

薄手の毛布では寒いと感じる朝も多くなり、八ヶ岳はようやく秋めいてまいりました。ウォーキングシーズンの到来です。当地ならではの秋を肌で感じ、目で感じることの出来る例会も用意されています。

川中島への道も大門峠を越え、佳境にさしかかっています。

晩秋には国文祭の掉尾を飾る「棒道ウォーク大会」も待っています。

さあ、八ヶ岳の秋を楽しく歩いて満喫しましょう。

【9月の行事詳細】

- 9月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 9月6日(金) フォトウォーク・小海線に乗って稲絵アートを撮ろう! ※雨天決行
～記念に残る写真の撮り方、ワンポイントアドバイス～
「綺麗な花や風景を狙ってカメラに収めますが、どうも出来上がった写真が自分のイメージに合わなかったり、なかなか思い通りの写真が撮れません。こんな方々にちょっとしたアドバイスで見違えるような写真が撮れるようになります。家族・お友達揃って自然の中で楽しく写真の撮り方、楽しみ方を体験しましょう。」
- ・コース 小淵沢駅側広場で受付・揺れる、流れる風景を車内から撮るワンポイントアドバイス
小海線9時57分発乗車・各自甲斐小泉駅迄の切符購入(片道200円)(進行方向右側座席確保)～大曲カーブ車内から稲絵アート撮影～甲斐小泉駅下車(10時06分)
甲斐小泉駅で撮影結果状況の確認～八右衛門湧水へ移動(30分)～湧水・流水の撮影(1時間)～三分一湧水へ移動(50分)～昼食(50分)～三分一湧水・流水の撮影(1時間)・東屋で講義「写真全般の撮り方アドバイス」～甲斐小泉駅へ移動(15時48分乗車)～車内から再度稲絵アート撮影挑戦～小淵沢駅(15時56分)下車～撮影結果報告～解散
- ・集合 集合場所:小淵沢駅・9時05分集合
小淵沢 9:01 着(甲府 8:16 発 韭崎 8:29 発)
小淵沢 8:57 着(岡谷 8:04 発 富士見 8:48 発)
- ・持参品 カメラ(コンパクトデジ、携帯OK) 三脚 弁当※ 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリ
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金任意、交通費別途)
- ・担当 リーダー 前田 サブ 市川
- ・その他 三分一湧水館隣の「そば処三分一」でも昼食が可能です。
- 9月9日(月) 第8回 信玄・川中島への道(大門峠～入大門)
大門峠を押さえ諏訪郡を固めた武田軍は、軍勢を整えここから逆落としに小県郡を攻略することになります。お館さま率いる本隊は強清水などが湧く大門道を進みますが、我ら歩こう会は別働隊として本沢道を下り、入大門で本隊と合流せよとの命を受けています。本沢道は少しあとの時代、徳川秀忠の軍勢も上田経由で関ヶ原を目指したときに使った道という伝承もあります。郡境を行き急坂を本沢へ下り、登り返して宝篋印塔のある仏岩近くから再度本沢に降下します。本沢には千ヶ滝・くまぎの滝・あかやの滝・くちなしの滝など多くの滑滝が連続し、時

間が許せば水遊びも楽しめそうです。また秋には紅葉が彩りを加え奥入瀬渓谷もかくやと思われ
れます。清流の瀬音を聞きながら木陰の林道歩きを楽しみましょう。

もちろん、コースの 90%以上は未舗装の足にやさしい道です。

- ・コース 白樺湖駐車場(トイレ)～大門峠～高和良比～本沢～美し松別荘地～ 仏岩分岐～本
沢道～入大門(緑の花そば館)(トイレ)
- ・距離 約 14 km 一部を除き殆ど下りの道です。
- ・集合 スパティオ駐車場 8:00 小淵沢駅 8:30
(中央線 甲府発 7:50 小淵沢着 8:29)
- ・解散 緑の花そば館発(バス) 15:15 (予定)
小淵沢着 17:00 頃 スパティオ着 17:15 頃 (予定)
- ・参加費 会員 500円 一般 1000円 バス代 3000円
- ・持ち物 昼食、飲み物、雨具、保険証、ウォーキング手帳
- ・担当 リーダ 最上(080-3253-8113) サブ 大嶋、田中憲
往復ともバス利用で予約制です。参加申し込みは最上まで。
- ・その他 夏場につき飲み物は多めにお持ち下さい。
急な下りがあります。トレッキングシューズなどしっかりした靴がお勧めです。ス
トック/杖などをお持ち下さい。(協力依頼:余分のストックがある方はお持ち頂き、
他の方へ貸して下さい)

■ 9月18日(水) 飯盛山ハイキング(清里駅～飯盛山～清里駅)

- ・コース 清里駅～飯盛山～三沢山(昼食)～獅子岩(トイレ休憩)～宮司の滝～清里駅
- ・集合 清里駅 10時30分(小淵沢発 9:57 清里 10:23 着)
- ・距離 約 10km
- ・解散 清里駅 15時30分頃(清里 15:34 発 小淵沢 15:56 着)
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 義援金は任意
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
- ・担当 リーダー 穂阪(0551-47-2436) サブ 未定

■ 9月21日(土) ※北杜 24 景フットパス「武川米と武川衆のふるさとをたずねて」

南アルプスの水の恵みをうけて育つ日本一の武川米と武田家の家臣団として戦国時代に活躍し
た武川衆のふるさと。金色に色づく里を清流の音を聴きながら歩きます。

日時 平成 25 年 9 月 21 日(土) 午前 9 時受付

受付場所 高龍寺駐車場

参加費 500 円

申込み 北杜市教育委員会生涯学習課 TEL0551-42-1373

問合せ 八ヶ岳歩こう会 TEL0551-32-5888

■ 9月25日(水) 小海線大カーブ稲絵アート見学ウォーク(秋の巻)

9月6日のフォトウォーク「小海線に乗って稲絵アートを撮ろう」に続き国文祭 稲絵ア
ートシリーズの3回目になります。色々な角度から稲絵アートを楽しんで頂きます。

そろそろ秋の気配が感じられる、(かな? 猛暑が続いていてちょっと心配) 避暑地小淵沢の里山
原風景の中をのんびり歩きます。

- ・コース 小淵沢駅～梅林～味噌なめ地蔵～大神社～小海線大カーブ～アウトレット(昼食、ト
イレ)～馬の道～スパティオ(トイレ)～後田湧水～小淵沢駅
- ・集合 小淵沢駅 9時10分
- ・解散 小淵沢駅 15時頃

- ・距離 12 キロ
- ・参加費 ¥300 一般 ¥500 (義援金は任意)
- ・持ち物 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 昼食はアウトレットの中を予定しています
レストラン お弁当どちらでも OK です。
- ・担当 進藤 市川(富)

【10 月の行事詳細】

- 10月2日(水) 千曲川の源流を訪ねて(再企画) (バスウォーク申し込み制)
2013年7月29日(月)に予定していましたが、雨天のため八島湿原にコースを変更しましたので、改めて開催いたします。
 - ・コース 高根総合支所～(車で移動)～毛木平駐車場～千曲川源流～毛木平駐車場～高根総合支所・集合 北杜市役所高根総合支所 8時30分 毛木平駐車場 9時30分
直接、毛木平駐車場へ集合される方もリーダー(穂阪)へ連絡のこと。
長坂駅への送迎可能。駅に8時集合。上り、長坂駅 7:52着 下り、長坂駅 7:56着
送迎希望者はリーダー(穂阪)へ連絡のこと。
 - ・距離 約12km
 - ・解散 北杜市役所高根総合支所 17時頃
 - ・参加費 会員 ¥300(+バス代金) 一般 ¥500(+バス代金) 義援金は任意
バス代金 @ = ¥1,500
 - ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
 - ・担当 リーダー 穂阪 サブ 大嶋
 - ・その他 鎖場、急坂などはありませんが山道の歩行です、トレッキングシューズがお勧めです。
また必要な方はポール、杖などをご準備ください。
参加される方はリーダー(穂阪)までご連絡ください。
- 10月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 10月11日(金) 信濃への道(長坂駅～信濃境駅)
山梨と長野、両県の教育委員会が出した「歴史の道調査報告書」をつなげてみました。
このロマンある道を皆で歩いてみましょう。
460年前、孫子の軍旗が、
諏訪明神旗(南無諏方南宮法性上下大明神)が走ったであろう、おなじ道を……。
 - ・コース 長坂駅(トイレ)～長坂総合スポーツ公園～大井ヶ森口留め番所跡～スパティオ昼食
予定(トイレ)～葛窪穀留め番所跡～信濃境駅(トイレ)
 - ・集合 JR長坂駅前広場 8:30
(上り長坂到着 8:29 下り長坂到着 8:21分)
 - ・距離 17km
 - ・解散 JR信濃境駅 15:00頃
上り 小淵沢行き 13:56 小淵沢で 14:07 高尾行きに接続
下り 松本行き 14:13 長野行き 15:33
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円 (義援金は任意)
 - ・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳、保険証、他
 - ・担当 田中 文子(090-2635-1824) 岩田 いせ子(090-7459-4676)
- 10月14日(月) 第9回 信玄・川中島への道(入大門～武石温泉) バス利用申込み制

いよいよ後半戦も佳境に入ってきました。我が軍の進軍が続いて今回は入大門の「緑の花そば館」を出陣して、大門道や北国街道への分岐点にあたる交通の要衝「長久保宿」を抜け、「マルメロの駅ながと」で昼食休憩、武石(たけし)温泉「うつくしの湯」が進軍先です。今回初めて温泉入浴を組み入れました。「うつくしの湯」で美しさに磨きをかけてください。

- ・コース 緑の花そば館(トイレ)～長久保宿(トイレ)～マルメロの駅ながと(昼食・トイレ)～有坂諏訪神社～駒形岩～武石(たけし)温泉「うつくしの湯」(入浴 500 円)
- ・距離 約 17Km
- ・集合 スパティオ小淵沢 AM7:10 小淵沢駅 AM7:30 (甲府 6:46 穴山 7:07)
- ・解散 小淵沢駅 17 時 45 分頃 スパティオ小淵沢 18 時 00 分頃 (予定)
- ・参加費 会員 500 円 一般 1.000 円 バス代 3.000 円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 保険証 ウオーキングダイアリー 入浴セットなど
- ・担当 田中憲 (携帯 ; 090 8592 1379) サブ 田中哲 最上
- ・その他 昼食は「マルメロの駅ながと」の「かりん亭」などでも取れます。(日替わりランチ 800 円(ドリンクバー付) また、ローソンもあります。往復ともバス利用で予約制です。参加される方は田中憲まで連絡願います。
なお、当初の計画、距離 24 kmと長かったため距離短縮しました。

■10月15日(火) 金川の森ウォーク 山梨市駅

■10月19日(土) ※北杜 24 景フットパス「民話の里増富と紅葉の溪谷」

隠れ里のような増富の里に伝わる民話や伝説、溪谷を彩る紅葉を訪ねて歩きます。

午前 9 時受付

受付場所 増富の湯

参加費 500 円

申込み 北杜市教育委員会生涯学習課 TEL0551-42-1373

問合せ 八ヶ岳歩こう会 TEL0551-32-5888

■10月25日(金) 信玄・川中島への道 番外編(バスウォーク申し込み制)

■10月31日(木) 西沢溪谷トレッキング 山梨市駅

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見) とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877