

■皆様こんにちは。つい先日まで半袖を着ていたような気がしましたが、あっという間に秋が深まってまいりましたね。我が家ではもうストーブが活躍しています。八ヶ岳も2度程白くなりました。3度白くなると山はすっかり冬になるのだそうです。

さて、「第二回 八ヶ岳・信玄棒道大会」が近付いてまいりました。晩秋の山里に落葉松の黄葉が映える時節です。今年も全国から大勢のウォーカーが八ヶ岳の里山を楽しみに来て下さいます。八ヶ岳歩こう会の年間行事の中で最大のイベントでもあります。大勢の会員の皆様のご協力で、大会を成功に導いて頂きたいと願っております。

大会は11月11日(日)本番、10日(土)せっかくウオーク、9日(金)事前準備の矢張り、3日間のお手伝いを頂く長丁場となります。別項に会員の皆様方の担当や仕事内容を掲載させて頂きました。これは連絡が取れた方々だけの最低限の担当表です。ここに記入されていない方々にも御手伝いを頂きたいと考えております。1日だけでもお手伝い頂ける日があれば、進藤さんまでご連絡ください。また、11月5日(月)に最終的な打ち合わせを行います。

掲載事項に誤りや追加があれば、4日までにお知らせください。

なを、八ヶ岳歩こう会会員は両日とも参加費無料です。あらかじめ申し込む必要もありません。参加者さんと一緒に歩きながら、交通誘導や安全配慮に気を配っていただきつつ、大いに八ヶ岳の宣伝や地元人ならではの話をしてください。

それでは、大会当日、宜しくお願い致します。

■甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道完歩

富士川街道ウオークシリーズ10回で192Km無事完歩することができました。これもひとえに会員皆様のご支援・ご協力の賜物と深く感謝いたします。スタッフの一員として身延線の駅名を全部覚えるくらい下見を重ね、極力R52号を逸れ安全で楽しい道を探しましたが下見の大変さを実感しました。甲府から身延までは身延線を利用し、身延から三保の松原はバスでのウオークでした。9回目までは天候に恵まれましたが、最後の興津駅からが風雨激しく雷も鳴って午前中で中止になったことが悔やまれます。宿泊の駿河健康ランドでの宴会も盛り上がり、いい思い出となりました。来年はまた「川中島への道」スタッフとして下見等に励み、いいコースを探したいと思います。(田中 憲一)

【11月の行事詳細】

■11月5日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

下見のお誘い11/5の月例会のあと 午後1時から棒道せっかくウオークの もう一つの棒道の下見をします。お時間の有る方はご参加下さい。

・三分一湧水館 午後1時集合 ・距離8km ・持ち物 飲み物 雨具 ・担当 進藤 村尾

■11月6日(火) 秋の長澤と旭山砦(リベンジ)

9月19日は生憎の雨、歩いてもらいたかった道は歩けず、見てもらいたかった景観は見えず悔しい思いをしました。参加された方から雨でも楽しかったという温かいお言葉も頂きましたが晴れた日には是非もう一度という声も頂いています。

そこでリベンジを企画しました、晴れれば黄色い橋の向こうに広がる紅葉の森が見られるはず

です。
でもまた雨だったら...考えたくない。

高根町長澤地区及びその周辺のアカマツ林、カラマツ林を案内します。

旭山は標高約 911m の山と言うより丘のほうが合っていそうなところですが、武田の時代には烽火台として使用していたと言われ、その後北条氏が砦を築いたと言われています。

アカマツ林の間から覗く富士山、八ヶ岳、南アルプスや津金の集落はなかなか趣があります。

- ・コース 南清里 道の駅～中村農場～旭山～南清里 道の駅
- ・距離 約 15km
- ・集合 南清里 道の駅 9:00
- ・解散 道の駅 14:00 頃
- ・参加費 会員 ¥ 300 一般 ¥ 500 (義援金は任意)
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリ
- ・担当 リーダー 大嶋 サブ (未定)
- ・その他 急斜面はありませんが整備されていない林道や山道を歩きます、しっかり目の靴がお勧めです。

■11月9日(金) 八ヶ岳クリーンウォーク ※11月26日(月)に延期しました。

■11月9日(金) 第2回八ヶ岳棒道大会矢貼り

集合 三分一湧水館 9:00

30km 福井・田中憲・小林光・篠原厚・穂阪・多賀(矢のみ)

20km 大嶋・田中哲・立幅・小林清・土屋・小塚(矢のみ)・進藤?

12km 最上・村尾・山口和・和田・小谷

6km 田中文・岩田い・梶山・阿部・篠原ふ・恵星(矢のみ)

*当日はお弁当がでます(当日参加も歓迎します)

■11月10日(土) 第2回八ヶ岳棒道大会せっかくウォーク

集合:三分一湧水館 会場設営隊 10時 和田 田中哲 大嶋 飯塚 小林(光)他

男性の会場設営隊 募集してます 当日出られる男性は是非ご協力下さい 10時に三分一湧水館 集合です

◆ウォーク隊 集合 10:30(受付開始1時間前集合)

- ・歌声コース 田中文 小池
- ・白磁の人コース 和田 梶山 風路夫妻(現地直接?)
- ・棒道道コース 進藤 村尾 山口和
リーダー サブと受付をお願いします

◆当日受付 北杜市の浅川さんと進藤

せっかくウォークお手伝いの方はお弁当がでます

歩く事で協力頂ける方は済みません宜しくお願いします

■11月11日(日) 第2回八ヶ岳棒道大会

◆集合 8:30 (受付開始1時間前)

30kmコースのリーダーとアンカーの方のみ 7:30に集合して下さい

*予約受付 岩田い・村尾・最上恭・梶山

*当日受付 北杜市(浅川)・山口和・篠原ふ

*受付誘導案内 田中文

*手荷物預かり 進藤

*参加賞渡し 小林清・土屋・恵星・進藤・桜川(研修生)

(その他手の空いている方はお手伝いをお願いします)

◆本部待機 多賀 進藤

◆ウォーク担当

30km リーダー：福井 矢印回収隊：田中憲・小林光 アンカー：篠原厚・穂阪
20km リーダー：大嶋 矢印回収隊：田中哲・立幅 アンカー：小林清・土屋
12km リーダー：最上 矢印回収隊：村尾・最上恭 アンカー：和田・山口和
6km リーダー：田中文 矢印回収隊：岩田い・梶山 アンカー：阿部

■11月14日(水) 晩秋の諏訪湖 3/4 周ウォーク

晩秋の諏訪湖を時計逆回りで岡谷駅から下諏訪駅まで歩きます。

- ・コース 岡谷駅～岡谷湖畔公園～SUWA ガラスの里～間欠泉センター～諏訪大社下社(秋宮・春宮)～下諏訪駅
- ・距離 約16km
- ・集合 岡谷 9:15 (甲府 7:50 穴山 8:10 小淵沢 8:29)
- ・解散 下諏訪駅 PM 2:45 (PM 2:59 の電車あり)
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金は任意)
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー、(昼食は上諏訪から下諏訪まで食堂・レストランが沢山ありますのでそちらで取られてもOK)
- ・担当 田中(憲) 090-8592-1379 サブ 進藤

■11月17日(土) 秋の釜無川信玄堤ウォーク・美しい日本の歩きたくなる道 500 選(19-07)
毎年恒例の信玄堤ウォークです。釜無川を眺めながら紅葉の信玄堤 赤坂台 とのんびり歩きます。

当日のみの割引も楽しみです。多数のご参加お待ちしております。

- ・コース 満足屋～信玄堤～スポーツ公園(昼食)～信玄堤～ドラゴンパーク～満足屋
- ・距離 12km
- ・集合 満足屋 竜王総本店 10:00
(JR 竜王駅南口徒歩 20 分) 駐車場あり
- ・参加費 ¥200
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・担当 恵星/進藤

■11月19日(月) 西沢溪谷トレッキング (予約制)

奇岩と紅葉に映えた晩秋の溪谷を、左回りに八つの滝を巡ります。

西沢溪谷は、笛吹川の源流で国師ヶ岳及び奥千丈岳を源とし、花崗岩を削り幾つもの滝を形成しております。

現在の遊歩道は、昭和 37 年から 4 年かけて、地元の有志が人力のみで開発したそうです。

昼からの下山ルートは、三塩軌道と呼ばれた木材搬出のトロッコ軌道跡を利用したのですが、昭和 40 年までは現役軌道でした。

- ・コース 溪谷入口～ネトリ橋～西沢山荘～二俣吊り橋～溪谷終点(昼食)～旧森林軌道～大展望台～大久保沢～ネトリ大橋～溪谷入口
- ・距離 約 10 ㎞。但し、updown 多し、手袋・杖必須。
- ・集合 山梨市駅前(上り 8:47 着 立川行 下り 8:46 着 韮崎行)
会員の車に分乗し、溪谷入口の市営駐車場に向かいます。
- ・解散 西沢溪谷入口 14 時頃
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円 車代 1000 円 義援金は任意
- ・持ち物 弁当 飲み物 保険証 雨具 W ダイアリー
- ・担当 小塚 尾庭

- ・その他 参加希望者は、担当へ 11月8日までに予約をお願いします。
その際、連絡先も一緒にお願いします。(悪天候中止あり)

■11月26日(月) 八ヶ岳クリーンウォーク

日頃、お世話になっているウォーキングロードに感謝の気持ちを込めての掃除を実施しながらのウォーキングになります。

- ・コース 三分一湧水館～火の見櫓跡～道の駅こぶちさわ～えほん村～三分一湧水館
- ・距離 約12km
- ・集合 三分一湧水館駐車場 10:00
- ・解散 三分一湧水館駐車場 15:00頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金は任意)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 田中(哲)(090-4927-5044) 田中(文)
- ・その他 ゴミ拾いのための軍手・ビニール袋をご持参下さい。

【12月の行事詳細】

■12月3日(月) 鎌倉七福神 de 鮎食いねえ！ウォーク

大安の佳き日に秋深まる鎌倉の七福神を詣で、来年の幸福を祈願しましょう。

神様達がつぶやきました。「正月は何万人も来よるから、いちいち願いを聴いてられへん」

「暮れの方がええで、もつとも、願いの成成は本人の心がけとお賽銭の額やけどなあ」

変な神様達だなあと思ったところで目が覚めました。

- ・日時 12月3日(月) 大安 (バス利用 事前申し込み制)
- ・コース 北鎌倉 - 浄智寺 - 鶴岡八幡宮(昼食) - 宝戒時 - 妙隆寺 - 本覚寺 - 長谷寺 - 御霊神社 - 大仏 - (バス) - 江ノ島 - 茅ヶ崎寿司屋 - 帰路(バス)
- ・距離 8～9 km
- ・集合 (出発時間) スパティオ(6:30) 小淵沢駅(6:50) 双葉SA(7:15)
- ・解散 スパティオ(21:30) 小淵沢駅(21:15) 双葉SA(21:00) いづれも予定
- ・持ち物 昼食、飲み物、雨具、ウォーキング手帳
- ・費用 会員：6000円 非会員：6500円
(参加費、バス代、拝観料を含む)
現地参加(会員)：1700円 現地参加(非会員)：2200円
(参加費、拝観料を含む)
寿司代、酒代、御朱印代等は各自負担
寿司は事前申し込み 特上にぎり2400円、上にぎり1800円
- ・担当 最上(080-3253-8113) 立幅(090-4428-2522)
参加申し込みは 立幅まで 締め切り11月20日
- ・その他 寿司が16:30からなので、昼食は軽いものがおすすです。
現地参加も歓迎です。その場合は以下でお願いします。要事前連絡
10:00までにJR横須賀線 北鎌倉駅前(鎌倉街道側)にお越し下さい。
ウォーキングのみの方：解散は14:30ごろ江ノ電長谷駅からお帰り下さい。
寿司屋はJR東海道線辻堂が最寄り駅です。工夫しておいで下さい。
寿司屋にも行かれる方：当日バス席に余裕があれば+500円で同乗できます。

バス席がなければ、寿司屋は JR 東海道線辻堂が最寄り駅です。
辻堂からはタクシーでお出で下さい。(帰りも同様)
田舎鮨本陣 t e l : 0467-88-5151 茅ヶ崎市浜須賀 13-2
(詳細は最上までお問い合わせ下さい)

- 12月5日(水) 月例会(都合より、3日の予定を変更しました。) 三分一湧水館 10:00
- 12月8日(土) 北杜24景フットパス 小淵沢編 ~大滝湧水と南アルプスの展望を楽しむ~
 - コース/1コース(6km)の団体歩行です。
 - 国指定重要文化財の旧平田家住宅を中心に、小淵沢は古き懐かしい風景と、南アルプス・富士山・八ヶ岳を一望できる山岳風景がよく調和しています。「道守」の案内で初冬の小淵沢のたたずまいをお楽しみください。地元の方にとっても新たな発見のあるコースとしてお勧めです。
 - 期日/平成24年12月8日(土)
 - 集合場所/旧平田家住宅駐車場
 - 受付時間/9:30
 - 距離/6km
 - 道守・進藤 菊池
 - 参加費/不要(歩こう会会員)
 - その他・雨天実行 弁当不要
 - 問合せ/八ヶ岳歩こう会(多賀) 0554-32-5888
- 12月10日(月) 冬の峠越え(八木沢峠・石神峠・桜峠) ウォーク
桜峠より、初冠雪の霊峰富士山を眺めながら(この季節が、一番素晴らしいです) 神社仏閣等史跡豊かな古道、身延山参道ウォークになります。
峠越えが三ヶ所もあり、歩行距離も約32KMと通常よりも長い距離になっています。
健脚者向けコースになります。(八木沢峠・石神峠・桜峠については、茶道峠より少しきついか?)。
 - ・コース 井出駅(トイレ)~八木沢峠~源立寺(トイレ)~天子湖~石神峠林道~石神峠~上稲子長貫線(稲子川沿)~桜峠(R469)~三澤寺(トイレ)~安居山用水遊歩道~芝川駅(トイレ)
 - ・集合 JR身延線 井出駅 9:10
小淵沢駅(発) 6:33 塩山駅(発) 6:52
 - ・解散 JR身延線 芝川駅 17:30
芝川駅(発) 18:06~甲府駅(着) 20:33
 - ・距離 32km
 - ・参加費 会員 300円(義援金は任意) 一般 500円
 - ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳等
 - ・担当 田中哲夫
 - ・その他 参加は申込制になります。
12月9日迄に、田中(090-4927-5044)へ連絡願います。
- *コース及び集合・解散時間が、変更になる可能性があります。(石神峠林道が、台風等で閉鎖になる事があります) 詳細については、後日連絡します。
- 12月17日(月) 納会ウォーク 新府の冬の花を訪ねて
 - ・コース 穴山駅駐車場~河西ワイナリー~新府城址~葦崎中央公園~平和観音~葦崎駅
 - ・集合 穴山駅駐車場 AM10:30(上り小淵沢発 10:06 下り甲府発 09:48)
 - ・距離 約10Km

- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
 - ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
 - ・食事会 ウォーク終了後葦崎の「八嶋」にて食事会（飲み会）を開催、参加希望者は担当までお願いします。
 - ・食事会 会費 3000 円程度（アルコール等代別）
 - ・担 当 田中(憲) 090-8592-1379 進藤 090-8948-2017
-

【1月の行事詳細】

- 1月15日（火）明野フットパス
概要：道祖神まつり「おやなぎさん」を見て歩く。
集合場所等詳細は追ってお知らせします。
 - 1月19日(土) スノーシュー/冬の森歩き・サンメドウズ
 - 開催日未定 月例会
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。（貰っていない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877