

■第2回八ヶ岳・棒道大会スタッフ募集中

暑さ寒さも彼岸までとか…猛暑の夏もやっと終わり朝晩ひと息つけるようになりました、皆さん夏バテは大丈夫でしょうか？、ウオークには最適な季節がやってきました、楽しみながら健康的に歩きましょう。

[事務局からお願いです]

11月の棒道大会のスタッフ募集中です、ご協力宜しくお願いします m(_ _)m

昨年までの里山大会の反省を踏まえて、歩こう会の方々にはなるべくコースを歩いて頂きたく、今年と来年は国文祭と言う事で市役所 フットパス の関係の方々に本部及び裏方をお願いしました、足りない所は歩こう会でもお手伝いしますが、歩こう会の方々にはぜひ歩いてご協力お願いしたいです。皆さんの歩きへの参加や笑顔が 大会の成功に繋がると思います
歩こう会の皆さんのご参加ご協力宜しくお願いします。

■棒道大会のスタッフで9月26日現在 分かって居る方をお知らせします

協力頂ける方は事務局までご連絡下さい

10日せっかくウオークリーダー及び受付

1 歌声ウオーク 田中(文) 小池

2 白磁の人ウオーク 和田 風路

3 もう一つの棒道ウオーク 進藤 村尾 山口(和)

10日のせっかくウオークはご協力頂ける方はお好きなコースを歩いて下さい

11日(9日の矢貼りも含めて)

11日大会当日本部 多賀、進藤

ご協力宜しくお願いします

30km 福井 田中(憲)小林(光) 篠原(厚) 穂坂 岩田(健) 多賀(矢貼りのみ)

20km 大嶋 田中(哲) 小塚 立幅 小林(清) 土屋

12km 最上(2名) 村尾 山口(和) 和田

6km 田中(文) 岩田(い) 梶山 篠原(ふ) 阿部 恵星

■次回発行予定 10月31日

【10月の行事詳細】

■10月1日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00 ※会場が変更になりました。

■10月3日(水) 収穫の秋・徳島堰ウオーク

稲刈りの進む500選の道「徳島堰」沿いをメインに歩きます。

・コース 韮崎駅～武田橋～武田八幡～白山城跡～徳島堰～大公寺～御勅使公園(お昼お弁当)
～双田橋～塩崎駅

・集合 JR 韮崎駅 09:30

・解散 JR 塩崎駅 14:30頃

・距離 約17km

・参加費 会員 300円、一般 500円 (義援金は任意)

・持ち物 弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具等

・担当 田中(憲) 090-8592-1379

■10月4日(木) 棒道大会せっかくウォーク「白磁の人コース」(下見)

11月に開催される棒道大会のせっかくウォーク「白磁の人コース」を歩きます。伯教・巧少年が育った場所・通ったであろう道をゆっくりのんびり歩きます。解散は午後1時頃を予定しています。

- ・距離 約7km
- ・集合 高根図書館下駐車場 10:00
- ・参加費 会員¥300(義援金は任意) 一般¥500
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキング手帳
- ・担当 風路(0551-36-3826) サブ 和田
- ・その他 浅川兄弟資料館を見学する場合は別途200円必要

■10月10日(水) マラソンウォーク

- ・コース オオムラサキセンター～新宿村～八ヶ岳薬用植物園～えほん村～スパティオ小淵沢～大滝湧水～馬場の里城山公園～清春美術館～オオムラサキの森～オオムラサキセンター
- ・集合 オオムラサキセンター 7:20
- ・解散 オオムラサキセンター 16:30頃
- ・距離 約40km
- ・参加費 会員¥500 一般¥1,000
- ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキング手帳
- ・担当 福井080-5262-2860 / 田中(憲)090-8592-1379
お手伝い:田中(文)/梶山
- ・その他 参加を希望される方は、10月5日迄に田中(憲)へご連絡下さい。

■10月15日(月) 森林公園 金川の森ウォーキング

御坂山系を源とする金川(かねがわ)の、下流域に展開する県営公園を巡ります。

園内は六つの森に分割されていて、四季を通して楽しめるコースです。

山梨市駅前からスタートし、ゴールを石和温泉駅としますので、日帰り入浴など如何でしょうか。

- ・コース 山梨市駅～笛吹川サイクリングロード～金川の森(園内で昼食)～温泉さくら通り～石和温泉駅
- ・距離 約14km
- ・集合 山梨市駅前 10時(山梨市着 上り9時53分 下り9時44分)
車の方は、万力公園に駐車場あり(駅まで徒歩10分)
- ・解散 石和温泉駅 14時ころ
- ・参加費 会員¥300 一般¥500(義援金は任意)
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリ
- ・担当 リーダー 小塚090-2175-0426 サブ 小谷
- ・その他 たいへんフラットな歩き易い(物足りないかな?)コースです。

■10月20日(土) ※清里開拓の道(フットパスウォーク)

■10月22日(月)～23日(火) 甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道

本番 第9回・第10回(1泊)

第九回(富士川駅～興津駅)

東海道の風情が漂う蒲原宿より由比宿を経て、広重による東海道五十三次の一つに描かれている

る、薩た峠ウォーキングになります。峠より霊峰富士の眺めは、大変素晴らしいです。

※薩た峠の「た」は左半分が「土」で右半分が「垂」の文字。

- ・開催日 2012年10月22日(月)
- ・コース 富士川駅(東海道線・トイレ)～蒲原宿～和泉屋、お休み処(トイレ) 由比本陣公園(お昼食事・トイレ)～倉沢・寺尾街並み～薩た峠～津駅(トイレ)～駿河健康ランド
- ・集合 富士川駅(東海道線) 10:00
貸切バス運行します。小淵沢駅(6:30発・スパティオ～甲府駅 7:30発～富士川駅 10:00着)
甲府駅南口バスレーン・一番乗り場
バス予約担当 古屋(090-2255-9580)・サブ田中(哲)(090-4927-5044)
- ・解散 興津駅(東海道線) 16:00頃
- ・距離 約16KM
- ・参加費 会員 300円(義援金は任意) 一般 500円 ※別途バス代及び宿泊代必要
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・富士川街道、パスポート等
- ・担当 リーダー 田中(憲) 090-8592-1379 サブ/小塚・古屋・田中(哲)
- ・その他 昼食 由比本陣公園近くに、開花亭においても食事が出来ます。
(桜エビ料理・かきあげ定食、千六百元等)
○駿河健康ランドにて、宿泊になります。(TEL 054-369-6111)
予約担当 古屋

第十回・最終回(興津駅～清水駅)

富士川街道ウォークシリーズ、お陰様もちまして最終回を迎えることができました。

東海道五十三次十七番目の宿場町・興津宿を経て、歴史豊富な江尻コース辿って最終目的地・駿河湾 三保の松原に辿り着くこととなります。

- ・開催日 2012年10月23日(火)
- ・コース 興津駅(東海道線・トイレ)～興津宿～東本陣跡～西本陣跡～清見関跡(トイレ)～興津座漁社(おきつざぎよそう)～清見寺・五百羅漢(トイレ)～江尻宿～エスパルスドリームプラザ(お昼食事・トイレ)～清水次郎長生家～三保の松原
- ・集合 興津駅(東海道線) 10:00
- ・解散 三保の松原 15:30頃
市内巡環バスが、運行しています。(三保の松原～清水駅)
貸し切バスは、三保の松原(15:30発)～河岸の市(16:00)～甲府駅(19:30頃着)～スパティオ・小淵沢駅(20:30頃着)
- ・距離 約13KM
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 (義援金は任意)
- ・持ち物 飲み物・雨具・ウォーキング手帳・富士川街道、パスポート等
- ・担当 リーダー 田中(憲) (090-8592-1379) サブ 小塚・古屋・田中(哲)
- ・その他 お昼食は、エスパルスドリームにて、食事になります。ヨットハーバーが、直ぐ近くに見えます。素敵な環境の中です。
(すし横丁・レストラン・土産物・ショッピングモール等の複合施設です)
- ・予約 バス及び宿泊、予約受付けています。
予約担当 古屋(090-2255-9580)/サブ 田中(哲)
バス及び宿泊代は、予算 一人/1万8千円位(人数により、多少金額が変わります)

■10月27日(土) 晩秋の赤沢宿巡りウォーク (山梨県・早川町)

身延往還の宿場町として栄えた街並みの景観に、歴史の重みを感じる石畳み路の散策に、春木川溪谷の素晴らしい紅葉を眺めながらのウォーキングになります。

★赤沢宿 江戸時代の頃から、日蓮宗身延本山と七面山を結ぶ身延往還の宿場として栄えました。伝統的な石垣・坂道・石畳みに中世集落等で、町並みは周辺の山並みとよく調和された素晴らしい景観が保存されています。古くから文人が多く訪れているようです。特に大正より昭和初期にかけて、多かったです。

そんな中、若山牧水が大正13年七面山への道中に詠まれた31首が歌集(黒松)に収録されています。詠まれた歌碑が建っています。

○雨をもよほす 雲より落つる 青き日ざし 山にさしみて 水恋鳥の声

○山壁(やまひだ)の しげきこの山 いずかたの 壁に啼くらむ 筒鳥聞こゆ

○花ちさき 山あぢさゐの 濃き藍の いろぞ澄みたり 木の蔭に咲きて

・コース 南アルプスプラザ(トイレ)～本建警察官駐在所前～町道(角瀬-赤沢)線～赤沢宿町並み景観及び石畳みの散策～妙福寺(お昼食事)～羽衣白糸の滝～弁天堂・雄滝～お萬乃方の銅像～羽衣橋～杉並木参道(七面山参道路)～伽藍房大善神(トイレ)～南アルプスプラザ(トイレ) 入口より赤沢宿迄は、少し上っています。(2KM位)

・行き帰りは、春木川溪谷を挟んでのコースになります。

・距離 約10km

・集合 現地集合:南アルプスプラザ 10:00

駐車場は、本建警察官駐在所横広場にて駐車できます。(田中が誘導します)

・解散 南アルプスプラザ 15:00頃

・参加費 会員300円 一般500円 (義援金は任意)

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳等

デジタルカメを出来れば持参、全てが素晴らしい絵になります。

・担当 田中(哲) (090-4927-5044)

・その他 ※お昼の食事は、そば処武蔵屋でもできます。

(土、日、祭日、営業 TEL0556-45-3117)

※R-52を身延方面に向かって、飯富(旧中富町)の信号を右折し早川町役場を目標にして、安全運転で来て下さい。(甲府より一部高速を使って1時間位です)

※赤沢宿の石畳みは、憩いと触れ合いの道30選の中に選ばれています。

宿場全体が、国選定文化財保存地区に指定されています。

【11月の行事詳細】

■11月5日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00 ※会場が変更になりました。

■11月9日(金) 八ヶ岳クリーンウォーク ※11月26日(月)に延期しました。

■11月9日(金) 第2回八ヶ岳棒道大会矢張り 6・12・20・30km 各コース

三分一湧水館 集合 解散

詳細は 後日になりますが 参加協力して下さる方を 募集します(お弁当を出して貰う事にしました)

例会等の時 多賀さんか進藤 に声を掛けて下さい。

■11月10日(土) 第2回八ヶ岳棒道大会 せっかくウォーク

■11月11日(日) 第2回八ヶ岳棒道大会

■11月14日(水) 晩秋の諏訪湖3/4周ウォーク

晩秋の諏訪湖を時計逆回りで岡谷駅から下諏訪駅まで歩きます。

- ・コース 岡谷駅～岡谷湖畔公園～SUWA ガラスの里～間欠泉センター～諏訪大社下社(秋宮・春宮)～下諏訪駅
- ・距離 約16km
- ・集合 岡谷駅 9:15 (甲府 7:50 穴山 8:10 小淵沢 8:29)
- ・解散 下諏訪駅 PM 2:45 (PM2:59の電車あり)
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金は任意)
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー、(昼食は上諏訪から下諏訪まで食堂・レストランが沢山ありますのでそちらで取られてもOK)
- ・担当 田中(憲) 090-8592-1379 サブ 進藤

- 11月17日(土) 秋の釜無川信玄堤ウォーク・美しい日本の歩きたくなる道500選(19-07) 毎年恒例の信玄堤ウォークです。釜無川を眺めながら紅葉の信玄堤 赤坂台 とのんびり歩きます。

当日のみの割引も楽しみです。多数のご参加お待ちしております。

- ・コース 満足屋～信玄堤～スポーツ公園(昼食)～信玄堤～ドラゴンパーク～満足屋
- ・距離 12km
- ・集合 満足屋 竜王総本店 10:00
(JR 竜王駅南口徒歩 20分) 駐車場あり
- ・参加費 ¥300
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・担当 恵星/進藤

- 11月19日(月) 西沢溪谷トレッキング 小塚・尾庭

- 11月26日(月) 八ヶ岳クリーンウォーク

日頃、お世話になっているウォーキングロードに感謝の気持ちを込めての掃除を実施しながらのウォーキングになります。

- ・コース 三分一湧水館～火の見櫓跡～道の駅こぶちさわ～えほん村～三分一湧水館
- ・距離 約12km
- ・集合 三分一湧水館駐車場 10:00
- ・解散 三分一湧水館駐車場 15:00頃
- ・距離 約12km
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金は任意)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 田中(哲) (090-4927-5044) 田中(文)
- ・その他 ゴミ拾いのための軍手・ビニール袋をご持参下さい。

【12月の行事詳細】

- 12月3日(月) 鎌倉七福神 de 鮭食いねえ!ウォーク 担当:最上、立幅
- 12月5日(水) 月例会(都合より、3日の予定を変更しました。) ペアハット 10:00
- 12月8日(土) フットパスを歩こう(大滝湧水と南アルプス) [8km] 担当:進藤
- 12月10日(月) 冬の峠越え(八木沢峠・石神峠・桜峠) ウォーク
桜峠より、初冠雪の霊峰富士山を眺めながら(この季節が、一番素晴らしいです) 神社仏閣等史跡豊かな古道、身延山参道ウォークになります。
峠越えが三ヶ所もあり、歩行距離も約32KMと通常よりも長い距離になっています。

健脚者向けコースになります。(八木沢峠・石神峠・桜峠については、茶道峠より少しきついか
な?)。

・コース 井出駅(トイレ)～八木沢峠～源立寺(トイレ)～天子湖～石神峠林道～石神峠～上
稲子長貫線(稲子川沿)～桜峠(R469)～三澤寺(トイレ)～安居山用水遊歩道
～芝川駅(トイレ)

・集合 JR身延線 井出駅 9:10
小淵沢駅(発) 6:33 塩山駅(発) 6:52

・解散 JR身延線 芝川駅 17:30
芝川駅(発) 18:06～甲府駅(着) 20:33

・距離 32km

・参加費 会員 300円(義援金は任意) 一般 500円

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳等

・担当 田中哲夫

・その他 参加は申込制になります。

12月9日迄に、田中(090-4927-5044)へ連絡願います。

*コース及び集合・解散時間が、変更になる可能性があります。(石神峠林道が、台風等で閉鎖
になる事があります) 詳細については、後日連絡します。

■12月中旬 納会ウォーク 新府の冬の花を訪ねて 12km 担当:田中(憲)・進藤