

■事務局よりお知らせ

1) 年会費納入の御願い

- ・総会に出席される方は¥3000(家族会員は¥5000)をご持参下さい。
- ・総会に欠席の方は下記の方法にて払い込みをお願い致します。
郵便局の払込取扱票を利用口座番号 00260-4-131954
加入者名 八ヶ岳歩こう会
金額 ¥3000(または¥5000)

2) ウォーキング手帖の件

- ・総会に出席される方は手帖をご持参下さい。(年間参加回数表彰をいたします)
- ・その際、未押印の個所に押印を致しますので、今年(21年6月~22年5月)参加した例会で未押印の個所を申告してください。
- ・手帖そのものを貰っていない方は当日差し上げます。

3) 会員証の件

- ・新年度の会員証を現在作成中です。会費納入が確認された方から配布致します。

総会で御渡しいたします。(郵送の手数を省きたいのでなるべく総会に参加してください)

4) 総会について

- ・毎月開いている「月例会」の会議と同じです。どなたも熱烈歓迎の会です。是非ご出席をお願い致します。

5) 懇親会について

申込締め切りを過ぎましたがまだ若干名受付可能です
電話(0551-32-5888 多賀)まで早急にお申込み下さい

■次回会報発行予定 7月1日

【6月~8月の行事詳細】

■6月04日(月) 総会は延期になりました。

■6月06日(水) 総会(先月号に同封した「総会のお知らせ」参照して下さい)

■6月06日(水) 我が町シリーズ・長坂は中止になりました。

■6月11日(月) 三留野宿と野尻宿を結ぶ与川道~根ノ上峠越え

階段状の水田の間を、つづら折りの道が続きます。その昔、水害で通行できない中山道の迂回路でした。

- ・コース 南木曽駅~三留野宿本陣跡~廿三夜塔~松原御小休所~阿弥陀堂~根の上峠~野尻駅
- ・集合 道の駅・小淵沢(スパティオ小淵沢)7:00 小淵沢駅 7:05
- ・解散 道の駅・小淵沢(スパティオ小淵沢)18:00 予定
- ・距離 17km
- ・参加費 会員 300円+バス代 3500円 一般 500円+バス代 3500円
※参加費は、参加人数により多少前後することがあります。
- ・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳
- ・担当 福井・進藤

- ・その他 バスウォーク申し込み制 先着 26 名まで
進藤又は市川健一まで

■6月13日(水) 10km 途中はパブだ！ ～詩「六月」を味わおう～
茨木のり子さんの「六月」という詩があります。

どこかに美しい村はないか
一日の仕事の終わりにには一杯の黒麦酒
鋤を立てかけ 籠を置き
男も女も大きなジョッキをかたむける
・・・(詩はこの後も素敵です)

アイリッシュパブ「ブル&ベア」でギネスというビールを飲むと、この詩を思い出します。
それでぜひ6月に「一杯の黒麦酒」を傾けたいと例会を企画しました。
コース作りの達人のお陰で素晴らしいコースができました。下見で発見した秘密の小路もご案内します。

(ウォークの途中ですが) ストックを立てかけリュックを置き、大きなジョッキをかたむけ
ましょう！パブの後、小1時間歩きますので、余力を残しておいてくださいね。

こういうウォークを続けるためにも飲酒運転は厳禁でお願いします。

- ・コース 甲斐大泉駅～井富湖～飛沢の池～秘密の小路～大湧水～アイリッシュパブ (ブル & ベア) ～泉ライン～甲斐小泉駅
- ・集 合 甲斐大泉駅 13:40 (小海線・小淵沢発 13:14)
- ・解 散 甲斐小泉駅 18:30 頃 (上り・下り共 18:46)
- ・距 離 12 km位
- ・参加費 会員 300 円 (義援金 100 円を含む) 一般 500 円
(アイリッシュパブでの飲食は各自精算)
- ・持ち物 飲み物・おやつ・雨具・ウォーキング手帳
- ・担 当 風路 市川

■6月15日(金) 舞鶴城及び城下町巡りウォーク

日本有数の高い石垣と謎がいっぱいの舞鶴城に歴史が古い柳町周辺に甲州街道宿駅 (設置・寛永 13 年・1636 年) を中心にした城下町巡りウォークになります。

舞鶴城を御案内仕隊員の私が、案内を務めます。一生懸命になりまして案内して行きたいと思えます。

- ・コース 甲府駅 (トイレ) ～舞鶴城 (トイレ休憩) ～遊亀通り～砂糖問屋 (上甚) 跡地 (村松新道) ～旧甲府商工会議所～お昼休憩 (洋麺屋 (楽) ～八神社～笹森稻荷神社～追分碑 (相生) ～藤村記念館
- ・集 合 甲府駅 (南口) 信玄公銅像前 9:40
- ・解 散 藤村記念会館前広場 (甲府駅北口) 14:00 頃
- ・距 離 12 km位
- ・参加費 会員 300 円 (義援金 100 円を含む) 一般 500 円
- ・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳等
お弁当予約できます。 楽 (洋麺屋 PASTA) TEL 055-232-6165
(1986 年のオープン・ソムリエの資格を持つ気さくなマスターです。ママも素敵なお方です)

(明太子・ウニ・いかスパゲティ ・予算一人／1250円)
予約先は、6月5日(火)までに田中(哲)に連絡ください。

・担 当 田中(哲)

■6月18日(月) 甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道 本番 第6回 リーダー：恵星
身延駅前通りは、白黒で統一された「なまこ壁」の見事な街並みにおしゃれなお店が軒を連ねています。眺めが大変素晴らしく、史跡が豊かな富士川沿いの東河内路を駿州に向かって、てくてくウォーキングになります。

尚、お昼休憩の「あじさい公園」では紫陽花が大変綺麗に咲いています。

・コース 身延駅(トイレ)～旧市川家(トイレ休憩)～大島農林産物直売所(トイレ休憩)～うつぶな公園(お弁当・トイレ休憩)～源立寺(トイレ休憩)～井出駅(トイレ)

・集 合 身延駅 8:40

・解 散 井出駅 15:30頃

・距 離 約 20km

・参加費 会員 300円(100円は義援金) 一般 500円 ※別途バス代必要

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・富士川街道、パスポート等
お弁当予約出来ます。(6月15日(金)迄に 窓口は、恵星さん)

大島農林産業特売所 TEL 0556-62-3311

昔ながらのおふくろの味

メニュー

手作りコロッケ・手作りシューマイ・太巻き寿司・お赤飯・焼きそば・お餅(豆餅・草餅・あんころ餅・あんぴん)

旬の野菜を使ってバラエティーに富んだお総菜等です。

・担 当 リーダー／恵星 サブ／小塚・古屋・田中(哲)

・その他 今回(第6回)より、貸し切りバス(芦安観光 055-285-3555)を運行します。

バスは予約制ですので、6月16日(土)迄に「氏名・人数・乗車場所」を古屋又は、田中哲夫に申し込んで下さい。

出発／小淵沢駅 6:30～スパテイオ～甲府駅南口 7:30～身延駅 8:40

帰り：井出駅(15:30)～甲府駅南口～スパテイオ～小淵沢駅(18:00頃)

お弁当予約出来ます。ご希望の方は

太巻き寿司(6ヶ入り) 330円／お赤飯(200g) 200円／稲荷寿司

(4ヶ入り) 250円／焼きそば(200g) 200円／味ごはん(200g)

200～250円／おむすび(コンビニ並み)の中から選んで、6月13日

(水)迄に恵星富子さん(090-4957-9968)へ申し込んで下さい。コロッケ、シューマイ、旬の野菜を使った惣菜等あり、当日でも買えます。

大島農林産物直売所(0556-62-3311)

■6月20日(水) 八ヶ岳里山ウォーク下見(12k 20k) オオムラサキセンター 9:00 進藤

■6月27日(水) 霧訪山リバイバルハイキング

・距 離 距離ははっきりしませんが、小野駅から塩尻駅まで約5時間です。

・集 合 中央辰野線 小野駅(甲府 06:46 穴山 07:07 小淵沢 07:25 → 8:33 着)

・解 散 塩尻駅 15:30頃(塩尻駅発 16:12の予定)

・参加費 会員 300円(義援金 100円を含む) 一般 500円

・持ち物 お弁当 飲み物 おやつ 雨具 ウォーク手帳

- ・担 当 田中（憲） 田中（哲）
- 7月02日(月) 月例会 ペアハット 10:00
- 7月14日(土) 八ヶ岳里山ウォーク 12km・20km 担当:進藤
- 7月16日(月) 甲州～駿州 てくてく歩こう富士川街道・第7回(バスウォーク)
初めは、ゆったりと流れる富士川を眺めながら、史跡豊かな東河内路(身延山参拝道)をてくてく歩きます。暫くして、よいよ駿河の国に入ります。
霊峰富士が、久しぶりに雄姿を見せて、私達を迎えてくれます。
- ・コース 井出駅(トイレ)～十駅駅(トイレ)～万沢関所跡～万沢橋～橋上(トイレ)～本成寺～釜口峡～芝川会館(トイレ)～沼久保駅
- ・集 合 JR身延線、井出駅 9:30
バスウォークになります。(小淵沢駅発、6:30～スパティオ～甲府駅、7:30～井出駅(9:30着))
- ・解 散 JR身延線、沼久保駅 15:30頃
(沼久保駅発～甲府駅 16:00頃～小淵沢駅 19:00着)
- ・距 離 19km
- ・参加費 会員 300円(100円は義援金) 一般 500円 ※別途バス代必要
- ・持ち物 お弁当・雨具・飲み物(通常より、多めの水分 用意願います)
ウォーキング手帳～富士川パスポート等
- ・担 当 リーダ/小塚 サブ 田中(憲) ・田中(哲) ・古屋
- ・その他 貸し切バスの運行になります(有料) 芦安観光トラベル, TEL 055-285-3555
- 7月20日以降 箱根八里をゆく 日帰りの32km 小田原駅から三島駅 福井・田中(憲)
- 8月04日(土) 大菩薩尾根道ハイキング 集合/甲斐大和駅 担当/小塚・尾庭
- 8月22日(水) 我が町シリーズ・小淵沢(納涼ウォーク) 8km 担当/進藤・市川
- 8月27日(月) 初秋の山中湖一周ウォーク(バスウォーク・申し込み制)
霊峰富士をまじかに眺めて、山中湖一周ウォーキングになります。
前半は、足に優しい湖畔巡りにのウォーキングに、後半は、少し冒険の平尾山・大平山・長池山、三山のミニ縦走トレッキングになります。鎌倉街道の一部ウォークになります。
- ◎山中湖は、富士五湖(山中湖・河口湖・本栖湖・西湖・精進湖)においては、一番大きな湖で 標高においても一番高いです。
- ◎平尾山(標高 1318M) ◎大平山(標高 1298M)
頂上よりのロケーションは、言葉では言い表せない程、最高の眺めになります。
- ◎時間的に余裕が出れば、紅富士の湯で、紅く染まった霊峰富士を眺めることができます。
紅く染まった富士は、丁度良い入浴時間帯に、なると思います。(定休日・毎週火曜日です)
- ・コース 湖畔の山中湖村営駐車場(トイレ)～マリモ遊歩道(トイレ)～夕焼けの渚、遊歩道(トイレ)～寿徳寺(トイレ)～平尾山(お昼弁当)～二十曲峠～太平山～長池山～湖畔の遊歩道～村営駐車場
- ・集 合 小淵沢駅(6:30)～スパティオ～甲府駅(7:30)～村営駐車場 9:30
- ・解 散 小淵沢駅 16:00頃
- ・距 離 18km
- ・参加費 会員 300円(100円は義援金) 一般 500円 ※別途バス代必要
- ・持ち物 お弁当・飲み物・ウォーキングダイアリー・雨具・入浴の支度、等
- ・担 当 田中(憲) 田中(哲)
- ・その他 ☆留意点

飲み物は、通常より多めに用意願います。

トレッキングシューズが必要です。

ストック（女性の方）用意願います。

☆当日の天候次第で、一部 コース変更になります。

☆ミニ縦走ウォークに参加しない方は、バスにて 終了近くの湖畔遊歩道地点で、
合流します。

☆バス予約 ・田中（憲） ・田中（哲）

【月例会】

・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。（貰っていない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877