

- 未曾有の災害でした。皆様方には被害はなかったでしょうか。また、親類・知人の安否確認はとれておりますでしょうか。被災された全ての方々にお見舞い申し上げます。そして亡くなられた全ての方々に対して心よりご冥福をお祈り申し上げます。私の住む北杜市では幸い一晩の停電だけで済みましたが、今後東京電力管内で計画停電が行われることが決まりました。停電はほぼ毎日3時間だということですが、被災地の方々のご不便を思えば、この程度の停電では申し訳ないような気がします。せめて停電でない時間の節電も忘れないようにいたしましょう。必要な電力は全て被災地域と救援の方々のために差し上げたいと思います。
- こんな時期にのんきに歩いているのかという思いもありますが、やっぱり体が資本です。災害に遭遇した時に頼りになるのは最後には自分の体力・元気ではないでしょうか。テレビで「自助・共助・公助」という言葉を使っていました。災害に遭ったらまずは「自分の力で立ち上がる」次に「共に助け合う」最後に「公（自治体）の援助を待つ」ということのようにでした。もっともなことだと思います。明日はわが身と申します、いつ私たちがどんな災害に遭うか分かりません。できる時に体と脚を丈夫にしておき、どんな時でも「自分の力で立ち上がる」よう準備をしておきましょう。

-----  
【3月～5月の行事一覧】

- 3月16日(水) 下見 里山ウオーク・12km  
オオムラサキ遊歩道を使っての里山ウオーキング大会は、今年度第10回目を迎え、さまざまな意味で記念の大会となります。大勢の会員の皆様の参加で盛り上げたいと思います。よろしくご参加のほど、お願いいたします。
  - ・集合場所/ オオムラサキセンター ・集合時間/ 10:00
  - ・距離/ 12Km ・持物/ 昼食 飲み物
  - ・担当/ 梶山 有井
- 3月23日(水) 八ヶ岳棒道（会議&ミニウオーク）  
今年10回目を迎えるオオムラサキ遊歩道を利用した八ヶ岳里山ウオーキング大会は、11回目から場所を変え「棒道」にて行う計画が進んでいます。平山郁夫シルクロード美術館の積極的な協力を得、少し大きな大会になりそうな予感です。今回はシルクロード美術館の担当者たちと私たちの顔見せという意味合いで「ゆっくりウオーク」を行います。
  - ・集合 三分一湧水館 14:00 6kmのゆっくりウオークです。
  - ・事前打ち合わせ シルクロード美術館にて13:00より、担当者・協力者・後援者たちと顔見せ会を兼ねたミーティングを行います。当会からも会長、副会長、理事の方々で都合のつく方は13:00にお集まりください。※本日の集まりは13:00～14:00の会議がメインです。  
当会以外の「八ヶ岳棒道大会」関係者が顔を揃えます。会議の後、せっかくだから少し歩きましょう、となっているのですが、みなお忙しいかたばかりでどうなるかわかりません。しかしもし一人でも「歩いてみたい」という当会以外の方がいらっしゃったら、ご案内したいと思います。今回は棒道道守の市川さんにご案内約をお願いいたしました。たまには6キロくらいをゆっくり歩いてみたいわ、という方々、どうぞ。めったにある機会ではございません、歩きましょう♪
  - ・距離 6km

- ・持物 飲み物 おやつ
- ・参加費 無料
- ・担当 多賀 市川

■3月30日(水) 里山大会 下見ウオーク(せっかくウオーク 22km)

今年是小海線の臨時列車増発の確認が事前にとれましたので、昨年より30分早いスタートが可能となりました。本番と同じ時間帯で下見を行います。下見時には9:40着の列車はありませんが、各自工夫して清里駅にお集まりください

現在小海線の運行も不安定です。車でスパティオ小淵沢に集まり、乗り合わせて清里に行きましょう。

- ・集合場所/ JR清里駅 ・集合時間/ 9:40
- ・距離/ 22Km ・持物/ 昼食 飲み物
- ・担当/ 進藤 福井

■4月4日(月) 月例会

■4月6日(水) 500選の道・徳島堰 パート1

■4月13日(水) 眞原の桜並木と神代桜

今回は武川の桜の名所、神代桜、眞原の桜並木を歩きます。桜越しの甲斐駒を眺めながらのウォーキングを楽しみましょう。

- ・集合 武川の湯 9:30
- ・コース 武川の湯 ~ 神代桜 ~ 眞原桜並木 ~ フレンドパーク ~ 武川の湯
- ・解散 15:00頃
- ・距離 13km
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 西家 重田

■4月16日(土) 花尽くしウオーク(龍岸寺・・・、清光寺)

奥津さんの市内身近なウオークが快調です♪ 行くようで行かない身近な名所はこういう機会に大勢で行くとより楽しいものとなりますね。今回は花の寺として有名な寺や花の名所をぐるりと巡ります。お楽しみに。

- ・集合 長坂スポーツ公園 9:00 解散/ 同 14:30頃
- ・コース 長坂総合スポーツ公園~中村集落の桜~牛池~長坂小学校~妙要寺~龍岸寺~妙林寺~太陽光発電施~八幡大神社~清光寺~長坂総合スポーツ公園
- ・見所 中村集落の桜土手と一本桜。牛池(長坂湖)に映る桜と甲斐駒ヶ岳。長坂小学校校庭の桜。妙要寺の枝垂れ桜。「龍岸寺」は花の寺です。花の種類も多く、色とりどりの花が 境内を埋め尽くすこの時季が見頃です。妙林寺の山桜の大木も見事です。ソーラー発電施設は一見の価値あり。古刹清光寺は芥川龍之介と縁があり歌碑もあります。長坂総合スポーツ公園の桜は品種が多くいつまでも楽しめます。まさに花尽くしのウォーキングです。
- ・距離 15Km
- ・持物 昼食 雨具 飲み物 おやつ ウォーキング手帳
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担当 奥津

■4月18日(月) 観音様と古木桜

高森観音堂しだれ桜 葛窪三十三観音など、見所一杯の春の道。のんびりウオークです。

- ・集合 道の駅・蔦木(乗り合わせて道の駅・小淵沢へ)  
9:30(道の駅・蔦木) 10:00(道の駅・小淵沢へ)  
※「道の駅・小淵沢」に集合した方は、ゴールの「道の駅・蔦木」から「道の駅・小淵沢」まで歩いて戻るか、誰かの車に乗せて貰って「道の駅・小淵沢」まで戻ることになります。集合場所と解散場所が異なります。
- ・解散 道の駅・蔦木 14:30頃
- ・距離 約12km
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・コース 道の駅小淵沢～揉合神社～馬の道～東出口湧水～葛窪しだれ桜～葛窪三十三観音～境小学校桜並木～高森観音堂しだれ桜～高森しだれ桜～信濃境駅(トイレ休憩)・昼食(信濃境神社)～旧国鉄軌道跡のトンネル～田端天神社～田端しだれ桜～上蔦木の集落～道の駅・蔦木(道の駅・小淵沢へ車の引き取り)
- ・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 市川 サブ/最上
- 4月21日(木) 馬籠峠と十曲峠 バス申込制
- 4月24日(日) 歌舞伎公園の牡丹と市川七福神  
芦川の両岸に散在する高野山真言宗の7寺院の七福神の石像を巡り開運祈願! 又、市川団十郎ゆかりの歌舞伎公園内では、この時期、団十郎の裏家紋でもある牡丹の色とりどりの花が楽しめると思います。
- ・集合 JR身延線 甲斐上野 8:45
- ・解散 JR身延線 市川本町 14:45頃
- ・距離 12km
- ・コース 甲斐上野～歌舞伎公園(WC)～薬王寺～不動院～光勝寺～大門碑林公園(WC&昼食)～楽園醸造場(休憩&ワイン試飲)～花園院～宝寿院～宝寿寺～福寿院～今昔通り～市川本町
- ・見所 書の歴史を伝える大門碑林公園、駅近くの今昔通りには昭和ロマンを感じさせる土蔵造りの建造物も残り、歴史や文化を感じながらのウォーク。途中、高台からは甲府盆地や八ヶ岳も一望でき、地元で見つけたワイン醸造場ではちょっぴり試飲の楽しみもあります。
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・持物 昼食・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 古屋 伊藤
- 4月25日(月) 里山大会 下見ウォーク(2)
- 4月27日(水) 新緑の茅ヶ岳山麓 りんごの花見
- 4月30日(土) ※500選 清里開拓の道
- 5月9日(月) 月例会
- 5月11日(水) 八ヶ岳周遊その5 佐久平～笠取峠・バス申込制
- 5月14日(土) 満足屋・信玄堤ウォーク
- 5月末 里山大会 下見ウォーク(3)
- 5月18日(水) 500選の道・徳島堰 パート2
- 5月20日(金) 原村ウォーク
- 5月25日(水) 里山大会 下見ウォーク(4)
- 5月31日(火) 馬場の里

---

### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。
- ・今年の月例会は原則として午前中通常会議（2H）・午後里山会議（2H）とします

### 【例会参加者へ】

- ・持ち物は原則として弁当、水筒、雨具、保険証、ゴミ袋 ライター（非常用&ごみ焼却用）です。
- ・雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会も、どなたも参加できます。
- ・ウォーク参加費は会員 200 円、非会員 500 円です。
- ・スノーシュー参加費は各回異なりますので本分をよくお読み下さい。
- ・歩きながらの喫煙はマナー違反です。又、携帯用灰皿をご持参下さい。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキングダイアリーを御持参を下さい。（貰っていない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではないか又は当会としての保険をかけていない行事です。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。