

■大雪に悩まされている日本海側の方々には申し訳ありませんが「冬晴」という言葉がぴったりの今年の八ヶ岳です。季語には「冬日和」という言葉もありますが、厳寒の候、冴えわたった鋭い空気の感覚は「冬晴」という言葉こそふさわしいと感じます。「青い空に白い雪」絵に描いたような美しい景色の中スノーシューが楽しめるのは「冬晴」が体感できるここ八ヶ岳ならではの特権です。2月は3回のスノーシュープログラムが組まれました。先月も書きましたが、まだスノーシュー未体験の方、今年こそ挑戦してください。スノーシューは練習無用のスポーツです。歩く事が出来る方ならどなたもその日から楽しめます。騙されたと思って参加してみてください。きっと「あ~もっと早くからやっていたらよかった」と思うことでしょう。お待ちしております。

■「冬晴れて今朝よりもまた山近し」(藤作) 冬晴れに冴える有明の月もよし、ともし灯冴ゆる山里の夕暮れもまたよし、風冴ゆる日中ならさらなり。冬の八ヶ岳南麓を歩くのに不都合な時間帯はありません。例会がない日も朝に晩にちょっとした「ウオーク」を心がけましょう。

■恒例「七賢蔵開きウオーク」も入りました。下旬にはこれも恒例「梅の里ウオーク」が待っています。冬なのに、こちらから歩いて行って春を迎えに行くような例会です。

【2月~4月の行事一覧】

■2月7日(月) 月例会

■2月10日(木) 蓼科 御泉水自然園スノーシュー

当会としてははじめてのコースではないでしょうか?楽しみですね。温泉セットをご持参下さい、白樺湖すずらの湯に入りましょう。料金は700円です

・集合 スパティオ小淵沢 9:00

※直接参加の方 白樺高原国際スキー場駐車場 10:00に現地へ

・解散 白樺高原国際スキー場駐車場 15:00頃

・コース 白樺高原国際スキー場 ゴンドラで上り ~ 御泉水自然園内をスノーシューでコースを歩く ~ 昼食 ~ ゴンドラで下り ~ スキー場駐車場

・難易度 中級クラス多少のアツブダウンがあります

・参加費 会員500円 一般1,000円

車の乗り合わせ代1,500円+ゴンドラ往復代900円

・持物 弁当、温かい飲み物、おやつ スノーブーツ(登山靴)、手袋、帽子、スノーウェア スパッツ、サングラス、敷物、ウオーキング手帖

・担当 奥津 小川 最上

・天候 荒天以外は実施しますが、中止の時はHPに掲載します。前日に確認してください。

■2月14日(月) 熱烈なラブコールに応えて 七賢蔵開きウオーク

七賢で1時間15分ほど試飲&買物&昼食タイムを取る予定。

去年はテント内でおでんや麦とろ飯・豚汁等が注文できました。隣にはレストラン「臺眠」もあります。

・集合 長坂駅 10時20分

・解散 15時半頃

・コース 行き・8キロ 帰り・6キロ 計14キロ

途中解散の方は/ 七賢から徒歩5分のバス停から葦崎行きあります

- ・参加費 会員200円 一般500円 (試飲をする方は500円必要です)
- ・持物 お弁当(現地でも可)・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 風路

■2月16日(水) 入笠山スノーシュー

マナスル山荘の「黄粉餅」が大人気。マナスル山荘は「休憩のみ¥500」ですが「黄粉餅を食べると¥700」です。どっちが得かよ〜く考えてみましょう(^_^)v

- ・集合 富士見パノラマスキー場リフト券売り場前 9:30
- ・解散 15:00頃
- ・コース マナスル山荘に寄ります(休憩のみの方は500円)
- ・距離 10km
- ・参加費 会員500円 一般1000円 ゴンドラ代1600円
- ・持物 スノーシューで必要なもの・お弁当・飲み物・ウォーキング手帳
- ・担当 風路 市川

■2月24日(木) 北横岳スノーシュー

スノーシューで登れる冬山です。頂上直下がちょっと急登で苦しいですが、展望の山、絶景の山として比較的どなたでも頂上を制覇でき、達成感、満足感間違いなしの山です。

- ・集合 スパティオ小淵沢 9時 解散は16時頃
- ・コース ロープウエーで標高2240mの山頂駅まで一気に上り、坪庭経由で標高2473mの北横岳に向かいます。下りはロープウエー沿いに山麓駅まで下ります。一般の方でもOKと思います。昼食は山頂直下の予定。
- ・距離 10km
- ・参加費 会員500円 一般1000円
ロープウェイ片道900円+車乗り合わせ代1500円徴収いたします。
- ・持物 弁当、温かい飲み物、おやつ等、スノーブーツ(登山靴、硬い長靴可)ライター手袋、サングラス、耳あて、服装は雪で濡れてもOKな物(スキーウェア等)
- ・担当 小川 サブ:奥津
- ・雨天中止/ 無雪、悪天候時は中止にします
- ・予約制 完全予約制にします。予約は小川まで。予約時に連絡先TEL教えて下さい。中止の場合前日までにHP掲示、及びTELします。
- ・レンタル スノーシューレンタル1台1500円。多賀まで。(必・事前予約)

■2月28日(月) 恒例・敷島梅の里ウオーク

すっかりお馴染みで、皆が待っている定番コースです。ワイナリー訪問と梅の色香がまことに良く似合う春一番の例会です。山はまだスノーシューの季節なのに里には春が。

- ・集合 JR竜王駅 9:40 解散/ JR塩崎駅 15:00頃
- ・立ち寄り/ シャトレーゼワイナリー
- ・見所 アルプス展望の道、早春の梅の里を歩きましょう。ワイナリーで試飲もあります。
- ・距離 12km
- ・持物 昼食 おつまみ
- ・参加費 歩こう会会員200円 一般500円
- ・担当 村尾・進藤(律)

■3月5日(土) わが町ウオーク 高根クラインガルテン

■3月7日(月) 月例会

- 3月末里山大会 下見ウオーク (1)
- 3月23日(水) 早春の八ヶ岳棒道 (シルクロード美術館と)
- 3月27日(日) 皇居と千鳥が淵 小淵沢発 6:02
- 3月30日(水) 里山大会 下見ウオーク (せっかくウオーク 20)
- 4月3日(日) 500選の道・富沢六地藏
- 4月4日(月) 月例会
- 4月6日(水) 500選の道・徳島堰 パート1
- 4月13日(水) 真原の桜並木ウオーク
- 4月16日(土) 花尽くしウオーク (龍岸寺・・・)
- 4月18日(月) 観音様と古木桜
- 4月21日(木) 馬籠峠と十曲峠 バス申込制
- 4月24日(日) かぶき公園の牡丹と市川七福神
- 4月25日(月) 里山大会 下見ウオーク (2)
- 4月27日(水) 新緑の茅ヶ岳山麓
- 4月30日(土) ※500選 清里開拓の道

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。
- ・今年の月例会は原則として午前中通常会議 (2H) ・午後里山会議 (2H) とします

【2月7日(月)の月例会について】

第一部：通常月例会 10:00~12:30 ごろ

第二部：里山大会についての話し合い 13:00~14:00

第三部：整体体験会 里山大会でいつもお世話になっているアルソア野木様による健康体験会

里山大会ではいつもアルソアが健康チェックをしてくださっていますが、今回その担当者野木様が退職されまして、新しい「理楽整体」という健康づくり整体を個人ではじめられました。今年度の大会の折にブースを出ささせていただき、希望者には無料で整体を体験していただきたいという要望がありました。そこで、その「理楽整体」とはどんなものか、月例会の場でお話いただき、実際に施術してもらえることになりました。当日、別室にて一人ひとり体験していただきます。この例をはじめ、大会にどんなブースを出すかなどについても、7日は話合おうと思います。

【例会参加者へ】

- ・持ち物は原則として弁当、水筒、雨具、保険証、ゴミ袋 ライター (非常用&ごみ焼却用) です。
- ・雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会も、どなたも参加できます。
- ・ウオーク参加費は会員 200 円、非会員 500 円です。
- ・スノーシュー参加費は各回異なりますので本分をよくお読み下さい。
- ・歩きながらの喫煙はマナー違反です。又、携帯用灰皿をご持参下さい。
- ・(下見) とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウオーキングダイアリーを御持参を下さい。(貰ってない方は事務局へ)

- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではないか又は当会としての保険をかけていない行事です。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。