

- 年末の郵便事情で、このDMが一体年内に届くのか新年に届くのかワカリマセン。もし年内に届いたらすみませんが、「新年あけましておめでとうございます」と言っておきます。今年も楽しく歩きましょう。
- 八ヶ岳にはようやく雪が定着し、里にも雪の舞う本格的な冬となりました。例会にもスノーシューが増えてまいります。まだスノーシュー未体験の方、今年こそ挑戦してください。スノーシューは練習無用のスポーツです。歩く事が出来る方ならどなたもその日から楽しめます。騙されたと思って参加してみてください。きっと「あ〜もっと早くからやっていたらよかった」と思うことでしょう。お待ちしております。

【1月2月の行事一覧】

- 1月7日(金) ゆっくりウオーク 身曾岐神社で初詣(新年会付き)

新年初顔合わせ会。身曾岐神社に参拝した後、その名も「七福神」という縁起の良い居酒屋で新年会を行います。新年会は「予約制」です。新年会だけの参加も大歓迎です。(席の数も限られていますので必ずご予約をお願い致します)

- ・集合 JR小淵沢駅横駐車場 9:10
※電車利用の方 下り9:01 上り8:58
- ・解散 12:10頃 小淵沢駅前
- ・コース 小淵沢駅 ~ 馬の道 ~ 県馬術競技場 ~ 小淵沢駅
- ・距離 10km
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・持物 飲み物 防寒具(手袋など) 雨具 ウォーキング手帳 ※弁当不要
- ・担当 奥津 サブリーダー 立幅

~~~~~

【第二部・新年会】

- ・場所 七福神 (小淵沢駅徒歩10分 和風居酒屋 電話 0551-36-2017)
- ・時間 12:30 ~ 15:30 まで
- ・申込制 納会で申込み頂いた方以外の方で参加される方、担当までお申し込み下さい
- ・会費 3,000円 飲む方 4,000円 (追加徴収の場合もあり)  
※新年会のみ参加も歓迎です(事前に申し込み後 直接七福神までお越しください)  
※飲酒運転は禁止です

- 1月10日(月) シティウォーク浅草七福神と神谷バー

- 1月14日(金) わが町探訪シリーズ 須玉~クラインガルテン

鎧堂観音堂は新羅三郎義光が兄(義家)の奥州征伐の折、自らの鎧を奉納して戦勝祈願をした所。正覚寺は新羅三郎義光の子、逸見義清が父義光の菩提を弔うために建立したものです。味噌なめ地蔵は逸見義清の子孫「武田信玄」が16歳の初陣の折(海の口城攻め)信州で見つけて持ち帰ったものです。

- ・集合 北杜市役所須玉支所 9時45分 解散は14時半頃
- ・コース のろし台(棒道) - 鎧堂観音堂 - クラインガルテン(昼食) - 正覚寺 - 味噌なめ地蔵

- ・距離 10 km
- ・参加費 会員 200 円 一般 500 円
- ・持物 飲み物、昼食（クラインガルテンにて、粉から自家製の熱々ほうとうが食べられます。）雨具、おやつ など。
- ・担当 田中文子 村尾千恵
- 1月17日(月) 月例会
- 1月19日(水) 清里DEスノーシュー  
初心者大歓迎。今一度初心者に戻ってスノーシューを体験してみましょう。白銀の雪の上をゆっくりスノーシューで歩きます。終わった後は暖かな談話室でたっぷりおしゃべりを楽しみましょう。
- ・集合 サンメドウズ清里スキー場センターハウス内フロント  
時間/ 9:30 解散 14:30
- ・コース スキー場のリフト利用 → 山頂へ → 準備体操・試し歩き → 真教寺ルート → 雪上ランチ → 美し森ファーム（ティータイム） → スキー場
- ・レンタルスノーシュー/1台¥1500（予約必要・中川まで）
- ・参加資格/ 初心者からベテランまで
- ・参加費 会員 800 円 一般 1300 円 +リフト代金
- ・装備と持物 弁当、暖かい飲み物、おやつ、スノーブーツ（軽登山靴、硬い長靴など）、手袋、サングラス、ウォーキング手帖、耳あて、雪で濡れても良い服装（スキーウェアなど）
- ・天候 無雪又は荒天以外実施します。実施するかどうか中途半端な天候の時は、HPにてお知らせいたします。参加予定者はお出かけ前（前夜又は当日の朝）HPをチェックしていただくか、中川まで連絡下さい。
- ・担当 中川
- 2月7日(月) 月例会
- 2月28日(月) 梅の里集合
- 2月はもう少し例会が増える予定です。次回の会報をお待ち下さい。

---

#### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。
- ・今年の月例会は原則として午前中通常会議（2H）・午後里山会議（2H）とします

#### 【例会参加者へ】

- ・持ち物は原則として弁当、水筒、雨具、保険証、ゴミ袋 ライター（非常用&ごみ焼却用）です。
- ・雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会も、どなたも参加できます。
- ・ウォーク参加費は会員 200 円、非会員 500 円です。
- ・スノーシュー参加費は各回異なりますので本分をよくお読み下さい。
- ・歩きながらの喫煙はマナー違反です。又、携帯用灰皿をご持参下さい。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキングダイアリーを御持参を下さい。（貰ってない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではないか又は当会としての保険をかけていない行

- 事です。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。