

- 10月直前になってやっと秋らしくなってきました。というより、朝晩ストーブが欲しいほどの冷え込みのある日もあり、気温と気候の乱高下には驚かされます。空の雲も夏の雲と秋の雲が同居しています。ウォーキングの服装も秋物と冬物、そしてまだまだ夏物の場合があったりしますから油断できません。「残暑とは かかる日のこと 庭を掃く (立子)」 皆さん、お元気ですか。いろいろありますが季節は間違いなく実りの秋です。天高く肥ゆらぬよう、秋を楽しみましょう。

【10月11月12月の行事一覧】

- 10月2日(土) わがまちウォーク 武川・実りの秋を歩く
田中文ちゃんと最上さんのコンビで「わがまちウォーク」が行われます。今回は米どころ武川を訪れます。右の写真は昨年切倒された舞鶴の松。へ～、こんな風に展示されているのですね～！ 下見には市川ママも同行してくれて写真を提供してくれました。
- ・集合 武川の湯第2駐車場 9:30
 - ・コース むかわの湯駐車場～実相寺～高龍寺～萬休院～水車小屋～むかわの湯
 - ・距離 10km
 - ・参加費 会員200円 他協会300円 一般500円
 - ・持物 お風呂セット、弁当、飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
 - ・担当 田中(文)
- 10月3日(日) ※小淵沢がんまるさんウォーク
- 10月4日(月) 月例会
- 10月6日(水) 蓮田市交流ウォーク 尾瀬
- 10月7日(木) 蓮田市交流ウォーク 尾瀬
- 10月13日(水) ゆっくり・しっかり コースを選べる白駒池
紅葉の名所北八ヶ岳の白駒池周辺を2班に分けて歩きます。リーダー2人の贅沢なウォーキングです。
- ・集合 高根やまびこホール下駐車場 9:00 乗り合わせて麦草峠へ移動
 - ・解散 麦草峠 14:30
 - ・電車利用の方/ JR長坂駅まで送迎します 前日までに村尾まで連絡下さい
長坂駅着下り8:21 上り8:29
 - ・注意 雨天中止
 - ・ゆっくりコース/6km担当村尾
麦草峠～遊歩道～白駒池一周～白駒荘周辺で遊びしっかり組と合流して昼食
(カメラやスケッチブックなどを用意するとよいでしょう)
 - ・しっかりコース/12km担当福井
麦草峠～丸山～高見石～白駒荘でゆっくり組みと合流して昼食～白駒池一周
 - ・参加費 会員200円 一般500円 車分乗の方は交通費¥800
 - ・持物 防寒衣、弁当(白駒荘でも可)、飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖 軽登山靴
 - ・担当 村尾

- 10月17日(日) 500選の道 清里開拓の道
- 10月18日(月) 八ヶ岳周遊ウォーク パート2
 - ・ 距離：21KM
 - ・ 集合場所：清里駅 ・ 集合時間：8：15
 - ・ 解散場所：海尻駅
 - ・ コース：清里～野辺山～滝沢牧場～つり堀公園にて昼食～海尻駅
- 10月20日(水) ※下見 八ヶ岳周遊ウォーク
- 10月27日(水) 湧水シリーズ パート3

市川さんの湧水シリーズ。いよいよ佳境に入ってまいりましてついにパート3ですが、よくタネがあるものですね、感心します。こりゃ雨が降っても参加しなきゃ♪

 - ・ 集 合 スパティオ小淵沢(乗り合わせて観音平へ) 9：30
 - ・ 解 散 スパティオ小淵沢 16：00頃
 - ・ コース 観音平～延命水～四本松湧水～防火帯～川崎少年自然の家～富士見 鹿の湯前(昼食)～国見山(高森)～富士見町葛窪(茜窯前)～東出口湧水～八ヶ岳アウトレット(勘左衛門湧水)～スパティオ小淵沢(観音平へ車の引き取り)
 - ・ 距 離 16km
 - ・ 参加費 会員200円 一般500円
 - ・ 持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
 - ・ 担 当 市川 サブ/岩田
- 10月31日(日) 紅葉の徳和溪谷
- 11月5日(金) 原みち(もう一つの甲州街道) その3
- 11月6日(土) 信玄堤イヤラウンドコース・500選の道(19-07)

ミスノ地球一周4万キロウォーク。釜無川沿いの信玄堤を辿る自然豊かで、歴史を感じるコースです。昼食は信玄堤公園で。

 - ・ 集 合 満足屋竜王店 10：00 解散 15：00頃
JR竜王駅南口→満足屋まで徒歩20分(誘導員がいます)
 - ・ コース 約12km I V V認定コース
 - ・ 参加費 一律200円
 - ・ 持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具、
 - ・ 主 催 八ヶ岳歩こう会・満足屋竜王本店共催
 - ・ 担 当 満足屋竜王店 八ヶ岳歩こう会・恵星
- 11月7日(日) 古道(河内路・市川道)を歩く 晩秋のシルクの里

秋深い里山の景色に、昔の面影を色濃く残した古道(河内路・市川道)。史蹟が豊かな里山を堪能しながらの楽しいウォークです。

 - ・ 集 合 JR身延線東花輪駅前広場 9：30
 - ・ 解 散 JR身延線甲斐上野駅前広場 15：00
 - ・ コース 約20km(緩やかなアップダウンあり)
東花輪駅前～今川橋～笛吹川サイクリングロード～道の駅とよとみ(トイレ)～漫霊塔～展望公園～石造十王像～浅利与一層塔～シルクの里公園(トイレ)～大福寺～みたまの湯下～一条氏累跡～歌舞伎文化公園(トイレ)～甲斐上野駅
 - ・ 参加費 会員¥200、他協会 一般¥500
 - ・ 持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
 - ・ 担 当 田中(哲)

- 11月 8日(月) クリーンウオーク
- 11月 10日(水) 八ヶ岳周遊ウオーク パート3
 - ・距離：20KM
 - ・集合場所：JR海尻駅 ・集合時間：8：50
 - ・解散場所：JR羽黒下駅 15：54
 - ・コース：海尻～松原湖～小海駅（昼食）～八千穂駅前～羽黒下駅（八千穂駅からお帰りもOK）
 - ・途中で黒沢酒・奥村土牛記念館など見学
- 11月 15日(月) 月例会
- 11月 17日(水) 晩秋の湯村山ハイキング

空気が澄んだ晩秋の湯村山山頂。眼下に甲府盆地、中景に王岳、鬼ヶ岳、節刀ヶ岳など御坂の山々、遠景には富士山が眺められ、絶景です。去り行く秋を惜しみましょう。

 - ・集 合 甲府駅 8：40 甲府駅からバス10分・南口3番乗り場 緑が丘運動公園方面 車利用の方/ 緑ヶ丘体育館前の駐車場に集合9：30
 - ・解 散 同駅 16：00
 - ・コース 緑が丘運動公園～湯村山～八王子神社～白山～千代田湖～緑が丘～甲府駅
 - ・見 所 山頂には、戦国時代に使われていた山城の跡があり、石垣などの遺構が残されています。展望台もあり富士山や甲府盆地を見渡せます。中腹には、信玄の時代に最も早い伝達手段だった狼煙台（二階建・二階には階段で昇る）のレプリカが置いてあります。山頂への登り口は1200年前に空海が開湯したとされる湯村温泉郷があります。登山道は、気持ちが良い緑のトンネルになっています。
 - ・距 離 15Km
 - ・持 物 昼食 雨具 飲み物 ウォーキング手帖
 - ・参加費 歩こう会会員200円 他協会300円 一般500円
 - ・靴 出来たらトレッキングシューズで
 - ・担 当 進藤 サブ/田中（哲）
- 11月 22日(月) 原みち（もう一つの甲州街道）その4
- 11月 24日(水) 500選の道（19-09）秩父往還 甲斐と秩父を結ぶ道

甲斐の道秩父往還、甲斐と秩父を結ぶ秩父往還を歩きますコース内には、窪八幡神社や武田信玄の菩提寺である恵林寺など見所満載です。

 - ・集 合 JR中央線山梨市駅 10時
 - ・ゴール 塩山駅 3時30分
 - ・コース 約15km I V V認定コース
 - ・参加費 会員¥200、他協会 一般¥500
 - ・持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
 - ・主 催 八ヶ岳歩こう会
 - ・担 当 進藤 サブ/古屋
- 12月 2日(木) 浅川兄弟ウオーク
- 12月 6日(月) 月例会
- 12月 8日(水) 八ヶ岳周遊ウオーク パート4
- 12月 納会ウオーク

【例会参加者へ】

- ・持ち物は原則として弁当、水筒、雨具、保険証、ゴミ袋 ライター（非常用&ごみ焼却用）です。
 - ・雨天決行です。
 - ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
 - ・例会も、どなたも参加できます。
 - ・ウォーク参加費は会員 200 円、非会員 500 円です。
 - ・スノーシュー参加費は各回異なりますので本分をよくお読み下さい。
 - ・歩きながらの喫煙はマナー違反です。又、携帯用灰皿をご持参下さい。
 - ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
 - ・会員は会員証とウオーキングダイアリーを御持参を下さい。（貰ってない方は事務局へ）
 - ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではないか又は当会としての保険をかけていない行事です。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
 - ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
- 【尾瀬交流ウォーク】については担当が風路さんになりました。

10/4 の月例会で詳細を発表いたします。