

- 寒中お見舞い申し上げます。寒さにめげずウオーキングの毎日をお過ごしのこととお慶び申し上げます。さてこちらは、年初から例会を幾つかふっとばした会報をお送りする相変わらずのボケ事務局で、お恥ずかしい限りでございます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。
- 今年もバタバタと始まり、気がつけば2月。梅の花の気になる季節となってしまうました。毎年「今年こそは今年こそは」と、あれこれ決意するのですが、結局「今年も去年の様な」一年となりそうな予感・・・(T\_T)。 ちっとも進歩がなくて我ながらあきれののですが、皆様からの叱咤激励、ご指導ご鞭撻をありがたくいただきながら、1歩ずつ進んでいきたいと思えます。今年もよろしくお付き合いくださいませ。

-----  
【2月3月4月の行事一覧】

- 2月1日(月) 月例会 ペアハット 10:00

- 2月10日(水) 北横岳スノーシュー

雪山の大展望を見ませんか

北横岳はアプローチが比較的短いのに山頂からの展望が絶景であることで人気の冬山です。ロープウェイを使いますので全行程はラクチンです。山頂は常に風が強いので長居は出来ないかもかもしれませんが、誰もが納得の景色を見ることができましょう。

- 冬山の大展望を見に行く●●● (一般向き)

- ・集合 スパティオ小淵沢 9:00

- ・参加費 会員500円 一般1000円 +ロープウェイ往復代金  
車乗り合わせ代¥1500徴収します。

- ・コース概略

ロープウェイで標高2240mの山頂駅まで一気に上り、坪庭経由で標高2473mの北横岳に向います。一般の方でも登れると思います。昼食は山頂直下を予定しています。

- ・装備と持物 弁当、暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(軽登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) ライター

- ・保険のこと 都合によりこの例会は保険に入っておりません。歩行中の事故は自己責任で御願いたします。十分気をつけてお歩き下さい。

- ・スノーシューレンタル1台1500円多賀まで(必・事前予約)

- ・その他 雨天決行です。

- 2月17日(水) 飯盛出スノーシュー

雪不足の為サンメドウズに変更します

- ・集合場所 サンメドウズチケット売り場前 10:00

- ・担当 市川 岩田(ケン)

- ・参加費 会員500円 一般1000円

- ・保険のこと 都合によりこの例会は「保険」に加入しておりません。歩行中の事故は自己責任ということになりますので充分注意してお歩き下さい

- ・装備と持物 弁当、暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(軽登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) ライター

- ・雨天決行です。

- ・無雪の場合サンメドウズにて実施
- ・スノーシューレンタル1台 1500円 多賀まで(必・事前予約)

■ 2月22日(月) 恒例・敷島梅の里ウォーク

すっかりお馴染みで、皆が待っている定番コースです。ワイナリー訪問と梅の色香がまことに良く似合う春一番の例会です。山はまだスノーシューの季節なのに里には春が。

- ・集合 JR竜王駅 9:40 解散/ JR塩崎駅 15:00頃
- ・立ち寄り シャトレゼワイナリー
- ・見所 アルプス展望の道、早春の梅の里を歩きましょう。ワイナリーで試飲もあります。
- ・距離 12Km
- ・持物 昼食 おつまみ
- ・参加費 会員200円 一般500円

(都合によりこの例会は保険が付いておりません。歩行中の事故は自己責任となりますので、充分気をつけてお歩き下さい)

・担当 村尾・進藤(律)

■ 2月24日(水) 赤岳鉱泉スノーシュー

岳人達のあこがれ「冬の八ヶ岳」。「あこがれ」だけでは制覇できない冬山ですが、その雰囲気だけをちょっと味わいに行くのであれば、スノーシューが役に立ちます。美濃戸から赤岳鉱泉までの雪道を、のんびり歩いて行きましょう。やがて樹林の間から顔を見せる大同心が圧倒的に迫ってきます。

●●●迫力ある絶景の雪山を見よう●●●(中級向き)

- ・担当 小川
- ・集合場所 スパテオ小淵沢 駐車場 7:30 16:00頃解散
- ・参加費 会員500円 一般1000円

他に車乗り合わせ料金+有料駐車場=¥1500を徴収いたします。

・コース概略

美濃戸山荘まで車で入ります(4WD、スタッドレス必須)。行者小屋で赤岳、阿弥陀岳、大同心を見ながらお弁当です。天気が良ければ最高の感動が味わえます。その後赤岳鉱泉でワインなど飲みながら休憩します。

- ・装備と持物弁当、暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ(軽登山靴・硬い長靴可) 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れてもOKなもの(スキーウェア等) ライター
- ・予約制 無雪もしくは悪天候時は中止にします。完全予約制にします。予約は小川まで。予約時連絡先TEL教えて下さい。中止の場合は前日までにTELします。

- ・スノーシューレンタル1台 1500円(必・事前予約)

■ 3月1日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■ 3月5日(金) わが町探訪シリーズ 高根町クラインガルデン  
オオムラサキセンター10:00

■ 3月11日(木) 本沢温泉スノーシュー 日本一標高の高い野天風呂

レッツゴー本沢温泉へ

通年営業の野天風呂として標高日本一の温泉に入りましょう。脱いだものが凍ってしまうという快適さ!

野趣満天とはこのこと。絶景の温泉&スノーシューです。

●●●日本の秘湯・本沢温泉●●●

- ・集合 時間:7:30 野辺山から車を乗り合わせて出発します。

場所：標高日本一道路標の前の（線路向こうの）ホテル（グレイスホテル）駐車場

- ・参加費 会員 500 円 一般 1000 円 入湯料が別途 600 円かかります  
車を乗り合わせて行きますので車代 ¥1500 徴収します。
- ・コース 稲子湯～しらびそ小屋経由コース、又は、本沢温泉登山道入り口まで車を乗り入れ、そこから歩き始めるコース。どちらにするか未定です。下見に行ってみます。
- ・持物 弁当 暖かい飲み物、おやつ等 スノーブーツ（軽登山靴・硬い長靴可） 手袋、サングラス、耳あて 服装は雪で濡れても OK なもの（スキーウェア等） ライター
- ・その他 小屋がけの風呂と露天の 2 箇所あります。露天の場合、入浴中に脱いだものが凍る場合があります（汗で濡れている下着等）ので着替えがあったほうが良いです。雨天決行です。  
スノーシューレンタル 1 台 1500 円

### ■ 3月18日(木) 春の甲州道中めぐりウオーク 甲州街道・漆喰の街並

赤坂台よりの素晴らしい眺望に、旧甲州街道沿いの白壁の美しい街並めぐりです。

- ・集合 JR 竜王駅北口 10:00 雨天決行
- ・解散 JR 韮崎駅広場 15:00 頃
- ・見所 旧甲州街道、漆喰の街並（下今井、志田、金剛地）
- ・コース 竜王駅～旧甲州街道（下今井）～赤坂台公園（トイレ）～信州往還架道橋～なき石～JR 塩崎駅（トイレ）～旧甲州街道（志田）～妙善寺～旧甲州街道（金剛地）～塩川橋～韮崎市営総合運動場（トレ）～韮崎本町通り（鯉沢横丁・馬つなぎ石・本陣の跡・一橋陣屋跡）～JR 韮崎駅
- ・距離 15 km
- ・参加費 会員 200 円 他協会会員 300 円 一般 500 円
- ・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、
- ・担当 田中（哲）

### ■ 3月24日(水) 釜山港に帰れウオーク

八ヶ岳歩こう会、ついに海外に進出か！第一弾は韓国ツアー・・・、それにしても集合場所が高根改善センターで参加費が昼食込み ¥2000・・・?? なんだかあやしいなあ。タイトルが「浅川兄弟と韓国料理」というのもどことなくわざとらしく、ますますアヤシイ(\*^^)v どんなものかまずは参加してみなくちゃね♪

- ・集合 高根やまびこホール駐車場 10時 解散/同上 15時頃  
【注意】釜山港に予約するため申込制とさせていただきます。30人位まで。  
弁当持参で外で食べられる方も参加歓迎。其の場合の予約は不要です。
- ・参加費 会員 200 円・一般 500 円 +お昼予約の方は 1800 円  
【昼食について】辛いのが苦手な方には辛くない食事を用意して下さるそうなので、申込の際、「辛○」または「辛×」というふうに書いてください。マッコリ・真露等おいしいお酒もあるので、飲みたい方はアッシー君を探してください。
- ・コース 20分ほど 高根図書館内にある浅川兄弟資料館を見学。12時30分頃、韓国家庭料理「釜山港」着 昼食後40分ほど歩きますので、その体力は残しておいて下さいね。  
（途中通る予定の旭山には桜がかなりあり、桜の時期にずらそうかと迷いましたが、ぴったりの時期に合わせるのも難しいし、お花見は幾つか入っているので予

定通りとすることにしました)

- ・距離 10km
- ・担当 風路

### ■ 3月31日(水) 高尾山ウオーク

高尾山は、薬王院を中心として古くから山岳信仰の対象とされ、周辺の樹林は社寺林、御料林として保護されてきたため、今なお天然林の美しさをとどめています。

- ・集合 JR高尾駅北口 9:30 (小淵沢駅6:50 穴山7:15 発)  
解散/ 高尾駅 15:00 頃

青春18切符を利用する方は3/26(金)まで申し込みしてください。乗車駅は小淵沢駅発と穴山発になります。

- ・コース 高尾駅-清瀧駅-琵琶滝-妙音橋-大山橋-高尾山山頂(昼食)-薬王院本堂-霞台-表参道-京王高尾山口駅解散
- ・見所 高尾山は2008年に、「ミシュラン・ボワイヤジェ・プラティック・ジャポン」というフランス語で書かれた日本旅行ガイドにおいて、観光地として三ツ星をとりました。富士山、松島、日光、京都、奈良といった有名観光地とともに高尾山が三ツ星をとった理由は、東京都心から約50kmという場所にありながら、高尾山には冷温帯から暖温帯の木々からなる美しい林が広がっているという自然環境が評価されたからといわれています。

- ・距離 10km
- ・持物 昼食 雨具 飲み物 ウォーキング手帖
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担当 和田 立幅
- ・その他 雨天順延/ 雨天の場合は4/1に実施します。

### ■ 4月5日(月) 月例会 ペアハット 10:00

### ■ 4月7日(水) 500選の道 「徳島堰」

### ■ 4月9日(金) 原みち(もう一つの甲州街道) その1

### ■ 4月11日(日) 塩山・桃源郷(樋口一葉の里) コース

### ■ 4月13日(火) 花尽くしウオーク(竜岸時・清光寺他) 長坂スポーツ公園 9:00

### ■ 4月17日(土) ※谷戸城跡お花見 各自谷戸城跡までウオーク! 谷戸城跡 11:00

### ■ 4月18日(日) 18日 500選の道 六地藏(たけのご祭り) 井出駅

### ■ 4月22日(木) 新緑の茅ヶ岳山麓めぐりウオーク JR 韮崎駅前広場 9:30

---

#### 【保険について】

- ・前々からウオーク中の傷害保険については、契約方法と契約先を変更しなければならない状況となっていました。ようやくこの春4月からJWAの団体保険に加入することが決まりました。
- ・加入する為には会員全員の住所・氏名・性別・連絡先・生年月日等を提出しなければなりません。生年月日以外の情報は会員名簿から拾えますが、「生年月日」が不明の方々がほとんどです。お手数でも事務局へお知らせいただきたく思います。この会報の下につけた用紙をご利用下さい。また、電話やメールでも結構です。全員の生年月日が集まらないと契約できませんのでなるべくお早めに御願いたします。

#### 【尾瀬交流ウオークについて】

少々気が早いですが、10月に行われる蓮田市歩こう会との尾瀬沼を巡る交流ウオークの件、

「東電小屋」の予約の為になるべくはやい参加人数の確認が必要です。(予約は3月からですが、20名以上だとその前から予約が可能です) おそれいりますが、現在の時点で参加表明ができる方々の数を知りたいので、FAXまたは電話メール等で事務局までお知らせ下さい。なを交流ウオークは10月6日(水)～7日(木)の1泊2日です。人数が多ければ貸切バスで行きますが戸倉～鳩待峠間は大型バス通行不可の為、マイクロバスとなります。したがって定員は20名前後となりますので、あらかじめご了承ください。