

- 夏らしくなかった夏が終わりました。国会もすっかり様変わり しました。期待していいのやらなんやら不透明感が先にたつ 9月となりました。せめて私たちはキリッと透き通った冷涼な空気の中を元気に歩きましょう。
- 秋立つや富山へ帰る葉売り という句を見つけました。稲刈りにでも帰るのでしょうか。「秋の故郷」には「実り」という言葉が似合います。ここ八ヶ岳の南麓もいろいろな意味で実りある秋としたいものです。今月は「古屋さんの初担当」「塩の道シリーズ開始」「大泉のしゃれたレストラン」「ミサワワイナリーでの食事」などなど「実りの多い」月となりそうに楽しみます ネ♪。
- この秋は又、インフルエンザの蔓延も心配されております。マスクや薬を買って備えるのもいいですが、それより、元気に歩いて免疫力、体力を備えましょう。

【9月 10月 11月の行事一覧】

- 9月7日(月) 月例会 ペアハット 10:00
- 9月9日(水) 500選の道 (19-09) 秩父往還 甲斐と秩父を結ぶ道
甲斐の道秩父往還、甲斐と秩父を結ぶ秩父往還を歩きますコース内には、窪八幡神社や武田信玄の菩提寺である恵林寺など見所満載です。
Tシャツの販売も予定していますご協力宜しくお願いします。
 - ・集 合 JR 中央線山梨市駅 10時
※会員は出来たら一時間前に集合をお願いします。
 - ・ゴール 塩山駅 3時 30分
 - ・コース 約 12km I V V 認定コース
 - ・参加費 会員 ¥ 200、他協会 一般 ¥ 500
 - ・持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具
 - ・担 当 進藤
- 9月12日(土) 東京ウオーク 最終回に参加しましょう。
4月から毎月1回都内を歩くシティウオークが行われていました。
伊藤(米)前会長が最終回の「皇居外苑エリア」を歩きましょうと提案して下さいました。
もしかして、ゴール後反省会 (*^_^*) ?
 - ・参加費 ¥ 1500
 - ・担 当 伊藤(米)
 - ・その他 3コース (20k・11k・6k) ありますが全て 500選の道ですので手帖を忘れずに。
参加される皆様は、現地集合・受付の所に 9:30 に集合しましょう。受付は 9:00~10:00 の間です。
- 9月13日(日) 甲府五山 歴史散策ウオーク (武田家3代史跡巡り)
甲府五山札所は武田信玄が市内周辺に定めた臨濟宗の寺院のことです。武田家三代の盛衰の軌跡を辿る散策の道・甲府五山、愛宕山の裾野をめぐる場所に位置しています。
 - ・集 合 JR 中央線甲府駅 (北口) 9:10 解散/ 15:00頃 (同駅)
 - ・見 所 各寺院とも武田家の菩提寺であること、中でも法泉寺の鐘楼門は江戸時代初期の

特徴がはっきり出ている。東光寺の庭園、300円払うと本堂より山梨における第一級と言われる名園を見ることができる。能成寺には芭蕉の句碑や赤穂義士の大野九郎兵衛のお墓もある。長禅寺の五重塔などと、どの寺院にも違った趣と良さがあります。昼食場所の愛宕山こどもの国からは甲府盆地が一望できる。愛宕山より東光寺に向う道は眼下にぶどう畑が広がり、長禅寺周辺には観光ぶどう農園もあり甲斐路を感じることができると思います。

- ・コース 甲府駅・北口→緑ヶ丘スポーツ公園(WC)→法泉寺→円光寺(WC)→愛宕山子供の国(昼食&WC)→東光寺→能成寺→長禅寺→甲府駅
- ・距離 15km
- ・参加費 会員200円 他協会300円 一般500円
- ・持物 弁当、飲み物、おやつ、雨具(雨天決行)
- ・担当 古屋
古屋さんの初めての担当です。皆さん、応援して下さい。

■9月14日(月) わが町発見シリーズ 大泉の史跡と伝説

奥津さんが探してくれた「我が町・大泉」のウォークです。副題が「史跡と伝説」ですが、もう一つの副題が「お洒落なレストランを訪ねて」です♪。一体どんなレストランへ連れて行ってくれるのか、楽しみです。予約制ですから早いもの勝ちですよ。

- ・集合 長坂総合スポーツ公園 9:30 解散/15:00
- ・コース 金生遺跡～谷戸城跡～谷戸の漆喰の家並み～鳥の小池(伝説あり)～鳴石(伝説あり)～緑のトンネル～レストラン「森の小径」(ランチセット)～長坂総合運動場
- ・距離 15km
- ・参加費 会員200円 他協会会員300円 一般500円 +昼食代
- ・持物 飲み物、おやつ、雨具
- ・担当 奥津
- ・定員 20名
- ・完全予約制 申し込み先 多賀

■9月17日(木) 塩の道シリーズ その1 松本～穂高

ついに始まりました。甲州街道に続く街道シリーズ。今回は千国街道、別名「塩の道」です。全7回の予定で福井さんが調査してくれています。今回お送りするのはその第一弾。「松本～穂高」です。まずは日本海を目指して第一歩を踏み出しましょう。日本海到着の折には「宿泊・懇親会」が待ってます(*^^)v

- ・集合 JR中央線 松本駅・東口 8:40 解散16:00 雨天決行
- ・コース 松本駅～アルプス公園～ラーラ松本～犀川に沿って～田沢駅(13km)～豊科～ビレッジ安曇野～穂高神社～穂高駅
- ・距離 23km ※23kmに自信のない方は田沢駅まででもOK(完歩証を出します)
- ・参加費 会員200円 他協会会員300円 一般500円
- ・持物 弁当、飲み物、おやつ、雨具
- ・担当 福井

■9月30日(水) マラソン体感ウォーク 42.195キロを歩いてみよう

恒例のマラソンウォークです。今年は奥津さんが担当です。里山大会で新設されたコースを軸に新コースを考えてくれました。集合場所も今までとは違います。詳細をよく読みご参加ください

今年は給水は各自で御願ひ致します

- ・集 合 長坂郷土資料館 6:00 集合 6:15 スタート
- ・解 散 同 17:00 頃
- ・概 要 マラソンと同じ距離を歩いて見ましょう。今年では里山ウオークのコースと馬場の里を結んでみました。お楽しみに。
- ・コース スタートは長坂郷土資料館です。八ヶ岳里山ウオークで使ったコースで～オオムラサキの森～オオムラサキセンターで小休憩～グリーンヒル八ヶ岳まで戻ってくる～里山ウオークで使ったコースを歩き神田オオイト桜 北へ進路を進め～小淵沢 ～ 大滝湧水(お昼) ～ 馬場の里 ～ 蕪の桜並木～長坂郷土資料館 着 5 時頃終了
- ・距 離 42キロ
- ・参加費 会員一般共通 ¥500 円
- ・申込み 不要です。参加希望者は当日集合場所にお集まりください
体調等には各自で充分気をつけてご参加ください。事故ケガ等は保険の範囲内で対応いたしますが、その他は自己責任でお願い致します。

・持 物 弁当・水筒・雨具・保険証

・担 当 奥津

・注意事項

- 1) 伴走車があります。時間的、体力的に途中リタイアを想定される方も遠慮なくご参加下さい。
- 2) 伴走車に雨具等の重いものを積めます。また、救急用品、飲み物、おやつ等を積んで応援いたします。
- 3) 伴走車運転或いは同乗の方（写真係、救急係、声援係など一人3役）も募集しております。
- 4) 雨天決行です。台風等の荒天時は中止します。中止の場合はこのページにてお知らせいたしますので、前夜必ずご確認ください。

■10月3日(土) 信玄堤イヤラウンド・500選の道(19-07)

ミズノ地球一周4万キロウオーク。釜無川沿いの信玄堤を辿る自然豊かで、歴史を感じるコースです。昼食は信玄堤公園で。

- ・集 合 満足屋竜王店 10:00 解散 15:00 頃
JR 竜王駅南口→満足屋まで徒歩 20 分（誘導員がいます）
※八ヶ岳歩こう会会員は満足屋に 9:00 までに到着してください。

・コース 約 12km I V V 認定コース

・参加費 一律 200 円

・持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具

・主 催 八ヶ岳歩こう会・満足屋竜王本店共催

・担 当 満足屋竜王店・志村 八ヶ岳歩こう会・恵星

■10月5日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■10月7日(水) 信玄棒道ウオーク

市川さんの本格復帰記念例会です。棒道の「道守」でもある市川さんが、秋の新鮮棒道コースをご案内致します。

- ・集 合 JR小海線 甲斐小泉駅 10:26
車利用の方/ 駅前に駐車場があります。

・距 離 12Km

- ・持物 昼食 雨具 飲み物 ウォーキング手帖
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担当 市川

■10月14日(水) 500選の道(19-08) 日本三大堰・徳島堰を辿るみち

久々に内海さんの担当で徳島堰を歩きます。集合場所を穴山駅としましたのでご注意ください。私(多賀)はこのHPを作成中今まで気がつかなかったものを発見してしまいました。それは武田八幡宮の屋根にかかった「鬼面」です。鬼瓦の代わりなのでしょうが一体なぜ? 歴史の道はこんな発見があるので楽しいですね。

- ・集合 JR中央線穴山駅 10:30
- ・距離 約12km
- ・コース 穴山駅―入戸野橋―宝蔵寺―雨宮寺―常光寺(昼食)―武田八幡宮―願成寺―葦崎駅
- ・参加費 会員200円 他協会&一般500円
- ・持物 弁当、飲み物、おやつ、雨具
- ・担当 内海

■10月15日(木) ミサワワイナリー JR葦崎駅前 9:30

■10月17/18日 ※北アルプス・塩の道ウォーク 各自申し込み

■10月21日(水) 塩の道シリーズ その2 穂高～信濃大町

「塩の道」千国街道シリーズの第二回目。23キロを歩きます。足に自信のない方は5キロ省略して安曇追分駅から歩いてOKということにしました。そこから皆と合流して一緒に歩きます。23キロコースには福井さん、18キロコースには村尾さんが皆様をお待ちしています。

- ・集合 JR中央線 穂高駅 8:50 解散 16:00 雨天決行
- ・コース 穂高駅～二科神明宮～安曇野北アルプス展望の道～信濃大町駅(23km)
※23kmに自信のない方は安曇追分駅9:50集合でもOK(完歩証を出します)
安曇追分駅(ここで合流)からだとも18kmコースになります。
- ・距離 23km
- ・参加費 会員200円 他協会300円 一般500円
- ・持物 弁当、飲み物、おやつ、雨具
- ・担当 福井 村尾

■10月28日(水) 紅葉の羅漢寺山

■11月1～3日 ※日本スリーデーマーチ

■11月4日 交流ウォーク下見 尾白溪谷→七賢

■11月5日 交流ウォーク下見 飯盛山→ロック

■11月8日(日) 八ヶ岳の日記念ウォーク 四季の道 長坂郷土資料館

■11月9日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■11月11日(水) 蓮田市歩こう会交流ウォーク 白州

■11月12日(木) 蓮田市歩こう会交流ウォーク 清里

■11月15日(日) 500選の道 開拓の道

■11月18日() 塩の道シリーズ 第三回 信濃大町 10:00

■11月 秋の中山道

■11月 湯村山

【わが町発見大泉のまきについて】

～お詫び～

- ・この例会はランチ付きなので申し込み制です。ところが会報の発行が遅くなりまして、既にHPで発表してあった為に、この会報が届くまでに申し込みが定員に達し、申し込みなくなってしまいました。大変申しわけありません。
- ・ただ、レストランの庭でお弁当を食べることは可能ですので、弁当持参で参加していただくことは大歓迎です。コースに興味があるという方は是非ご参加下さい。よろしくお願いいたします。

9月9日(水) 500選の道(19-09)

■秩父往還 甲斐と秩父を結ぶ道

甲斐の道秩父往還、甲斐と秩父を結ぶ秩父往還を歩きますコース内には、窪八幡神社や武田信玄の菩提寺である恵林寺など見所満載です。

Tシャツの販売も予定していますご協力宜しくお願いします。

- ・集合場所・時間/ JR 中央線山梨市駅 10時
- ・ゴール/ 塩山駅 3時30分
- ・コース/ 約12km I V V認定コース
- ・会費/ 会員 ¥200、他協会 一般 ¥500
- ・持物/ 弁当、温かい飲み物、おやつ、雨具、
- ・主催/ 八ヶ岳歩こう会
- ・担当/ 進藤

