



秋たけなわです。稲刈りもピークを迎え、野山にはコスモスが満開。キンモクセイの香がどこからともなく漂ってきて何故か突然懐かしさで一杯になります。歩いていると银杏、山栗、アケビ、あまんどらなど目に付いて、つい拾ったりつまんだりしてしまいますね。柿もだいぶ成長しているようで楽しみです(何が(^^)?)。体の全知覚、全感覚が秋を大歓迎しているようなこの頃、味覚の秋、読書の秋、芸術の秋と申しますが、皆様の秋は一体何の秋でしょう。

「食欲の秋」? いえいえ、当然「ウオーキングの秋」ですよ♪ 当会の秋は「遠征の秋」とでも申しましょうか、ちょっと大きなウオークが続きます。バスで行く「河口湖もみじマーチ」「秋の中山道」、泊まりで行く「蓮田市歩こう会交流ウオーク」、記念行事の「八ヶ岳登山」「甲州街道」も順調に続いており、さらには 30 キロの新コース発掘ウオークや、西沢渓谷の紅葉を楽しみに行くウオークなどなど、これでもかといわんばかりです。皆さん、ついて来て下さいね。歩いて秋を満喫いたしましょう。

-----  
【行事一覧】

- 10 月 18~19 日 ※富士河口湖もみじマーチ (要申し込み) 伊藤 (順)
- 10 月 22 日(水) 八ヶ岳登山7 権現岳 (要申し込み) 俵
- 10 月 25 日(土) 紅葉の西沢渓谷 塩山駅 伊藤 (順)
- 10 月 27 日(月) ※石和七福神 満足屋石和店 進藤
- 11 月 1~3 日) ※日本スリーデーマーチ 伊藤 (順)
- 11 月 8 日(土) ※八ヶ岳クリーンウオーク 場所未定 多賀
- 11 月 10 日(月) 月例会 ペアハット 多賀
- 11 月 12 日(水) 蓮田市歩こう会交流ウオーク 七賢と四季の道石和泊 (要申し込み)  
風路・梶山
- 11 月 13 日(木) 蓮田市歩こう会交流ウオーク 勝沼ワインの里 進藤 (律)
- 11 月 15 日(土) 信玄堤イヤールウンド&500 選の道 満足屋竜王店 進藤 (律)
- 11 月 17 日(月) 甲州街道9 甲斐大和駅 伊藤 (順)
- 11 月 21 日(金) 秋の中山道 福島宿~寝覚めの床 申し込み制 多賀
- 11 月 29 日(土) 新コース発掘???ウオーク オオムラサキセンタ 山西

【満足屋竜王店・石和店ウオークについて】

満足屋主催のウオークがこの秋 2 回行なわれます。満足屋さんはウオークを足がかりにしてお店の認知度 UP につなげたいとお考えですが、当会も満足屋さんを足がかりにしてウオークの広がりを甲府近辺にまでつなげたいと考えています。お互いもちつもたれつの関係です。以前、月例会出席の方にはお話をしましたが、JWA (日本ウオーキング協会) は、山梨県ウオーキング協会に対する評価をあまり高く見ておりません。富士河口湖W協会があれだけ JWA に貢献しているにもかかわらず、です。全くの不当評価であると県内各W協会あげて JWA に抗議をしていますが、JWA の評価基準によると「県庁所在地にW協会があること」という大きな項目があるのです。残念ながら甲府には歩こう会やW協会がありません。こういう基準が正しい基準かどうかは別として、現にそういう基準がある以上、評価が低いのは仕方ありません。評価が低いと県協会に支払われる補助金も低いか最悪の場合ゼロとなりま

す。ウォーキング普及活動に力を入れたいと考えている県協会並びに当協会には厳しい状況です。

そこで、当会では微力ながらもこの現実の改善策として、満足屋さんの大会に協力しつつ、徐々に甲府方面にウォークの人気を広めていき、甲府W協会の設立にも寄与したいと考えているのです。皆様のお力をお借りしたいと思えます。満足屋主催ウォークを是非歩くお仲間  
に宣伝告知そして参加をお薦め下さい。

【富士河口湖もみじマーチについて】

日が迫っておりますが、参加希望者は直接山西さんにご連絡を御願ひ致します。

【蓮田市歩こう会交流ウォークについて】

遅くなりましたが詳細を今号で記載しました。奮ってお申し込みを御願ひ致します。

【編集中記】

懸案だった「経理担当」の人事案件、市川健一さんが手をあげてくださいますして、引継ぎも終わり、無事に解決いたしました。お騒がせ致しました。依さんの長年のご苦勞に感謝いたします、ありがとうございました。また引き継がれた市川さんにも多大なる感謝を申し上げます。皆様も、経理にあまり迷惑をかけないよう、金銭の出し入れはスムーズかつ正確な請求と入金を御願ひ致します（って事務局のことか！失礼しました）。

ところで、前回の甲州街道ウォークには甲府方面からの参加者が沢山来て下さったと聞いています。「もっとはやく甲州街道ウォークのことを知りたかった」という声もあったとか。少しずつではありますが、当会の活動も甲府方面の方々に関心をもたれてきたということでしょうか。冒頭でも書きましたが、満足屋主催ウォークや甲府W協会設立の件などに結びつくよう、今後もできることをコツコツと継続していきたいと思っています。

-----切りとらなくてもかまいません-----

参加申し込み F A X 用紙 0551-32-6877 多賀宛

- 11/12～13/（水木） 蓮田市歩こう会交流ウォークに 宿泊参加します
- 宿泊します ○ 宿泊しません。

※この回答は「宿泊か否か」を問うものです。日帰り参加の方も大歓迎ですが、その場合は F A X 無用です。日帰りの方は会報に発表された集合場所時間にお集まりください。

- 11/12～13/（水木） 蓮田市歩こう会交流ウォークに 宿泊参加します
- 宿泊します ○ 宿泊しません。

※この回答は「宿泊か否か」を問うものです。日帰り参加の方も大歓迎ですが、その場合は F A X 無用です。日帰りの方は会報に発表された集合場所時間にお集まりください。

- 11/21（金） 秋の中山道バスウォークに参加します
- 参加します ○ 参加しません

- 11/21（金） 秋の中山道バスウォークに参加します
- 参加します ○ 参加しません

※上の全ての行事に不参加の場合は F A X 送付無用です。

お名前

TEL 番号

## 【掲示板から】

マラソンウォーク 投稿者：ZOOM ママ

恒例になったマラソンウォーク。

参加された皆さん、お疲れ様でした。

完歩された参加者の皆様、おめでとうございます。

自己記録更新された参加者の皆様もおめでとうございます。

完歩。感歩。歓歩。レポート暫くお待ち下さい。

私の撮影写真は、午後からの写真だけなので午前中の写真を写された方から頂き、完成したいと思っています。ご協力をお願いします。

Re: マラソンウォーク クララ

ZOOMママさん、

昨日は途中拾っていただいてありがとうございました。

休憩所チームの皆様、一日お疲れ様でした、そしてありがとうございました。

そろそろリタイヤかと思った頃の熱いお汁粉、あとひと頑張りできました。

ゴールにたどり着くことはできませんでしたが、35kmの自己記録には満足しています。

思ったほどの足のダメージもなく、来年こそは？

Re: マラソンウォーク じゅんちゃん

マラソンウォークも恒例になり何年目になるんでしょうか？いずれにしても、過去のウォークでは完歩者が非常に少なかったと聞いています。

しかし、今回は事務局長いわく全員が完歩できたことは個々人の日頃の努力は勿論、「歩こう会」のイベント参加による精進もプラスされパワーアップされて来ているのかと思います。・・・皆さん、素晴らしい・・・やりましたね！

また、素晴らしい八ヶ岳高原の景観・気候の中で会員相互にふれあいしかも各休憩所での素晴らしい接待にも非常に感激しました。

準備等大変だったでしょうが、私としては初めて参加したウォークでしたが大満足でした！有難うございました・・・お疲れ様でした・・・また来年ね！

Re: マラソンウォーク 風路

6回目？の挑戦で初めて完歩することができました！

途中膝が痛くなり、無理しないでリタイアしようかどうかどうしようか、と気持ちが揺れながら歩きました。苦勞した分、ゴールで拍手で迎えてもらったときのうれしさは言葉では言い表せません！一緒に歩く仲間・サポート隊・・・みなさんからパワーをもらって歩き通すことができたと思います。ビールが最高でした！

いまは足がカクカク・・・ロボットのように歩いています。

Re: マラソンウォーク キヤッホ～ (^o^)/";

お疲れさまでした。今日は足がいた～い！でヨタヨタでした。

今。前回からの写真を見ながら楽しかった！と実感。

今回は4捨5入と偉大なお言葉でクリア。。

皆で励ましあい食べ笑い。。きついきついと足が着いてくる。

ゴ～ルの皆の笑顔は最高！でしたね！感動。。

サポ～ト隊のみなさんありがとうございました。

励まして頂いた皆さん、温かい心をいただきました。

私達の為に雨も遠慮。。ゴ～ルでぼたぼたと歓迎の雨？

来年はヤルゾ～ 気合を入れて足腰鍛えます。(笑)