

■山河また 一年経たり 田を植うる 遷子

満々と水を湛えた田植え前の静かな山間の棚田が、5月の風にさざなみを立てています。傷ついた大地をやさしく覆う命のベールのようにもあります。輝く水面にカッコウの鳴声もこだまして、いよいよ山河に新たな季節がやってきました。

■歩こう会も又新たな季節を迎えます。棒道大会を成功させて総会を終え新年度を迎えて、すぐにブルーベリーとオオムラサキ大会が待っています。毎年この時期の当会の変わらぬ（ちょっとあわただしい）風景です。皆様のご協力が必要です。是非大勢のご参加で大会と総会を盛上げて下さい。

■新ユニフォームをご注文されてまだ代金未納の方は、年会費納入時に同じ用紙で払い込んでくださってもかまいません。ユニフォーム代金は1着 5000円です。年会費は3000円（家族会員は5000円）です。郵便局の「払込取扱票」をご利用ください。通信欄にその旨を御書きください。

口座番号は00260-4-131954

加入者名は「八ヶ岳歩こう会」です。

本来年会費は総会が終わってからですが、ユニフォーム代金未納の方は恐れ入りますが、なるべく早めに払い込んで下さい。業者の方には既に建て替えて支払ってありますので。

【事務局から】

●ユニフォーム全て納品されました。

上でも書きましたが、ユニフォーム代金1着 5000円を現在徴収しております。例会時にユニフォームプロジェクトの「三枝、梶山、前田 のどなたかにお渡し下さい。会計・俵、事務局・多賀でもOKです。月例会の時や個人的に会った時でもOKです。業者さんには全額支払済なので、なるべく早くお引取りをお願いいたします。なを、Sサイズは6月納品とお知らせしましたが既に納品されております。いつでも取りに来て下さい。

【例会のお知らせ】

■新緑ウオーク 富士見高原編

・日 時/ 5月16日（火）

・集 合/ スパティオ小淵沢 9:30→乗り合わせて富士見高原へ

・コース/ 富士見高原・登山口～盃流し～不動清水～創造の森展望台～花戸屋(鼻戸や)～川崎少年の家～棒道～スパティオ小淵沢 14:30 頃着

・距離/ 12キロ

・参加費/ 会員 200円 非会員 500円

・担当/ 市川

■桑の木沢溪谷と原生林を訪ねて

・日 時/ 5月22日（月）

・集 合/ 9:00 道の駅 白州 →乗り合わせて桑の木沢溪谷へ。

・持ち物/ 弁当 飲み物

・参加費/ 会員 200円 非会員 500円 +車載り合わせ代金 500円

・担 当/ 太田・小林

■ケンとクララの散歩道

・日 時/ 5月25日（木）

- ・集 合/ 午前 9 : 30 三分一湧水館～帰着 15 : 00 頃
- ・コース/ 三分一湧水館 車で移動 (高原ライン) 並木上林道～大平林道～観音平入り口
防火帯(昼食)～棒道(火の見櫓)～女取湧水～三分一湧水
- ・距 離/ 約 11 km
- ・その他/ 雨天決行 弁当、飲みもの、雨具など
- ・参加費/ 会員 ¥200、非会員 ¥500
- ・担 当/ 岩田

■※八ヶ岳の原生林を見に行こう

- ・日 時/ 5月27日(土)(雨天翌日順延)
- ・集 合/ 天女山山頂駐車場 9 : 00
- ・ご案内/ 清里ネイチャークラブ海藤氏の案内で、天の河原、前三つ頭下、標高 2100M 付近の原生林を訪ねます
- ・参加費/ 2000円
- ・持 物/ 弁当 飲み物、おやつ、ビニール袋(ゴミ入れ)等
- ・問合せ/ 青木
- ・主 催/ 八ヶ岳南麓景観を考える会

■昇仙峡と弥三郎岳

- ・日 時/ 5月31日(水)
- ・集 合/ ドラゴンパーク(赤坂台総合公園)駐車場 午前 9 : 00 ~ 帰着 16 : 00 頃
- ・コース/ 夫婦神社上～弥三郎岳(昼食)～白砂山～白山～太刀の抜き岩～獅子平
- ・距離/ 12キロ
- ・参加費/ 会員 ¥200、非会員 ¥500 全員+ドラゴンパークからの車乗り合せ代
少々
- ・その他/ 弁当、飲みもの、雨具など トレッキングシューズ
※昼食は弁当でも弥三郎茶屋(竹筒の冷酒が飲めます)でもOKです。
- ・担 当/ 村尾
※雨天延期なので、不明の場合は上まで連絡下さい

■峠シリーズ・雁坂峠

- ・日 時/ 6月10日(土)
- ・集 合/ 道の駅みとみ R140号線西沢溪谷手前 8 : 00
- ・コース/ 雁坂トンネルゲート～沓切沢橋～峠沢～雁坂峠～雁坂嶺～同コースを戻る
- ・距 離/ 往復約 14 km(山道)・標高差 1090M ・約 7 時間位
- ・概 要/ 日本三大峠の一つと呼ばれる雁坂峠は秩父往還の要衝であった。甲州から秩父に抜けるこの峠道は日本書紀にも載る古道である。この峠の真下は開かずの国道としても有名だった国道 140 号線の'98年に開通した雁坂トンネルである。昭和初期まで続いた山と谷を越え、峠を行き交った人々の思いをいまここに・・・・。
- ・その他/ 雨天中止 弁当、飲みもの、
- ・参加費/ 会員 ¥200、非会員 ¥500
- ・担 当/ 内海

■※精進ヶ滝

- ・日 時/ 6月11日(日)
- ・ご案内/ 国道 20号牧原交差点から「精進ヶ滝林道」に入り[精進ヶ滝橋]まで車で 30 分ほど走ると立派な吊り橋が見えて、そばには駐車場があります。吊り橋の下を流れる川

は石空川(いしうとろがわ)といい、南アルプスの鳳凰三山(ほうおうさんざん)の北端、地蔵ヶ岳北西面の水を集めて北に流れています。まさに「南アルプスの天然水」です。澄んだ流れに沿って遊歩道が整備されています。途中、世界第一級ともいわれるフォッサ・マグナの大断層露頭を見ながらゆっくりと登ってゆきます。やがて一の滝(魚止めの滝)、吊り橋を挟んでその上に二の滝(初見の滝)が見えてきます。そして、初見の滝の瀑布を見ながら急な鉄ばしごを登ると、次ぎに見えてくるのが三の滝(見返りの滝)です。きつい登りが終わりなだらかな遊歩道の右手には大きな岩がゴロゴロ。三つ見石、おにぎり石です。その左側は竜洗峡です。

駐車場から歩くこと40~50分ほどで滝見台に着きます。上に見えるのが精進ヶ滝、下方は九段の滝。繋がっているように見えるので迫力あります。

こうして清流に次々現れる滝や瀬、吊り橋、鉄ばしごと変化のあるコースには、それだけではなく岩に輝く苔の緑、日溜まりの花、気持ちよさそうに囀る野鳥の声……ワクワクする溪谷トレッキングです。

やや高低差はありますが、道も大分整備されていて、歩く時間も往復2時間ほどです。滑りにくい靴を履いてご参加下さいね。

- ・ポレポレクラブ主催です。詳細は未定です
- ・参加希望の方はZOOM又は風路さんへお尋ね下さい。

【第五回信玄棒道と湧水の里ウオーク大会】

- ・日 時/ 5月28日(日) 別紙参照
- ・歩こう会会員の皆様へ。

気をもんだ同大会ですが、直前になって別紙のように開催されることになりました。スパティオ小淵沢が主催です。当会としても協力したいと思いますので皆様へ幾つかお願いを致します。

まず、大会申し込みですが、月例会で「申し込み不要」とお伝えしましたが、すみません。やはり申し込みをして下さい。人数把握をします。同封のチラシにお名前と住所の欄に「八ヶ岳歩こう会」と書いて「切らずに」FAXして下さい。「八ヶ岳歩こう会」と書いておけば参加費は無料です。名簿作成が楽でもありますので、是非ご協力お願いいたします。また、当会は「コースご案内」の担当を引き受けましたので、参加される皆様は「一参加者」の気分ではなく、「引率責任者」の気持で歩いて下さい。車の危険な所での交通整理、迷いそうな箇所での誘導、気分が悪くなった人たちへの対応(本部へ連絡)、参加者達との「地元民、主催者側」としての会話(最低限「棒道」について簡単に説明出来るようにしておいて下さい)、トイレ・給水所の場所など、留意すべきことは沢山あります。全参加者を安全にしかも楽しく歩かせるという意識で歩いて下さい。

以上です。よろしく願いいたします。できるだけ多くの方の参加をお願いいたします。

- ・5月15日(月) 5キロ&10キロ下見 9:30 パティオ集合
- ・5月17日(水) 20キロ下見 9:30 スパティオ集合

【第五回ブルーベリーとオオムラサキの里ウオーク大会】

- ・日 時/ 7月9日(日) 別紙参照
- ・歩こう会会員の皆様へ。

当会が主催する年一回のJVA大会です。会員全員がスタッフです。

- ・全員がコースについて熟知する必要があります。毎年3コース各2回、計6回の下見ウオークを実施しています。自分が本番で歩く予定のコースは最低1回は歩いておいて下さい。できれば他のコースについても知っておいて下さい。例えば「参加者が藤武神社手前の畑

の所のY路を左に行ってしまった」と言う話題に誰でもついてこれる、というのが理想です。大会は何が起こるか分かりません。貴方にその場所に行ってもらおう事態が起こるかもしれません。

- ・今年もコース途中でブルーベリー狩りが楽しめます。お客様を積極的に誘って下さい。また、八ヶ岳のブルーベリーは粒が大きくて生食用であること、生産量も品質も日本一であることを宣伝して下さい。
- ・既に12キロ、18キロコースの下見を各1回実施しましたが、今後も次のように下見ウォークが予定されております。できるだけご参加「下さい」
 - 5月18日(木) 6キロ下見 オオムラサキセンター 10:00 集合
 - 6月2日(金) 18キロ下見 オオムラサキセンター 9:00 集合
 - 6月8日(木) 12キロ下見 オオムラサキセンター 9:30 集合
 - 6月19日(月) 6キロ下見 オオムラサキセンター 10:00 集合
 - 7月6日(木) 大会準備(白線引き、看板取り付け他) オオムラサキセンター 9:00 集合
 - 7月7日(金) 大会準備予備日
 - 7月9日(日) 大会本番 オオムラサキセンター 集合 7:30 集合※車は北杜高校Pに停めて歩いてきて下さい。
- ・会員はこの大会に参加申し込みの必要はありません。
- ・会員の皆様にスタッフとしての役割分担を考えておりますので、その日都合で参加できない方はお手数ですが「欠席のFAX」を下さい。
- ・チラシ配布にご協力くださる方は何枚でも郵送します。連絡ください。

【第7回定期総会】

- ・日 時/ 6月5(月) 別紙参照
- ・時 間/ 10:00~12:00 総会 12:00~14:00 懇親会
- ・懇親会/ 会費 3000円 軽いランチとオカリナ演奏会を楽しみます。
- ・申し込み/ 食事の用意がありますので、是非申し込みのFAXをお願いいたします
締め切り 5/31(水) 多くの方のご参加をお待ちしております。
- ・注 意/ 懇親会参加予定の方でお酒を飲まれる方は各自「足」を確保して下さい。
小淵沢着 9:43のJRに接続してホテルから送迎マイクロを出します。遠方の方はご利用下さい。マイクロご利用予定の方はあらかじめお知らせ下さい。

【月例会のお知らせ】

■ 7月3日(月) 10:00~14:00 ペアハット

■ 8月の月例会はありません。

■ 9月4日(月) 10:00~14:00 ペアハット

※月例会はどなたも参加歓迎の話し合いの場です。お弁当持参でご参加下さい。

ただし、午前中だけ、午後だけの参加もOKです。

【ウォーク報告】

今月は「旧中山道を歩くシリーズその2」と「東京国際スリーデー」の報告です。

日本橋から中山道... 多賀: 2006/05/11(Thu) 02:28

無事に行って参りました。

蓮田の方々が9名参加され、藤沢から和澤さんも駆けつけて下さり、さらに「HPを見て」という町田の方の参加もあって、なかなか賑やかな24名の集団となりました。

朝のせわしない時間帯にリュックを背負った田舎のおじさんおばさんがゾロゾロ歩くのはビジネス戦士達には異様に映ったか、「なんだあの軍団は?」という視線を一杯浴びながら歩

きました。森林浴、日光浴ならぬ「視線浴」というヤツでしょうか、好奇イオン一杯のシャワーが心地良かったです。

ババシャツ発祥の地巢鴨は、盛夏の清里の何倍も賑わっていました。今時の日本では珍しい活気ある商店街です。真っ赤な腰巻を購入された方もいらっしゃいました♪

昼は桜花楼という食堂の地下フロアを貸し切って、桜花定食という松花堂弁当のようなものを食べました。美味しゅうございました。生中もおいしゅうございました。冷酒もおいしゅうございました。

若かりしころ神田界限でブイブイ鳴らしたという伊藤さんが新宿バスターミナルまで送迎のご案内を買ってでてくださいました。特に帰り、「ここでコーヒーでも飲んで時間をつぶせばいいですよ」と教えていただいたバスターミナル中2階のナントカいう喫茶店はなかなかの穴場でした。

たまにはシチウオークもいいね、という結論となりました。

東京国際スリーデー 内海 : 2006/05/06(Sat) 15:52

東京国際スリーデーに役員ボランティアとして参加して来ました。

昨年まで武蔵野中央公園で開かれていましたが、今年から小金井公園に移りました。

初日から3日間とも晴天でした。今年の第十回記念大会にはなんと3日間で延べ約6万2千人が参加したのです。果たして今年はいかに？ 今回からコースの距離も延び、(40*コースが新設) サクラ、ケヤキ、ハナミズキの3ルートでそれぞれ5, 10, 20, 40*の4コースと 小金井公園内を歩く2*の計13コースが3日間とも設定されています。

で 役員ボランティアは何をやるかということ やる仕事は山ほどあって ちょっと挙げてみれば、当日受付、会場関係スタート・ゴール、荷物係、案内誘導、給水、リーダーと歩こう、駐車場、写真展、歩測大会係、子供、よろずQ & A、救護、会場、総合案内、各コース担当、など各グループを組んで 任務を果たします。 3日間とも 朝5時集合で夕方5時半までの務め。 大変な仕事です。いつもは気楽に大会に参加していますが、支える裏方さんがいて成り立っているのです。何処へ行っても感謝して歩かなくてはなりませんね。

ところで このスリーデーに我が八ヶ岳から 山西さん、有井さん、山口さんが参加されていました。他にも居たのかどうかは知りませんが。この3人が オオムラサキ大会のチラシを配ってくれていました。ご苦労様です。有難うございました。

そして完歩オメデトウございます。 緑風水景さんは見かけなかったが参加されたのでしょうかね。

今年の参加者は、のべ約5万8千人余りでした。それにしても凄いですね。来年は 皆さん40*3日間挑戦しては如何でしょうか。

【編集後記】

毎度バタバタの編集室です。バタバタしている割に一人なので寂しかったのですが、数ヶ月前から事務局に風路さんが加わって、会報の三つ折りと封筒詰めの作業が孤独な作業でなくなりました。が、「事務局会議」を頻繁に行うように風路さんから催促がありますのでかえって忙しくなりそうな気配……。果たしてその「会議」の実態は？♪

5月11日カッコウの初鳴きを確認しました。新聞記事によると、カッコウが鳴けば霜はもう降りないそうです。畑をやられる皆様には何かと忙しく又楽しみな季節となりましたね。その成果を少しオオムラサキ大会に提供してくだされば有難いです……。

~~~~~ FAX用紙 0551-32-6877 (多賀) ~~~~~

■6/5 (月) 総会

(1) 懇親会 (3000 円) 申し込みます (2) 総会欠席します (決議権一任します)

■懇親会送迎マイクロバス

(1) 利用予定です

■7/9 (日) ブルーベリーとオオムラサキ大会 (1) 欠席します。

■お名前

~~~~スケジュール一覧 2006年5月~7月~~~~

■5月

- 15 月 棒道大会 5&10 キロ下見 スパティオ小淵沢 9:30 内海
- 16 火 新緑ウォーク 富士見高原編 スパティオ小淵沢 9:30 市川
- 17 水 棒道大会 20 キロ下見ス パティオ小淵沢 9:30 山西
- 18 木 オオムラサキ&ブルーベリー JWA大会下見 オオムラサキセンタ 10:00 岩田
- 22 月 桑の木沢溪谷と原生林を訪ねて 道の駅白州 9:00 小林 太田
- 25 木 ケンとクララの散歩道 三分一湧水館 9:30 岩田
- 27 ※ 八ヶ岳の原生林を見に行こう講師:八ヶ岳ネイチャークラブ
主催:南麓景観を考える会
- 28 日 ※棒道大会本番 スパティオ小淵沢 8:30 スパティオ
- 31 水 昇仙峡・羅漢寺 ドラゴンパーク 9:00 村尾

■6月

- 2 金 オオムラサキ&ブルーベリー JWA大会下見 オオムラサキセンタ 9:00 山西
- 5 月 総会 美術館ホテル 10:00 多賀
- 8 木 オオムラサキ&ブルーベリー JWA大会下見 オオムラサキセンタ 9:30 内海
- 10 土 峠シリーズ・雁坂峠 (雨天中止) 道の駅みとみ 8:00 内海
- 11 日 ※精進ヶ滝要申し込み ポレポレ
- 12 月 私の散歩道シリーズ 平助湧水と平助山 10:00 多賀
- 18 日 八十八景シリーズその3 飯盛山 獅子岩平沢峠P 9:30 俵
- 19 月 オオムラサキ&ブルーベリー JWA大会下見 10:00 岩田

■7月

- 2 日 ※日本風景街道サイクリング 自転車に興味のある方、多賀まで連絡ください。
- 3 月 月例会 ペアハット 10:00 多賀
- 6 木 JWAブルーベリーとオオムラサキの里大会準備 9:00 多賀
- 7 金 JWAブルーベリーとオオムラサキの里大会準備 9:00 多賀
- 9 日 JWAブルーベリーとオオムラサキの里大会 7:30 多賀