

- 秋のウォーキングシーズンたけなわです。事務局も熊野古道で4日間楽しみ、マラソンウォーク42キロのサポートを楽しみ、10月はなんば歩きを楽しみ、湘南ふじさわW協会との交流ウォークも無事終わり、出られないウォークはHP（ホームページ）で皆様からの報告を楽しみと、しっかり歩け三昧で、充実の秋となっております。
- ここでハタと思いました。HPを見られない方は「報告」を読めない・・・。HPでは多くの方が写真付きの報告を出してくれたり、「掲示板」で感想を書き込んでくれたりしています。これを半数近くの方が読んでおられません。大変残念です。そこで、前回の月例会で相談した結果、この会報にも「報告」を掲載することとなりました。スペースの都合上ほんの一部ではありますが。行けなかった例会やら、自分の参加した例会やらの報告を読んで、想像したり、思い出したり、次の参考にしたりしてください。将来は報告記の読み物を別印刷で発行したいと夢見ています。
- 是非皆様も参加した例会の報告など書いて、事務局まで送ってください。会報に掲載させていただきます。又、将来発行する文集(?)の原稿としても利用させていただきます。掲載時は、実名でもハンドルネーム(ペンネーム)でも結構です。
- 会報もマンネリにならぬよう、より充実したものにさせて行きたいと思っております。よろしくご投稿お願い致します。

-----  
【例会のお知らせ】

- 仙水峠・下見（雨天中止）
  - ・日 時/ 10月17日(月)
  - ・集 合/ スパティオ小淵沢 7:30 同帰着19:00頃
  - ・行 程/ 小淵沢→長谷村(村営バスで約1時間)→北沢峠(徒歩約90分)→仙水峠(同復路)
  - ・会 費/ 200円(会員外500円) 車乗り合わせ800円 バス代2800円  
合計3800円
  - ・持 物/ 弁当、飲み物、雨具、寒さ対策(セーター等防寒衣必携) トレッキングシューズ
  - ・その他/ 雨天中止の判断がつかない場合は担当まで電話ください
  - ・担 当/ 俵
- 笹子峠
  - ・日 時/ 10月20日(木)
  - ・集 合/ JR笹子駅 9時45分
  - ・ゴール/ JR甲斐大和駅 15時頃
  - ・コース/ 笹子駅→国道20号→旧道分岐→矢立の杉→笹子峠→清水橋→天狗橋→甲斐大和駅
  - ・距離・所要時間/ 約16km、標高差 約500m、 歩行時間 約5時間
  - ・ご案内/ 笹子峠は山梨県の東部、甲府盆地から大月市に越す甲州街道の峠で海拔1,096mである。昭和初期までは 旧甲州街道最大の難所といわれる峠を 歩いて越えていた。今回は旧道をたどり、トンネル上部の古道を登り、古き時代の峠そのものを確認し、当時の人達の喜びや悲しみを偲んでのウォーク。

・会 費/ 200円(会員外500円)

・担 当/ 内海文夫

■※八ヶ岳の原生林と巨木をたずねる

・ご案内/ 日ごろは目にすることが難しい、八ヶ岳の原生林と、コメツガ（推定樹齢4－500年）や自生のカラマツ、シラビソの巨木をたずねます。3名の講師による解説付き。

・行 程/ 9:00 美し森駐車場出発 ～ コメツガ巨木 ～ 地獄谷登山道入り口～（周辺の原生林とカラマツ、シラビソの巨木）～ 12:00 川俣川河原で昼食～ 13:00 帰路出発～ 15:00 美し森駐車場、解散

・日 時/ 2005年10月22日（土）8:30～15:00 （雨天決行）

・集 合/ 8時30分 美し森 観光案内所駐車場

・参加人員/ 安全確保と周辺の自然環境保全のため、先着35名（小学生以上の方）

・参加費/ 一般1000円／会員800円（保険・資料・ガイド料含む）

・講 師/ 小宮山敏文氏（林業家）＝八ヶ岳の森の現状と保全・巨木、樹木。  
海藤 裕氏（清里ネイチャークラブ代表）＝秋の森の楽しみ、いろいろ。  
青木興家氏（森林インストラクター）＝森のしくみ・森と水。

・参加には/ 必ず予約をお願いします。

・持 物/ お弁当、水筒、軍手、タオル、ビニール袋（ゴミ入れ）、雨具

・主 催/ NPO 法人八ヶ岳南麓景観を考える会

■※最短ウォーク

・日 時/ 10月23日（日）

・集 合/ スパティオ小淵沢 9:30

・コース/ お馴染みの「おつきゆきえさん」の朗読会です。もうほんとに抱腹絶倒。聞かなくちゃ損です。今回はどんなお話が飛び出るか楽しみです。

・参加費/ 朗読会参加1500円

・申込み/ 当日参加もOKですができるだけ事前予約をm( )m

・担 当/ 風路

■※八ヶ岳紅葉トレッキング

・日 時/ 10月23日（日）

・集 合/ サンメドウズセンターハウス1Fロビー 9:00～9:30

・昼 食/ バイキング（ちょっと遅い昼食となります 13:30～）

・参加費/ 2000円（記念品、昼食代、リフト代込み・・・かなり割安です。）

・申し込み/ サンメドウズ

■秋山への招待 みずがき山

・日 時/ 10月25日（火）

・集 合/ 植樹祭会場 8:00 同解散 15:30～16:00

・行程/ 植樹祭会場→不動の滝→みずがき山（標高2230米）→富士見小屋→みずがき林道→植樹祭会場

・コースガイド/ あまり歩かれていないコースなので多少荒れている箇所もありますが、慎重に歩けば問題ありません。紅葉の真っ只中静かなのんびり山行を楽しみましょう。標高差は約800米です。

・参加費/ 会員200円 会員外500円

・持物/ 弁当、飲み物、雨具、お風呂セット。

・帰途「増富の湯」で汗を流して疲れを癒しましょう。

- ・担当/ 藤井晃三

#### ■旧甲州街道と原の茶屋

- ・日 時/ 11月1日(火)
- ・集 合/ JR すずらの里駅 10:00 (すずらの里駅着下り9:54あり)
- ・解 散/ JR 富士見駅 15:30頃
- ・距 離/ 約12キロ
- ・行 程/ すずらの里駅→神戸八幡社(ストレッチ体操)→神戸一里塚→原の茶屋跡→富士見公園(昼食)→塚平の一里塚→とちの木風除林→とちの木集落→横吹方面→山林→とちの木集落→富士見公園→白林荘(庭の紅葉見学)→富士見峠信号→秋葉神社(ストレッチ体操)→富士見駅
- ・参 考/ 一日参加が出来ない方は、半日でも可能です。午前参加、午後からの参加も可。半日参加者希望者は私に連絡を下さい。このコースは、八ヶ岳八十八景に推薦したい眺めよい場所を歩きます。そして犬養毅の別荘だった「白林荘」のお庭を見せて頂けることになりました。今年の紅葉は? 「JR すずらの里駅」で皆様を待ちしております。解散後の温泉は自由。「水神の湯」・木曜定休
- ・会 費/ 200円 (会員外500円)
- ・担 当/ 市川

#### ■登美の丘ワイナリー-新酒まつり

- ・日 時/ 11月4日(金)
- ・集 合/ ドラゴンパーク10:00 同帰着15:00
- ・コース/ 約12キロ
- ・ご案内/ 昨年好評のワイナリー-探訪です。試飲で出来上がってしまうことが予想される方々は、なるべく自宅から乗り合わせてご参加ください(^\_^)v。昨年の報告を見ると「私は8杯もいただきました」という豪の者もいらっしやったようです(~\_~;) 紅葉も良かったようですね。今年は果たしてどうでしょうか。楽しみです。
- ・会 費/ 会員200円 会員外500円
- ・担 当/ 進藤(律)

#### ■※八ヶ岳クリーンウォーク

- ・日 時/ 11月8日(火)
- ・集 合/ 小淵沢えほん村 10時~12時
- ・コース/ えほん村~棒道~小淵沢町内~えほん村
- ・参加費/ 無料

※事務局多賀とえほん村館長松村さん他数名で続けている「八ヶ岳高原文学の旅」という運動があります。主に郷土の民話を取り上げて伝承し広めて行こうという運動ですが、昨年と今年この運動が県の助成金対象となりました。先日の狐火ウォークでキツネ面を無料で配布できたのもそのおかげです。

このクリーンウォークと文学の旅は一見関係なさそうですが、郷土を愛する心は同じだということで、文学の旅の運動の一環として組み入れることが出来ました。従って参加費は無料です。是非多くの方の参加を願います。JWAの歩け五箇条にも「歩かせて いただく道に感謝して」という言葉があります。日頃歩かせていただいている八ヶ岳の道に感謝をこめて、ゴミ拾いをしながら歩きましょう。

- ・昼食をえほん村内で食べさせて頂きます。館内もどうぞ自由にご見学ください。
- ・持物/ 軍手、弁当、水筒、雨具(雨天決行)・ゴミ袋は事務局で用意します。

・主催/ 八ヶ岳高原文学の旅実行委員会

・担当/ 多賀純夫

■ミカン狩り&湯河原温泉入浴（日帰りバスウォーク）

・日時/ 11月10（木）

湘南ふじさわウォーキング協会恒例のミカン狩りに参加させていただきます。

今回、日帰りのバス・ウォークとしましたので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

ただし、人数が少ない場合はワゴン車となります(~\_~;) できるだけお誘い合せの上お申し込みくださいネ

・集合/ スパティオ小淵沢 6:30 帰着予定 20:00

・コース/ 小淵沢IC近くのセブンイレブンに寄ってから行きます~箱根峠「富士箱根ランド入り口」~函南原生林学習の道~山中城址公園~湯河原ミカン狩り~帰路

・参加費/ バスの場合 人数にもよりますが一人5000円程度です。

・持物/ 入浴セット、ハサミ（ミカン狩り）、弁当、水筒、手袋、雨具、トレッキングシューズ

・注意/ 江戸時代より「箱根禁伐林」として手厚く保護されてきた原生林を歩きます。樹齢700年のアカガシや500年のブナなど、巨樹の森です。あくまで原生林で足元も悪く急斜面もあります。雨天等状況によってコース変更もありますのであらかじめご了承ください。

・担当/ 多賀

・申し込みが必要です。下のFAX用紙にてお願い致します。

■旧中山道シリーズ第1回「馬籠~妻籠」日帰りバスウォーク

・日時/ 11月15日（火）

今年から旧中山道を歩くシリーズを開始します。何回シリーズとなり何年かかるか分かりませんが、日帰りのバスウォークで、旧中山道全533キロを歩き通す予定です。歩くにつれて上州路、信濃路、美濃路と変わっていく道中の中でも、今回は最も人気の高い木曽路を歩きます。木曽路だけでも6泊程度はかかりますが、その中でも人気の「馬籠~妻籠」を第一回目に選びました。藤村の小説「夜明け前」や和宮下向の道としても知られる中山道はどこを歩いても興味のある史跡や伝説に彩られています。

・集合/ スパティオ小淵沢 6時30分 帰着予定 18時00分

・コース/ 小淵沢IC近くのセブンイレブンに寄ってから行きます~中央自動車道中津川IC~馬籠着9:00~8.5キロ徒歩3時間+休憩見学2時間予定~妻籠着14:00休憩~15:00

馬籠出発~小淵沢着17:30

・参加費/ 会員4000円 会員外4300円 注) 参加人数によって若干異なってきます。

・持ち物/ お弁当、飲み物、おやつ、雨具、他

・担当/ 多賀純夫

・申し込みが必要です。下のFAX用紙にてお願い致します。

【月例会のお知らせ】

・11月7日(月) 10時~12時 於ペアハット

・12月5日(月) 10時~12時 於ペアハット

・月例会はどなたも参加大歓迎の「話し合い」の場です。先月の例会の報告や今月以降の例会の詳細などを話し合います。茶菓子持参大歓迎(~\_~;) お茶を飲みお菓子を食べてお

しゃべりしながら、歩こう会を楽しい方向に運んでいきます。遠慮なく貴方もどうぞご参加ください。

#### 【スノーシュー到着】

- ・来シーズン用に発注しておいたスノーシューが到着しました。1セット 15,400 円です。発注した方は多賀まで連絡ください。なるべく早く発注先に支払いたいと思います。一人キャンセルの方ができましたから1台分余っております。どなたか欲しい方は連絡ください。
- ・それにしてももうそんな季節なのですね・・・。スノーシューのコースリーダーになってくださる方も募集中です。来年のスノーシュースケジュールをそろそろ作成し始めます。

#### 【ウォーク報告】

今号から始まった新コーナーです。次号には貴方もご投稿ください。

##### ◎投稿から

##### ●狐火&なんばウォーク報告 担当 俵さんから

10月1日 暖かい太陽の光のもと長坂駅にお集まりいただいた方々は19名。早速駅隣りのコミュニティホール屋上に上がりました。北に八ヶ岳、南に南アルプス 連峰と大きな自然に囲まれて全員リラックス。大きな輪になって、まずは二軸歩きに挑戦です。四つの歩きパターンを習得してイザ本番へ。わずか45分で皆さんご自分の”ナンバ・ワン”が出来ました。スゴイ！

多賀さんから頂いた狐のお面をつけて街に繰り出し、まずは正一位のお稲荷さんにご挨拶して ウォークの無事を祈ります。一行の歩みはゴミ屋敷へと向います。ナンバも忘れてゴミ山積みの不思議な世界を覗き見ます。歩みを進めると里山は黄金色の見事な稲の実り。多賀さんから珍しい狐火の由来話を伺いながら歩くうちナンバ歩きも自然と身につけてきました。さすが 歩こう会の皆さんです。

3KMほど楽しい里山ウォークを続け、ウッスラと汗ばむ頃に田中ビデオさん宅に到着。オイモやお茶、果物等 暖かいおもてなしを受けているうちに 本日の楽しみ、マミーズキッチンのお弁当が来ました。美味しい食事に舌も眼も大満足。居心地のよいお宅と楽しい会話、心のこもったお弁当、そして知っていそうで知らなかった長坂町の魅力あふれる5KMウォークでした。

到らないウォーク説明でしたが 参加者の皆さんの熱意と協力に支えていただいて大感謝の一日でした。有難うございました。

##### ◎ホームページ掲示板から

##### ●穂坂果実郷ウォークについて 10月4日書き込み ハンドルネーム「千日紅」様

今晚は、初めてメールさせていただきます

本日のくわが町発見シリーズ 穂坂果実郷のウォーキングに参加させて頂きました。蕪崎在住の5名を代表しまして、内海様、メンバーの皆様に厚くお礼申し上げます。

メンバーの皆様の、さり気ない気配りで秋の穂坂路を存分に楽しむ事が出来ました。

近くに住んでいながら、勝手神社、なみだの森 銀河鉄道展望公園なども、恥ずかしながら知らず・・・我が町をもう少し知らなければと、我ら5人改めて再認識させられました。

今度晴れた日には銀河鉄道公園で360度のパノラマを眺め、星降る夜には、銀河鉄道に出会いたいと夢が膨らみます。

歩く事にはまだまだ ひよこの5名ですが、少しずつ歩く楽しさが解りかけております。

もし、よろしければ時々お仲間に入れさせて下さい。

今日は大変楽しいウォーキングでした。そしてぶどうも林檎もプルーンもごまポッキーもご馳走様でした。5名揃って ”有難う御座いました”<m( )m>

●藤沢 W 協会合同ウォークについて 10月11日書き込み ハンドルネーム「梟ママ」様  
お天気が悪いにも拘わらず八ヶ岳からもたくさんの方が参加してくださいました。  
直前にコース変更をしてしまいました。皆さんしっかりサポートをしてくださってとても  
助かりました。ありがとうございました。  
突然の変更だったので私達の車の移動をどうしようかと思案いたしましたが、運転手を移動  
するために渡邊さんと小林さんにはウォークを犠牲にして車を2台増富温泉に回してい  
たきました。自主的に申し出てくださいました。本当にありがとうございました。お二人に  
は特に頭が下がります。  
藤沢の役員さんたちは当初不動滝のコースにこだわっておられましたが、悪天候には勝てず  
増富温泉までの10キロの溪谷歩きコースに変更していただきました。  
ほとんど車道歩きだったので心配いたしました。参加者の皆さんは溪谷の美しさにたいへ  
ん喜んでくださったようです。結果オーライですね。  
回を重ねるごとにお知り合いも増え、とても和やかな雰囲気での合同ウォークで、私達も充分  
楽しませていただきました。  
湘南ふじさわの役員さんたちの心配りも素晴らしかったです。  
八ヶ岳歩こう会の皆さんは、10月25日の瑞牆山で不動滝を通りますのでその時にリベン  
ジしてくださいね。

●昇仙峡・羅漢寺について 9月28日書き込み ハンドルネーム「チキータ」様  
精鋭？9人で元気に歩いて来ました。3人の男性達の優しさに、女性組はちょっと感動！  
ドラゴンパーク駐車場に、私が少々遅れて到着というハプニングはあったものの、甲斐市教  
育委員会の大島さんによる、木造五百羅漢と羅漢寺についてのお話も素晴らしく、本来の山  
岳信仰の道のお話も、とても興味深いものでした。機会があったら歩いてみたい…と思いま  
したが、熊が出るそうで（^^；ちょっと怖いかも。  
はかば亭のFおかあさんも、生来？の根性を発揮して最後まで歩き通され(脱帽)、その結果、  
予定より30分以上早く解散することが出来ました。なお距離は、約10kmでした。  
参加して下さった皆様、ありがとう、そしてお疲れ様。

●四尾連湖～蛾ヶ岳下見について 9月27日書き込み ハンドルネーム「ひまわり」様  
昨日蛾ヶ岳の下見に行ってきました。  
マラソンウォークの直後だけに参加者は少数でしたがのんびりと楽しい一日でした。  
出発前に内海会長さんがわざわざ見送りに来て下さり大変嬉しく思いました。有難うござい  
ました。予定より少し遅れて四尾連湖（標高900M）を出発し頂上に到着（1279M）  
したのが午後1時を過ぎていました。登りながら珍しい花々や蝶にカメラを向けたり観察し  
たりのゆっくりウォークでした。途中の山々の景色が見事でしたが残念ながらお昼ごろから  
雲がかかり期待の富士山を見ることが出来ませんでした。ハイキングコースとしてはかな  
り良かったと思います。  
下山後はお決まりの温泉へと向かいました。  
「みはらしの丘・みたまの湯・のっぴいの館」櫛形山・北岳・八ヶ岳・金峰山・甲府盆地な  
どなど180度の大景観を一望できる最高の温泉でした。又来たいねと話しつつ家路に向か  
いました。

#### 【編集後記】

- ・前書きでも書きましたが、今号から「ウォーク報告記」を掲載することに致しました。
- ・今号の投稿は「なんば歩き」を担当して下さった依さん本人となりましたが、参加者の方  
の報告も期待しています。投稿形式は自由です。メールでもFAXでも手紙でも手渡しでも

OKです。内容も紀行文、写真投稿、簡単な感想文、俳句、絵、その他なんでもOKです。

- ・インターネットをやっている方には「歩こう会・掲示板」というものがありまして、時々そこにウォークの感想やら報告やらが書き込まれて、皆が読むことができます。
- ・インターネットをやらない方の為に、「掲示板から」という新コーナーでそこに書き込まれた「報告」の中からも幾つか掲載させて頂きました。お読みください。

～～～スケジュール一覧 2005年10月～11月～～～

- 10 17 月 仙水峠（下見）スパティオ小淵沢 7:30 俵  
20 木 峠シリーズ笹子峠JR 笹子駅 9:45 内海  
22 土 ※森の景観を楽しもう（南麓景観を考える会）要予約  
22 土 ※秋の散策 野外観察会オオムラサキセンタ 10:00  
23 日 ※最短ウォーク（おつきゆきえさん朗読観賞）スパティオ小淵沢 9:30 風路  
23 日 ※八ヶ岳紅葉トレッキングサンメドウズ 9:00 浅川  
25 火 秋山への招待 瑞牆登山 増富植樹祭会場 8:00 藤井  
26 水 ※横谷溪谷要申し込みポレポレ  
29～30 ※富士河口湖もみじマーチ自由参加  
30 日 ※ウォークではありません。オカリナーコンサートのご案内です。是非おこしく  
ださい。
- 11 1 火 旧甲州街道と原の茶屋跡巡り JR ずずらんの里駅 10:00 市川  
4 金 登美の丘ワイナリー新酒祭りドラゴンパーク 10:00 進藤(律)  
4～6 ※第28回日本スリーデーマーチ自由参加  
7 月 月例会ペアハット 10:00 多賀  
8 火 ※八ヶ岳クリーンウォーク えほん村 10:00 多賀  
10 木 みかん狩り（湘南ふじさわW協会）必申し込み 6:30 内海  
15 火 旧中山道シリーズ～その1～ 妻籠・馬籠必申し込み 6:30 多賀  
17 木 カラオケパパのわくわくウォークスパティオ小淵沢 10:00 風路  
25 金 長坂商店街ギャラリーウォーク長坂駅 10:00 梶山  
28 月 湯沢峠から大蔵高丸（富嶽十二景）オオムラサキセンタ 9:00 三枝
- 12 5 月 月例会 ペアハット 10:00 多賀  
10～11 最短ウォーク？（未定） ゆきえさんのお話ウォーク 風路  
13 火 ビデオ忘年会 我逢亭 弁当付き 田中  
15 木 石和七福神全行程ウォーク（下見） 進藤(律)  
17 土 ※2005 クリスマストレイン ウォークではありませんが、昨年好評だった小  
海線貸切のXマス会  
19 月 ミステリーウォーク JR 信濃境駅 10:00 市川  
21 水 納会ウォーク 多賀

■ 11/10 (木) ミカン狩り・バスハイク

(1) 申し込みます (2) 申し込みません

■ 11/15 (火) 旧中山道シリーズ・バスハイク

(1) 申し込みます (2) 申し込みません

2回とも29人乗りのバスです。先着順に受け付けますので、定員になり次第締め切りです。

～来年度計画にリクエストがありましたらどうぞ～

■お名前