

- 総会も終わり今号から第六期突入です。今期もよろしくお願いいたします。  
歩こう会の行事も発足当時とはだいぶ様変わりして、「ウォーキング教室」「ガイドウォーク」「調査実踏ウォーク」など、仕事半分のようなウォーキングも増えてきました。  
一方、世間ではますますウォーキングブームで、新聞には週末毎にどこかで行われたウォーキング大会の記事が載っています。  
だいぶ※のお知らせも増えて参りました。それにもなって難しい事柄も増えてきたのですが、基本的にはウォーキング情報が増えることは、喜ばしいことだと考えています。  
毎年夏に向かって例会の回数が少なくなる当会ですが、もの足りない皆さまはどうぞ※の行事の中から参加できるものを選んで、積極的に歩いて下さい。  
梅雨も暑さも歩いて吹き飛ばし、元気な毎日を過ごしましょう。
- さて毎年のことながら、新期突入号は「会費納入のお願い」と間近に迫った「ブルーベリーとオオムラサキ大会」の事などが話題の中心となります。  
今号は、普段メールでお知らせしている方にも封書で送っています。第六期年会費の払い込み用紙が入っています。決められた期日までに払い込みされますよう、お願い申し上げます。

-----  
【第六期 会費納入のお願い】

- ・ さっそくですが、会費納入のお願いです。同封の払い込み用紙で、個人3000円
- ・ 家族会員5000円を、今月末（6月30日）までにお支払い下さい。（行き違いで支払い済みの方にはすみません）

-----  
【例会のお知らせ】

- ※八ヶ岳新緑ウォーキング
- ・ サンメドウズが参加者を募集しています。目玉は「バイキング昼食付き」です。記念バッジ・記念写真、飲み物が付いて2000円。ご家族で参加されては如何でしょう
  - ・ 期日/6月19日（土）  
八ヶ岳・新緑ウォーキング IN サンメドウズハイランドパーク  
新緑の清里高原で約10キロのコースをトレッキング  
主催 清里ハイランドパーク株式会社  
協賛 ダイードロリンコ株式会社  
協力 八ヶ岳歩こう会
  - ◆ 参加費(リフト料金・昼食代・傷害保険料込み)  
大人 2,000円  
小学生以下 1,500円  
親子セット 3,000円（2名様）
  - ◆ 受付・・・(センターハウス1Fロビー)  
受付開始時間 9:00～9:30  
出発 9:30→パノラマリフト乗車→トレッキング  
スキー場着 13:30→昼食（ナチュラルランチバイキング）  
希望者のみ 14:30→レタス狩りツアー出発→16:00終了
  - ◆ 参加賞

参加者バッジ・ドリンク・記念写真を差し上げます。

■※山梨県ウォーキング協会親睦ウォーク

- ・期日/6月27日(日) ~詳細別紙~
- ・初めての試みです。一般募集はせず、県内各地の歩こう会の会員だけで楽しく歩いて親睦を深めます。またあらたな交流が始まるかもしれません。是非大勢のご参加を。
- ・参加費は無料ですが申し込みが必要です。事務局多賀までお知らせ下さい。

■※棒道を歩く

- ・朝日カルチャーセンターを迎えての合同ウォークです。最初に三分一湧水公園を散歩して早めの昼食(蕎麦)を食べます。ゴールは富士見高原の「八峰苑・鹿の湯」です。
- ・期日7月8日(木) 担当/多賀
- ・集合/富士見高原鹿の湯前駐車場 10:30→乗り合わせて三分一湧水公園へ。
- ・三分一湧水公園 11:00 (公園でお弁当を食べてから出発します→棒道→鹿の湯)  
朝日カルチャーセンターの皆さんは名古屋から11時頃バスで三分一公園に到着予定です
- ・解散/富士見高原鹿の湯 14:30着 (入浴自由)
- ・八ヶ岳歩こう会の皆様にとっては川崎少年自然の家から先へはあまり行ったことのないコースだろーと思ひます。楽しみにお歩き下さい。

■※長坂町ふれあいウォーキング

- ・毎年恒例のイベントです。もちろん町民以外の方も大歓迎です
- ・期日/7月24日(土)
- ・集合/三分一湧水公園 9:00 解散/同13:00ごろ
- ・コース/三分一湧水~棒道~女取湧水~八ヶ岳牧場の通り~県道~六所神社~三分一
- ・問合わせ/長坂町

■※駅からハイキング

- ・平山郁夫美術館オープンを記念したWです。日野春駅開駅100周年記念イベントの一環でもあります。ブルーベリーとオオムラサキ大会のチラシ配布に協力して下さった小淵沢駅長の肝いりでもありますので、熱い盛りですが、参加して盛り上げてください。
- ・期日/7月31日(土)
- ・集合/甲斐小泉駅
- ・コース/駅~平山郁夫美術館~三分一~えほん村~小淵沢花パークフィオーレ~小淵沢駅
- ・スパティオ小淵沢に寄ります。入浴希望の方はどうぞ。  
よく見ると、今号はすべて※です! ? これじゃ「例会」とは言えませぬネ(~\_~;)珍しい現象ですが、ほとんど当会が絡んでいるので許してやって下さいな。  
初めにも書きましたが、例会の少なくなる7, 8月に各組織が色々やってくれることはあり難いことです。参加してみると、色々な歩き方、色々な会の運営の仕方も見えてきて、勉強になります。炎天下のウォーキングとなる場合もありそうですが、熱中症に気をつけて、こまめに水分の補給をしながら歩いて下さい。

【第三回ブルーベリーとオオムラサキの里大会関連】

- 大会実行委員会組織表というものを作って同封しました。皆様方のお名前が勝手に書き込まれていると思いますが、大会当日のお手伝いを頂く予定の方々です。
- ・ここには自分の名前がないが当日お手伝いできますよ、と言う方、或いは、ここに自分の名前が書かれているが、当日は参加できません、と言う方、恐れ入りますが至急事務局まで連絡下さい。

- ・又、表を読んだだけでは、記された仕事の内容が不明だと思えます。事前打ち合わせの日、或いは当日の朝、説明いたします。どれも難しいことはありませんのでご心配なく。

～あと【25日】～

- 6月19日(土) 街頭チラシ配布 於 JR竜王駅前  
今のところ梶山さん、内海さんが立候補してくれておりますが、あと3名ほど欲しいところです。その日はサンメドウズ主催の八ヶ岳新緑ウォーキングもあり、どちらも参加したいのですが、事務局はサンメドウズの方に行きます。皆様もどちらかには参加して下さいと嬉しいです。
- ・チラシ配布の方は長坂駅発8:28 発甲府行に乗り合わせましょう。竜王着8:55です。
- 7月5日(月) 月例会 大会の打ち合わせが主となります。大勢のご参加をお待ちしています  
場所/ペアハット 時間/10:00~12:00
- 7月9日(金) 大会準備 看板取り付け他  
場所/オオムラサキセンター 時間/9:00~14:00
- 7月10日(土) 湘南藤沢W協会・八千穂ウォーキング  
前日から泊り込みで来られる湘南ふじさわの方々、10日に「せっかくウォーク」を実施されるそうです。一緒に歩きたい方は多賀まで連絡下さい。
- 7月11日(日) 第三回ブルーベリーとオオムラサキの里ウォーク大会  
・集合/7:00 オオムラサキセンター(駐車場は北杜高校)  
・会場設営 担当者打ち合わせ 看板チェック等  
・受付開始/8:00~ スタート/9:30 終了解散/16:00
- 7月13日(火) 大会反省会&慰労会  
・大会お疲れ様でした。反省会を兼ねた慰労会を行います。  
・時間/ 11:00~14:00頃を予定しています  
・場所/ 詳しい案内は大会当日配布します。  
・会費/ なるべく安くあげましょう(~\_~;) )

#### 【ウォーキング教室】

■■2004年度 長坂町教育委員会主催ウォーキング講座のお知らせ■■  
講師：八ヶ岳歩こう会公認指導員

第三回 7月25日(日)

集合場所/長坂中央公民館前

集合時間/10:00(～13:30)

講座/10キロのロングウォークに挑戦(1) 担当/内海

今回は足にやさしいオオムラサキ自然遊歩道全10キロに挑戦します。夏休みですからお母さんの作ったオニギリを持って家族で挑戦して下さい。熱中症予防・水分補給の仕方・歩行ルール・シグナルストレッチなどのお話をします

第四回 8月15日(日)

集合場所/三分一湧水館

集合時間/10:00(～13:30)

講座/10キロのロングウォークに挑戦(2) 担当/渡邊

八ヶ岳の定番ハイキングコース「信玄棒道」を歩きます。今回もお母さんの作ったオニギリを持って家族で挑戦して下さいと嬉しいです。ウォーキング教室の最終回です、楽しくおしゃべりしながら歩きましょう。

〔例会一覧表〕

- 7 5月 月例会・大会打ち合せ ペアハット 10:00多賀  
7 9金 第三回ブルーベリーとオオムラサキW 準備（看板立て他）オオムラサキセンタ  
9:00 事務局  
7 11日 第三回ブルーベリーとオオムラサキW（日野春駅開駅100年記念） 田島  
7 13火 大会慰労会

■■■■■参加申し込み用紙・FAX（多賀）■■■■■

1) 山梨県ウォーキング協会親睦ウォーク 6月27日（日）

参加します 参加できません 締め切り6/22（水）

2) 八ヶ岳新緑ウォーキング（サンメドウズ） 6月19日（土）

※会報に記した電話番号に直接申し込んでもOKですが、この用紙を使ってもOKです。又、当日参加もOKですが、昼食等の用意もありますので、できれば事前に申し込んで下さい。

参加します 参加できません 締め切り6/17（木）

3) 駅頭チラシ配布 6月19日（土）

※申し込まずに現地集合でもいいのですが、急な変更や中止等があった場合の連絡先を知っておきたいので、ご参加くださる場合は事務局へ連絡下さい

参加します 参加できません 締め切り6/18（金）

4) 第三回ブルーベリーとオオムラサキ大会・スタッフ 7月11日（日）

※同封した大会組織表の中にご自分の名前が記入されていない方で、当日スタッフとして参加できる方、どうぞお知らせ下さい。

参加します 参加できません

5) お名前：

※なを、この用紙は、どれかに参加される場合のみご利用下さい。どれにも参加されない場合のFAXは不要です。

■■■■■ご意見等提案用紙・FAX0551-32-6877（多賀）■■■■■

●たまにはこういうスペースを設けてみましたのでご利用下さい。皆様方のご意見提案欄です。歩こう会運営全般に関わることならなんでも結構です。