

- ◆師走です。1年を振り返ってみると、今年もほんとに良く歩きましたね。会の宝となるような素敵なコースとも出会え、素敵な人たちとも出会えて、歩くことの楽しさや大切さが実感できた1年だったような気がします。まだ今年のイベントも残っておりますが、とりあえず1年間ありがとう御座いましたと、挨拶させて下さい。又来年も楽しく歩きましょう。
- ◆さて、今号もちょっと遅れた発行となりました(~_~;) 申し込みの必要な会がありますので、お手数でもこれをお読み次第、出欠を連絡いただければと思います。お忙しいところすみませんが、どうぞよろしく願いいたします。

【要申し込み 3件のお知らせ】

1)納会の申し込み

- ・先月号のお知らせを再掲します

■ 12月12日(金) 納会ウォーク 108つの鐘と写経 ・納会付き

- ・集合解散場所・時間/ JR小淵沢駅 10:00~同15:00解散
- ・ルート/小淵沢駅~高福寺(写経)~旧甲州街道~蔵通り~井筒屋(納会)~小淵沢駅
- ・コース概要/歩こう会恒例の納会ウォークは写経付きです。去年はお寺の工事のため写経をお休みしました。今年は気分も新たに写経に取り組みましょう。納会は井筒屋を予定しています
- ・担当 多賀
- ・井筒屋での納会は飲み代別2500円です。先着20名までです。
- ・申し込み/電話或いは下記のFAX用紙でお願いいたします。(定員になり次第締め切り)
- ・なを、納会に出ず、ウォークと写経だけという方も恐れ入りますがその旨電話かFAXでお申し込み下さい。お寺の方で写経の準備があります。
- ・写経代金お一り1000円+108つの鐘木槌代500円(希望者のみ)ご用意お願い致します。

2)新年会の申し込み

■ 1月18日(日) 初詣ウォーク 新年会付き (兼理事会)

- ・集合解散場所・時間/ JR長坂駅 8:50(長坂駅発9:05~甲府着9:36)~甲府13時頃解散
- ・甲府で合流する人は南口バスターミナル9:45集合
- ・3番乗り場「湯村温泉入り口」を通るバスに乗車(約15分210円)
ルート/湯村温泉入り口~志麻の里(湯谷神社~松元寺~塩沢寺~遊歩道~法泉寺)
歩行キロ/約4キロ 4キロですが神社仏閣を見学するため時間がかかります。
- ・担当/田中(志)
- ・会費 飲み代別4000円
- ・申し込み/電話或いは下記のFAX用紙でお願いいたします。
- ・締め切り1/10(ただし定員20名になり次第締め切り)

3)秩父札所めぐり

■ 4月15日(木)~16日(金) 1泊2日です。

- ・前回の要領を再掲しておきます
 - ・集合場所&時間:長坂駅前5:30
 - ・参加費:約12500円(宿代9500、懇親会3000、往復の足代別)

- ・歩行距離：一日目16キロ 二日目13キロ
- ・現地(1番札所)着9:30 予定→八ヶ岳出発5:30
- ・次回の詳細はまだ決まっておりませんが、これに準じるだろうと思います
- ・国民宿舎の手配をする都合上、早めの参加人数確定をお願いします。すみませんが出来れば今年度中に参加表明をお願いいたします。
- ・電話或いは下記のFAX用紙をお願いいたします。(定員は設けません)

～以上3件、お申し込みの上ご参加のこと、よろしくお願い申し上げます～

再掲〔会員の皆様へ・お知らせ〕-会報5期5号掲載- ～重要～

- ・10月6日(月)に行われた臨時総会で、例会参加費の徴収と、コース担当者への謝礼について議論がなされ、新しいシステムが導入されることになりました。お読み下さい。
- ・次に、コース担当者への謝礼についてですが、今までコース担当の方は自費で下見をし、ガソリン代を使い、地図や資料を人数分コピーして配布したり、などしていました。これにいくら謝礼(コース担当代)を支払いたいと事務局から提案がなされ審議して頂きました。準備に費やす諸経費や時間までを計算するといくらが適当かとても計算が難しくなるのですが、とりあえず1000円と決定されました。気持ちばかりの謝礼ですが、皆様から200円ずつ頂くことによって可能となります。どうぞご理解のうえ、制度改訂にご協力下さい。実施日は2004年度1月1日からと致します。

【例会のお知らせ】

■1月29日(木) 石和七福神めぐり(本番) ～ワイン蔵見学付き～

- ・集合解散場所・時間/ JR石和駅西側広場10:00～同駅15時頃解散
- ・電車の場合/長坂駅発9:05 竜王駅9:32 石和9:45着
- ・七福神めぐり/人生の諸厄を転じて福運を授けて下さる七福神信仰は室町期から始まり、江戸期には大変盛んになりました。心の平安を祈る手頃な巡礼・霊場めぐりとして現代にも人気があります。「忙中安あり」(^_^;)とでも申しませうか・・・。善男善女のご参加をお待ちしています。・担当/進藤(律)

【藪山登山へのお誘い】

- HPをご覧の方には「番外・山歩きのご案内」でお馴染みのロッジ山旅の長沢オーナーが、ウォーカーのために「北巨摩近辺の静かな山々」を選んで、ガイドしてくれることになりました。簡単な山ばかりですが一応「山」ですので(~_~;)、あくまで「番外」としての紹介です。
- 第一弾は「冬でも楽しめる山歩き」がテーマです。手軽な日だまりハイキングを計画してもらいました。楽しく歩きましょう。どなたも参加OKです。参加費は保険代込み1000円です。

1月14日(水)	泉海道山	北甲斐亭の裏山
2月25日(水)	斑山	狼煙台の山。須玉町の秘峰
3月24日(水)	淵ヶ沢山	武川の山
4月7日(水)	源太ヶ城山	大門ダムの上の山
5月12日(水)	乾沢ノ頭	須玉の山
6月9日(水)	笠無	津金最高峰の山

- 参加希望者は右記へ：ロッジ山旅 長沢

【ゆっくりウォーク 開始】

- ・12月1日の理事会にて「ゆっくりウォーク」の提案がなされました。ここ数年のウォーキングブームで歩く人が増え、各個人の様々な事情から、必ずしも「ちょっと汗ばむ程度のスピード」でない歩き方の必要性も高まってまいりました。近年日本ウォーキング協会でも「ゆっくりウォーク」の実施を奨励しています。湘南ふじさわウォーキング協会でも例会に取り入れて、好評だと伺っております。
- ・当会としても次年度より「ゆっくりウォーク」を取り入れたいと思っております。ただし、「ゆっくりウォーク」と言っても実は明確にその内容が決まっている訳ではありません。ゆっくり歩けば20キロでもいいのか。5キロ程度でなければならぬのか、あくまで八ヶ岳エリアの手頃なコースをのんびり歩くのか、或いは車で2時間程遠征して5キロをゆっくり歩く、のでも良いのか。考え方一つでどうにでも解釈可能です。
- ・当会では当面はコース担当者の判断におまかせしようと思っております。ゆっくり史跡を訪ねたい、ゆっくり花を楽しんで貰いたい、のんびり散歩のつもりで参加してもらいたい、というような場合には、是非「ゆっくりウォーク」とタイトルを付けて事務局にご提出下さい。既に来年度のコースを提出しておられる方も、再度ご自分のコースが「ゆっくりウォーク」に当たるかどうか見直して下さい。もしそうであれば連絡を下さい。コース名に「ゆっくりウォーク」とサブタイトルを付けたいと思います。

【試写会のお知らせ】

■ 12月15日(月) 我逢亭 10:00~16:00

- ・当会の記録部ビデオ部長・田中建彦さんのご自宅(我逢亭)で、撮りためたウォーク例会のビデオ鑑賞会を、開いていただくことになりました。
- ・当日は上記時間の間、出入り自由です。入れ替えなし、全席自由席、長尻歓迎、弁当持参、飲食物持参、差し入れ大歓迎で、賑やかにおしゃべりを楽しむもよし、ビデオを肴に楽しい一日を過ごしましょうという趣向です。どなたもどうぞお越しください。
- ・なを、駐車場が一杯になると思いますので、できるだけ長坂町スポーツ公園に車を停めて下さい。そこから歩いて5分です。・田中邸

【スノーシューイング】

※今年もスノーシューイングの季節がやってまいりました。が・・・。どうも雪の便りが遅いようで、ちょっとやきもきしております(～_～;))

- ・下記の通り計画をたてておりますが、雪の無い場合には
 - 1)雪のある所まで移動する。2)通常のウォーキング例会とする。の2本立てで、実施するつもりでおります。
 - 1)の場合は 基本的にはサンメドウズスキー場内のスノーシューコース(今シーズンから新設予定)に移動します。又、コース担当者が飯盛山、八千穂、北八、などの代案を用意している場合があります。当日の参加者の都合(時間、レベル等)を聞いて判断します。
 - 2)の場合は、コース担当者の指示に従って下さい。

■ 第1回 12/21(日) 申し訳ありません 中止いたします

以降は大丈夫だろうと思っておりますが、参加予定者は必ず確認をしてからお出かけ下さい。

■ 第2回 12/23(火) 場所 八千穂高原 三枝

集合 野辺山駅 9:00 38-4016

■ 第3回 12/28(日) 場所 飯盛山 多賀

集合 萌木村駐車場 9:30 32-5888

■ 第4回 1/4(日) 場所 八ヶ岳自然ふれあいセンター 多賀

集合 同上 10:00 32-5888

- 第5回 1/25(日) 場所 まきば公園 渡辺
集合 同上 10:00 38-2501
- 第6回 2/11(水) 場所 滝沢牧場 多賀
集合 同上 10:00
- 第7回 2/22(日) 場所 棒道(又は大平林道) 市川
集合
- 第8回 2/29(日) 場所 入笠山 多賀
集合
- 第9回 3/7(日) 場所 霧が峰 池田
集合
- 第10回 3/14(日) 場所 北八(五辻～麦草ヒュッテ往復) 三枝
集合
- 第11回 3/28(日) 場所 蓼科棒道と八子ヶ峰 池田
- 木曜スノーシュー(八ヶ岳スノーシューイング倶楽部主催)
1/15(木) サンメドウズ新設コース 10:00 多賀
1/22(木) 場所未定 市川
2/5(木) 場所未定 風路
2/19(木) 低山スノーシューウォーク 長沢
3/4(木) 野辺山自然観察スノーシューイング 斉藤

- ・レンタルスノーシューは事務局までお申し込み下さい。・一日1000円で手配可能です。
- ・スノーシューは原則として参加申込み不要(レンタルの場合を除く)ですが、今年はちょっと雪の状況が把握できませんので、インターネットを見られない方は、参加の前に必ず担当者まで連絡をして下さい。よほどひどい場合は中止もありえます。
- ・インターネットをご覧の方は、常にチェックをお願いいたします。

2004 八ヶ岳歩こう会年間計画 1～2月

※印のあるものは当会主催ではありません。お奨めのウォークや協力関係にあるウォーク等です。詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい。又、当会主催でも急遽追加決定されたものや、番外として楽しむものは※を印つけております。※印のものは当会としての障害保険はつけておりません。又、(下見)とあるウォークも本番同様に進行します。保険もつけております。

1	4	日	2004スノーシューウォーキング第四回目	ふれあいセンター	10:00	多賀
	14	水	※藪山登山 泉海道山(北甲斐亭裏山)			長沢
	15	木	※木曜スノーシュー	サンメドウズ	10:00	多賀
	18	日	初詣ウォーク 新年会付き(兼理事会)	長坂駅	8:50	田中(志)
	22	木	※木曜スノーシュー		10:00	市川
	25	日	2004スノーシューウォーキング第五回	まきば公園	10:00	渡邊
	29	木	ウォーク石和七福神	石和駅	10:00	進藤(律)
2	2	月	理事会	ペアハット	10:00	多賀
	7	土	信玄堤(下見)	ドラゴンパーク	10:00	進藤(律)
	11	水	2004スノーシューウォーキング六回目	滝沢牧場	10:00	多賀
	15	日	七賢蔵開きW	長坂駅	10:00	田島

18	水	信玄堤	ドラゴンパーク	10:00	進藤(律)
22	日	2004スノーシューウォーキング第七回	棒道	10:00	市川
26	木	敷島梅の里(下見)	ドラゴンパーク	10:00	進藤(律)
29	日	2004スノーシューウォーキング第八回	入笠山	10:00	多賀

■■■ F A X ・ 連絡用紙 ■■ 0551-32-6877 ■■■

1)12/12 納会 参加 不参加

2)1/18 新年会 参加 不参加

3)秩父札所 参加 不参加

お名前