

- ◆梅雨前線と秋雨前線の間には台風があったこの夏。「曇りのち雨」「雨のち曇り」という毎日でしたね。盛夏、猛暑、という言葉が懐かしく響きます。稲田はまだ青々としていますが実りの秋は来るのでしょうか。
- ◆皆様、お変わりございませんか。「夏バテ」ならぬ「前線バテ」で体中にカビなどはえてないでしょうね(^\_^;) 田畑に通うにも買い物に行くにも歩いては行きにくい天候です。近場の「軽い散歩」もご無沙汰です。私は、空には良くこんなに雨が降るものだなあ〜と子供みたいに感心しております。
- ◆しかし例え雨でも歩く。これが私達の基本でしたネ。「歩かない生活」が「歩けない生活」をもたらすと、常に肝に銘じてはいるのですが、なかなかそうもいきません(~\_~;) 困ったものです・・・。
- ◆さて、例年行事をなくしてお休みしていた8月ですが、今年は朝日カルチャーセンターとの合同ウォークがあり、下見・本番と二回北八ヶ岳を歩きました。天候不安定な夏でしたが、幸い2回ともたいした雨にあたらず、楽しく歩けたという報告を頂きました(事務局は不参加)
- ◆「歩く」こと自体の楽しさ+「人と会う」ことの楽しさ。これが「ウォーキングの楽しさ」だと私は思います。今号にも交流を深めてきた他団体の皆さんと再会出来るウォークがあり、大変楽しみです。
- ◆スカッと晴れた秋空の下、皆様と共に元気で歩けることを期待しています。

-----  
【例会のお知らせ】

- ふるさとの川シリーズ/釜無川に山口素堂を訪ねて。

期日/9月2日(火) 担当/田島

集合/小淵沢駅9:45 解散/長坂駅16:00 キロ数/22キロ

※集合と解散場所が違うので注意して下さい。

長坂駅発9:34の普通列車を利用すると小淵沢駅9:41着です。

概要/白州町と長野県の境は国界と言われ、また山口の地名で呼ばれ、山口素堂の生まれた所です。素堂はご存知のように「目には青葉、やまほととぎす、初鯉」の作者です。芭蕉と同世代、同門です。残念ながら素堂は若い頃江戸へ出てしまい、その痕跡はこの地にあまり残っておりません。その代わりこの地は国道20号と併走して旧甲州街道が残っており、ここは明治天皇が明治13年の行幸の時に通った道であり、その痕跡が残されています。明治をしのびながら歩きましょう。

- マラソンウォーク42.195キロ/八ヶ岳歩こう会初挑戦の40キロです

期日/9月17日(水) 担当/渡邊

集合/小淵沢駅7:00 解散/長坂駅18:30 キロ数/約42.195(^\_^;)キロ

注意/これも集合場所と解散場所が違います。各自工夫して下さい。

概要/マラソンと同じ距離を歩いて見ましょう。42.195キロを体感してみましよう。といっても正確なキロ数ではありません、おおよそ42~3キロくらい、という程度で許して下さい(^\_^;)

・八ヶ岳南麓のコースですから標高差500米はあると思われます。マラソンコースとすれ

ば恐らく世界一ハードなコースでしょう。したがって歩いてはかなりきついです。参加者はお覚悟を！

- ・途中から参加、途中でリタイアもOKです。目安は、1)大泉駅着11:00頃(ここまで約16キロ) 2)清里着(現代美術館前)12時半頃(ここまで約20キロ)、ここまで上りです。
- ・伴走車があります。時間的或いは体力的に途中リタイアを想定される方も遠慮なくご参加下さい。可能な限りご希望の場所まで送り届けます。
- ・伴走車に雨具等の重いものを積めます。また、救急用品、飲み物、おやつ等を積んで応援いたします。
- ・伴走車運転或いは同乗の方(写真係、救急係、声援係など一人3役)も募集しております。
- ・というわけですから、なんの心配もありません。できるだけ多くの方のご参加をお願いいたします。
- ・なを、途中参加希望者は渡邊さんまでお問合わせ下さい。どこから参加するかあらかじめ連絡をお願いいたします。

### ■ 3協会交流ウォーク/懇親会も楽しみましょう。

期日/9月18(木)~19(金)

集合/18日 里の初秋を楽しむ ~7月の大会の5キロコースを歩きます~

13:30長坂町オオムラサキセンター→5キロコース→センター着15:30  
スパティオ小淵沢(自由参加)→ペアハットにて18:30から懇親会

集合/19日 北八逍遥 ~風立ちぬ・秋編~

9:00ペアハット→八千穂高原ウォーク→八千穂自然園内散策合計約7キロ  
→「足湯」→15:00帰路

概要/交流ウォークでお馴染みの蓮田市歩こう会と湘南ふじさわウォーキング協会の有志のご参加を得て楽しく歩きます。この企画は藤沢の和澤様のご提案に蓮田市の榎本様が賛成され実現に至りました。今回は両会とも4~5人の参加だと思われませんが、ゆくゆくは三協会もちまわりで楽しい公式行事にしたいと夢を持っております。今年はその第一回目。まずは今後どうするか夢を語りながら懇親会でも(^\_^;)という意味で、酒の好きな八ヶ岳の多賀事務局長のところ、とあいなりもうした次第にござりますれば、どなたもご遠慮めさらず懇親会にご参加のほど、おんねがいたあてまつりまあ~す m(\_\_)m

- ・と申しましても席に限りがございます
- ・懇親会(18:30よりペアハット懇親会費2500円)にご参加下さいます方はあらかじめ下記申し込み用紙にてお申し込みお願い申し上げます。 正田さんのハーモニカ演奏があるかも・・・。
- ・ウォークの方は申し込み不要です。

### ■ ※八ヶ岳自然クラブ/草花観察会 ~大平林道を散策~

期日/9月24日(水) 八ヶ岳自然クラブ主催

集合/泉郷駐車場(大泉村谷戸 8741)9:00 解散/同12:00

参加費/八ヶ岳自然クラブ会員以外500円

概要/正確にはウォーキングイベントではありません。秋の草花を中心にした観察会で、ちょっと森の中を歩くという程度です。今月は長い距離の例会が多いので、のんびりしたこんな会もいいのではと紹介してみました。この「八ヶ岳自然クラブ」は事務局多賀も、平井会長も、デジカメママさんもよく参加する楽しい会です。ゆっくり歩いて草花のお勉強。たまにはこういう会に参加するのもいいですね。

- ・事前申し込みは不要です。

#### ■ 恵林寺と甘草屋敷(下見)

期日/9月25日(木) 担当/田中(志)

概要/江戸時代から甘草を栽培して幕府に納めていた「旧高野住宅」は古くから「甘草屋敷」と呼ばれた日本有数の大型民家です。昭和28年に重文に指定されました。春はひな飾り、秋は菊の花と四季おりおりのたたずまいを見せ、建物自体の優雅さとあいまって、訪れる人を魅了します。ちなみに甘草を「あまくさ」と読んではいけません、それは熊本です(^\_^;) 「かんぞう」と読みます。「肝臓」を連想させる通り、漢方薬として使われる草です。鎮痛によいそうです。

- ・ 恵林寺は信玄の菩提寺にして夢窓国師の開山。織田信長によって焼かれ家康によって再興された歴史を持つ。信長の焼打ち時、快川国師は100人の僧とともに「心頭滅却すれば火も自ら涼し」と唱えながら火定しました。
- ・ 八ヶ岳歩こう会お得意の「歴史を訪ねるウォーク」ですが、なんだか定番となりそうな予感がありますね、ちょっと遠いですが、多くの方のご参加をお待ちしています。
- ・ 11月に本番を行います

#### ■ ※諏訪湖ツーマーチ

期日/9月27(土)~28(日)

- ・ 集合場所/諏訪市湖畔公園(JR 上諏訪駅より徒歩10分)
- ・ 受付/8:00~ 出発式/9:00 キロ数/8, 10, 15, 18キロ
- ・ 当日申し込みも受け付けています。
- ・ 参加費/高校生以上700円 中学生以下300円
- ・ 申し込み/0266-52-4141 内線451 諏訪市役所まちづくり推進課

概要/八ヶ岳歩こう会から最も近いJVAの全国大会で、毎年3000人以上の参加があります。当会が発足当時いろいろお世話になった諏訪市教育委員会他の主催です。今年は八ヶ岳歩こう会としては参加しませんが、皆様にはぜひお時間を作って参加されることをお奨めいたします。

---

#### 【理事会のお知らせ】

9月1日(月) 10:00~12:00 ペアハットにて

- ・ 理事会はどなたも参加できる話し合いです。今後の例会や運営のことなどについて話し合います。9月の理事会は「第二回ブルーベリーとオオムラサキの大会」の反省事項、歩こう会初の40キロウォークのこと、交流ウォークのことなどが話題となるでしょう。お茶と茶菓子など食べながら楽しい茶話会といった趣です。どなたもどうぞご参加下さい。

#### 【臨時総会のお知らせ】

10月6日(月) 10:00~12:00 ペアハットにて

- ・ 毎月第一月曜日を理事会開催日としておりますが、10月は臨時総会と致します。例会参加費、大会運営費等のことなどについて皆様方よりご意見を伺いたと思います。

#### 【編集後記】

やっと夏が終わったばかりですが、編集部ではそろそろ来期のスケジュールを考えなければなりません。各地の歩け協会のスケジュールと相談しながら作成するので、下案だけでも欲しいところです。

ここで具体的に名前をあげて申し訳ございませんが、特に今年リーダーになってくださった下記の方々の来期のプランをお知らせ願えればありがたく思います。来期の希望実施日時や、

新しいプランがあればその内容などを、事務局までお知らせ下さい。できれば9月一杯までにお願いたします。

- ・田中(志)様、初詣ウォーク・甘草屋敷鄙飾り・釜無川源流、他
- ・市川様、地蔵道、棒道、大柳川溪谷、他
- ・進藤(律)様、梅の里、信玄堤、石和七福神、
- ・三枝様、八千穂白樺、海から一番遠い地点、北八周辺、うそ沢鉱泉、千曲川源流他
- ・望月様、朝穂堰他、
- ・田島様、第三回 BB とオオムラサキウォーク、七賢酒蔵、山口素堂、他
- ・平井様、桃の里、徳島堰取水口、各協会交流ウォーク、野辺山やまなしの木、清里周辺、他
- ・内海様、さくらんぼ狩り、徳島堰と将棋頭、他
- ・渡邊様、スノーシューまきば公園、40キロウォーク、他
- ・スノーシューでは渡邊様以外にも、三枝様、平井様、前田様、市川様、他の方々にコースの提案を期待しております。特にスノーシューはメディアに載せる為にも是非9月中に提案をお願いできればありがたいと願っています。
- ・藤本様のはかば亭、田中様の我逢亭ももっと利用させて頂きたいと思っています。
- ・他協会主催の大会で是非ここは皆で出かけた、という大会がありましたらお知らせ下さい。
- ・他にも歩いてみたい場所等ありましたらどなたも是非編集部にお知らせ下さい。

-----  
 今後のスケジュール(あくまで予定です・毎号の会報でご確認下さい)

9	1	月	理事会 10:00 ペアハット		
	2	火	ふるさとの川シリーズ/釜無川(山口素堂を訪ねて)		田島
	17	水	八ヶ岳歩こう会初挑戦ロングウォーク40キロ		渡邊
	18	木	3協会交流ウォーク	懇親会	多賀
	19	金	3協会交流ウォーク		多賀
	24	水	八ヶ岳自然クラブの野草観察会		
	25	木	恵林寺と甘草屋敷(下見)		田中(志)
10	6	月	臨時総会 10:00 ペアハット		
	8	水	八ヶ岳高原ウォーク(湘南ふじさわW)	合同ウォーク	平井
	9	木	八ヶ岳高原ウォーク(湘南ふじさわW) まきば公園~川俣溪谷~丘の公園	合同ウォーク	平井

	12	日	※八ヶ岳・紅葉ウォーク IN サンメドウズハイランドパーク		
	19	日	※河口湖ツアー参加	バスで参加	
	21	火	小海線沿線シリーズ/大泉・紅葉の滝めぐり		三枝
	25	土	がんまるウォーク (小淵沢の民話を歩く)		多賀
	26	日	キツネ火ウォーク (長坂の民話を歩く)		多賀
11	4	火	北八のトロッコ軌道		多賀
	6	木	大柳川溪谷 (里山の秋を満喫)		市川
	8	土	「八ヶ岳の日」クリーンウォーク・えほん村周遊棒道5キロ。		多賀
	10	月	理事会 10:00 ペアハット		
	11	火	朝穂堰とりんご狩り	未定	望月
	13	木	※みかん狩りウォーク(湘南ふじさわW例会に参加)		平井
	14	金	※みかん狩りウォーク(湘南ふじさわW例会に参加)		平井
	16	日	恵林寺と甘草屋敷		田中(志)
	20	木	清里柏の牧20キロウォーク(檜山)		大柴
	26	水	徳島堰シリーズ 取水口編		平井
12	1	月	理事会 10:00 ペアハット		
	5	金	新年ウォーク(下見)		田中(志)
	8	月	街道シリーズ/北国街道「海野宿」		多賀
	10	水	石和 七福神めぐり(下見)		進藤(律)

23	火	スノーシュー 八千穂高原		三枝
26	金	納会ウォーク/写経と108つの鐘(高福寺)	納会付き	多賀
28	日	スノーシュー サンメドウズ		多賀

～FAX0551-32-6877～

9/18(木)の3協会交流懇親会に参加します。

お名前