

- ◆徒歩で日本1周した中島さんという方は326日間で13000キロを歩いたそうです。記録はただ今ギネスに申請中だとか。計算してみると、なんと一日平均40キロです。これを達成した方の御歳が76歳だということから二度ビックリ。う～ん、すごいヒトがいるものです。
- ◆日本1周を思いついたのはギネス記録が331日間で12000キロというのを知って、単純にそれを上回ってやろうと考えたからだそうです。すごい気力ですね。
- ◆中島さんが発見した「力の方程式」というものがあります。  
人間の力 = 体力 × 気力 × 知力 × 神仏の加護 × 資金、というものです。  
特に最後の2つに妙な説得力があって、未熟な私などは素直に頷いてしまうのです(～\_～;)
- ◆日本1周を始める前は、人間の力は足し算だと思っていた。だが、日本中を歩きながらふと気がついた。力は和ではなく積であると。つまり「どれか一つでもゼロになると全体がゼロになる」のだと。
- ◆そのかわり、「どれか一つがゼロに近づいても、他の項目でカバーすれば無限の力が発揮できる」と。

- 
- ◆この記事はウォーキングマガジンの昨年の7月号に載っています。いや～、すごいお爺さんですね。
  - ◆梅雨を吹き飛ばす楽しい話題でしょ？では本題に入ります。

---

【今年度分会費納入はお済ですか？】

締め切りを過ぎてしまいました。まだの方はお早めにお問い合わせいたします。

私が発見した歩こう会の方程式は下記の通りです。

八ヶ岳歩こう会の力 = 会員数 × 会費

どうか皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

※当会の場合、会費がゼロに近づくると他の項目ではカバーできませんのでご注意ください。

【例会のお知らせ】

■ホテル鑑賞ナイトウォーク 大泉ビオトープ編

期日：7月9日（水） 20：00～21：00

集合：大泉総合会館 いずみフレンドパークの裏の方。

ヘイケボタル、ゲンジボタルの両方が見られます。はかば亭の近くでもあり、終了後はお茶会でも(?)という話も飛び交っております。

お問合せ：はかば亭亭主藤本

※なを、この例会は7日の理事会で急に決まったものです。DM会員にはお知らせが間に合いません。お詫びとお断り申し上げます。

■ホテル鑑賞ナイトウォーク 北甲斐亭・檜山編

期日：7月13日（日） 20：00～21：00

集合：北甲斐亭下農産物販売所駐車場

三社まわりウォーク歩いたコース途上です。DM会員にもこちらのお知らせは間に合うようにただ今一生懸命会報を作成しております。

お問合せ：三枝

※ ホタル鑑賞ナイトツアー心得

- 1) 懐中電灯持参のこと。真っ暗です。足元のみ照らしてください（懐中電灯は垂直に持つこと。決して平行に持って辺りを照らし出さない。ホタルが逃げてしまいます）
- 2) ホタル鑑賞中は懐中電灯を消すこと。可能な限り真っ暗な中で見ましょう。
- 3) 長袖着用。蚊やその他の虫の攻撃を防御する。
- 4) ホタルを捕まえないこと。「ホタル狩り」ではありません。

【JVA大会とその準備等のお知らせ】

■下見ウォーク 10キロ&5キロ編

期日：7月14日（月） 9：00オオムラサキセンター集合

■下見ウォーク 20キロ編

期日：7月15日（火） 9：00オオムラサキセンター集合

※下見ウォーク共通ご案内

- 1) 持ち物/ 草刈鎌 弁当 水筒 雨具
- 2) 終了後矢印看板作成等の作業アリ
- 3) 雨天決行

■看板取り付け、白線引き 参加証等袋詰め他作業

期日：7月24日（木） 9：00オオムラサキセンター集合（雨天の場合袋詰めのみ実施）

予備日：7月25日（金） 24日が雨の場合本日 看板取り付けと白線引き。

※作業量が多いので、極力大勢の参加をお願いいたします。

■本番 7月27日（日）

～第二回ブルーベリーとオオムラサキの里ウォーク～

歩こう会会員はオオムラサキセンターに朝7：00にご集合下さい

下記役割分担をお願い致します/欠席裁判もありますのでお許しを m(\_\_)m

- 1) 受付/ 田中（志）（リーダー）・三枝・上原・堀内・伊藤（オオムラサキセンター）
- 2) ブルーベリー娘/ 田中（文）（リーダー）・小平・梶山
- 3) コース上トイレ案内/ 藤本
- 4) 駐車場（北杜高校）誘導/ 内海（リーダー）・二瓶・堀内・他（オオムラサキセンター）
- 5) 駅前誘導/ 堤
- 6) 各コース委員 20キロ/ 平井 内海  
10キロ/ 未定  
5キロ/ 未定

※ 都合の悪い方及び未定の所は、下見又は作業日等の折に話し合っ決めてみましょう。

【その他のお知らせ】

■JR駅からハイキング

先月号でお知らせしたとおりです。申し込みは不要です。

長坂駅キッツ駐車場側9：00集合

■朝日カルチャーセンター合同ウォーク 第三弾

期日：8月21日（木） 北八ヶ岳

※桃の里ウォーク、美し森～天女山ウォークとご一緒した名古屋のカルチャーセンターの方々です。おかげさまで合同ウォークは大変好評で、「北八つも楽しみにしております」との手紙を頂きました。今回も大勢の参加で歓迎したいと思います。よろしく願いいたし

ます。

コース：麦草峠～大石峠～出逢ノ辻～五辻～坪庭～ロープウェイ

バス到着が遅れた場合：麦草（バス移動）～狭霧苑地～出逢ノ辻～五辻～坪庭～ロープウェイ

雨天の場合：麦草～狭霧苑地～大石峠～麦草（バス移動）～白駒池入り口～白駒池一周～麦草

※今回はカルチャーセンターのバスで、麦草峠～ピラタスロープウェイの間を送迎してもらいます。バスの定員の問題もあり、本番参加希望者は申し込み制と致します。（定員をオーバーしたら車で追いかければいいのですが、一応申し込み制と致しますのでよろしくお願いいたします）

※バスに乗せてもらう場所はメルヘン街道（299号線）横谷観音駐車場（11時）です。

※下見ウォークを 8月7日（木）に行います。

なるべく本番に近い時間帯で歩きます。本番は麦草峠（11：45～12：30/バス到着後昼食を食べて歩き始めます）を昼頃出発の予定です。下見時は最初にピラタスロープウェイ駐車場まで行って車を乗り合わせ麦草峠へ向かいます。スパティオに10時に集合して皆で一緒に行きましょう。

詳細は平井会長まで

### ■ 3協会交流ウォーク

すっかり親戚付き合いとなった「蓮田市歩こう会」の有志数名と「湘南ふじさわウォーキング協会」の有志数名が八ヶ岳に歩きに来てくださいます。今後この3協会を持ち回りでお互いの自慢のコースを合同ウォークしようという話が持ち上がっております。今回はその第一回目。まずはじっくり話し合おうという趣向です。楽しい会になりそうです。下記の日程を空けておいて下さい。詳細は追ってお知らせいたします

期日：9月18日（木）～19日（金）

予定：18日 昼から5～10キロウォーク 夜懇親会

19日 午前中5～10キロウォーク

---

● 9月以降のスケジュールは8月中旬過ぎの会報発行でお知らせ致します。9月10月のコース担当者は 恐れ入りますが8月上旬までに原稿を事務局までお送り下さい。

● 次回理事会は9月1日（月） 10：00ペアハットです  
8月はお休みです。

-----北八つ参加申込み-----

名前

電話

連絡事項