

今年の夏は例年より一段と暑かったですね。このところの涼しさで一気に秋がきたような感じですが、体調を崩されてはおりませんか。歩くには最適のシーズンが再び巡ってまいりました。歩いて鍛えて、食欲の季節に備えましょう(^_^;)

なを、送付すべきパンフがありますので、今号もメール組を含めた全員に郵送しております。又、先日のブルーベリーとオオムラサキウォークの時に入会された方には、これが最初の会報となります。今号は大会や合同ウォークのお知らせが多いですが、どうぞお気軽にご参加下さい。お待ちしております。

■NHK 衛星第二放送 (BS2) 生出演の件。

この号が届く頃にはもう開始されていると思いますが、8月26日(月)から29日(木)の4日間、午前10:00~11:00の「元気一番・健康道場」という番組に八ヶ岳歩こう会の面々が生出演致します。是非ご覧下さい。

- ・出演される方は朝8:00にオオムラサキセンターにご集合下さい。
- ・生放送で11:00に終了です。
- ・なを、4日間ほぼ10名の歩こう会メンバーが出演いたします。が、番組はウォーキングの特集番組ではありません。題名の通り「健康第一」の内容で、毎週様々なグループが登場し、「健康について」話を進めていくものです。たまたまインターネットで出演者を探していたディレクターが当会のHPを見て連絡をしてくれたといういきさつです。今週の「テーマ」はなんと「ミックスジュース」なのだそうですが!?果たして「ミックスジュース」だけで4日間番組が持つのでしょうか??不安と期待半分のテレビ出演です。皆様、お楽しみに。

■横浜ウォーキング協会合同ウォーク (1泊2日)

下記の日程で下見と本番が行われます。これを機会に、蓮田市歩こう会や藤沢ウォーキング協会の方々と同様、親しく交流が始まればと願っています。

下見も本番も全く同様のスケジュールです。横浜ウォーキング協会からは下見時4名、本番約45名の方々が予定されております。当会からも是非大勢の参加で歓迎をしたいと思います。

[一日目] 信玄棒道 下見9月3日(火) 本番9月21日(土)

- ・集合1) 車の方/9:30スパティオ小淵沢→車に相乗りして三分一湧水へ10:00着
- 2) 徒歩の方/10:00三分一湧水集合
- ・コース/三分一湧水→棒道→ホーストレッキングロード→スパティオ小淵沢到着解散

[二日目] 清里開拓の道 下見9月4日(水) 本番9月22日(日)

- ・集合1) 車の方/9:30丘の公園→車に相乗りしてふれあいセンターへ10:00着
- 2) 徒歩の方/10:00ふれあいセンター
- ・コース/ふれあいセンター→開拓の道の10キロコース→丘の公園到着解散

【懇親会】八ヶ岳ロイヤルホテルにて

- ・日時: 9月21日(土) 18:00~21:00
- ・会費は酒別で4000円です。
- ・申し込み制ですので、恐れ入りますが、別紙FAXでお願いいたします。

■棒道通年10kコース下見

- ・6月の総会時には5kコースを下見しました。今回は10kコースです。横浜ウォーキングの方々と歩くコースとは違います。10月の20kコース下見を完了して正式に通年コースとし

て届けられます。ふるってご参加下さい。

- ・日時／9月10日（月）
- ・集合／10：00 スパティオ小淵沢（同解散14：30）

■がんまるさんウォーク（下見）

- ・日時／9月25日（水）
- ・集合／10：00小淵沢駅 同12時解散
- ・コース／5キロ

小淵沢の民話「がんまくさん」から取材したコースです。5キロではちょっと物足りないですね。しかし、これは小淵沢の皆さんに知って頂きたい「小淵沢の祖」の物語です。がんまくさんとは実在した源氏の武士で、幼名を「巖丸」といいました。その35代目の子孫の方がなんと民話の舞台「北野天神」の境内に住んでおられます！小井詰さんという方で、高福寺の方丈さんによると、その方が小淵沢の開祖だということです・・・。本番（11月）ではそのご本人と高福寺の方丈さんにも登場していただきますが、今回は下見ですので、事務局のつたない話でご勘弁下さい。

■清里ツデーマーチ

- ・日時／10月5（土）～6（日）
- ・第二回となりました。今年は大勢の参加となりますよう各方面への声かけをお願い致します。パンフレットは事務局（多賀）にありますので、必要な方はお申し出下さい。
- ・内容は同封パンフをよくお読み下さい。
- ・今回はキッツメドウズのリフト代を実費で頂く他は参加費無料です。
- ・当会は「主催者」ではありませんが、当日のお手伝いを致します。会員の皆様のご協力を頂きたいと思えます。お手数ですが、参加者はあらかじめ事務局（多賀）にFAXで申し込みをお願いいたします。

■ツデーウォークINすたま

- ・同封パンフ参照。参加の方は各自お申し込み下さい。

■富士河口湖もみじツデーマーチ

- ・日時／10月19（土）～20（日）
- ・参加費／2000円（1日参加の場合も2日参加の場合も同額）
- ・コース／二日間とも5, 10, 20, 40キロ
- ・7月のブルーベリーとオオムラサキの里ウォークに大量にウォーカーを送り込んで下さった河口湖の大会です。どちらか一日だけでも大勢で参加して、お礼がしたいと考えています。次回の理事会（9月2日）で当会としての申し込み方法（参加方法）を決めます。スケジュールをあけて、連絡をお待ち下さい。

■湘南ふじさわウォーキング協会合同ウォーク

- ・日時／10月9（水）～10（木）
- ・すっかり毎年恒例になりました。詳細は追って。
- ・例によって小海にある藤沢市の保養所で懇親会が予定されています。
- ・11月には湘南ふじさわウォーキング協会の例会「湯河原ミカン狩りウォーク」に1泊で参加予定をしております。

《理事会》

- 1) 9月2日（月） 10：00ペアハット
- 2) 10月7（月） 10：00ペアハット

《ウォーキング参加者へ》

・当会の行事は下記5原則のもとに行われております。

- 1) 出欠自由
- 2) 申し込み不要
- 3) 現地集合・解散
- 4) 雨天決行
- 5) 弁当、水筒持参

・又、非会員の参加は500円。友人、ご家族を誘っての参加も大歓迎です。

《お知らせとお願い》

- ・当会は韮崎イトーヨーカドー内のスポーツ店と契約をしまいましたが、ある会員の方から「スポーツ店がなくなりました!？」という連絡を頂きました。事務局はちょうど繁忙期につき、確認できずにおりましたが、複数の方から同じ連絡を頂き、どうやら事実の様子。電話をしてもつながりませんでした。大変残念なことです。
- ・特に当会のオリジナルジャンパーを扱っていただけに、事務局としても早急に対策を練らなければなりません。
- ・また、ウォーキング用品はじめ、各種スポーツ用品を会員価格で販売して下さっていたのは、大変重宝でした。
- ・今後新たなスポーツ洋品店(又はスポーツシューズ店)と提携を結びたいと思っておりますが、どなたか心当たりはありませんでしょうか。出来たら韮崎から甲府周辺にあれば便利なのですが・・・。
- ・なんらかの情報をお持ちの方は事務局まで連絡をお願いいたします。

《来年度スケジュール》

- ・いつもいつも同じお願いで恐縮ですが、来年度の計画を作成するにあたりまして、コース提案のご協力をお願い致します。来年度こそ皆様からの提案で一杯にしてください。
- ・また、一部の方々にはFAXで回答を頂くよう書類をお渡ししてありますが、まだ未回答の方は是非回答をお送り下さるようお願いいたします。