

秋のウォーキングシーズンです。まだ夏バテから脱し切れてないヒトはいませんか？さわやかな高原の空気をすって楽しく歩けば、疲れもストレスも吹っ飛びます。

■諏訪湖1周ウォーク（9月23日）

- ・現在14名の方が参加予定です。当会を通して申し込まれた方、参加証やコース図等、諸々のものが大会事務局から届いております。田中（文）さんに全権大使（！？）としてお渡ししてあります。当日電車の中でお渡しいたします。ドーシテも事前に貰いたい方は田中（文）さんと連絡をとって下さい
- ・まだ申し込んでいない方、当日申し込みも大丈夫です。
- ・会場までは電車で行くこととなりました。
- ・八ヶ岳歩こう会の小旗が出来ました。旗を持ちながら歩いて下さい。佐久歩こう会の会長さんも来るそうです。向こうから旗を見つけて挨拶に来られると思いますのでよろしくおつたえ下さい。佐久歩こう会とは今後「小海線沿線ウォーク」でなにかと協力関係を作っていきたいと思ひます。
- ・多賀は参加の予定でしたが商売繁盛の為(^_^;)出られなくなりました(T_T)。よろしくお願ひいたします。

■甲州夢街道ウォーク 第5ステージ（10月6～7）

- ・このイベントは国土交通省の発案・管轄ということで、これまでになくはっきりいってバカな規制が盛り込まれました。すなはち、コース途上の誘導員の名前を事前に届けよ、というものです。こんなことはあの伊能ウォークにもありませんでした。届けたからといって国土交通省は当日チェックするのでしょうか？
 - ・と、憎まれ口をたたいてもしょうがないので、下記のように決めました。当然変更や交替可能ですが、25日までに書類を提出しなければいけないのであらかじめ了解をお願いいたします。
- 6日(土) 七賢酒造前：内海文夫
長坂中丸分館：平井珊吉
ゴール手前：渡邊繁
- 7日(日) 長坂駅会場受付：渡邊繁=激=旗持ち
大日向団地下：内海文夫
七賢酒造：上原晴子
白州歩道橋：四谷由美子
新国界橋：平井珊吉
下蔦木交差点（3名）：小平・緒方・小林（宏）
上蔦木交差点：内海文夫（兼任）
ゴール手前：渡邊繁（兼任）
- ・以上です。相談無く勝手に御名前を拝借した方もいらっしゃいます。すみません。書類上はこれでいきます。実際これでお手伝い頂けることが可能ならこのままをお願いいたします。但しご都合が悪ければ遠慮なく多賀まで電話下さい。また、御名前が載っていなくてもこの日お手伝いが可能な方は多賀まで連絡下さい。都合が悪い方と交替していただきます。
 - ・集合は長坂役場7：30です。アンカースタートは10：00頃。誘導役員はアンカーと一緒に

にゴールまで歩いて下さい。なを、前半誘導員（白州歩道橋までの方）は案内矢印貼りのお手伝いをしながら歩いて行きます（スタート7：45）。後半誘導員は誘導地点まで車で送ります。なを、当会ジャケットを着用して下さい。

- ・ゴールは16：00を予定しています。
- ・なを、6日の人数が少ないのは、6日は基本的に韮崎ウォーキング協会担当だからです。7日が当会担当です。6日にお手伝いして下さる3名は韮崎ウォーキング協会の手が足りないので応援です。よろしくお願いいたします。
- ・また、一般参加の方は正規手続きでお申し込み下さい。初回登録500円で何度でも参加できます。6日の方はどしどしお申し込み下さい、7日は誘導役員の方以外の方々はなるべく「清里ツデー」のほうへご参加下さいm(_ _)m

■清里高原ツデーマーチ（10月7～8）

- ・こちらもお手伝いして下さる方の名簿を作らなければなりません。
- ――その前に、ちょっとお知らせとご協力をお願い――
- ・八ヶ岳歩こう会の会員はどなたも（お手伝い頂く方も、歩いて頂く方も）、「子ども料金」（両日とも800円）の参加費を払っていただくことといたしました。
当初「お手伝い頂く方は無料」「歩いて頂く方は一般料金」と考えておりましたが、様々な事情から折衷案でどなたも「お子さま料金で参加」ということにいたしました。（事務局の大柴さんは手伝って下さった方は無料でいいですよとおっしゃって下さいますが、ご厚意だけ頂きます）
お支払いは当日ですが、参加人数把握の為なるべく事前申し込みをして下さい。パンフレットに申し込みハガキが付いています。当日は当会のジャケットを着て全員受付を済ませて下さい。ジャケットの無い方は受付にて「八ヶ岳歩こう会会員です」と申し出て下さい、子ども料金となります。よろしくお願いいたします。
- 当会会員で参加者は全員スタッフというお気持ちでお願いいたします。
- ・さて、参加して下さる方、事前の下見と打ち合わせを兼ねて下記日程で作業を行います。是非ご出席をお願いいたします。
 - 1) 9月26日（水） 9：00 キッツメドウズ集合 コースの確認と案内板取り付け及びうち合わせ
 - 2) 10月3日（水） 9：00 アクアリゾート清里（丘の公園）集合 同上極力両日とも参加してください。安全確認、誘導等の為にはコース確認は何回でも必要です。
- ・なを、毎月定例の理事会が10月1日（月）10：00よりペアハットにて行われます。ここでもスタッフ人選及び打ち合わせを行います。お時間のある方は極力出席して下さい。夢街道の打ち合わせも行いますので、夢街道スタッフもご出席下さい。
- ・大会当日の集合時間は両日とも男性7：00、女性7：30です。男性はテント設営を手伝って下さい。女性は受付等のお手伝いをお願いいたします（受付が終わったら歩けます、ご心配なく^^;） 甲府等、遠方の方も極力8：00頃には御集合下さい。交通等の関係で無理な方はあらかじめ多賀まで連絡下さい。
- ・両日とも3コースの先導、中継ぎ、追い上げの人選をしなければなりません。参加の方は何日の何キロコースが希望か多賀まで連絡下さい。（10月3日まで）
- ・現在ツデーの申し込みは大変低迷しております。皆様お誘い合わせの上ご参加お願いいたします。

■湘南ふじさわウォーキング協会歓迎ウォーク&懇親会（9月29～30）

- ・大型バス2台で約100名の方々が来られます。
- ・海ノ口にある藤沢市の施設にて懇親会を行います。前回お知らせした金額と違います（安くなっています）が、宿泊の方も、懇親会后帰られる方も一律2500円です。大変お安い金額です。是非こぞって参加お願いいたします。
- ・パジャマ、タオル、洗面用具はご持参下さい。
申し込み、変更等は26日にまでに多賀へ連絡下さい。ウォークだけの方、申し込み不要です。
- ・歩かないで懇親会のみ参加という方、多賀まで連絡下さい。
- ・9月29日（土）の歓迎ウォーク：車で来られる方、集合場所変更です。10時30丘の公園駐車場に集合して下さい。数台の車に乗り合わせて自然ふれあいセンターに行きます。スタートは11：00自然ふれあいセンターです。歩きで来られる方はふれあいセンターの方へ11：00集合でも結構です。（ゴールは丘の公園となります）
- ・12キロ歩きます。ゴール（丘の公園）で温泉に入ります。懇親会参加の方々は（時間がなければ）海ノ口の宿舎まで行ってお風呂を頂きます。バスの後をついていって下さい。歩きの方はどなたかの車に同乗して下さい。
- ・9月30日（日）の歓迎ウォーク 車の方は集合場所変更です。9：30にスパティオ小淵沢に集合して下さい。数台の車に乗り合わせて三分一湧水に行きます。スタートは10：00三分一です。歩きで来られる方は三分一10：00の集合でも結構です。（ゴールはスパティオ小淵沢となります）
- ・8キロ歩きます。ゴール（スパティオ）でお風呂に入ります。スパティオに100名分の休息場所を用意してもらっております。なごりを惜しみましょう(^^;)
- ・なを、このイベントも、よほどの台風でもないかぎり実施致します。強雨の場合は宿舎に大きな講堂があるので、そこでウォーキング教室等を開きます。たまには講演を聞いて勉強するのもイイですね。

■蓮田市歩こう会「紅葉の八ヶ岳 W」（10月19～20）

- ・高速バスを利用して16名の方々が来られます（小淵沢 I.C 下車）。
- ・今回蓮田の方々は下見も充分されて、当会の応援なしで歩かれる予定だそうです。
- ・が、せっかくですから時間のとれる方は一緒に歩いて紅葉の八ヶ岳を楽しんじゃいましょう（^_^）v 集合場所等は下記の通りです。
- ・10月19日（金）の歓迎ウォーク：車で来られる方は三分一湧水に9：30に集合して下さい。数台の車に乗り合わせて小淵沢 I.C に行きます。スタートは小淵沢 I.C 9：55です。歩きで来られる方は小淵沢 I.C 9：55でも結構です。（ゴールは三分一湧水です）
- ・10キロ歩きます。信玄棒道の逆コースです。ペアハットと ZOOM へ分宿します。
- ・10月20日（土）の歓迎ウォーク：
・甲斐小泉発8：14の清里行きに乗ります。8：30清里着→バス停→キッツメドウズ着9：28→清里ハイランドコースの13キロコースのバリエーションコースを歩いて→清里駅着（16時頃予定）
- ・ウォーキング参加の方は小海線乗車から参加もよし、清里駅集合で参加も OK です。

■河口湖ツデーマーチ（10月20～21）

- ・当会の小旗が5本あります。講習参加の方でなく、一般参加の方がいらっしゃいましたら多賀

まで連絡下さい。是非旗を持って歩いて頂きたいです。

■ トレーナー完成

- ・八ヶ岳歩こう会のマーク入りトレーナーを作りました。胸にマークを入れましたのでリュックを背負っても大丈夫です。USサイズでLとMの2サイズです。注文成作ですので時間がかかります。1着5000円前後になる予定です（只今交渉中）
 - ・これはヨーカドーの2階のパル・スポーツでは扱いません。多賀まで注文をお願いいたします。
 - ・ジャケットが7000円ですので、それよりはお買い求め安くなります。まだジャケットをお持ちで無い方はトレーナーをどうぞ。
 - ・見本は多賀が持っています。例会等に持参しますのでご覧下さい。
-

■ 秋の1泊旅行の件（11月20日～21日）

- ・富山県へ出張ウォークいたします(^_^)v 宿は当然温泉です!(^^)!
- ・目的地は富山県城端町（じょうはなまち）の水車ウォッチングロードです。
- ・この夏、長坂駅前に直径3メートルの水車がたてられました。名水の町長坂にふさわしいモニュメントだと思います。この水車を作ってくれたのが、城端町の水車の会の会長さんです。
- ・城端はこの「水車の会」の皆様のご努力により、水車の町として有名となり、数年前は環境庁の「ふるさと町おこし大賞」（ちょっとあやふやですが）を頂きました。
- ・城端は日本各地にあるような大きさを競う水車や、藁葺き屋根の昔ながらの水車、といった定番水車ではなく、「カラクリ水車」という独自の水車で日本中の水車ファンをうならせました。
- ・歩こう会ではこの「水車の会」に敬意を表すとともに、どんな町作りを行っているのか、水車ウォッチングロードとはなんなのかなどを学びに行く目的も持って行きたいと思います。
- ・ウォークもせいぜい5キロ前後ですので、今回のウォーキングバス旅行はご家族、友人等、会員でなくとも参加OKと致します。
- ・楽しく、歩いて、学んで参りましょう。

日程： 11月20日（火） 長坂駅8：00→安房トンネル→富山ます寿司工場（昼食）→五箇山→福光温泉16：00着 11月21日（水） 旅館8：30→城端町水車ウォッチングロード8：45～11：30→井波木彫りの里（昼食）→北陸、上信越、長野、中央自動車道経由長坂I.C→長坂駅前18：00着

予算：中型バスで15人参加の場合/お一人約35000円/旅行費に含まれるもの：バス代、宿代、昼食代、乗務員宿泊代、有料道路代、旅行保険。

お申し込み： 第一次〆切10月10日

■ 11月の予告

11月は宮沢賢治の世界～賢治を歩く～と題して、風野三郎ウォーク特集と致します。北甲斐亭の新蕎麦と美味しいお酒を楽しみましょう(^_^;)

- ・11月3日（土） 6キロの風切りの里ウォーク
- ・11月8日（木） 八ヶ岳の日特別ウォーク 風野三郎スペシャルウォーク13キロ
- ・11月18日（日） 賢治のサイクルホールをめぐって
- ・11月24日（土） ことばの学校協賛ウォーク

上記4回のウォーキングはいずれもコースが違います。お楽しみに。

なを、11月の当会は小淵沢のえほん村、清里の萌木の村、八ヶ岳自然ふれあいセンター他の

方々と「宮澤賢治の世界展」を開催いたします。詳細は追って連絡いたしますが、当会は「歩くこと」でこの企画に参加します。その中で、小海線を貸し切って「銀河鉄道2001・イーハトーブ号」を運行することとなりました。

- ・期日は11月10日(土) 時間は 小淵沢10時(頃) 出発→小諸往復→小淵沢着17時頃 2両編成です。
- ・小諸では「へんくつ街道」でお世話になった「読書の森」の上演する「どんぐりと山猫」を鑑賞、小淵沢ではえほん村にて梅津幸三氏の語り「よだかの星」を音楽付きで鑑賞します(音楽は現在ヨーロッパを絶賛公演中の方です)。列車内ではちょっとしたパフォーマンスが・・・(お楽しみに)
- ・参加費は未定ですがおよそ7000円程度(電車賃、昼食代、観劇料、小諸～読書の森間バス代等)になります。詳細は近日中!皆で銀河鉄道に乗ってイーハトーブへ行きましょう。

と、歩くことと無関係の宣伝をさせていただいたところで、今号は終わりです。

秋の花粉症に悩む事務局でした。

お～っと!忘れるところだった。

すいません、会費まだの方、そろそろお願いします。

支払い方法は前号と前々号に懇切丁寧に書いております。

第3期1号をご覧ください

FAX--0551-32-6877--事務局多賀宛--FAX

- 1) 清里ツーデー1日目(6キロ、13キロ、20キロ)丸印をつけて下さい
- 2) 清里ツーデー2日目(6キロ、13キロ、20キロ)
- 3) 秋の1泊旅行 (参加、不参加)
- 4) トレーナー予約(Mサイズ Lサイズ)
- 5) 銀河鉄道2001・詳細資料請求の方は丸印をつけて下さい(資料請求)

御名前: