

残暑お見舞い申し上げます。といっても八ヶ岳は立秋を過ぎてしのぎやすくなりました。朝晩は半袖では寒いくらいの日も。いよいよ秋のウォーキングシーズンも近いですが、当歩こう会はもう少しおやすみです。今号は秋の様々な行事に向けて下見やらなにやらをお願いをいろいろ書かせて頂きました。近頃歩き足りないなあと感じておられる方々は、是非下記の下見等にご同行下さい。下見も本番同様進行します。どなたも歓迎です。お弁当と雨具持参でお願いします。

-----  
■湘南藤沢ウォーキング協会歓迎ウォーク・下見について。

- 1 下見の下見 8月31日10:30 八ヶ岳自然ふれあいセンター集合・10キロコース。  
「清里開拓の道」をベースに歩きます。多賀・平井の2名にて行いますが、時間のある方、ご一緒にどうぞ。ゴールは丘の公園です。途中でお弁当をたべて、14:30頃到着予定です。
- 2 下見の本番-その1- 9月10日(月) 上記コースを湘南藤沢ウォーキング協会の幹事の方と歩きます。行程・集合場所等は1)と全く同じです。
- 3 下見の本番-その2- 9月11日(火) 10:00 三分一湧水集合・10キロコース。棒道からホーストレッキングコースを歩いてゴールはフィオーレ小淵沢です。湘南藤沢ウォーキング協会の幹事の方と歩きます。  
★2)  
3)のコースは下記の本番に使用します。昨年同様100名くらいの湘南藤沢ウォーキング協会の方々が歩きに来てくれます。本番にご都合がつかない方は是非幹事さんとの下見に同行をして、交流を深めましょう。

■湘南藤沢ウォーキング協会歓迎ウォーク・本番

- ・9月29(土) 八ヶ岳自然ふれあいセンター 集合・出発10:30  
10キロ 丘の公園着14:00
- ・9月30(日) 三分一湧水 集合・出発10:00  
10キロ フィオーレ小淵沢着13:30

2日間、楽しく歩きましょう。

■湘南藤沢ウォーキング協会・9月29(土)

- ・清里から約30分の山の中(海ノ口自然郷の中・八ヶ岳高原ロッジ行きバス利用管理事務所前下車)に藤沢市の家があります。昨年同様そこを利用した1泊ウォークで八ヶ岳に来て下さい  
ました。当会との合同懇親会を希望されています。当会会員も藤沢市民と同じ料金でその施設を使用できるよう計らって下さいました。懇親会のみ出席2500円、かなりボリュームのある料理が出るそうです。宿泊しても2500円です。温泉もあるそうですからこのさい宿泊して懇親会に出席しませんか!? 参加できる方は多賀まで連絡を下さい。懇親会のみ参加でも宿泊をして参加でもどちらでもかまいません。参加申込者に場所等の詳細をお知らせいたします。
- ・なを、湘南藤沢ウォーキング協会迎撃隊長を平井さんをお願い致しました。よろしくお願

い致します

---

■蓮田市歩こう会歓迎ウォークの件

- ・6月に実施して大成功しました蓮田市歩こう会歓迎ウォーク。この10月に蓮田の方々が、またまた八ヶ岳に来て下さいます。あのおとき「また来年お会いしましょう」とお別れしましたが、とても来年までまてないくらい八ヶ岳を気に入ってくださったそうです。有り難いことです。

ただ、今回は「富士河口湖もみじマーチ」に重なる為、我々は同行できません。懇親会も行いません。先方もそのことは充分ご承知です。今回は蓮田の方々だけでお歩きになるそうです。

が、せっかく来ていただくのに知らんぷりはできません。どなたか（河口湖もみじマーチに参加されない方）ご同行していただくと有り難いです。日程とコースは下記の通りです。

- 1) 10月19（金） 棒道逆コース：小淵沢～馬の道～三分一湧水 約10キロ
- 2) 10月20（土） キッツメドウズ～清泉寮～清里駅：これは当会が10/8に行う清里ツデーマーチの「清里ハイランドコース」とほぼ同じです。キッツのリフトに乗るあのコースです。約10キロ

- ・時間等の詳細は次号でお知らせいたしますが、今のうちからご都合をつけておいていただくと有り難いです。
  - ・なを、蓮田市歩こう会迎撃隊長を市川さんをお願いいたしました。よろしく願いいたします。
  - ・9月6日（水）に蓮田市歩こう会の会長さんが下見に来られます。ペアハットに泊まります。お時間のある方は一緒に歓迎会やりましょう(^\_^)v多賀まで電話下さい。又、9/6～7と下見ウォークを行います。棒道周辺とキッツ周辺を歩く予定です。お時間のある方一緒に歩きましょう。近日中に集合時間等を「13年度スケジュール表」に書き込んでおきます。
- 

■富士河口湖ツデーマーチ 10月20（土）～21（日）

- ・別紙同封しましたのでご覧下さい。今年はこのイベントに当会からなるべく多くの参加者が出て下さると有り難いです。夏前に山梨県ウォーキング協会も設立され、県内歩こう会との交流も深めたいと思います。この日までには（念願の）当会の旗を完成させる予定です。添乗員が持っているような小ぶりの旗ですが、当日はこの旗を持って皆で歩きましょう。
- ・又、このイベントでは「第27回公認指導者研修会」も行われます。当会からは数名の有志が研修会に参加されます。その方々を応援するためにも、なるべく多くの方のご参加をお願いいたします。当会ジャンパー着用でおねがいたします。なを、ご面倒でも参加手続きは各自でお願いいたします。
- ・研修参加者は10月19日からの3日間です。お間違えのないように願います。
- ・なを、河口湖ツデーマーチ参加者代表（といっても旗を持っていただくだけですが）を内海さんをお願いいたします。よろしく願いいたします。

■甲州夢街道ウォーク 10月6（土）～7（日）

- ・山梨県ウォーキング協会が設立されて以来、当会としてもこのイベントに本腰を入れて取り組まなければならないこととなりました。既にお知らせしましたように、第5ステージが当会の担当です。残念ながらこれも清里ツデーマーチと日程が重なってしまうため、

戦力は分断されますが、皆様のご協力でどちらも成功させたく思います。よろしくお願ひいたします。

1) 10月6(土) JR 蕪崎駅~台ヶ原宿 24キロ

2) 10月7(日) 台ヶ原宿~JR 信濃境駅 21キロ

- ・両日とも10名の応援体勢が必要です。当日のコース安全指導員として角々に立って頂きたく思います。特に7(日)は清里ツデーマーチと重なってしまい、こちらも最低10名必要なため、人員確保が厳しい状態です。恐れ入りますが、7日は速い者勝ちということで、どちらをお手伝い頂くか、多賀まで連絡を頂けませんか。連絡のメ切はありませんが、なるべく早めに名乗りを上げていただければ嬉しいです。

・当会ジャンパーでご参加下さい。

・7/28~29に行われた第3ステージは約1000名の参加があったそうです。

・第4ステージは9/22~23に行われます。23(日)が諏訪湖一周ウォークと重なりますが、甲府、蕪崎方面の方は参加されては如何でしょう。

なを、夢街道応援隊長を渡邊さんにお願ひいたしました。よろしくお願ひいたします。

#### ■清里ツデーマーチ 10月7(日)~8(月)

・この秋当会が一番力を入れているイベントです。今年は秋に多くの行事が重なりましたが、このツデーマーチにもできるだけ多くのご参加をお願ひ致します。

・7(日)8(月)とも最低10名のスタッフが必要です。恐れ入りますが、スタッフとして参加して下さい方、多賀まで連絡下さい。7日でも8日でもどちらでもかまいません。

・スタッフはきびしいなあという方は、できるだけ多くの人に呼びかけて、一般参加者としてお申し込み下さい。一人でも多い参加者を期待しています。なを、同封したパンフレットがもっと必要な場合は申し出て下さい。パンフレットをなるべく多くの場所に配布して下さい。

・7日の夜は牧場通りのレストランで「ハートフルパーティー」が行われます。こちらもご参加下さい。食べ放題3500円です。詳細はパンフレットをご覧ください。

なを、清里ツデーマーチ実行隊長は丘の公園の大柴さんとキッツメドウズの藤原さんです。よろしくおねがひいたします。

---

#### お願ひ -- 清里ツデーマーチのパンフレット配布依頼 --

・下記のウォークイベントに是非清里ツデーのパンフレットを置きたいと思ひます。どなたか参加して下さい方を募ります。応募者がいない場合は郵送でそのイベントの事務局にお願ひしますが、手で持って行った方が確実と思われまふので、よろしくお願ひいたします。

1.岩手花巻イーハトーブの里ツデー 8月25(土)~26(日)

2.佐久平ウォーク 8月27(月)~28(火) 佐久市 ホテル・サンピア佐久

3.健康日本21推進佐久セミナー 上記同日 同会場

4.第9回奥の細道鳥海ツデー 9月1(土)~2(日) 山形県遊佐町

5.第5回くつの日記念ウォーク 9月2(日) 東京神田明神

6.関東マーチングリーグ 9月22(土)~23(日) 埼玉県 川口見沼ツデー

7.甲州夢街道 9/22(土)~23(日) ※ゴールの甲府駅(22)、蕪崎駅(23)に置く

・イベント記事を同封いたしました。不明の点は多賀まで連絡下さい。

---

#### ■第6回諏訪湖一周ウォーク 9月23日(日)

- ・前号でお知らせしましたこのウォークは当会で一括申し込みを致します。18キロ参加費500円。8キロと10キロ参加費は1000円です（諏訪湖を船で渡るため少し高くなっています）
- ・当日朝9時に諏訪湖市湖畔公園（石彫公園）集合です。
- ・8月31日ㄨ切ですが、事務局には27日頃までに連絡下さい。
- ・甲州夢街道と重なってしまったためか、現在12名の参加予定人数です。事務局も両方に参加したくて体が2つ欲しいです。

- 
- 風野又三郎ロングコース 下見の下見 9月5(水) 下見 9月13(木) 本番 9月18(火)
    - ・昨年実施して好評だった清里「風の三郎社コース」のロングバージョンです。
    - ・昨年中に大柴さんがコース検分を終わっております。15～20キロのコース予定です。ただし、かなりの藪コースなので、鎌、鉈持参で、道を切り開きながらのウォークとなります。まさに里山コース作りの醍醐味を味わえます。ふるってご参加下さい。
    - ・3日間とも集合解散は高根「北甲斐亭」 10:00集合 15時解散予定です。

- 
- 地ビール工場見学ウォーク 9月4(火)
    - ・今回の会報もまたまたお願いばかりの、重い会報になってしまいました。すみません。もっと気軽に参加できるウォークを、とお思いの方々に、お詫びのつもりで、急遽こんなウォークを用意してみました。ふるってご参加を。
    - ・場所をご存じ清里萌木の村のロックです。地ビールのタッチダウンが好評です。
    - ・集合10:30ロック駐車場、弁当持参、約10キロのウォーク後工場見学となります。見学後は試飲ではなく、レストランでしっかり飲みましょう (^\_^)v
    - ・酒豪の方は清里駅から歩いてロックへ集合されることをお勧めいたします。ピクニックバスも出ています。帰りのお車での事故は関知いたしませんのでご用心！

- 
- 報告：山梨県ウォーキング協会設立の件
    - ・去る7月、数回の準備委員会を経て、めでたく県ウォーキング協会が設立されました。委員会に出席して下さった方々大変お疲れさまでした。有り難うございました。
    - ・初代会長に河口湖町長の小佐野さんが就任いたしました。
    - ・当会からは、副会長として渡邊さん、理事に平井さん、進藤（律子）さん、多賀の3名が参画しております。なにかとご協力を頂くこととなるかと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

- 
- 【編集後記】
    - ・事務局の私はペンションが本業です。今まさに行楽シーズンの真っ盛り。歩き足りない皆様にはご迷惑をおかけしていますが、私にもたまには仕事をさせて下さい。ここで仕事をさぼるとかみさんに追い出されちゃいます。そんなわけで8月は休会とさせていただきますので悪しからず。
    - ・県協会もでき、秋からますます多忙になる予感。繁忙期とはいえペンション稼業の方が気楽です。現在心身共にリフレッシュ中。
    - ・9月3日の理事会と4日の地ビール工場見学会で元気にお会いいたしまししょう。

## 参加申し込み用紙

該当の箇所に○又は記入をして送って下さい。

- 1) 湘南藤沢ウォーキング協会歓迎「懇親会」参加します(2500円)
- 2) 湘南藤沢ウォーキング協会歓迎懇親会に参加して「宿泊」します(4500円)
- 3) 蓮田市歩こう会歓迎に(19日に・20日に)同行できます。
- 4) 甲州夢街道にスタッフとして(6日に・7日に)参加できます。
- 5) 清里ツーデーマーチにスタッフとして(7日に・8日に)参加できます。
- 6) 清里ツーデーマーチのパンフレット配布できます。

御名前

電話番号