

■事務局からのお知らせ

◎先月、中山道ウオークの最終回を無事終えることが出来ました。皆様方のご協力に感謝しております。

当会創立 20 周年記念行事として開催した甲州街道ウオークが 2019 年 10 月、下諏訪をゴールとして無事大団円を迎えた後を受け、その年 11 月に下諏訪から中山道ウオークを開始したのでした。第一回は 45 名の参加者がありました。企画前は、1 回につき 20 名も参加者はいないだろうと予想していました。途中から宿泊になれば 1 回の参加者は 15 名前後となり、遠くなるにつれ一人減り、二人減って、京都に着くころには 5.6 名程度になるだろう、と考えていました。見事に予想が外れ、宿泊が伴う遠方になっても 1 回の平均参加者は 25 名前後あり、大型バスでも行ける形となったことは、大変嬉しい誤算でした。始めた途端コロナ騒ぎがあって相当の空白期間があったのですが、それでも大勢のご参加をいただいたことは本当に有難かったです。最終回は 32 名のご参加でした。いろいろと不手際もありましたが、最後までついてきてくださり有難うございました。

さて、担当した私多賀はしばらく大型企画はお休みを致しますが、バスウオークの楽しさを皆さんも私も知ってしまったので、単発でまた何か企画をするかもしれません。期待しないでお待ちください。

◎6 月は総会です。今年は役員改選がありませんが、当会に対する要望や提案等がありましたら今のうちに事務局や会長などにお知らせください。義援金の渡し先などにもご意見があればお聞かせください。又、毎月の例会で行きたいコースや、アンコールのリクエストなどがあればそれもお聞かせください。皆様と共に楽しく 30 周年（まだまだ先ですが）を迎えたいと思います。

【2026 年 4 月の行事詳細】

■4 月 6 日(月) 我が町シリーズ・伝嗣院の桜ウオーク

伝嗣院は、甲府盆地を西部の西郡(にしごうり)地域、南アルプス市上宮地に位置しています。甲府盆地を一望できる丘陵上に立つ寺院になります。創建は、室町時代だと伝えられている歴史のある寺院になります。参道の脇には、苔むした石仏が並んで佇んでいます。境内には、ソウメイヨシノの桜は、私達を迎えてくれています。伝嗣院の旧領内に



は、大日如来座像さん通称(おでいにつちゃん)は、霊峰富士に向いて座っています。なんとも優しいお顔で和んできます。ウォークの疲れが吹っ飛んでいきます。また、旧富士川街道を歩きます。昔の面影を探しながらのウォーキングになります。コースにおいては、歩行距離は通常よりあります。また、アップダウンもあります。

特に、歩行ペースに、列の間隔を開けないように注意していきます。水分補給と休憩時間を通常より多めにとっていきます。楽しいウォーキングにしていきます。

- ・コース：トライアル南アルプス店(トイレ)→楡形総合公園・流鏝馬専用馬場(トイレ)→伝嗣院・大日如来坐像(昼食・トイレ)→宝珠寺→小笠原長清公跡碑→南アルプス市庁舎(トイレ)→小笠原橋→トライアル南アルプス店(トイレ)

・距離：約12KM

・集合：10：30 スーパーセンタートライアル南アルプス店正面入り口

(TRIAL大きな看板が屋上に上がっています。少し離れた対面にはスーパーホテル南アルプスがあります。) 駐車できます。

南アルプス市小笠原1423-1 TEL055-280-8880

駐車場は広いです。集合場所が見つからないときは、田中まで問い合わせして下さい。

南アルプス市コミュニティバス、利用できます。

JR竜王駅南口ロータリー 9：23～アルプスガーデン西 10：21 200円

竜王駅南口ロータリーバス停車場は、南アルプス市と表示してあるポールが立っています。

アルプスガーデン西～集合場所まで、田中・誘導します。

- ・解散：トライアル南アルプス店 15：30
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当：田中哲夫(090-4927-5044) 望月澄子(080-6843-7962)
- ・天気は、小雨の時は実施します。大雨など悪天候の時は中止します。中止の時には、前日(5日)歩こう会のホームページにて連絡します。ホームページ見れない方は、担当者に確認して下さい。

■4月8日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10：00

■4月10日(金) 色々な種類の桜を楽しむ 武川の桜満喫ウォーク

(広域農道桜並木・真原桜並木・神代桜・山高一本桜)

今年の桜の時期は平年より少し早いようで甲府の満開予想日は3月末頃となっていますので、真原桜並木のソメイヨシノの満開を期待して4月10日に開催します。

今年も高龍寺住職のご好意で高龍寺駐車場を利用させて頂き、武川衆として活躍した山高氏一族の墓所と武川衆としての活躍についてお話を頂きます。



コースは昨年の例会ウォークで歩いた逆の反時計回りに歩き、広域農道のピンクの河津桜と背景の甲斐駒を眺め、真原桜並木は八ヶ岳を背景にする桜を南側から眺めた後、並木の中を降りながら満開の桜を堪能して高龍寺に戻り昼食タイム

午後は高龍寺参道を通って実相寺の北側から宇宙桜を眺め、東から甲斐駒を背景にした神代桜とその周りの桜を眺めながら遊歩道へ、境内には入らないで遊歩道をゆっくり歩いて神代桜を鑑賞します。

その後白い甲斐駒を背景に山高一本桜を鑑賞して高龍寺へ戻ります

なお、少雨の場合は行いますが、大雨が予想される場合は中止としMLで連絡しますのでメールの確認をお願いします。メールを利用されない方は大雨が予想される場合は重田または小林に確認をお願いします。

- ・コース：高龍寺駐車場(トイレ)→高龍寺山高氏墓所参拝→広域農道桜並木→真原桜並木西入口→桜並木駐車場(トイレ)→旧道→高龍寺駐車場(昼食・トイレ)→高龍寺参道→実相寺参道→神代桜公園(トイレ)→神代桜遊歩道→山高一本桜→高龍寺駐車場(トイレ)

・距離：9km

・集合：10時 高龍寺駐車場

(グーグルマップに北杜市高龍寺と入力すればルートが表示されます)

・解散：15時頃

・参加費：会員 300円 一般 500円

・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他

・担当者：重田友五郎(090-3687-9343)、小林光修(090-4676-2067)／名取洋子

・その他：公共交通機関を利用する場合
行き

甲府駅発 8時15分、日野春駅着 8時41分

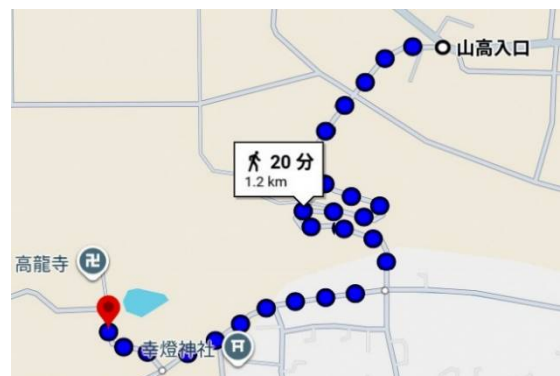
小淵沢駅発 8時48分、日野春駅着 9時2分

北杜市市民バス西循環線右回り 日野春駅

発 9時10分

山高入口 9時19分下車 200円 高龍寺へ

徒歩 20分



帰り

山高入口まで徒歩 20 分

北杜市市民バス西循環線左回り 山高入口 15 時 52 分発 日野春駅 16 時 10 分着 200 円

日野春駅発 16 時 59 分発 甲府駅 17 時 26 分着

日野春駅発 16 時 58 分発 小淵沢駅 17 時 11 分

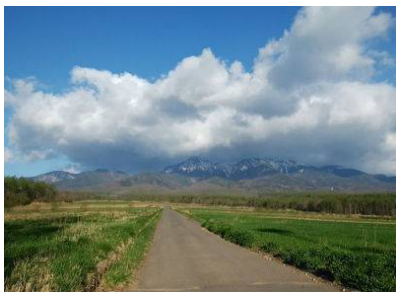
■4 月 22 日(水) 佐久往還第 1 回 新緑の野辺山を歩く

佐久往還(佐久甲州道)は、甲州街道と中山道を結ぶ南北の道です。物資が行き交った重要な街道ですが、標高の高い野辺山原は長いこと無人の荒野で、旅人が難渋する道でした。現在は快適な避暑地、観光地として賑わっていますが、歴史の跡がなお処々に残っています。

佐久往還は葦崎からほぼずっと上り坂になりますが、ここを歩くにあたり、一番標高の高い野辺山からスタートし、下りの道がメインとなるように計画しました。第 1 回目は野辺山から北に進み、佐久海ノ口がゴールとなります。開放感あふれる春の高原風景をお楽しみください。

コースは約 10km、下りの山道が少しあります。ゴールの佐久海ノ口駅近くには温泉もありますので、入浴ご希望の方はタオルをご持参ください。

朝の集合時刻ですが、小海線野辺山駅着の適切な列車がないため、早めの出発となります。ご了承ください。



- ・コース：JR 小海線野辺山駅～大山祇神社～八ヶ岳ふるさと公園(トイレ)～海ノ口馬市場跡(昼食)～旧道山道～海ノ口宿～湊神社(トイレ)～佐久海ノ口駅
- ・集 合：JR 小海線野辺山駅 8:30
- ・解 散：JR 佐久海ノ口駅 14:30 頃
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：保険証 弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー(会員のみ)など
昼食予定場所にベンチ等がありませんので、敷くものが必要でしたらご持参ください。
手すりにつかまって下りる個所があります。手袋があれば便利です。
- ・担 当：金山はつみ(090-8728-4083) 大嶋俊壽
- ・備考 小海線
行き 小淵沢発 7:45 ～ 野辺山着 8:17(小諸行)

帰り 佐久海ノ口 15:13 または 16:38(小淵沢行)

野辺山駅前には駐車スペースもあります。

■4月28日(火) 旧濁川舟運巡りウォーク第4回(笛吹川・穂積橋)



なんとか、第四回目に入ることができました。シリーズの後半にさしかかります。笛吹川に架かる穂積橋(ほずみはし)を渡ります。笛吹川を中心にした旧玉穂町付近を歩きます。甲府盆地の中央南部に位置して、平坦な地域になります。辺り一帯は、水田と畑が広がっています。最近では、住宅の開発が進み辺りの景色が変わってきています。また、リニア新幹線が、中央市を東西に横断するように陸橋工事が進んでいます。古い街並みと新しい街並みが混在した街になります。人口が増えて、活気のある街に変わってきています。それでも奥まった集落では、むかし懐かしい街並みが残っています。何となく心が落ちつきます。路傍には、直径一尺ほどの大きな丸石の道祖神が静かに佇んでいます。三ヶ所見かけました。旅人の安全を優しく見守ってくれているようです。中央市は、釜無川と笛吹川の二大河川に挟まれています。支流として、浅利川・鎌田川・山王川・神明川、等流れています。各河川は、見事に堤防が整備されています。100年に一度の豪雨にでも大丈夫だと言われています。話を聞いて安心します。途中にて、安楽寺というお寺さんと極楽寺という集落を歩きます。本当にありがたくなってきます。この時季には、旧玉穂町周辺の田んぼにはレンゲの花が咲きます。花を観ながらのウォーキングになります。コースにおいては、アップダウンが少ない歩き易いコースになります。歩行ペースと列の間隔を開けないように注意していきます。休憩時間と水分補給を通常より多めにとります。

- ・コース：ヤマダデンキ(トイレ)→永源寺→蓮華寺→明暗寺跡→道の駅とよとみ(昼食・トイレ)→ふるさとふれあい広場(トイレ)→ヤマダデンキ(トイレ)
- ・集合：10:00 ヤマダデンキテックランド山梨中央店：正門入口前
駐車できます。住所：中央市下河東3053-1 〒409-3821
駐車場は、ヤマダデンキ正門入口前広場：イオンタウン山梨中央の駐車場
※JR身延線利用できます。甲府駅9時03分→小井川駅9時26分

小井川駅→集合場所まで、田中誘導します。

- ・解 散：15：00 ヤマダデンキ山梨中央店
- ・距 離：約 10KM
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー（会員のみ）・保険証・その他
- ・担 当：田中哲夫(090-4927-5044) 伊藤 清
- ・その他：天気は、小雨の時は実施します。大雨など悪天候の時は中止します。中止の時は、前日・歩こう会のホームページにて、連絡します。

ホームページを見れない方は、担当者に確認して下さい。

【2026 年 5 月の行事詳細】

- 5 月 12 日(火) 歩きたくなる古い街並み第 5 回、薩埵峠と由比宿場
- 5 月 13 日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2 階第 9 会議室 10：00
- 5 月 21 日(木) 甲斐・板垣の里から山梨平和ミュージアムへ
- 5 月 26 日(火) 旧濁川舟運巡りウォーク第 5 回（下曾根橋・穩地橋～中道橋）



やっと、濁川が姿を現しました。川面を覗くと、ゆったりと静かに流れています。今は、河川の改修に改修を重ねたために、濁川舟運の面影が残念ながら見ることはできません。ただ昔の船頭さんがは、荷を満載した小舟を長い竿で必死に操って濁川を下っていく姿に思いを馳せながらのウォーキングになると思います。

濁川に架かる穩地橋（おんちはし）及び笛吹川に架かる下曾根橋は、橋の名前が別々に違っていますが一本に繋がっている橋になります。

R-358号が通る、国中地域と郡内地域を結ぶ主要な緊急輸送路であるため、地域の

大動脈と位置付けられています」。大型の陸橋であり近くで見ると、すごく迫力を感じる橋になります。今回歩く甲府市大津町～小瀬町の区間は、甲府盆地の南西に位置します。南に富士山、北に八ヶ岳、西に南アルプスの山々が望むことができます。そんな中、新山梨環状道路及びリニヤ新幹線は急ピッチで工事が進められています。近くで、遺跡発掘調査が行われていました。発掘担当者は、リニヤ新幹線の工事中に見つかった平安時代の遺跡だと教えてくれました。歩く途中にて、素晴らしいレンゲの花に菖蒲の花を観ることができると思います。

コースにおいては、アップダウンが少ないコースになりますが、半面・車の往来が多いコースになります。無理しない余裕を持った行動で行きます。青信号が黄色信号に変わった時は、渡るのは止めます。列の間隔を開けないように、歩行ペースにも注意していきます。また、水分補給及び休憩時間を通常より多めにとるように注意していきます。

- ・コース：小瀬スポーツ公園(トイレ)→天津司神社(てんづいじんじゃ)→中道橋・上曾根船着場跡碑→下曾根橋・穩地橋→サイクリングロード(トイレ)→アイメッセ山梨(昼食・トイレ)→小瀬スポーツ公園(トイレ)
- ・距離 約13KMです。
- ・集合：9：00 小瀬スポーツ公園・**管理事務所前**
甲府市小瀬町840 〒400-0836
第一駐車・第二駐車 駐車できます。(無料です)
山梨交通バス利用できます。甲府駅南口バスターミナル3番乗り場・7：49→小瀬スポーツ公園・正門入口、8：14
富士見駅6：47→小淵沢駅6：56→穴山駅7：14→甲府駅7：36
高尾駅6：15→塩山駅7：22→甲府駅7：43
スポーツ公園正門前→集合場所まで田中が誘導します。公園内は広いです。
- ・解散：15：00 予定です。
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当：田中哲夫(090-4927-5044) 伊藤 清(090-5331-3173)
- ・その他：天気は、小雨の時は実施します。大雨など悪天候の時は中止します。中止の時は前日・歩こう会のホームページにて連絡致します。ホームページを見れない方は、担当者に確認して下さい。

■5月29日(金) 佐久往還第二回

【2026年6月の行事詳細】

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 090-8857-2864 FAX 0551-32-6877