

# 八ヶ岳歩こう会会報

## ■事務局からのお知らせ

◎先月の月例会でも話題になりました「LINE」について。

市川さんが ML や LINE の両方でその趣旨を説明しています。会報だけが頼りという方々は、この号で初めてその話題に触れたことになるかもしれません。強制ではありませんが DM 会員の方々には可能なら LINE をお始めいただきたく思っております。例会の中止連絡や急な内容変更などを全員に速やかにお知らせするには LINE かメールが必須ですが、メールより LINE が始めやすいだろうという判断から、LINE 登録をお薦めしているという次第です。現在 LINE 登録者数は 30 名となっています。バスウォークの申込等も LINE でかまいません（その場合は、例えば「多賀さんへ、〇月×日の△△バスウォーク申し込みます」と必ず相手氏名を書き、その他の必要事項を記入の上送信をお願いいたします）。DM 会員の方、或いは ML 会員でもメールが苦手という方は、お近くの親しい会員又は市川さんに尋ねて、LINE をお始め下されば有難いです。よろしくお願ひいたします。

◎甲府の登山用品店「エルク」との提携について

この話題は先々月の月例会で話題になりました。その後重田さんがエルクと交渉され、下記のように決まりましたのでお知らせいたします。

1, 歩こう会の会員証を示していただければエルクの通常商品が 5% 割引となります

但し、バーゲン品、書籍、食品を除く

2, 同様に、エルク主催のイベント参加も 5% 割引となります

特別なイベントの場合は 10% 割引となります（何が特別イベントとなるかは主催者判断）

3, エルク主催の様々なイベントは、当会会報にも掲載する。

4, 提携窓口はエルク側：中込専務、歩こう会側：多賀事務局長となります。問い合わせはそちらへ。

5, 以上の事は 2025 年 10 月 1 日より有効となります。

※エルクの場所と販売内容をご存じない方々の為に、年末までに「エルク探訪ウォーク（仮題）」を歩こう会の例会として実施いたしますので、その折は是非ご参加下さい。

◎退会員：本多やよいさん（甲州市）

## 【2025年10月の行事詳細】

■10月1日(水) 月例会 菩崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■10月8日(水) 朝穂堰:歴史探訪ウォーク第一回



浄居寺



朝穂堰

- 概要:江戸時代初期に開削され400年の歴史を持ち、甲斐三大堰の1つに数えられる「朝穂堰」。全長22kmを全4回に分けて辿ります。第一回目の今回は朝穂堰に詳しく又関連のある「浄居寺」と「十五所神社」に立ち寄って、ご住職と神主さんにお話を伺います。朝穂堰の全容を理解しておけば二回目以降のウォークが楽しくなるでしょう。
- 集合:浄居寺(じょうこじ) 山梨県北杜市明野町浅尾新田132
- 時間:10:00
- 駐車場 通常のお寺の駐車場の上に「この先行き止まりです」と書かれた看板があります。構わず侵入してください。お墓参りの方々の為の広い駐車場がありますので、そこに駐車してください。
- 距離:6km
- 参加費:会員300円+500円 一般500円+500円  
※500円はご住職と神主さんにお渡しする謝金です。
- コース:集合場所の浄居寺にて約40分ほどご住職のお話しを伺います⇒庭園散歩約20分⇒車に分乗して江草公民館へ(約15分) 11:15着予定⇒1km歩いて十五所神社へ 11:30到着 神主さんのお話しを30分ほど伺ってから 12:00昼食 13:00出発⇒朝穂堰取り入れ口まで歩いて江草公民館へ戻る約5km 2:30帰着⇒浄居寺へ戻って解散 14:30
- 持ち物:弁当 雨具 ウオーキング手帳
- 担当:多賀純夫 090-8857-2864 小澤久 0551-42-1056
- 補足:公共バス利用者が少なかったため、倉地さん小林英明さんには小淵沢駅9:00に集まさせていただき多賀が車で送迎することで、全体スケジュールを1時間早くすること



とが出来ました。（その他に進藤さんも車を出してくれましたので、後 2.3 名参加可能です。小淵沢 9 時に来られる方は早い者勝ちで連絡ください）

## ■10月 14 日(火) 飯田蛇笏・龍太の里 境川を歩く



昨年 10 月に続き今年 3 月に予定していたこのウォーキングは何れも悪天に見舞われ中止となつたが、会員の方々に改めて実現を望む声があり今回 3 度目の提案となつた。さて、境川は恐らく当会の例会ウォークで歩くのは初めてだろ。その境川には大正、昭和にかけての俳壇の巨星、飯田蛇笏・龍太の生家「山廬」があり、不定期であるが公開されている。今回は龍太の子息飯田秀美さんのご好意により 10 月 14 日(火)を当会の例会ウォークのために開館して頂けることとなつた。この山廬の見学を主目的として境川の歴史と文化の一端を辿る。

山廬は蛇笏が名付けた自宅の呼称だが、蛇笏の別号でもある。蛇笏 9 歳の作がある。「持つ花に落つる涙や墓参り」既に卓抜した才能の片鱗が伺えるようと思えるがどうだろ。山廬で蛇笏・龍太の足跡を辿ったのち、建物の裏手からなだらかな道を 5 分程登ると「後山」と呼ぶ高台に至り甲府盆地を一望できる。ここから詠んだのだろうか、「芋の露連山影を正しうす」蛇笏の代表作の内に数えられる。

山廬を後にしてしばらく歩くと聖應寺に着く。この寺の仏殿や開山堂は県内の仏教建築の変遷の上で重要だと言われる。ここには龍太の句が残されている。「吊り鐘のなかの月日も柿の秋」。寺の境内で昼食の予定。

そこからさらに坂道を行くと道脇に石和出身の作家深沢七郎の代表作「檜山節考」の文学碑がある。この小説は姥捨て伝説の有る信州を舞台としているが、作者は人情や地形はここ大黒坂と言う。ここを折り返し地点として帰りは境川カントリーの前を通り出発地に戻る。途中、飯田家の墓所がある。

- ・コース：境川総合会館(トイレ)～石橋八幡神社～若宮神社～山廬(トイレ)～聖應寺(昼食・トイレ)～檜山節考文学碑～飯田家墓所～板額坂～境川総合会館
- ・距離：約 10Mm 行は登りですがゆっくり歩きます。帰りは下り。
- ・集合：9:30 境川総合会館 行き方は以下の通り  
(公共交通機関利用の場合)

JR 上り 小淵沢 7:28 穴山 7:46 甲府着 8:08

JR 下り 塩山 7:50 甲府着 8:09

～甲府駅で山梨交通バスに乗り換え

甲府駅南口に出て、正面タクシー乗り場の右側 山梨交通バス 3 番乗り場

8:26 発 中道経由御所循環線 約 30 分で三鷹下車。進行方向 200m ほどで右側に境川総合会館

(マイカーの場合)

境川総合会館 笛吹市境川三鷹 3 T E L 055-266-2014

・解 散：境川総合会館 午後 3 時頃

・参加費：会員 300 円 一般 500 円 「山廬」入館料、20 名以上の場合は 800 円

・持ち物：弁当、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー（会員のみ）、保険証など

・担 当；村松光比古（090-6526-6737）伊藤清（090-5331-3173）

※尚、天候に懸念があり中止する場合は、前日の 17 時までにホームページでお知らせします。又は、担当者にご確認ください。中止となった場合は予備日の 11 月 14 日（水）に実施します。

## ■10 月 22 日（水） 第 18 回錦絵巡りウォーク 青柳駅～茅野駅の錦絵見て歩き



八ヶ岳西麓一帯、茅野市から原村・富士見町にかけては錦絵の宝庫です。錦絵のほとんどは蔵に施されており、白い漆喰の上に盛られた錦絵は左官さんの技術と誇り、そして家主さんの願いが込められています。

今回は中央本線青柳駅から茅野駅の間を、河岸段丘を上がって原村柏木地区・茅野市丸山地区を中心に広い田園風景の中に点在する集落の錦絵 22ヶ所を見て歩きます。山梨

からとは違う角度で残雪残る八ヶ岳を眺めながら、宝さがし気分でこれらのクラを巡つてみましょう。

- ・コース：青柳駅（トイレ）→中央道原中央PA（トイレ）→からかさの松→柏木（鎧絵4件）→丸山（鎧絵13件）→弓振公園（昼食・トイレ）→田沢（鎧絵1件）→坂室（鎧絵2件）→茅野（鎧絵2件）→茅野駅（トイレ）
- ・距離：約15km
- ・集合：9:20 青柳駅  
(甲府8:15→韁崎8:29→穴山8:36→長坂8:55→小淵沢9:02→青柳9:17)
- ・解散：14:30 茅野駅  
(茅野15:02→小淵沢15:38→長坂15:45→穴山15:56→韁崎16:04→甲府16:17)
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー（会員のみ） 保険証等
- ・担当者：小澤 久（070-4219-7394） 村松 光比古（090-6526-6737）
- ・その他：スタート直後に河岸段丘上の原村へ上り、その後はゆるやかに歩き下るコースです。

※雨天が予想される場合には中止とし八ヶ岳歩こう会ホームページにてお知らせします。

天候が危ぶまれる場合には前夜にホームページをご確認ください。ホームページを閲覧できない方は担当者に問い合わせください。

## ■10月28日(火) 旧濁川舟運巡りウォーク第3回

この時季には、辺りを見渡すと木の葉が少しづつ色ばんで来ました。また、朝夕は冷え込みが身にしみる季節になりました。日中は、少し汗ばんだ快適なウォーキング日和になります。

今回は、中央市周辺を訪れます。名称通りに甲府盆地の中央に位置します。今回のスタート地点近くには、リニア新幹線・工事中の背が高い陸橋が目の前に迫ってきます。迫力があります。釜無川を渡るリニア新幹線の橋です。隣の甲府市大津町に新幹線の駅ができるそうです。この辺りは、釜無川に笛吹川及び鎌田川に挟まれたのどかな田園地帯になります。これからは、急激に環境が変わっていくと思われます。ウォーキング途中にて（山之神・馬籠）珍しい地名が目に入ります。旧濁川舟運に関する面影が残念ながら探しても見当たらないです。

コースにおいては、笛吹川に架かる桃林橋・今井橋～豊積橋（とよづみ）万年橋、区間を渡ります。アップダウンが少ないです。歩行距離は、約12KMになります。

休憩時間を多めにとって、通常より遅い歩行ペースでのウォーキングになります。後半はトイレが少ないです。途中にて、コンビニのトイレを借りるようにします。

・（身延のみち）の道標：歴史的な価値ある道標になります。通称（辻屋）とも言います。ここは、かつて（辻の屋）と言う旅籠・井戸があり、旅人で賑わったと言われています。

四面に次の銘があります。(この方ふちふ) (この方にらさ□) (この方かちかさ□) (この方いちか□)、近くには六地蔵憧(無名)も建っています。



- ・コース：中央市総合防災公園(トイレ)→(身延のみち)道標→八幡穂見神社→妙泉寺(トイレ)→東花輪駅(トイレ)→貴藏院(昼食)→豊積橋→桃林橋→総合防災公園(トイレ)
- ・距離：約 12 km
- ・集合：10：30 中央市総合防災公園(駐車できます) 中央市布施 3564-1  
※JR 塩崎駅南口～集合場所(中央市総合防災公園)送迎します。  
　　塩山駅 8：36→甲府駅 9：13→塩崎駅南口 9：22  
　　小淵沢駅 8：48→穴山駅 9：17→塩崎駅南口 9：29  
　　申込先 田中哲夫(090-4927-5044) 500 円、運転される方に渡して下さい。
- ・解散：中央市総合防災公園 15：30頃
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当：田中哲夫(090-4927-5044)／伊藤 清(090-5331-3173)  
※その他、雨天中止にします。前日の 15 時までに HP にてお知らせします。HP をご覧になれない方は、担当者に問合させて下さい。

---

#### 【2025 年 11 月の行事詳細】

■11 月 5 日(水) 月例会 菰崎市民交流センター(ニコリ) 2 階第 9 会議室 10：00

■11 月 11 日(火) 棒道ウォーク・ポッキーを持って棒道を歩こう

■11 月 14 日(金) 飯田蛇笏・龍太の里 境川を歩く(予備日)

■11 月 19 日(水) 三十三番土偶札所巡りシリーズ・釈迦堂遺跡博物館編

日本の真ん中、八ヶ岳を中心とした中部高地には、他では見られない縄文時代の黒曜石鉱山があります。鉱山の森へ足を踏み入れると、そこには縄文人が掘り出したキラキラ

耀く黒曜石のかけらが一面に散らばり、星降る里と言い伝えられてきました。2019年には「星降る中部高地の縄文世界」という名の日本遺産に指定されました。併せて「十三番土偶札所巡り」という札所巡りも始まり土偶御朱印を頂くことができます。八ヶ岳周辺の縄文土器、石器、土偶などを展示する博物館、資料館、考古館が札所に選ばれています。札所周辺の文化、歴史に触れるウォークと縄文を学ぶ見学を組み合わせた例会を企画します。今回は釈迦堂遺跡博物館を中心に国分寺、国分尼寺、浅間神社を巡るコースです。

- ・コース：釈迦堂 PA 下り(トイレ)→甲斐国分寺跡→甲斐国分尼寺跡→甲斐国一之宮浅間神社(トイレ)→釈迦堂 PA 下り(昼食、トイレ)→釈迦堂遺跡博物館(見学、トイレ)→釈迦堂 PA 下り
- ・距離：約 9 Km
- ・集合：釈迦堂 PA 下り 9:00
- ・解散：釈迦堂 PA 下り 14:30頃
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円 入館料 400 円 (御朱印帳希望の方 2,180 円)
- ・持ち物：弁当、飲み物、雨具、保険証、ダイアリー、御朱印帳(お持ちの方)
- ・担当者：大嶋 俊壽
- ・その他：集合場所を変更する可能性があります、11月の会報で確認をお願いします。

## ■11月21日(金) エルク提携記念ウォーク

県立芸術の森公園の紅葉と芸術を楽しみ、エルクでお買い物

エルクとの提携を記念し、芸術の森公園の紅葉散策を楽しんだ後、エルクまで歩いてお買い物を楽しめます

ウォーキングに適した秋冬のウエア、アンダーウェアのお買い物や新しいコンセプトのZERO シューズを試し履きも用意しております

詳細は下見後に掲載します

## ■11月26日(水) 無言館訪問ウォーク 2025

長野県上田市の郊外、塩田平を望む丘の上に建つ美術館「無言館」を訪ねるウォークです。なんと7年ぶりです！

戦没画学生慰靈美術館とあるように、絵描きを夢見ながら志半ばで戦場に散った学生たちが残した絵と葉書などが展示されています。

館長の窪島誠一郎さんが、日本各地に遺族を訪ね、大切に守ってきた絵を譲り受けてこの美術館を開館したのだそうです。名前の通り絵は無言ですが、今を生きる私たちに多くのことを語りかけているような気がします。第二展示館にも作品が展示されています。この7年の間に内田也哉子さん（樹木希林さんのお嬢さん）が窪山さんと共に館長となつたそうです。

また、お隣には戦時に迫害にあった若い俳人たちを忘れないよう、金子兜太さんたちが「俳句弾圧不忘の碑」を建てたとのこと、そこも見学予定にしています。

「前山寺」の三重塔も見事です。

- ・コース：別所温泉駅 ⇒ 塩田の館 ⇒ 前山寺(昼食) ⇒ 無言館

昼食は13時過ぎると思いますので、各自おやつなどご用意ください。

バスで別所温泉駅に向かう途中「道の駅マルメロながと」に寄る予定です。

物産所やコンビニがあるので、パンやおにぎり等購入できます。

- ・距離：約8km

- ・集合：平田家 8:00 小淵沢駅 8:10(甲府 7:23⇒小淵沢 8:02)

- ・解散：小淵沢駅 18:20頃 ⇒ 平田家 18:30頃

- ・参加費：会員 500円 一般 1000円 バス代 6500円 前山寺入山料 200円

無言館入場料 1000円 前山寺名物くるみおはぎ+お茶 900円 (希望者)

合計 会員 8200円 一般 8700円 (くるみおはぎ希望の方+900円)

- ・持ち物：お弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 雨具 保険証等

- ・担当者：風路／多賀

- ・申込み：風路 (080-6715-3826 furo@p-furo.net) ／多賀

バスの乗車地(平田家又は小淵沢駅)とくるみおはぎの希望もお知らせください。

- ・その他：少々登り道あります。また舗装道路でないところも歩きます。

## ■11月28日(金) 歩きたくなる古い街並み第5回・土壁の蔵と、ころ柿の里

山梨県の文化財の75%が甲州市にあると嘸く甲州市(塩山)は文字通り甲斐の小鎌倉と呼ばれる歴史の町です。

晩秋の一時、塩の山自然遊歩道やツワモノ達の眠る放光寺や恵林寺の名刹を訪ねます。

- ・コース：JR 塩山駅北口(トイレ)→塩山温泉郷→塩の山自然遊歩道→放光寺(昼食・トイレ)→恵林寺(トイレ)→甘草屋敷→JR 塩山駅(トイレ)

- ・距離：約12Km

- ・集合：JR 塩山駅北口 9:30

小淵沢 8:01→穴山 8:19→甲府 8:41 8:53→塩山 9:12

- ・解散：JR 塩山駅 15:30頃

- ・参加費：会員 300円 一般：500円

- ・持ち物：昼食、飲み物、ウォーキングダイアリー(会員のみ)、保険証など

- ・担当者：伊藤清 (H/P 090-5331-3173) 田中哲夫 (H/P 090-4927-5044)

- ・その他：天候に懸念があり中止する場合は、前日の17時までにホームページ等でお知らせします。又は、担当者にご確認ください。

## 【2025年12月の行事詳細】

■12月3日(水) 月例会 薩摩市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■12月4日(木)~5日(金) ぶらり中山道

■12月9日(火) 歩きたくなるみち500選(19-07)・信玄堤ウォーク

■12月15日(月) 納会ウォーク in 山梨市

---

### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

### 【例会参加者へ】

- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合せ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877