

八ヶ岳歩こう会 会報

■事務局からのお知らせ

◎湘南ふじさわウォーキング協会の HP に川柳コーナーがあります。「さあどうする八十路阪」というシリーズで、私達にもお馴染みの情景が毎月発表されているのでちょっと紹介します。「坂道の上り下りにケチをつけ」「振り向けばアンカーだけが付いて来る」「コンビニが駆け込み寺に見えてきた」「徘徊も靴をかえればウォーカー」「うそみたいかつて歩いた 20 キロ」などなど。どの歩こう会も老齢化して考えることは同じです。しかし川柳を作る余裕があるということは、歩きながら老いを楽しんでいるという事だろうと思います。当会の皆様も川柳こそ作らないものの、きっと歩きながら何かしらの楽しみを見つけているのだらうと思いました。言葉では表現しにくいものですが、皆さんそれぞれの楽しみがおありだなあと私はいつも感じているのです。歩くこと自体が楽しいのにそれプラスαがあるから、余計に人生が豊かになるのですよね。写真を撮る人、草花を愛でる人、山座を同定する人、お喋りを楽しむ人、石仏を眺む人、歴史を偲ぶ人、リハビリの進み具合を確認する人、久しぶりの顔を見つけて喜ぶ人、ウォーク後の一杯を楽しむ人などなど。楽しむ心さえあれば人生はいつまでも華やぎます。たまたま読んだ「俳句」一月号に「九十の顔（かんばせ）かこれ初鏡」という句がありました。初鏡というのは初化粧のことです。九十歳になる方の句ですが、老いの艶が匂うような読後で、加齢のめでたさを印象づける一句です。九十になっても化粧を楽しむ姿は華やかなその人となりを想像させて、私もかくありたいと思いました。四月、花見ウォークも幾つか用意されています。寒さからも解放されます。私達も今芽吹いた菜の花のように、華やいでウォークしましょう。（多賀）

◎新会員：諏訪真弓さん(甲府市)

【2025 年 4 月の行事詳細】

■4 月 1 日(火) 歩きたくなる古い街並み第三回・藤木の土壁の蔵(恵林寺の桜)

今回は、数多くの歴史的文化財を残して甲州の鎌倉とも言われている塩山地域を訪れます。スタートとして暫くして、地元の人に親しまれている、塩がとれない(塩ノ山)を登ります。整備された自然遊歩道のコースになっています。(標高・556M)、「足に自信のない方は、登らずに近くの別のコースを歩きます。スタッフの方が、誘導します。スタートとして折り返し



し地点には、甲斐九筋の一つ古道・秩父往還の一部を歩きます。街道近くには、武田信玄公の菩提寺である恵林寺はじめ、昔の面影が残る街並みも歩きます。タイミング良ければ、さくらの花びらが舞い散るなかでのウォーキングになるかと思えます。コースについては、多少変化にとんでいます。

水分補給と休憩時間を通常より多めにとっていきます。注意していきます。

- ・コース：JR 塩山駅北口(トイレ)→塩山温泉郷→塩の山自然遊歩道→放光寺(昼食・トイレ)→恵林寺→常泉寺→向嶽寺(トイレ)→塩山駅北口(トイレ)
- ・距離：約 12km
- ・集合：JR 塩山駅北口 9：40
下り 高尾駅 8：01→大月駅 8：46→塩山駅 9：25
上り 松本駅 7：12→小淵沢駅 8：21→穴山駅 8：39→甲府駅 9：12→塩山駅 9：33
- ・解散：JR 塩山駅北口 15：30 頃
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)／伊藤 清

■4月2日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10：00

■4月4日(金) 武川の桜を満喫するウォーク

(真原桜並木・広域農道桜並木・神代桜・山高一本桜)



お雛祭りの時期に予期せぬ積雪があり、今年の桜の開花時期の予測は大変難しくなっているようですが、武川の柳澤・山高地区には開花時期の違う桜があり咲き具合の違いを

見ることが出来るのも楽しみの一つです。

今年は高龍寺住職のご好意で高龍寺駐車場を利用させて頂き、高龍寺の縁起や武川衆として活躍した山高氏についてお話を頂きます。

コースはほぼ平坦な道ですのでお花見気分を味わいながらのんびり歩きましょう。

お天気が良ければ白い雪をかぶった南アルプスの甲斐駒、鳳凰三山や八ヶ岳を背景に咲き誇るエドヒガンやソメイヨシノを見ることが出来ます。

お昼は高龍寺に戻り昼食を済ませ、午後は神代桜と山高一本桜を楽しみます。

今年から実相寺境内入場が有料になり山門入口で 500 円の入場料を支払わねばなりません、神代桜は遊歩道から見ることが出来ますので境内には入らないで遊歩道をゆっくり歩いて鑑賞します。

実相寺境内に興味のある方は高龍寺で解散後に各自で入場してください。

なお、前日 4 月 3 日午前中にウエザーニュースが発表する北杜市武川町の 4 月 4 日午前中の降水確率が 50%以上の場合は中止とし、歩こう会メーリングリストで中止を通知しますので、雨が予想される場合はメールの確認をお願いします

メールを利用されない方は雨が予想される場合は重田または小林に確認をお願いします。

- ・コース：高龍寺駐車場(トイレ)→高龍寺参詣→広域農道→真原桜並木→桜並木駐車場(トイレ)→広域農道桜並木→高龍寺駐車場(昼食・トイレ)→高龍寺参道→実相寺参道→神代桜公園(トイレ)→神代桜遊歩道→山高一本桜→高龍寺駐車場(トイレ)

- ・距離；9km

- ・集合：9時30分

- ・場所：高龍寺駐車場

グーグルマップマップに北杜市高龍寺と入力すればルートが表示されます

判らない人は甲斐駒センターせせらぎ駐車場に 9 時 15 分に集合してください、小林が案内します

- ・解散：14時30分頃

- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円

- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他

- ・担当者：重田友五郎(090-3687-9343)／小林光修 (090-4676-2067)

- ・追加情報

2 月のショートウオークでは武川の秋月に立ち寄りよんぱち団子を楽しんで頂きましたが、今回も秋月さんに協力をお願いしてよんぱち団子 5 本入りパック 600 円を予約購入できるようになりました。購入希望の方は 4 月 2 日夜までに歩こう会メーリングリスト(登録会員のみ)または電話(重田・090-3687-9343)で名前とパック数を申し込んで下さい。当日の昼食時に高龍寺でお渡しします。なお、今回はお店の都合で当日申し込み購入は出来ませんのでご注意下さい

■4月8日(火) 長坂春の里山歩き「見法寺さんの花まつり」

八ヶ岳南麓にもやっと春がきました、文ちゃんの散歩道第2弾です

4月8日はお釈迦様の誕生日「花まつり」、見法寺さんのお庭でお話しをお聞きして甘茶のお接待を頂きます。見事な垂れザクラの下で昼食になります。お花見弁当になれば嬉しいのですが、乞うご期待

昼食後はオオムラサキの森や雑木林をぬけて長坂駅に戻ります。桜、黄梅、雪柳、どんな花々に出会えるか楽しみです雑木林にも若葉がめぶいている季節八ヶ岳南麓の里山を満喫して下さい。



- ・コース：長坂駅(トイレ)～穂見諏訪十五所神社～花の小道～妙要寺～見法寺(昼食、トイレ)～オオムラサキの森～農業大学校～長坂駅
- ・距離：8キロ
- ・集合：10：15 長坂駅
上り小淵沢 10：02 長坂 10：09
下り甲府 9：37 長坂 10：09
- ・解散：14：30 長坂駅
下り長坂 14：56 上り 14：58 高尾行
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：弁当、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー(会員のみ)、保険証その他
- ・担当者：進藤律子 090-8948-2017 / 小林光修 090-4676-2067

■4月16日(水) 青梅街道 担当者の都合により中止いたします。

■4月23日(水) 第17回鰻絵巡りウォーク「青柳駅～茅野駅の鰻絵見て歩き」

八ヶ岳西麓一帯、茅野市から原村・富士見町にかけては鰻絵の宝庫です。鰻絵のほとんどは蔵に施されており、白い漆喰の上に盛られた鰻絵は左官さんの技術と誇り、そして家主さんの願いが込められています。

今回は中央本線青柳駅から茅野駅の間を、河岸段丘を上がって原村柏木地区・茅野市丸山地区を中心に広い田園風景の中に点在する集落の鰻絵 22ヶ所を見て歩きます。山梨からとは違う角度で残雪残る八ヶ岳を眺めながら、宝さがし気分でこれらのクラを巡ってみましょう。



- ・コース：青柳駅(トイレ)→中央道原中央PA(トイレ)→からかさの松→柏木(鰻絵4件)→丸山(鰻絵13件)→弓振公園(昼食・トイレ)→田沢(鰻絵1件)→坂室(鰻絵2件)→茅野(鰻絵2件)→茅野駅(トイレ)
- ・距離：約15km
- ・集合：9:20 青柳駅
(甲府8:15→韮崎8:29→穴山8:36→長坂8:55→小淵沢9:02→青柳9:17)
- ・解散：14:30 茅野駅
(茅野15:02→小淵沢15:38→長坂15:45→穴山15:56→韮崎16:04→甲府16:12)
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等
- ・担当者：小澤 久(070-4219-7394) 村松光比古(090-6526-6737)
- ・その他：スタート直後に河岸段丘上の原村へ上り、その後はゆるやかに歩き下るコースです。

※雨天が予想される場合には中止とし八ヶ岳歩こう会ホームページにてお知らせします。天候が危ぶまれる場合には前夜にホームページをご確認ください。

■4月30日(水) 春の佐久路、新海三社神社参り

詳細が決まり次第にホームページに掲載いたします。ホームページをご覧になれない方

は、御面倒でも担当者にお問い合わせください。

- ・担当者：村松光比古(090-6526-6737)

【2025年5月の行事詳細】

■5月6日(火) 旧濁川舟運巡りウォーク第2回

第二回になります。笛吹川堤防近くの、市川大門総合グラウンドをスタートして笛吹川堤防を暫く歩き、神明の鐘公園に寄ります。そして、笛吹川に架かる三郡東橋の脇を通ります。それから、新町公園にてトイレ休憩をとり、甲斐の古道・市川道の一部を歩きます。暫くして歌舞伎文化公園に着き昼食と及びトイレ休憩時間をとります。後半のスタートして笛吹川に戻り、笛吹川・鎌田川に架かる桃林橋・今川橋を渡ります。それからは、対岸側の土手沿いとサイクリングロードをただひたすらに歩きます。サイクリングには、注意して歩きます。最終地である、三郡東橋を渡り総合グラウンドに戻るコースになります。

笛吹川は、河川の改修に改修を重ねて残念ながら昔の面影が残ってはいないです。昔の船頭さんは、高瀬舟を必死に操りながら往来していた苦労を思い馳せながらのウォーキングになるかと思えます。今回、訪れる河川は釜無川に笛吹川及び鎌田川の河川が並んで流れています。地元の話に寄りますと、昔は大雨が降るとよく川が氾濫していた地域だと言っていました。現在の堤防は、百年に一度の大雨が来ても大丈夫だと言われています。とうとうと流れている笛吹川を近くで眺めることができます。圧倒されます。コースにおいては、アップダウンが少ない歩きやすいコースになります。歩行距離は、通常より少し長く13KM位になります。歩行ペースに注意して、間隔を余り開けないようにしていきます。

- ・歌舞伎座文化公園：駿州往還の街道筋に集落が発達し、武田信玄公の時代には上野城が置かれ、現在は歌舞伎界の名門・市川團十郎発祥の地とちなみ歌舞伎文化公園が整備されています。町民の憩いの広場となっています。
- ・神明の花火大会：市川三郷町の夏の風物詩、日本三大花火大会の一つになります。歴史は古く、武田信玄公の狼煙がルーツだと言われています。
- ・甲斐の古道、市川道：市川大門へ終結する道筋は数本あり、総称して市川道と言われています。石和～八代～西郡（にしごうり）・竜王からの道・芦川沿いの道があります。歩こう会にて、古道・市川道ウォークシリーズを実施しました。（2019年）、歩いたコースの中で、記憶に残るコースになります。（旧三珠の古い街並みです）
- ・旧濁川舟運について；当時の主な積み荷は（下げ米・上げ塩）と呼ばれました。駿河・岩淵に集積された主な荷、海産物と塩等は、富士川舟運に運ばれて鰍沢河岸・黒澤河岸・青柳河岸で小分けされて、諏訪方面・佐久方面・甲府へと運ばれました。甲府方面には、

主に旧濁川舟運で甲府城下町・深町濁川河岸に荷がおろされました。当時は、近くの芸妓桶屋があった若松町が大変な賑わいであったそうです

- ・コース：市川大門総合グラウンド(トイレ)→神明の鐘公園→新町公園(トイレ)→歌舞伎文化公園(昼食・トイレ)→桃林橋・今川橋→三郡東橋→総合グラウンド(トイレ)
- ・集合：市川大門総合グラウンド(アスクテクニカ総合グラウンド)駐車場 10時30分
市川三郷町高田682 〒409-3606
- ※JR 塩崎駅南口～グラウンド区間、塩崎駅南口：9時5分・送迎します。1人/500円運転する人に渡して下さい。申込先は、田中哲夫(090-4927-5044)
- ※集合場所にいく自信のない方は、道の駅富士川で合流していきます。9時50分
- ・距離：約13KM
- ・解散：総合グラウンド 16:00
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)／伊藤 清(090-5331-3173)

■5月7日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■5月14日(水) 茅ヶ岳南麓・新緑の上ノ山ウォーク

今回は、伊藤清さんと望月澄子さん二人は、リーダーとサブリーダーとしてデビュー致しました。宜しくお願いします。

実施するこの時季は、茅ヶ岳南麓一帯はアツという間に新芽が映えて景色が変わっていきます。天気が良ければ霊峰富士が、そして、正面には甲斐駒ヶ岳はじめ南アルプスの山々に右には八ヶ岳、うしろを振り向くと茅ヶ岳等は、頂きに雪を残した姿が一望できると思います。上ノ山台地は平坦地から傾斜地まで、ブドウ畑とリンゴ畑が一面に広がっています。見事に剪定されたブドウ棚が整然と綺麗に並んでいます。芸術的です。今から秋の収穫期を楽しみにしています。もうひとつの見所は、山梨日日新聞社印刷センター、最新式の設備などの工場見学になります。見学が終わった後は、勝の家さんで美味しいお昼の食事が待っています。コースにおいては、アップダウンが少ない歩き易いコースになります。涙の森と銀河鉄道展望台を訪れます。歩こう会では、度々歩いている定番のコースになります。今回も、大いに期待ができると思います。

- ・コース：山梨日日新聞社印刷センター(見学者専用駐車場に駐車します・トイレ)→涙の森→勝の家さんで食事できます。(トイレ)→銀河鉄道展望台(トイレ)→山日新聞社印刷センター(トイレ)
- ・距離：約9km
- ・集合：山日新聞社印刷センター(見学者専用駐車場) 10:00

韮崎市穂坂町宮久保 1 1 3 4

※JR 韮崎駅～山日新聞社印刷センター(集合場所)送迎します。

申込先は、伊藤清(090-5331-3173)、5月10日(土)迄、300円、運転する方に渡して下さい。

- ・小淵沢駅 8:48→穴山駅 9:17→韮崎駅 9:25 韮崎駅 9:30→山日日(集合場所)9:45
- ・塩山駅 9:10→甲府駅 9:37→韮崎駅 9:45 韮崎駅 9:55→山日日(集合場所)10:10
- ・解散：山日新聞社印刷センター 15:00
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当者：伊藤 清(090-5331-3173)／望月澄子(080-6843-7962)

※勝の家さん、お昼食事できます。(予約制です)申込先は、望月澄子(080-6843-7962)

マグロ丼(1210円税込)、ヤサイ天ぷらソバ(1430円税込)、トリみそカツ(990円税込)、三品より選べます。

勝の家さんで食事しない方は、近くで食事ができる場所を設けました。

以上、宜しくお願いします。記：田中哲夫です。

■5月21日(水) 奥庭、御庭、御中道を歩く

■5月27日(火) 歩きたくなる古い街並み第四回・茅葺の藤原邸(すずらんの花)

【2025年6月の行事詳細】

■6月11日(水) 定期総会 10時から 韮崎市民交流センター(ニコリ)2階第9会議室
懇親会 12時30分から 会場韮崎市内(詳細は決まり次第に会報及びホームページで)

■6月26日(木)～27日(金) ぶらり中山道

■7月16日～17日 尾瀬沼の夏を満喫する

昨年9月の尾瀬ヶ原の秋が好評で、是非もう一度という声が聴こえてきます。そこで場所を尾瀬沼に、季節を夏に変え尾瀬の花や自然を楽しむウォークを企画しました。一泊のバスウォークです。詳細はまだ詰めきれませんが、宿を早めに確定しておきたいので、参加者の募集を行います。

以下の詳細は仮のもので今後変更が考えられます、ご注意ください。

- ・集 合：平田家住宅前駐車場 5 時 30 分 甲府駅北口 6 時 20 分
 - ・コース(バス往路) 平田家住宅→甲府駅北口→中央道→圏央道→東北道→御池→沼山峠
御池→沼山峠はシャトルバスへの乗り換えとなります
歩行 1 日目 沼山峠→尾瀬沼→長蔵小屋
歩行 2 日目 長蔵小屋→尾瀬沼周遊→沼山峠
(バス復路) 往路の逆
 - ・宿 泊：長蔵小屋尾瀬沼 料金 13,000 円程度
 - ・バス代：15,000 円程度+シャトルバス代
 - ・募 集：会員限定 25 名
 - ・申 込：4 月 2 日より受付開始 (仮)受付締切 4 月 14 日とします、この時点で部屋割り等を勘案の上追加募集などを検討します。
大嶋俊壽(toshima1117@icloud.com)までなるべく e-mail でお願ひします
昨年秋に参加されていない方は住所、電話番号を添えて下さい
 - ・担当者：大嶋俊壽(080-2044-4766)
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877