

八ヶ岳歩こう会 会報

■事務局からのお知らせ

◎7月ですね。久しぶりに AI とおしゃべりしてみました。「7月の注意点は」という曖昧な質問にも、明快な回答をくれました。単語だけ羅列します。「熱中症」「食中毒」「冷房病」「ダニやカビ」「紫外線」「スズメバチ」「台風」「車内放置」。どれも丁寧な解説付きでしたが単語だけでもフムフムと納得できますね。次に「75歳の夏」というこれもまた曖昧な質問をしてみました。体調管理について説明があった後に、下記の食べ物がお奨めです、と紹介されたメニューが面白かったのでご紹介。「ツナとトマトの冷やしそうめん」「かまぼこの卵とじうどん 梅肉トッピング付き」「おやつは蒸し饅頭」「総菜は刻み昆布の煮物」だそうです。どれも美味しそうです。皆さまも「7月の注意点」を意識しながら「75歳夏のメニュー」を楽しんでみてください、良い夏を。

◎寄付金について報告。さる6月19日、進藤会長と風路副会長立ち合いの元、皆様から預かりました寄付金を「北杜市から能登半島地震被災者応援に5回も出かけている野々村さんという民間ボランティア」さんにお渡し致しました。まだお子さんを育てている現役の大工さんですが、6月下旬にも訪問予定ありということです。ご本人の体と生活は大丈夫なのかと余計な心配をしていますが、野々村さんは「一度あの惨状を知ってしまったら、やめるわけにはいかない」とおっしゃいます。大変なご苦労の数々をお伺いしましたが、それらはまとめて、皆様にも「報告会」という形で知っていただく予定です。次号か次次号の会報でお知らせいたします。

◎退会員：大嶋千枝子さん(北杜市)

【2024年7月の行事詳細】

■7月3日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■7月11日(木)~12日(金) ぶらり中山道・太田宿~加納宿

・概要：1泊2日で28kmを歩きます。だいぶ都会にでてきましたので、バスのピックアップは比較的自由です。足に自信のない方も安心してご参加ください。コース詳細は下

見後お知らせします。

- 宿泊：ホテルルートイン各務ヶ原(かかみがはら) 058-371-5050
禁煙シングル 30 部屋確保済。¥7.500(込み)朝食無料
夕食は各自自由に
ツイン希望の方はご自分でご予約お願いいたします。
- バス代：会員¥14.000 一般¥15.000
- 参加費：会員¥1.000 一般¥2.000
※だいぶ遠方になって下見費がかさんできました。申し訳ありませんが参加費とバス代を値上げさせていただきました。
- 締切日と参加人数：4/29 日現在、参加人数が 27 名となりましたので大型バスに決定します。バスの定員ではまだまだ余裕ができましたが、ホテルの部屋に余裕があるかどうかは、その都度問い合わせないと分かりませんので、参加希望の方々は引き続きなるべくお早目にお申し込みをお願いいたします。
- キャンセル料：保険名簿の提出期限の関係もあり、正式なキャンセル締め切り及びキャンセル料発生期限は実施日の 1 週間前とします。これ以降のキャンセルは、その時点でバス代が黒字になっていればキャンセル料はいただきません。赤字になっていればバス代の全額をいただきます。また、多人数のキャンセルが発生した場合は、申し訳ありませんが、参加者負担の原則で、参加者さんのバス代を値上げさせていただきます。ご協力よろしくをお願いいたします。なお、ホテルのキャンセル代は宿泊施設の規定によります。
- その他経費：保険¥500
- 昼食情報：一日目はお弁当をご持参ください
二日目は仕出し弁当を注文することが出来ました。¥1080(税込)のご用意をお願いします。なお、中身は完全に「お任せ」です。メニュー内容は分かりませんが、ホテルから紹介された仕出し屋さんなので期待して良いと思います。又、中身はともかく「¥1.080 の量の弁当は食べられないかも」という方は「弁当不要」の連絡を下さい。途中コンビニに寄りますので、購入できます。
- バスコース往路：穴山駅(7:50)⇒日野春駅前コンビニ⇒小淵沢駅⇒瑞浪 IC⇒太田宿(12:00)
- バスコース復路：加納宿(16:00)⇒小淵沢⇒穴山(20:00)
- 担当：多賀純夫 090-8857-2864 (FAX0551-32-6877) 風路和子 080-6715-3826
- お申し込みは、お名前、乗車場所、&、ホテルをご自分で予約しない方は、シングル希望と書いてお知らせください。また、保険に必要な為、事務局に生年月日と電話番号を未連絡の方はその二つもご記入下さい。

■7月25日(木) 逸見路を歩く第4回 長坂駅～葛木宿

逸見路第3回のゴール台ヶ原で「逸見路はここが終点です」と云ったのになぜ第4回があるのだという声が聞こえてきます。逸見路は八ヶ岳南麓の逸見筋を通る道の総称でその中には平沢口(佐久往還)、大門嶺口(棒道)、諏訪口などと呼ばれる道がありました。五街道の一つとして甲州街道が整備されたとき諏訪口の一部は甲州街道となり、一部は原路として釜無川の氾濫によって甲州街道が遮断されたときの迂回路となり、また一部は逸見路と称されるようになりました。今回の「逸見路を歩く」は諏訪口を歩くという意図でスタートしました、甲州街道はすでに何度も歩いているので諏訪口のうち逸見路と原路を歩くことにしました。ということでちょっと紛らわしいかもしれませんが、第3回目で逸見路は終了し第4回目は原路を歩きます。原路は韮崎で甲州街道から分岐し概ね県道17号(七里岩ライン)に沿って七里岩台地上を北上し新府、穴山、日野春、長坂、小淵沢を経て下葛木で甲州街道と合流します。

今回は若干アップダウンがあるものの、比較的車通りが少なく、古い原路の痕跡(道標、石造物等)が多く残っている長坂駅から小淵沢を経由し下葛木に至る道を歩きます

- ・コース:長坂駅(トイレ)→大深沢川遊歩道→三峰の丘→大滝神社(トイレ)→小淵沢駅(トイレ)→松木坂→下葛木
- ・距離:約10Km
- ・集合:JR長坂駅 9時10分
上り 小淵沢駅8:48 長坂駅8:56 下り 甲府駅8:16 長坂駅8:55
- ・解散:15時ころ
- ・参加費:会員300円 一般500円
- ・持ち物:弁当、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリ(会員のみ)、保険証、その他
- ・担当者:大嶋俊壽(080-2044-4766)
- ・昼食場所及び帰路(下葛木からの交通手段)は検討中です

【2024年8月の行事詳細】

■8月27日(火) 納涼ウォーク in 小淵沢(距離:約5キロ)

【2024年9月の行事詳細】

■9月4日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ)2階第9会議室 10:00

■9月9日(月)～10日(火) 尾瀬の秋を楽しもう

25周年記念イベントとして尾瀬の1泊バスウォークを企画しました。

尾瀬1泊のコースでは鳩待峠から入った場合、尾瀬ヶ原から尾瀬沼を經由して大清水または沼山峠に向かうというのが一般的ですが、コースを短縮し、時間的余裕を確保、尾瀬ヶ原をゆっくり堪能するという設定にしました。

9月の尾瀬ヶ原はオフシーズンで比較的空いています、夏の花盛りほどみられる花の種類は多くないのですが、ウメバチソウ、オゼトリカブト、エゾリンドウなど晩秋の花が出迎えてくれます。花が終わった後の果穂や赤く色づいたナガバノモウセンゴケなども見られるかもしれません。観察をしながらゆっくりと歩いてみましょう。

- ・集合：平田家住宅駐車場 5：30 甲府駅北口 6：20
中央線 上り始発甲府着 6：13 下り始発甲府着 5：58
- ・コース(バス往路)：平田家住宅→甲府駅北口→圏央道→関越道→沼田 IC→戸倉→鳩待峠
(戸倉→鳩待峠間は乗合バス、乗合タクシーに乗り換えの可能性あり)
- ・コース(歩行1日目)：鳩待峠→山の鼻→牛首→竜宮十字路(宿泊)
(歩行2日目)：竜宮十字路→ヨッピ橋→牛首→山の鼻→鳩待峠
- ・距離：1日目約7Km 2日目約8Km
- ・アップダウン：鳩待峠→山の鼻 標高差約200mの下り(2日目は上り)
それ以外はほとんど平坦な木道です
- ・バス復路：往路の逆
- ・宿泊：龍宮小屋 群馬県利根郡片品村戸倉 6 5 2
- ・バス代：12,000 円 キャンセルによりバス代金が赤字になった場合はキャンセル料の負担をお願いする場合があります。
- ・参加費：1,000 円
- ・その他 申し込みが予定人数に達したため募集を終了します。

部屋は

男性 4人部屋 X2 8名

女性 4人部屋 X2+3人部屋 X2 14名

となっています、4人部屋は12,000円/一人・一泊 3人部屋は12,500円/一人・一泊です。

- ・部屋割りについて希望のある方は担当者までメールまたはメッセージで連絡ください、部屋ごとの利用人数により宿泊費が変わります、山小屋のキャンセル料発生以前でもキャンセルにより増加する宿泊費の負担をお願いする場合があります。

ゴミは全て持ち帰りです、各自持ち帰り用のビニール袋等を持参してください。

寝具は各部屋に準備してありますが、各自インナーシート、インナーシュラフなどを持参し、着用の上寝具を利用してください。

持参できない場合は不織布のインナーシートセットを1,100円で購入できます、利用後は各自で持ち帰ってください。

当日は午後4時までに小屋に到着する必要があります、時間管理に協力をお願いします。
お風呂は午後8時までで、石鹸、シャンプー等の利用は可能、備え付けもあります。
消灯は午後9時です。

そのほか詳細は竜宮小屋のWebSite 予約の方法 (ryugugoya.jp)をご覧ください。

・担当：大嶋 俊壽

Mail：toshima1117@icloud.com Tel：080-2044-4766

■9月21日(土) 旧濁川舟運巡りウォーク第1回・道の駅富士川～旧鯉沢宿場



旧濁川舟運について、今、県立博物館にて企画展(富士川水運300年)開催されています。イベントにあやかりまして、旧濁川舟運巡りウォークを実施していきたいと思えます。余計な話な話になります。たまたま、旧深町あたりの船着き場の発掘調査に出会うことができました。(船着き場の現場の写真が撮ってあります。)そんなことで、皆さんと一緒に濁川舟運の辿ったルートを探しながらのウォーキングにしていきたいと思えます。

旧濁川舟運ルートは、現在の市川三郷町の黒沢河岸を起点にして、笛吹川を遡って小瀬スポーツ公園の東側を北上し砂田町(山梨学院大学・城東大橋)で西方向に折れて、旧深町に入っていきます。終点は甲府城城下町の旧深町船着き場あたりになると思えます。シリーズは、4～5回にわけて実施していきたいと思えます。

第1回は、富士川水運で栄えた旧鯉沢宿場あたりを中心にしたウォーキングになります。また、コースの一部において富士川大橋を渡ります。釜無川と笛吹川が合流地点あたりは、富士川大橋より眺める情景は大変な迫力があり圧倒されます。合流地点より下流は、富士川と呼ばれています。コースにおいては、アップダウンが少ない歩きやすいコースになります。まだまだ暑い季節が続きます。水分補給と休憩時間を十分にとっていきます。

- ・コース：道の駅富士川(トイレ)→青柳の追分→春鶯囀(しゅんのうてん)→白山神社跡・青柳河岸跡の碑→戸川橋→富士川町教育文化会館(昼食・トイレ)→小原屋原田商店塩蔵→鯉沢河岸跡の碑→黒沢河岸跡の碑→JR 鯉沢口駅(トイレ)→富士川大橋→道の駅富士川(トイレ)
 - ・距離：約10KM
 - ・集合：10:30 道の駅富士川・駐車場(富士川町青柳町1655-3)
JR 塩崎駅～道の駅富士川・車で送迎します。田中迄に申し込んでください。(締め切り、9月18日・水)
一人/500円、(上り)小淵沢駅8:48→塩崎駅南口9:28
(下り)塩山駅8:36→塩崎駅南口9:22
塩崎駅南口9:30→道の駅富士川10:20
 - ・解散：道の駅富士川 15:00頃
 - ・参加費：会員300円 一般500円
 - ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
 - ・担当：田中哲夫(090-4927-5044) 伊藤清
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877