

八ヶ岳歩こう会 会報

■事務局からのお知らせ

- ◎今号で「第 26 期総会のご案内」をお送りいたしました。ご参加をお待ちしております。早いもので創立以来 25 年が経ちました。総会では 25 周年記念として会員の小澤さんを中心にして作った「歩いて楽しむ鰻絵・マップ集とウオークの記録」という 80 頁に及ぶ素敵な冊子をお配り致します。ご覧になれば「素晴らしい!、次は私も〇〇について冊子を発行したい」と思われるのではないのでしょうか。大歓迎です。今後は思い出を形に残していきましょう。事務局としても現在、「鰻絵」のような力作ではありませんが「単なる記録写真集」のようなものを毎年発行していこうと考え中です。総会にサンプルを持参する予定ですのでお楽しみに。なお、その写真集の写真は主に当会HPの「ウオーカーズカフェ」にUPされたものを使います。ウオーク中に写真を撮られた方は、ウオーカーズカフェにUPしていただくと助かります。今からでも遅くありません、過去(今年度内)の写真があるという方は是非UPをお願いいたします。ご協力よろしく願いいたします。
- ◎毎年送付している義援金について。今年度は能登半島地震で被災された方々への送金にしたいと考えています。送付の形は先日のNHKの番組「突撃カネオくん」という番組でもやっていた「クラウドファンディング」にしようと考えています。能登半島地震災害支援能登半島地震のクラウドファンディングプロジェクト一覧 - CAMPFIRE (キャンプファイヤー) (camp-fire.jp)では何十種類もの支援プロジェクトが立ち上がっています。この中から選びたいと思っています。皆様のご意見をお願いいたします。

【2024 年 5 月の行事詳細】

■5 月 8 日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2 階第 9 会議室 10:00

■5 月 9 日(木) 我が町シリーズ・中野の棚田ウオーク

中野の棚田は、南アルプス市の南西部・楡形山東斜面に位置して、東向きの傾斜地に広がっています。里山から広がる棚田の景観は、霊峰富士に甲府盆地の眺望と相まって、まさに素晴らしい絵になります。下見の時に、たまたま棚田で農作業している人に出会

い、色々と話を聞くことができました。中野の棚田は、江戸時代より積み重ねながら山間部の傾斜地を開墾して、コメ作りの棚田を守ってきたことです。先人達の苦労は、言葉では言い表せないほど大変であったと先輩たちより言い継がれてきているとのことです。今も、難しい問題を抱えながら美しい棚田を維持しているとのこと。特に、一番な問題は棚田に携わる人達の高齢化が進んでいて、後継者が少ないとのことでした。昔の懐かしい棚田の風景が、少しずつ失われてきているのが寂しいと言っていました。そんな状況の中でも、棚田の保全活動の取り込む(ふるさとを錦で飾る隊)の中野は、第5回美しい県土づくり大賞(平成28年度)奨励賞を受賞しています。なかなか頑張っています。

中野の棚田は、四季の中で一番美しい風景を見られるは田植えの時期だと思います。田んぼに満々と水が張って水田が鏡のように、朝焼けで棚田がオレンジ色に染まり・逆さ富士も映えて見ることができます。期待ができると思います。

コースにおいては、多少のアップダウンになります。休憩時間と水分補給を通常より多めに取っていきます。列の間隔を開けないように、後ろをよく見ながら注意していきます。



- ・コース：ほたるみ館(トイレ) → 中野の棚田・中野の柿 → 妙行寺 → 湯沢公園(昼食・トイレ) → 縣腰山(けんぎょうざん) → 広誓院のカヤの木 → 椿城跡 → ほたるみ館(トイレ)
- ・距離：約11km
- ・集合：アヤメの里活性化施設・ほたるみ館(駐車できます) 10:30
南アルプス市平岡1210-1 〒400-0313 TEL055-284-7180
※JR塩崎駅(南口)～ほたるみ館 送迎します。
(下り)塩山駅8:36→塩崎駅(南口)9:22 (上り)小淵沢駅8:48→塩崎駅(南口)9:28
申込み先は、田中(090-4927-5044) 5月4日、締切ります。500円、運転する方に直接渡して下さい。
- ・解散：ほたるみ館 15時頃
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
- ・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)／恵星富子／望月澄子／池田敏子

■5月15日(水) 鰻絵巡りシリーズ第14回 火とぼしの道の鰻絵を巡る

茅野市のなだらかな田園地帯に囲まれて小泉山・大泉山が東西に並んでいますが、その北側の古田(ふった)から大日影にかけてを「火とぼしの道」と呼んでいます。「火とぼし」はこの地域に伝わる男の子の伝統行事で、火除け・虫追い・豊作祈願のためこの二つの山の山頂に丸太で組んだ小屋を建てて日暮れ後に燃やすもので、6月18日に今も行われています。山梨の「どんど焼き」に似た行事ですがかけ声は「火とぼしちょいちょい」、微笑ましいですね。

「火とぼしの道」沿いに26ヶ所の鰻絵を見つけました。ゆったりとした田園風景の中にある四集落に点在する「大黒」「恵比寿」「鶴亀」「波と千鳥」など様々な鰻絵を巡って楽しみましょう。



- ・コース：茅野駅(トイレ)9:20=(バス)=9:37 尖石縄文の湯バス停ー上場沢(鰻絵4件)ー大日影(鰻絵4件)ー御作田(鰻絵3件)ー多留姫神社(昼食・トイレ)ー御作田(鰻絵1件)ー上古田(鰻絵8件)ー下古田(鰻絵3件)ー八ヶ岳総合博物館駐車場(トイレ)ー14:43 理科大バス停=(バス)=14:53 茅野駅(トイレ)
- ・距離：約12km
- ・集合：9:00 茅野駅西口
- ・解散：14:55 茅野駅
- ・参加費：会員300円 一般500円
- ・持ち物：飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等
- ・担当者：小澤 久(070-4219-7394) 村松光比古(090-6526-6737)
- ・ウォークのスタート地点とフィニッシュ地点は異なります。

- ・茅野駅からウォークスタート地点まで、ウォークフィニッシュ地点から茅野駅までは路線バスを利用します。
- ・行きのバス：茅野駅～尖石縄文の湯間 460 円、帰りのバス：理科大バス停～茅野駅間 310 円です。各自で切符購入等お願いします。
- ・トイレが利用できるのは昼食場所の多留姫神社のみです。茅野駅でバスを待つ間にトイレを済ませておいてください。
- ・甲府方面からの列車時刻は以下のようになります。
甲府 7:49ー韮崎 8:02ー穴山 8:10ー長坂 8:20ー小淵沢 8:28ー茅野 8:48
- ・帰りの列車は茅野発 15:03 があります。バス到着から 10 分ですが、ご理解ください。これを逃すと 17:28 となります。

■5月23日(木) 逸見路を歩く第3回 車坂～台ヶ原の道標

逸見路の起源は定かではありませんが、かつては逸見筋と呼ばれていた地域にあった街道を逸見路と呼んでいたようです。その中には平沢口(佐久往還)、大門嶺口(棒道)、それに諏訪口(逸見路)が含まれていたようですが、江戸時代に五街道が整備され諏訪への中心的な街道が甲州街道となったころから諏訪口のみを逸見路と呼ぶようになったと考えられています。また甲州街道の脇往還として使われた原路もかつては諏訪口の一部であったと考えられます。そこで今回の「逸見路を歩く」は逸見路と原路を歩いてみます。第2回目は逸見路が塩川を渡り現国道141号線と交わる相袋交差点からスタートし車坂と呼ばれていた七里岩に上る坂を上ったところまででした。第3回目は逸見路としては車坂を上ったところですが、ウォークのスタートは前回ゴールの穴山駅です。そして逸見路のゴールは逸見路が甲州街道との合流点台ヶ原の道標(花水坂)で、そこからの帰路は山梨交通または北杜市民バスを利用します。

- ・コース：穴山駅(トイレ)→若神子新町の大モミ→日野春駅(トイレ)→花水坂→台ヶ原の道標
- ・距離：約10km
- ・集合：穴山駅 9時30分
上り 小淵沢駅 8時48分発 穴山駅 9時16分着
下り 甲府駅 8時50分発 穴山駅 9時11分着
- ・解散：14時30分ころ
帰路のバス時刻
花水坂発 韮崎駅行き 山交バス 14:55
台ヶ原ポンプ小屋前発 長坂駅行き 北杜市民バス 13:14 14:47
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：弁当、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリ(会員のみ)、保険証、その他
- ・担当者：大嶋俊壽(080-2044-4766) ・その他 昼食場所等は未定です

■5月27日(月) すずらんの里とツインテラスウォーク



スズランの花



ツインテラスからの眺望

スズランの里は、御坂山系の黒岳・釈迦ヶ岳・破風山の峰々に囲まれた、芦川流域に広がる群生地になります。群生地には、貴重な（にほんスズラン）種が、2.6ヘクタールの広い地に、約200万が自生しています。これだけ群生しているのは、全国的には珍しいと言われています。白樺林の中で、整備された遊歩道を散策しながらスズランの花を觀賞していきます。県の自然記念物に指定されています。別名は、（君影草）と呼ばれています。また、2021年・新道峠に新設されたF U J I Y A M Aツインテラスを訪れます。晴れていれば、正面には霊峰富士が迫ってきます。眼下には、河口湖、左手奥には山中湖の湖面が、光って反射しています。景色が素晴らしい一言に尽きます。

コースにおいては、歩行距離は約8kmと通常より短いですが、アップダウンがあります。休憩時間と水分補給を十分にとっていきます。

- ・コース：すずらん群生地駐車場(トイレ)→F U J I Y A M Aツインテラス(昼食・トイレ)
→スズラン群生地・散策(トイレ)

・距離：約8km

・集合：おごっそう家（芦川農産物直売所）駐車できます。10：00

笛吹市芦川町上芦川679-1 〒409-3701 TEL 055-298-2820

※おごっそう家10：10→スズラン群生地駐車場10：30

（各自、分乗してスタート地点のスズラン群生地駐車場に移ります。スタッフ・小林さんの指示に従ってください）

※笛吹市に確認しましたら、笛吹市営バス（石和温泉駅～芦川）、令和6年3月31日迄、芦川路線の運行は終了しました。

（のるーと笛吹）は、新たに変わって運行されますが、利用者は笛吹市民に限定されて申込制になります。他のバス運行ルートを探してみましたが、見つかりませんでした。

石和温泉駅～上芦川は・残念ですが、バス利用はできませんです。ご了承下さい。

・解散：おごっそう家 15：30頃

・参加費：会員300円 一般500円

・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他

・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)／小林光修(090-4676-2067)

伊藤 清(090-5331-3173)

【2024年6月の行事詳細】

■6月3日(月) 東京オリンピックのベイゾーン各種競技場見学と豊洲市場満喫バスウォーク

- ・定員変更と締め切りについてお知らせ。

定員40名のところ、4/21現在22名のお申し込みを頂いております、ありがとうございます。ただ、現在大型と中型の両方をおさえており、そろそろはっきりバス会社に伝えないといけません。現在のままですと中型バスになり定員は25名となります。25名を超えるとなんとか大型で行けそうです。仮の締め切りを5月7日といたしますので、参加予定でまだ申し込みをしていない方はお早めに参加表明をお願いいたします。5/7時点で25名を越えていれば大型で決定し、締め切りは延長でき、定員も40名の、ままととなります。よろしくをお願いいたします。

- ・バス行程

往路：穴山駅⇒コンビニ(ファミマ・ローソン)⇒小淵沢(平田家住宅)⇒小淵沢駅⇒小淵沢IC⇒新木場

復路：豊洲市場「千客万来」⇒往路の逆 18:30頃小淵沢着

※市場へなるべく早く到着したいので、甲府北口は立ち寄りません。穴山駅か小淵沢駅に集合してください。

- ・集合時間：穴山6:30(甲府発6:07) 平田家6:55 小淵沢駅7:00

- ・ウォーク行程：8km

東京アクアティクスセンター(飛び込み・水泳)⇒辰巳の森海浜公園(水球)⇒有明テニスの森(屋外テニス)⇒有明コロシアム(全天候型テニス場)⇒豊洲市場(マグロの競りなど、おなじみの光景は見られない時間帯ですのでご了承ください)

参考資料(行程は下記通りではありません)

https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/kaijyou_kengaku/tokyobay_ariakearea/index.html

- ・ランチ：豊洲市場で自由に食べてください。見学コースもご自由に。フリータイムを2時間とります。帰りのバスは豊洲市場に横付けしますので、お買い物もたっぷりできます。かなり広くて迷路ですので、各自事前勉強をお薦めします。

<https://www.toyosu-market.or.jp/>

- ・参加費：会員300円 一般500円

- ・バス代金：会員¥8,000 一般8,500

※参加者の人数によっては増減しますのであらかじめご了承ください。

※締め切り後のキャンセル料は、状況に応じて徴収する場合がありますのであらかじめご了承ください。

- ・持ち物：飲み物、おやつ、雨具、ダイアリー

- ・担当者：多賀純夫(090-8857-2864)
- ・申し込み先：乗車場所を明記の上お申し込みください。
メールは ywa-member@ml.ywa.jp (メールは登録した会員のみ利用可)
FAX は 0551-32-6877(多賀 FAX)
定員 40 名になり次第締め切ります。

- 6月5日(水) 定期総会 スパティオ小淵沢 10:00
懇親会 スパティオ小淵沢 12:00(要申し込み)

【2024年7月の行事詳細】

- 7月3日(水) 月例会

- 7月11日(木)～12日(金) ぶらり中山道・太田宿～加納宿

- ・概要：1泊2日で28kmを歩きます。だいぶ都会にでてきましたので、バスのピックアップは比較的自由です。足に自信のない方も安心してご参加ください。コース詳細は下見後お知らせします。
- ・宿泊：ホテルルートイン各務ヶ原(かかみがはら) 058-371-5050
禁煙シングル 30 部屋確保済。¥7,500(込み)朝食無料
夕食は各自自由に
ツイン希望の方はご自分でご予約お願いいたします。
- ・バス代：会員¥14,000 一般¥15,000
- ・参加費：会員¥1,000 一般¥2,000
※だいぶ遠方になって下見費がかさんできました。申し訳ありませんが参加費とバス代を値上げさせていただきました。
- ・締切日と参加人数：特に設定しませんが、人数が少ない場合 24 名で締め切り、中型バスに切り替えます。バス会社の繁忙期になってきましたので、早めに大型か中型かを決めなくてはならず、参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。
- ・キャンセル料：保険名簿の提出期限の関係もあり、正式なキャンセル締め切り及びキャンセル料発生期限は実施日の1週間前とします。これ以降のキャンセルは、その時点でバス代が黒字になっていればキャンセル料はいただきません。赤字になっていればバス代の全額をいただきます。また、多人数のキャンセルが発生した場合は、申し訳ありませんが、参加者負担の原則で、参加者さんのバス代を値上げさせていただきます。ご協力よろしくお願ひいたします。なお、ホテルのキャンセル代は宿泊施設の規定によります。

- ・その他経費：保険¥500
 - ・昼食情報：一日目はお弁当をご持参ください
二日目は下見後お知らせいたします。
 - ・バスコース往路：穴山駅(7:50)⇒日野春駅前コンビニ⇒小淵沢駅⇒瑞浪 IC⇒太田宿(12:00)
 - ・バスコース復路：加納宿(16:00)⇒小淵沢⇒穴山(20:00)
 - ・担当：多賀純夫 090-8857-2864 (FAX0551-32-6877) 風路和子 080-6715-3826
 - ・お申し込みは、お名前、乗車場所、&、ホテルをご自分で予約しない方は、シングル希望と書いてお知らせください。また、保険に必要な為、事務局に生年月日と電話番号を未連絡の方はその二つもご記入下さい。
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877