

八ヶ岳歩こう会 会報

■事務局からのお知らせ

◎親愛なる歩こう会のメンバーの皆様へ、

寒さが一段と厳しくなり、冬の訪れを感じる今日この頃、お元気でお過ごしでしょうか。12月号の会報が皆様の手元に届く頃には、街はクリスマスの飾りつけで賑わい、一年の締めくくりを迎えていることでしょう。

今年も多くのメンバーの方々が様々なイベントやウォーキングに参加し、歩こう会の絆を深めてきました。冬の季節は特に寒さからくる風邪や体調不良に気をつけながら、健康的な活動を心がけましょう。

12月は慌ただしい一ヶ月かもしれませんが、歩こう会はこれからも皆様にとって健康で楽しい活動の場であり続けます。来年も新たなイベントやプログラムを企画していく予定ですので、どうぞ楽しみにお待ちください。

また、この機会に会員の皆様に心から感謝申し上げます。皆様の参加と協力がなければ、歩こう会は成り立ちません。これからも一緒に歩いていけることを心より願っております。

寒さに負けず、元気な足取りで歩こう会の活動を盛り上げていきましょう。どうぞ温かい冬をお過ごしください。

歩こう会 事務局一同より

(以上、チャット GPT の作文でした)

長引く体調不良につき、会報記事を書く頭がまわりませんので先月号に引き続き「チャット GPT」のお世話になりました。「歩こう会の 12月号会報にふさわしい事務局からのお便りを書いて下さい」と書き込んだらものの 10秒で上のような文章が表示されました。どこの「歩こう会」の「事務局便り」でも使える内容です。一読して丁寧だが少しも血が通っていない官僚の書いた文章のように感じますが、今月号はこれで勘弁してください。来年度からはちゃんと自分で書きます。(多賀)

◎新会員：木村健三さん(甲府市)

【2023年12月の行事詳細】

■12月6日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■12月18日(月) 江戸巡礼古道ウォーク～秩父三十四ヶ所札所巡り～第8回(最終回)

34 番水潜寺

江戸巡礼ウォークもいよいよ最終回となり最後の難関札立峠に挑戦といたいところですが、この札立峠なかなかの難物で、標高差350m、距離約5Km、片斜面のザレ場、倒木なども多く荒れていて第6回目の大日峠よりさらに陰しく危険を伴うコース、下見メンバーで慎重に検討した結果踏破は断念してバスを利用することにしました。そうすると歩くのは第7回のゴール龍勢会館からの約2kmのみ、これではちょっと寂しいので、関東最強のパワースポットといわれる三峯神社を参拝します。三峯神社は本殿だけでなく、縁結びの木、御仮屋神社・奥宮遥拝殿など広い境内にたくさん見所があります。駆け足で回れば1時間程度で回ることもできますが、もう少し時間をかけてゆっくりしたいと思います。

- ・コース：道の駅龍勢会館(トイレ)→馬頭尊前バス停付近→バス移動→水潜寺(34番)→バス移動→三峯神社(昼食、トイレ)
- ・距離：約2Km(三峯神社内を除く)
- ・集合：平田家住宅前駐車場 7:00 甲府駅北口 7:50
道の駅はなかげの郷まきおか 8:30
- ・解散：道の駅はなかげの郷まきおか 18:20頃 甲府駅北口 19:00頃
平田家住宅前 20:00頃
- ・参加費：会員 500円 一般：1,000円 バス代 会員 5,500円 一般 6,000円(バス代は参加者数等により増減の可能性あります)
- ・持ち物：(弁当)、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー(会員のみ)、保険証等
- ・担当者：大嶋俊壽(080-2044-4766) 多賀純夫
- ・申し込み：「バス乗車地」と「携帯番号」を添えて以下に申し込んでください。
なお第7回に参加された方は既に申し込み済となっています、参加できない場合はキャンセルの連絡をお願いします。
多賀純夫 Mail: taga-ya@pairhat.jp FAX: 0551-32-6877
- ・昼食は三峯神社境内に秩父名物のお店がいくつかあり、各自でここを利用することを考えています、お弁当持参で境内のどこかでというのも可能です。

■12月22日(金) 納会ウォーク・オオムラサキの森周辺散歩

例年に無く猛暑だった令和5年も秋の気配もないままに12月を残す所となってしまいました。1年の時の過ぎる早さについて行けない感もありますが恒例(かな?)の納会ウォークのお誘いです。

よる年波には勝てなくなり悲喜こもごもの歩こう会ですが明るく今年を振り返り新しい年の英気を養いましょう。

ゆるやかな上り下りの自然の中を歩く文ちゃんのお散歩コースです森からエネルギーを貰いリフレッシュして、納会は長坂駅下「うゑ松さくら寿し」です、今年もまた楽しく歩けた事に感謝して大いに盛り上がりましょう、ご参加お待ちしております。

納会の参加希望は歩こう会のメーリングリストへメール又は担当までご連絡下さい。ウォークだけの方は連絡不要です。

- ・コース：長坂駅(トイレ)～県立農業大学校～オオムラサキの森～日野集落～見法寺～下

条～上条～酪農試験場～うゑ松さくら寿し

- ・距離：6キロ
- ・集合：長坂駅 10時15分
上り、小淵沢 10:02 長坂 10:10
下り、甲府 9:32、長坂 10:05
- ・解散：うゑ松さくら寿し駐車場 12:20
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー(会員のみ)、保険証等
- ・担当者：進藤律子 090-8948-2017 田中文字子 090-2635-1824
- ・納会：うゑ松さくら寿し、12:30から
会費(食事代) 3300円(税込み)
申し込み 12月16日まで

【2024年1月の行事詳細】

■1月6日(土) 武蔵野吉祥七福神めぐりウォーク



武蔵野吉祥七福神めぐりは、武蔵野市と三鷹市にある六つの神社に祀られている七御神体を訪れます。真冬であるこの時季は、時々厳しい冷たい風にあたりながらのウォーキングになります。

そんな中、何処からとなく甘い香りが漂ってきます。辺りを見渡すと、細い枝に黄色い花を見つけて心がほっこりしてきます。早春の花、ロウバイの花です。

コースにおいては、信号機のある大きな交差点を何か所か渡ります。渡る時の注意点は、青信号が点滅した時は、渡るのを止めます。無理をしないで、次の青信号にかわるまで、待ちます。

お互いに、余裕を持った行動をしていきます。歩行距離は、約8KMになります。今年初めての例会になります。今以上に、元気をだして楽しいウォーキングにしていきます。

- ・コース：JR 武蔵境駅(トイレ)→杵築大社→関前公園(トイレ)→延命寺→大法禅寺→武蔵野八幡宮→安養寺→井の頭弁財天・井の頭公園(食事・トイレ)
※コースの関係で、昼食が遅くなります。

- ・距離：約8KM
- ・集合：JR 武蔵境駅南口 10：30
※スタッフが、南口改札口の外で歩こう会の旗をもって誘導します。
(JR 中央線、松本駅始発 5：47→小淵沢駅 6：56→穴山駅 7：14→甲府駅 7：52→山梨市駅 8：06→塩山駅 8：13→大月駅 8：48→高尾駅着 9：24 乗り換え高尾駅快速 9：36→武蔵境駅 10：17) ※青春18キップが利用できます。
- ・解散：井の頭公園 13：30 予定です。
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物：飲み物・おやつ・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・(お弁当)
その他
(JR 吉祥寺駅周辺には、食事するところがたくさんあります。)
- ・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)／伊藤 清(090-5331-3173)／村尾千恵

■1月10日(水) 月例会

【2024年2月の行事詳細】

■2月24日(土) 敷島・梅の里ウォーク 担当：田中哲夫

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※印があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877