---第 23 期---

No.5

2021/10/31

八ヶ岳歩こう会　会報

■事務局から

◎コロナもようやく下火になってきました。各地のウオーキング協会はどんな様子か、ネットで各協会の HP を訪問してみました。皆さん待ってましたとばかり元気に再開していて安心しました。「こんなに人が集まるなんて、今までのウップンの反動か♪」などと書いていたり、「すっかり脚が弱くなってしまってどうしようかと考えたら、大リーグ養成ギブスを思い出し、最近は例会のない日も 10ｋｇのリュックサックを背負って歩いています」などなど面白い報告が一杯見つかりました。たまにはあちこちの HP を覗いてみると楽しいですね。富山の「高岡ウオーキング協会」を覗いた時はビックリしました。ロゴマークが全く当会と同じなのです。思い出しましたが、高岡ウオーキング協会が発足する時、丁寧なるお手紙を戴き、「八ヶ岳歩こう会さんのロゴマークがとても素敵です。当会が発足するにあたり、あのようなロゴマークを作る人材がおらず困っております。ついては全く同じモノを使わせていただけませんか」というような趣旨の相談を受けたのでした。月例会に諮って快諾、YWA を TWA に変えて作ったロゴを無料でプレゼントしたのでした。ハハ、そんなこともありましたねぇ。「‘’歩かなければ、歩けなくなる‘’の格言を守って自粛期間中は愛犬の散歩を少しずつ延ばしていったら愛犬が迷惑がって最近は散歩に出てこなくなった」とか、「なんとか体を動かさなきゃと、庭木の高い枝を伐ろうと思い切り腕を伸ばしたら腕がギクっと鳴って痛めてしまった。それからは‘’伸ばさなければ、伸びなくなる‘’の格言も追加した」とかとか。皆さんもたまには他の協会の様子を覗いて見てください。面白い発見がありますよ。（多賀）

◎新会員：佐保　多美子さん（東村山市）・田中　喜志子さん（中央市）

◎退会員：木地勝男・早智子ご夫妻（甲府市）

【2021 年 11 月の行事詳細】

■11 月 8 日（月）　甲斐のむかし道・小尾街道巡りウォーク（５）　根古屋神社～岩下公民館

第５回は、シリーズの中間地にあたる根古屋神社は、小尾街道のシンボルとして地元の人達に今でも慕われています。神社境内のご神木である大ケヤキには、シリーズ後半の旅の安全を優しく見守ってもらいながらのスタートになります。コースにおいては、旧須玉町江草・平より五十田に八巻・漆戸を通りゴールの岩下集落に至る、少々のアップダウンのあるコースになります。紅葉が色濃く残る山間を縫って流れる塩川に沿うように、昔の面影が残る街道の江草地内のウォーキングになります。甲斐九筋の一つである小尾街道沿いには、口留番所が四つの番所跡があり、今回はその内、二つの口留番所跡の史蹟を見ることになります。小尾街道の道傍には、道祖神が静かに佇んでいます。昔の旅人は、道祖神に旅の安全を祈っ

ている姿に、思いを馳せながらのウォーキングになると思います。

岩下の十王さん

十五所神社・元禄太鼓

・コース：根古屋神社(トイレ) → 根古屋口留番所跡 → 獅子吼城跡 → 旧江草小学校 → 十五所神社(昼食・トイレ) → 番場口留番所跡 → 岩下の十王→岩下公民館(トイレ)
・距　離：11ｋｍ位
・集　合：10：20　根古屋神社・駐車場（北杜市須玉町江草 5002 〒408-0103）
山交バス利用の方は、韮崎駅前②番乗り場 9：25→平、停留所 10：02　田中哲夫、近くの根古屋神社駐車場に誘導します。(運賃 800 円)
車で参加の方は、根古屋神社駐車場に駐車します。(許可を頂いています。)
・解　散：岩下公民館（北杜市須玉町江草 14943-1 番地）　14：30 頃
山交バス利用の方は、大渡 15：16→韮崎駅 15：57　小林光修、近くの大渡停留所まで誘導します。(運賃 940 円)
車の方は、根古屋神社駐車場まで、山交バス利用になります。大渡停留所 15：16→平停留所 15：22　小林光修、誘導します。(運賃 230 円)
・参加費：会員 300 円　一般 500 円
・持ち物：マスク・弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・その他
・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)　小林光彦(090-4676-2067)
・その他：山交バスの乗車定員は 24 名です。

■11 月 10 日(水)　月例会　韮崎市民交流センター(ニコリ) 2 階第 9 会議室　10：00

■11 月 11 日(木)　500 選の道(19-03)・八ヶ岳棒道ウォーク(信玄公生誕 500 年記念ウォーク)
歩こう会恒例の棒道ウォークです
もうお馴染みになったでしょうか 11 月 11 日は我歩こう会の「棒道の日」です。
今年は 5 本の棒が並びます又信玄公生誕 500 年という記念の年でもありますので、私達も昔の旅人や信州へ戦に向う武田の軍勢に思いを馳せながら歩きたいと思います。
ドウダンツツジの紅葉、唐松の黄葉と八ヶ岳の晩秋の気配を感じて思い切り深呼吸しながらの森林浴ウォークです。距離は 6 キロと 15 キロ、お好きなコースをどうぞ!!

もちろん今年もポッキーがお供です。又今年も歩ける事に感謝して募金活動も行います
皆様の暖かいご支援よろしくお願いします。

コース：6キロ:三分一湧水館 → 棒道 → 女取湧水 → 三分一湧水館(昼食)
15キロ:三分一湧水館 → 棒道 → 火の見櫓跡 → 馬の道 → 道の駅小淵沢(昼食、トイレ) → モミジの回廊 → 三分一湧水館
集　合：6キロ 15キロ共に 9:30　三分一湧水館
解　散：三分一湧水館　6キロ 13時／15キロ 15時
参加費：会員 300円 一般 500円
持ち物：昼食 飲み物 雨具ダイアリー 保険証
昼食は三分一湧水館／道の駅こぶちさわでの食事も O.K. です
担当者：6キロ 市川富美子(090-2622-3688)　サブ田中文子
15キロ 多賀純夫(090-8857-2864)　サブ風路和子
その他：受付まではマスクをお願いします。

■11月15日(月)　秩夫横道三十四観音霊場めぐり・第４回
第４回のウォークは東山梨駅をスタートし、9世紀に創建された古社「大井俣窪八幡神社」を経由して、県道31号線（太良峠を越えて武田神社裏に通ずる道）を上り、31番霊場の観音寺は遠距離であり跡地だけなので割愛し、霊場３寺を巡ります。特に龍泉寺には、江戸中期に移植された「万年マツ」という枝ぶりの張った黒松が見事です。
ここからは山梨市駅方面へ向かいます。なち子記念体育館で昼食を取り、切妻民家集落を散策しながら、万力公園の動物広場を見学し、山梨市駅に到着します。

・コース：東山梨駅(トイレ)→窪八幡神社(トイレ)→14番太子寺(トイレ)→12番通宝寺→20番龍泉寺(トイレ)→なち子記念体育館(昼食・トイレ)→万力公園(トイレ)→山梨市駅
・距　離：約12km
・集　合：東山梨駅　9時50分
　上り　小淵沢発　8：21　甲府乗換　東山梨着　9：41
　下り　大月発　9：09　東山梨着　9：42
・解　散：山梨市駅　15：00頃
・参加費：会員　300円　一般　500円
・持ち物：昼食　飲み物　雨具　ウオーキングダイアリー　保険証　マスク
・担当者：小塚敏夫(090-2175－0426)　進藤律子(090-8948－2017)
・その他：なち子記念体育館とは、昭和55年ころ、地元の石原なち子さんから2億円の寄付が山梨市にあり、これを基金に市立体育館を建てた事から個人名がついた。

■11月19日(金)　ぶらり中山道 ～薮原宿から木曽福島宿～
延期しておりました「ぶらり中山道バスウオークの旅」です。今度こそ開催できるのではないかと期待しての例会UPです。ぜひご参加下さい（今後のコロナの状況によっては再延期に

なる可能性がありますことをご承知おき下さい)。
バスウオークですので事前予約が必要です。先着順で受け付け致します。が、コロナの状況によってバスの乗車可能人員が異なってきますので、バス会社と相談しながら決めていきます。まずは 25 名くらいを目途に致します。

・距　離：18 キロ
少し長めですが、下見同行してくれた風路和子さんにハナ歌が出ていましたので、どなたも大丈夫だと思います(^^;)　基本緩やかなくだり坂が続く平坦な道です。

・概　要：道は全編平坦又は緩やかな下りです。水の美しい木曽川沿いの街道を歩きます。木曽義仲と巴御前の活躍したエリアでもあり、ロマンたっぷりの風景が続きます。お楽しみください。昼食は、道の駅での自由昼食と致します（そこでお弁当も可)。到着時間が 13：30 頃になるかと思います。お腹がすくと思いますので、途中の休憩時に「ちょっとしたモノをお腹にいれる時間」をとります。各自「ちょとしたモノ」をご持参ください（途中のコンビニで調達も可能です)。お昼までの距離が 12ｋｍ、お昼からの距離が 6ｋｍです。又、バスはお昼の場所で待機していますのでギブアップの方はバスにご乗車下さい。

・昼　食：道の駅日義木曽駒高原のレストランにて各自自由に。お弁当持参でも無料休憩所がありますので、そこで食べられます。

・歩くコース：きそむら道の駅（薮原宿）　→　ＪＲ木曽福島駅（木曽福島宿）

・バスコース：穴山駅（7：50）⇒長坂ローソン前（8：10）⇒小淵沢駅（8：30）⇒中央自動車道⇒伊那ＩＣ下車⇒権兵衛トンネル⇒きそむら道の駅（10：30 頃）
（復路　木曽福島駅より同コース　穴山着予定 19：00 頃）

※申込時に乗車希望地（穴山駅・長坂ローソン前・小淵沢駅）を明記して下さい。

・自家用車で参加の方の集合　きそむら道の駅 10：15 頃集合
帰路は木曽福島駅からきそむら道の駅までバス乗車一人￥1.000 で可能です（人数制限あり）

・参加費：会員 300 円　一般 500 円

・バス代金：会員 4.000 円　一般￥4.500

・持ち物：軽食　飲み物　ウオーキングダイアリー　保険証　雨具

・担当者：多賀純夫（090-8857-2864）　進藤律子（090-8948-2017）

・申込み：「バス乗車地」と「携帯番号」をお知らせ下さい。メールでも FAX でも構いません。
※万一の中止や延期の場合、ネット環境にない方にはこちらから電話でお知らせ致しますので、携帯番号は必ずお知らせ下さい。
※現地集合の方は帰りのバス（約 17ｋｍ￥1.000）希望か否かを明記してください（人数制限あり）
メール　taga-ya@pairhat.jp　（多賀）
FAX　　0551-32-6877　（多賀）

■11 月 24 日(水)　蛾ヶ岳（ひるがたけ）ハイキング
蛾ヶ岳は山梨百名山の一つ、標高 1,279m、甲府盆地の南端、富士川の左岸に位置します。集合場所から登山口の四尾連湖までは車に分乗。湖畔の駐車場からスタートして 30 分程は登りが続いて大畠山の山頂付近に至り、そこからは比較的なだらかな尾根道で、所々樹間を通して遠く甲府盆地が望まれます。蛾ヶ岳山頂直下の西肩峠までは大畠山から約 50 分、ここからはいよいよ難関の急登が始まります。山頂までは 30 分弱、きついですが注意して登りま

しょう。山頂からは天気が良ければ南に富士山、振り返れば八ヶ岳、奥秩父連峰を一望する絶景の展望が開けます。そこで景色を堪能しながらの昼食です。
帰りはほぼ同じコースを辿り四尾連湖に戻り、時間が許せば湖畔でゆっくりするのも良いでしょう。
尚、注意事項があります。まず靴はトレッキングシューズがお勧めです。あればストックも2本用意すると良いでしょう。降水確率40%が予想される場合は中止します。(30%程度の場合は担当者にお問い合わせください)

・集合場所　市川大門碑林公園第2駐車場
（市川大門碑林公園　055-272-7100
西八代郡市川三郷町市川大門4930）
・集合時刻　10：00
・コース；市川大門碑林公園第2駐車場(ここからは車で分乗)～四尾連湖駐車場近くの登山口(トイレ)～大畠山～西肩峠～蛾ヶ岳山頂(12：30頃　昼食)～大畠山～四尾連湖畔(トイレ)～市川大門碑林公園駐車場着(15：30頃)
行程　約9.8Km　　標高差約400m

集合場所まで車で来る方は、第2駐車場に駐車してください。碑林公園で案内します。
電車の方は、
身延線　甲府発　9：03　市川本町駅下車（トイレ）　駅から集合場所までは案内します。
☆前記の通り、碑林公園駐車場からは出来るだけ台数を少なくし分乗して四尾連湖まで行きます。その際、同乗する方は乗車料金として500円をご負担願います。運転者にお支払いください。四尾連湖駐車場の駐車料金は400円、それぞれでご負担下さい。
・参加費：会員　300円　　一般　500円
・持ち物：マスク　弁当・飲物　雨具　保険証　ウォーキングダイアリー（会員のみ）
・担　当：村松光比古（090－6526－6737）小野寿美枝（090－4670－1120）

【2021年12月の行事詳細】

■12月1日(水)　月例会

■12 月 8 日(水)　500 選の道・信玄堤ウォーク(甲斐市)

三社神社

・コース：竜王駅南口(トイレ) → 山縣神社 → 釜無川スポーツ公園(昼食・トイレ) →信玄堤・三社神社(トイレ) → ドラゴンパーク(トイレ) → 慈照寺 → 竜王駅南口(トイレ)
・距　離：12KM 位
・集　合：竜王駅南口、山縣大弐(やまがただいに)像前広場 9：40
　上り・小淵沢駅 8：58→穴山駅 9：15→竜王駅 9：32
　下り・大月駅 8：24→塩山駅 9：00→石和温泉駅 9：13→甲府駅 9：32→竜王駅 9：38
・解　散：竜王駅南口　14：30 頃
・参加費：会員 300 円　一般 500 円
・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・マスク・
・担当者：恵星富子(090-4957-9968)　田中哲夫(090-4927-5044)

■12 月 13 日(月)　秩夫横道三十四観音霊場めぐり・第５回

山梨県内の霊場めぐりも、最終回を迎えます。５霊場の内、住職がおられるのは「栖雲寺」のみで本番ではお話が聞ける予定です。廃寺の「蔵昌院」と恵林寺境内の「長興院」は痕跡も不明でした。

今回は、山梨市牧丘までバス(200 円)で移動し、スタートとなりますので、時間厳守でお願いいたします。

・コース：牧丘地区琴川 ～ 繋桂寺(４番) ～ 御幸橋 ～ 栖雲寺(２番)(トイレ) ～ 柚ノ木発電所 ～ 恵林寺境内(昼食・トイレ) ～ 精神庵跡(１３番) ～ 塩の山遊歩道入口(トイレ) ～ 向嶽寺(トイレ) ～ 塩山駅(トイレ)
・距　離：約 11 キロ
・集　合：山梨市駅北口　10：10
　上り　小淵沢 8：58　甲府 9：51　山梨市駅 10：05
　下り　大月 9：22　山梨市 9：57
　北口バス停から西沢渓谷行き 10：21 に乗車 → 牧丘地区琴川下車(約 20 分)
・解　散：塩山駅　15 時頃
・参加費：会員 300 円　一般 500 円
・持ち物：昼食、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー、保険証、マスク等
・担当者：小塚敏夫(090-2175-0426)　進藤律子(090-8948-2017)
・その他：県営柚ノ木発電所（昭和 50 年発電開始）
　甲府盆地の北東、甲武信ヶ岳などの山々を源とする笛吹川水系(琴川・釜川・徳和川)には 11 の県営発電所があり、扇山の中腹 246mの落差から発電する出力は、この水系で最大となっている。

■12 月 17 日(金)　500 選の道・とみざわ六地蔵巡りウォーク

心地よい汗をかいて六地蔵公園に辿り着くと、六地蔵さんが優しく迎えてください、今まで

の疲れが飛んでいきます。この時季は、六地蔵さんに新雪をかぶった姿の霊峰富士は、素晴らしい絵になります。
県の新富嶽百景に選ばれただけの風景だと思います。
帰りのコースは、稲刈りが終わった田んぼの山間の道、東海自然歩道の一部を歩きます。何となく心が落ちつきます。
ちなみに、（８月２９日）中部横断自動車道（双葉ＪＣＴ～新清水ＪＣＴ）全線が開通しました。先日、下見に行ってきましたが、道の駅とみざわ駐車場が満車で駐車できなくて困りました。開通のお陰で、静岡県・特に駿河湾が近くになりました。楽しみです。
コースにおいては、歩行距離は１５KM 程になり通常より長いです。又、公園入口より六地蔵公園までの１KM 程の区間、なだらかに登っています。休憩時間を十分にとりながらの、楽しいウォーキングにしていきたいと思います。

・コース：井出駅（トイレ）→富栄橋（富士川）→道の駅とみざわ（トイレ）→六地蔵公園（昼食・トイレ）→福士金山のイチョウ→最恩寺（トイレ）→道の駅とみざわ（トイレ）→井出駅（トイレ）
・距　離：約１５KM
・集　合：JR 井出駅　9：40
　中央本線　上り小淵沢 6：03→穴山駅 6：20→甲府駅（着）6：40
　　下り大月駅 5：54→甲府駅（着）6：41
　身延線　上り甲府駅 7：15→井出駅 9：34
　　下り富士駅 7：45→井出駅 8：39
　※中央本線→身延線乗り継ぎ時間３５分程ありますが、余裕をもった行動で行きます。
　前の時刻甲府駅（着）7：12 だと、ホーム間の距離が長くて、乗り継ぎ時間が僅か３分しかありません。無理しないで行きたいと思います。
　富士駅方面の方は、集合時間に、１時間程早めに着きます。ご了承下さい。
・解　散：井出駅　予定 14：50
　上り　井出駅 15：30→富士駅 16：20
　下り　井出駅 15：14→甲府駅 17：15
・参加費：会員 300 円　一般 500 円
・持ち物：昼食・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・マスク・その他
・担当者：田中哲夫(090-4927-5044)　　小林光修(090-4676-2067)

【2022 年 1 月の行事詳細】

■1 月 12 日(水)　月例会