

八ヶ岳歩こう会 会報

■事務局からのお知らせ

お陰様で例会の数も増えてまいりました。ようやく当会の活動も以前のように活発になってきたのかなあと感じています。まだまだ安心できる状況ではありませんが、新型コロナとは上手に付き合っていくしかありません。

過去の会報を読み返してみたら、今年の1月号に初めて「新型コロナ」について触れ、もう11月になろうとしています。素朴な疑問ですが一体いつまで「新型」なのでしょう？ 新しいコロナウィルスが出てきたら何と呼ぶのだろうか？ もうとっくに変異して新しくなっているのだと思いますけどね。と余計なケチをつけたくありません(^)

ケチのつけついでに、実は今私達がやっているコロナ予防対策は90年前と変わっていないのですと書いてみたい。大正7年の12月、賢治はインフルエンザにかかって入院していた妹トシを見舞いに上京しました。通称スペイン風邪が猛威を奮っていた年でした。当時はスペイン風邪などという名称もなく、たいした対処法もなかったと思われませんが、トシが入院していた東大付属病院小石川分院はさすがです。賢治は「私どもは病院より帰る際は予防服をぬぎ、スプレーにて消毒を受け、帰宿後塩素酸ナトリウムにて喉を洗い候」などと父宛ての手紙に書いています。「予防服」「スプレー消毒」「喉のうがい」など全く現在と同じです。もちろんマスクは必須でした。「隔離」もありました。賢治自身も6歳の時に赤痢にかかって「隔離」を経験しています。賢治は18歳の時、法定伝染病チフスにもかかっています。詩集にこんなことを書いています。「目をつぶり チフスの菌と戦へる わがけなげなる 細胞をおもふ」90年後の私達もただただ「けなげなる細胞」を信じて90年前と同じような戦いをしているのです。しかし安心してください、この後妹トシはスペイン風邪を治して退院しています。賢治もトシもスペイン風邪や赤痢やチフスなどで亡くなったわけではありません。その意味では、90年前から日本の医学はある程度信用もでき、私達の細胞は相当に「けなげ」に出来ていた、と言うことです。

長引くコロナ禍に思わずケチをつけてみましたが、日本の医学と自分の細胞を信じて、毎日のウォーキングライフを楽しんでいくことが一番の健康法だと、今号も改めて思ったのです。皆で「GO TO WALK」いたしましょう。(多賀)

【2020年11月の行事詳細】

■11月3日(火) 晩秋の伊奈ヶ湖ウォーク(南アルプス市上市之瀬)

晩秋の静かな湖畔に、赤く色づく紅葉が湖面に鮮やかに映しだされています。この時季の伊奈ヶ湖の湖面巡りは、柔らかな落葉が幾重にも重なる遊歩道を踏みわけながらのウォーキングになります。

※天気予報、降水確率 50%以上の時は中止
します。11月2日(月)ホームページにて中
止の連絡致します。

※車の運転に、十分注意して参加して下さい。

・コース：レストハウス伊奈ヶ湖の前(P1・ト
イレ)→北伊奈ヶ湖(食事・トイレ)→南伊奈
ヶ湖→菖蒲池→展望台→中尾根登山道(途中
まで)→レストハウス伊奈ヶ湖の前(P1・ト
イレ)

・距離：6km位です。

・集合：10:30 レストハウス伊奈ヶ湖の前(P1) 住所・南アルプス市上市之瀬-1760
※車の運転に自信のない方は、分乗していきます。

穴山駅 9:20→ほたるみ館 9:50→レストハウス伊奈ヶ湖の前 10:20

・解散：14:00 レストハウス伊奈ヶ湖の前です。

・参加費：会員 300円 一般 500円

・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・マスク

・担当者：田中哲夫 村松光比古



■11月4日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

■11月6日(金) ぶらり中山道・奈良井宿から蓼原宿



奈良井宿の町並み



木曾路山中の休憩所&トイレ

「10月9日現在、お陰様でバスウォーク催行決定となりました。甲府W協会の方々の枠がありますので、当会会員の枠は後1名です。なお、現地集合の方の場合はこの限りではありません。又、台風等で公共交通機関が運行停止になった場合は催行延期となります。延期の場合は前日にHPで告知を致します。HPをご覧になれない方には電話でお知らせいたします。」・歩くコース：道の駅奈良井 10:15⇒奈良井宿⇒奈良井宿見学(現地ガイドを頼みました)⇒11:30 少し早いですが奈良井宿で昼食⇒奈良井宿出発 12:30⇒鳥居峠着 14:00(WC)⇒測候所跡 14:50(WC)⇒御鷹匠役所跡 15:20⇒蓼原宿 16:10⇒道の駅きそむら 16:20 バス乗車⇒各地へ(穴山駅 18:30 頃着予定)

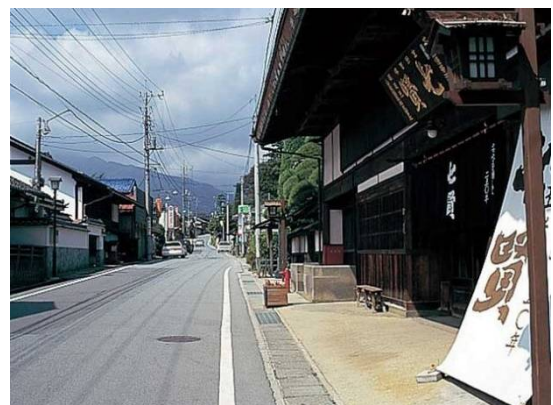
・概要 今回のハイライトは奈良井宿と鳥居峠です。木曾路で最も長い880Mの街並みをゆっくり見学します。現地ガイドさんを依頼しました(約50分)。今回のコースは奈良井以外に

大勢入る食堂はありませんので、ガイド後奈良井宿で蕎麦定食を食べてからスタートすることになりました。メニューはいましばらくお待ちください。(¥1,700 前後になる予定です。)蕎麦が食べられない方は店外になりますがお弁当持参でもかまいません。

鳥居峠は奈良井宿からの標高差 263mです。第一回目の塩尻峠は標高差 244mでした。あまり変わらないように思えますが、塩尻峠の場合は下諏訪から約 9km歩いての 244mでした。鳥居峠は約 2.5kmの間に 263m上がります。かなりキビシイのですが、時間をたっぷりとりました。ご安心ください。しかもバスウォークですので電車の時間を心配することはありません。ご自分のペースでゆっくりと歩いてください。

- ・バスコース：穴山駅(7:50)⇒長坂ローソン前(8:10)⇒小淵沢駅(8:30)⇒中央自動車道⇒塩尻下車⇒1回休憩(WC)⇒道の駅奈良井(10:15頃)(復路 同コース 穴山着予定 18:30頃)
- ※申込時に乗車希望地(穴山駅・長坂ローソン前・小淵沢駅)を明記して下さい。
- ・距離：約 7km
- ・自家用車で参加の方の集合 道の駅奈良井 10:15 集合
帰路は道の駅きそむらから道の駅奈良井までバス乗車一人 ¥1,000 で可能です(人数制限あり)
- ・参加費：会員 300 円 一般 500 円 (蕎麦代金未定)
- ・バス代金：会員 3,700 円 一般 ¥4,200
- ・持ち物：軽食 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証 雨具
受付まではマスクをお願いいたします(ウォーキング中は不要です)
- ・担当者：多賀純夫 進藤律子
- ・申込み：「蕎麦要不要」と「バス乗車地」と「携帯番号」をお知らせ下さい。メールでも FAX でも構いません
- ・現地集合の方は帰りのバス(約 5km ¥1,000)希望か否かを明記してください(人数制限あり)

■11月9日(月)白州・三つの百選(道・山・水)巡礼ウォーク ※健脚向き



白州町には日本の道百選の台ヶ原宿、日本百名山の甲斐駒ヶ岳、名水百選に選ばれた尾白川と三つの百選があります

秋の紅葉が南アルプスの麓まで降りてきた素晴らしい季節にこれら三つの百選をゆっくりと巡ります

出発点の台ヶ原駐車場から昔の宿場の趣を残す台ヶ原宿の中をゆっくりと歩いて日本の道百選の雰囲気を楽しんで下さい

宿場のはずれで 20 号線を渡り尾白川に架かる橋を渡って往時の修験者や駒ヶ岳講登山の人々が歩いた旧道を辿って中山峠を越え横手集落を抜けて、1846 年に二代目開山山田孫四郎が甲斐駒登山の無事を祈って麓から二合目までの間に建立した三十三体の観音像を辿りながら駒ヶ岳講の一員になった気分横手駒ヶ岳神社まで登ります

駒ヶ岳神社本宮は黒戸尾根の山頂(駒ヶ岳東峰)に鎮座していますが横手と竹宇に前宮が設けられています

横手駒ヶ岳神社では本殿の裏手に駒ヶ岳表参道である黒戸尾根横手登山道の四合目から山頂まで勧進されている神社の末社が設けられていて、これらの末社にお参りすれば甲斐駒山頂までの神社にお参りしたと同じ功德が頂けると信じられています

横手駒ヶ岳神社からは甲斐駒の麓を辿る釜無川林道右岸線を歩いて竹宇駒ヶ岳神社に参拝した後、吊り橋を渡って河原に降りて千ヶ淵で名水百選に選ばれた尾白川の水と紅葉の景観を堪能してもらいます

帰り道は竹宇駒ヶ岳神社から田圃の中の道を後ろの甲斐駒を振り返り、前に金峰山から茅ヶ岳を眺めながらのんびり歩いて尾白の森・名水公園へ来るがを経て、再び台ヶ原宿を通過して台ヶ原駐車場へ戻ってきます

- ・コース：台ヶ原駐車場(トイレ)～台ヶ原宿(日本の道百選)～中山峠～横手駒ヶ岳神社(百名山)(トイレ)～竹宇駒ヶ岳神社(トイレ)～千ヶ淵(名水百選)(昼食)～尾白の森名水公園へ来るが(トイレ)～白須信号～台ヶ原宿～台ヶ原駐車場

注)距離も長く標高差 160m と 200m の登りがありますので健脚向きのウォークです

距離：約 16 km

集合：9 時 北杜市営台ヶ原駐車場(山梨県北杜市白州町台ヶ原 1 3 6)

場所が判らない場合は Google で「北杜市営台ヶ原駐車場」を検索してください

解散：15 時 北杜市営台ヶ原駐車場

参加費：会員 300 円 一般 500 円

持ち物：雨具 飲み物 お弁当 ダイアリー マスク

担当者：重田 / サブ 小林

その他：新型コロナウイルス感染予防のため、体温 37.5 度以上あるいは体調不良の方は参加をご遠慮下さい

■11 月 11 日(水) 500 選の道(19-03)棒道ウォーク(ポッキーを持って棒道を歩こう)

歩こう会恒例の棒道ウォークです

11 月 11 日はポッキーの日とも言われているようですが、我が歩こう会でも 11 月 11 日を「棒道の日」と勝手に命名して棒道周辺を今年も歩きます。

夏の喧騒も終わりいつもの静かな八ヶ岳南麓の爽やかな秋の風を受けながら、唐松の黄葉とドウダンツツジ・モミジの紅葉を楽しみながらの森林浴ウォークです。

コースは 2 つ、6 キロと 15 キロ お好きなコースを歩いて下さい

6km：三分一湧水館 → 女取湧水 → 棒道周辺 → 三分一湧水館に戻って昼食



15km : 三分一湧水館 → 棒道 → 火の見跡(トイレ) → 馬の道 → 中村キースヘリング美術館
→ 道の駅こぶちさわ(昼食・トイレ) → モミジの回廊 → 三分一湧水館

- ・ 集 合 : 6km・15km 共に三分一湧水館 9 : 30
- ・ 解 散 : 三分一湧水館 6km 13 時 15km 15 時
- ・ 参加費 : 会員 300 円 一般 500 円
- ・ 持ち物 : 昼食・飲み物・雨具・ダイアリー・保険証
 昼食は、6km は三分一湧水館、15km は道の駅での食事も O.K. です
- ・ 担当者 : 6km 田中文字子 岩田いせ子 / 15km 進藤律子 田中憲一
- ・ その他 : コロナ対策は充分に、参加当日は検温して体調が心配な時は参加を見合わせる
 マスク着用(歩く時は自由、おしゃべりする時などはタオルなどで覆う)、消毒はこまめに
- ・ 募金協力の御願い

八ヶ岳歩こう会では東日本大震災の翌年から、平和に歩ける喜びをお分けしたいと毎年 6 月の総会で承認して頂き皆さんが歩いた参加費の一部を募金して来ました。今年はコロナウイルスの影響で例会が少ない状況ですので棒道ウォークで募金を御願います。昨年分と一緒に、4 月 3 日の広場(福島、山梨つながるネット)・山梨フードバンクを募金先に予定しています。
皆様の暖かいご協力を宜しく御願います。

■11 月 16 日(月) 紅葉の徳和溪谷ウォーク ※雨天中止

西沢溪谷は落石があり周回できないので、10 年くらい前?に実施した「徳和溪谷」を企画しました。この溪谷は、乾徳山(2031m)を源泉とする徳和川沿いにあり、この時期は紅葉も見事です。(市観光課談)

下見の感想は、結構タフな山道です(すぐに舗装なし)ので、トレッキングシューズは必須です。

さて道順ですが、「西関東自動車道」の終点から 140 号線へ戻り、「道の駅まきおか」をすぎ、次の信号を左折して 10 分ほどで「乾徳山登山口バス停」に到着。

なお電車を希望される方は、小淵沢 7:45 甲府 8:33 山梨市 8:47 北口バス 9:12 乾徳山登山口バス停 9:44 があります。

集 合 : 10 時 乾徳山登山口バス停 駐車場 30 台(臨時駐車場有)

コース : 乾徳公園 → 乾徳神社 → 夢想の滝 → 徳和溪谷入り口 → 七滝を周回 → 昼食 → 同じ道に戻る → 乾徳山登山口バス停

距 離 : 約 9 km

解 散 : 14 時頃

参加費 : 会員 300 円 一般 500 円

持ち物 : 雨具 飲み物 お弁当 ダイアリー マスク

担当者 : 小塚敏夫 田中憲一

その他 : この例会は山岳コースなので、雨の予報が出たら、HP に中止の連絡を入れます。

参 考 : 徳和集落は 100 戸ほどの民家があり、小盆地に石垣が積み、ヒナ壇上に建てられていることから「天空の山里」とも呼ばれます。縄文時代の遺跡が出土するほど歴史は古く、1 月の「天神祭り」の勧進元「吉祥寺」は、13 世紀初め武田(石和)信光が建立

し、信玄も川中島で活躍した百足衆の供養にと「吉祥寺」を再建した記録もあります。

■11月18日(水) 古道・青梅街道巡りウォーク(4)(塩山駅～大菩薩の湯)



第4回は、秋が深まった萩原及び小田原辺りの里山には、伝統的な切妻造りの甲州民家が、紅葉に溶け込んだ美しい昔の原風景を見ることができます。又、タイミングよければ、新雪で薄化粧した優しい姿の大菩薩嶺を眺めることができます。昔の旅人は、いちばんの難所である大菩薩峠越えには、道端に佇んでいる道祖神に旅の安全を祈る姿に思いを馳せながらのウォーキングになると思います。

終点の大菩薩の湯までは、緩やかにのぼっています。通常よりは、スローペースの歩行になります。又、休憩時間を多めに取ります。安全で楽しいウォーキングに努めていきます。

- ・コース：塩山駅南口(トイレ)→於曾屋敷跡→菅田天神社→法正寺→慈雲寺(食事・トイレ)→福蔵院(トイレ)→大菩薩の湯(トイレ)
- ・距離：11KM位です。
- ・集合：塩山駅南口ロータリー(於曾道祖神の前です) 10:00
上り 小淵沢駅 8:21→長坂駅 8:28→穴山駅 8:39→甲府駅着 9:00・甲府駅発 9:17→山梨市駅 9:37→塩山駅 9:44
下り 大月駅 9:23→塩山駅 9:51
- ・解散：大菩薩の湯(0553-32-4126) 14:30頃です。
山交バス・大菩薩の湯発 15:03→塩山駅南口着 15:30(バス代300円・塩山駅迄30分位です)大菩薩の湯発・最終時間 18:33
上り塩山駅 15:53→大月駅 16:20 下り塩山駅 15:57→甲府駅 16:18→小淵沢駅 17:07
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・マスク
- ・担当者：田中哲夫 伊藤 清
- ・その他：於曾(おぞ)道祖神の由来について、上於曾家浄土寺地区の道祖神のご神体は往古から峡東地方に多い丸石神で[於曾道祖神]として人々の信仰をうけてきました。道祖神は、外

からの疫病を防ぎ、道中の安全を守り、また縁結び、子授け、子供守る神とされています。小正月の1月14日は、地域の子供たちによって道祖神祭りが行われています。[丸石神]は、県内、主に峡東地方(甲州市・笛吹市・山梨市)及び周辺地域で多く見ることができます。いわゆる[丸石]を祀る独特の民間信仰になります。丸石を道祖神として祀るのが道祖神信仰の本流という説もあります。

■11月25日(水) 勝頼エレジーの道・第3回

甲斐善光寺から大善寺までの間、勝頼一行は甲州街道(正確にはのちの甲州街道というべきでしょう)を進んだと考えられています。我々も甲州街道を歩いて見ましょう、甲州街道ウオークの逆方向、お茶壺道中を歩いた方にはまさにその道です、10周年に甲州街道を歩いた方には4回目になるかもしれません、でも飽きないですね。気持ちの良い下見をして来ました。

コース:酒折駅(トイレ) → 川田の道標 → 遠妙寺 → 笛吹権三郎象 → 一町田中交差点 → 晴天なら白百合酒造付近(トイレ、昼食) → 勝沼ぶどう郷駅(トイレ)

距離:約15Km

集合:酒折駅 9時30分(小淵沢 8:21 甲府乗換 9:17 酒折着 9:20)

解散:勝沼ぶどう郷駅 15時30分頃(順調にいけば下り15:18長野行きに乗れるかな)

参加費:会員300円 一般500円

持ち物:雨具、飲み物、ダイアリー(会員のみ)、マスク、保険証など

担当者:大嶋俊壽 田中憲一

その他:昼食場所はトイレが近くにある日川の河原を考えています、雨天の場合は別途検討します。

トイレが少ないのですが、一町田中交差点を過ぎるとコンビニなど数カ所あり、ご要望により立ち寄ります。

当日発熱、体調不良などのある方は参加を見合わせてください。

集合、スタートまではマスクを着用してください、歩行中のマスク着用は参加者皆さんの判断に任せますが、話をするときには口もとを覆う、大声を出さないなどの配慮をお願いします。

■11月30日(月) 紅葉に彩られた中山展望台・中山砦址周遊ミニトレッキング

中山展望台と砦址は八ヶ岳歩こう会では何度も訪れている場所ですが、今回は台ヶ原宿を出て西の中山峠から登って展望台・砦址を経て東の万休院尾根を降り曲足林道を経て台ヶ原に戻る周遊コースを歩きます

この時期には比較的遅い広葉落葉樹の紅葉も進んで見頃を迎えていることでしょう

標高580mの台ヶ原から標高720mの中山峠まで登り、標高差100mの急坂をロープを頼りに登りきるとなだらかな尾根道を歩いて展望台に到着します

昨年改修工事を終えた展望台の上からはお天気が良ければ360度の展望が楽しめます

展望台下の坂道を降り砦址に向かう尾根道を進むと中山砦(標高887m)の土塁が見えてきます

武田信虎の時代(1530年代)に築かれたと思われる中山砦址では戦国時代の武士の攻防に想いをはせながら砦の構造を知ることが出来ます

砦址の東の土塁の急坂を降るとゆったりした万休院尾根道を紅葉と木の間越しに見える柳澤集落や鳳凰三山を眺めながらのんびり降ると中山林道登山口に到着します
整備も行き届いている中山林道を降ると曲足林道との分岐点に到着し、ここから曲足林道を経て台ヶ原駐車場へ戻ります

距離 8 キロ所要時間 4 時間のミニトレッキングで昼食は台ヶ原到着後に各自でお取りいただく予定です、途中でのエネルギー補給のための間食を用意して下さい

・コース：台ヶ原駐車場（トイレ）～台ヶ原宿～白須信号～中山峠～標高差 100m の急坂～中山展望台～中山砦址～万休院尾根道～中山林道～曲足林道分岐点～曲足林道～台ヶ原下～台ヶ原駐車場

・距離：約 8km

・集合：9 時 北杜市営台ヶ原駐車場

場所が判らない場合は Google で北杜市営台ヶ原駐車場を検索してください

・解散：13 時 北杜市営台ヶ原駐車場

・参加費：会員 300 円 一般 500 円

・持ち物：雨具 防寒具 手袋 飲み物 間食 ダイアリー マスク

・担当者：重田 / サブ 小林

注) 滑りやすい急坂がありますので、次のような気象状況の場合は中止します

中止の場合は八ヶ岳歩こう会 HP に記載しますので前日午後 5 時以降に HP の確認をお願いします

1) 前日に雨が降った場合

2) 前日午後 3 時頃のウエザーニュースの北杜市天気予報の降水確率が 50% 以上の場合

【2020 年 12 月の行事詳細】

■12 月 2 日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2 階第 9 会議室 10 : 00

■12 月 7 日(月) ~~柳澤ぶらぶら歩き~~ 来春に延期します。

■12 月 9 日(水) 甲斐のむかし道・小尾街道巡りウォーク(1) 甲府駅～塩崎駅

小尾街道シリーズは、のんびりと往時の面影を偲びながらのウォーキングにしていきたいと思えます。道中においては、甲府市塩部を起点にして茅ヶ岳山麓を横断しながら信州峠に至る、甲斐と信州を結ぶ古道の一つになります。予定では、7 回にわけて実施していきます。いにしへの(穂坂牧)を街道が通っていたことから、穂坂路という呼称となったそうです。尚、地元の人はおびけえどうと呼んでいます。シリーズ期間中においては、小尾街道と呼んでいきます。

道々には、狼煙台跡及び砦跡に口留番所跡等の史蹟を見ることができます。比志集落を過ぎると、みずがみ湖の底には塩川と本谷川が合流して御巢鷹の里(おすかたのさと)と呼ばれた地域の一部が静かに眠っています。

第 1 回は、甲府市塩部、関谷地蔵尊前をスタートになります。甲府盆地の北部辺りのコースを辿りながら、冬景色した湯村山を右手に見ながら荒川の千松橋を渡ります。甲斐市島上条の八幡神社前を通過して、旧双葉町の竜地台地を経て下今井に至るコースになります。

旧街道が、道路拡張工事等で整備されて残念ながら昔の面影が少なくなっています。
 コースにおいては、車に注意しながらの楽しいウォーキングにしていきたいと思います。



- ・コース：甲府駅北口、信虎公銅像前(トイレ) → 関谷地蔵尊堂 → 万寿古墳 → 塩澤寺 → 加牟那古墳・千塚公園(食事・トイレ) → 八幡神社 → 泣き石 → 塩崎駅(トイレ)
- ・距離：11KM位です。
- ・集合：甲府駅北口、信虎公銅像前 11:00
 上り 小淵沢駅 10:02→長坂駅 10:10→穴山駅 10:20→甲府駅 10:41
 下り 塩山駅 10:36→山梨市駅 10:42→甲府駅 10:55
- ・解散：塩崎駅 15:30頃です。
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・マスク・その他
- ・担当者：田中哲夫／小林光修

■12月15日(火) 古道・青梅街道巡りウォーク(5)



第5回は、初冬の大菩薩嶺の麓にある雲峰寺巡りのウォーキングになります。198段の石段を登りつめたところにある雲峰寺は、主だった歴史的な建築物は国の重要文化財に指定されているそうです。かつては、大河ドラマ(武田信玄)出演・中井貴一、黒澤明監督の映画(影武者)のロケ地としても有名なお寺さんです。

今回は、アップダウンのあるコースになります。負担にならないように、歩行距離を通常より短くしました。又、日陰の所は凍結していると思います。スリップしない様に、お互いに注意しながら楽しいウォーキングにしていきたいと思います。

- ・コース：大菩薩の湯・駐車場(トイレ休館でも利用できます)→萩原の口留番所跡→雲峰寺黒門・雲峰寺(トイレ)→裂石公園(食事・トイレ)→大菩薩の湯・駐車場(トイレ)
※標高差380m位になります。
- ・距離：6KM位です。
- ・集合：大菩薩の湯・駐車場(火曜日は、休館のため駐車できません) 10:00
(住所 甲州市塩山上小田原730-1)
※山交バス利用の方は、塩山駅南口(2番乗り場)9:30→大菩薩の湯 9:54(料金/300円)
上り・小淵沢駅 8:01→甲府駅 8:40・甲府駅 8:53→塩山駅 9:14
下り・大月駅 8:46→塩山駅 9:21
- ・解散：大菩薩の湯・駐車場 14:30
※山交バス 大菩薩の湯・駐車場 15:03→塩山駅 15:27
上り・塩山駅 15:53→大月駅 16:20
下り・塩山駅 15:57→小淵沢駅 17:07
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証・マスク・その他(寒さ対策に注意して下さい)
- ・担当者：田中哲夫 伊藤 清

■12月18日(金) 納会ウォーク(年忘れウォーク)

新型コロナウイルスに明け暮れそうな2020年を振り返り、年忘れウォークを行います。

今年は感染症対策で皆様の安全を考慮して食事会は行いません。昼食は、解散場所の葦崎駅前のライフガーデン周辺等で各自お取りください。

なお、集合場所の葦崎駅まではマスクの着用をお願いします。

- ・コース：葦崎駅(トイレ)～若宮神社～七里ヶ岩トンネル～青坂～葦崎中央公園(トイレ)～平和観音～葦崎駅
- ・距離：約6km
- ・集合：葦崎駅 午前10時40分
上り 小淵沢 10:02 長坂 10:10 穴山 10:20 葦崎着 10:27
下り 山梨市 09:36 甲府 10:05 塩崎 10:15 葦崎着 10:18
- ・解散：葦崎駅 午後0時30分頃
- ・参加費：会員 300円 一般 500円
- ・持ち物：飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等 マスク
- ・担当者：田中憲一 / 田中哲夫

■12月21日(月) 勝頼エレジーの道・第4回

【2021年1月の行事詳細】

■1月7日(木) 八王子七福神めぐりウォーク 担当：田中哲夫／田中憲一／村尾千恵

■1月13日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 2階第9会議室 10:00

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877