

東京のコロナが一向に収まりません・・・。山梨県も地味にコツコツと感染者を増やしております。県をまたいだ「移動の自粛解除」は経済を廻す為にしかたなく発動しただけのようですね。コロナウィルス自体はまだまだ活発に活動していると判断した方が良さそうです。そんな中、当会の活動をどうするかについて、先日オンライン会議を開催致しました。そこで出た話を幾つか記しておきます。

- 1) 本格的な例会開催は9月からにしましょう
 - 2) 7月8月は予約制にして人数制限をするなど、小規模のウォークを試験的に開催するにとどめます。
 - 3) その場合、コロナ対策以外に、ゆっくり日影を歩くなどして熱中症対策もしっかりと。
 - 4) 次号には秋の例会を沢山紹介できますよう、下見をしておいてくださると有り難いです。
 - 5) バスウォーク（今号では秩父古道が該当）は三密を避けるために秋以降の開催とします。
- 以上ですが、今後の社会状況の変化や7月1日に行う月例会等で、別の方針に変わる場合もあり得ます。

その場合は、HPにて逐次UPしていきますのでこまめな閲覧を御願いたします。

もし方針の大きな転換等があればDM会員にはハガキ等でお知らせ致します。

何ヶ月経っても方針が纏まらなくて申訳ありませんが、「政府の専門家会議も解散」してしまったくらい異常な事態ですので、ご理解ください。自分の身は自分で守るしかありません。

女性には敵だった「紫外線」を浴びることでウィルスを撲滅することが出来るそうですから、ご自宅の周囲を歩くことは続けてくださいね。歩いて「抵抗力」「免疫力」を高めておくことが、何よりの「薬」です。

【2020年7月の行事詳細】

■7月1日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■7月10日(金) 塩尻宿から本山宿・ぶらり中山道 一回目

・開催期日 一回目 2020年7月10日(金)

二回目 2020年7月16日(木)

※同じコースです。どちらかにご参加下さい。

・ご案内 やっと県外移動の自粛が解けましたが、コロナウィルスにはまだまだ注意が必要です。

「ウォーキング」自体は、自粛期間中になまった身体の「体力回復」や「免疫力UP」に有効ですが、集合地点に来るまでの電車の中、公衆トイレ、ランチタイムの密集などに、危険が伴います。そこで、なるべく危険を分散する為に、今回に限り「同じコースを二回開催」することに致しました。

予約制、先着順です。1回を約20名前後 合計で40名程度の人数を見込んでおります。参加される方はお手数ですがご予約下さい、よろしく願いたします。

・注意事項 コロナについてはいつどのような事態になるか分かりませんので、下記3点ご

留意願います。

- 1) 社会状況によっては、再度延期もあり得ます。前日にはHPを必ずご確認ください。
- 2) HPを見られない方は前日或いはご自宅を出る前に下記担当者に電話でご確認ください。
- 3) 訪問予定の各施設の閉鎖・閉館などもあり得ますのであらかじめご了承下さい。

・コース 中央線みどり湖駅 10:00⇒三州街道⇒中山道⇒笑亀酒造(WC)⇒阿礼神社⇒堀内家住宅⇒銅鐸出土地⇒耳塚⇒平出遺跡 12:30(昼食その1・WC)⇒細川幽齋肘掛の松⇒追分常夜灯⇒あふたの清水⇒千馬宿⇒⇒牧野一里塚(江戸より60里)⇒本山そばの里 15:00頃(昼食その2 WC)⇒本山宿⇒日出塩駅 17:00頃

・昼食について「そば切り発祥の地・本山宿」を通るので、蕎麦を食べましょう。ただ、コース上本山宿到着が15時頃になるので、12:30に一回軽食タイムを設けました。軽い食べ物を各自ご用意下さい。本山宿では「蕎麦御前(=宿場御前)¥1.160」を予約します。

蕎麦アレルギーの方は五平餅、お焼き、天ぷらに日本酒などがあります♪

※お弁当のおかずや個包装をしていない菓子等のやりとりはご遠慮下さい。

・距離

約15km

・集合

中央線みどり湖駅 9:50(駐車場あり)

中央線下り 甲府駅 8:16⇒小淵沢 9:02⇒みどり湖 9:49 解散

・解散

日出塩駅 17:00頃(帰りの電車は各自自由です)

・参考

1) 日出塩発 17:13⇒塩尻 17:21 着 塩尻発 17:38⇒小淵沢着 18:37⇒甲府着 19:16

2) 日出塩発 17:13⇒塩尻着 17:21 塩尻発特急あずさ 17:29⇒小淵沢 18:08⇒甲府 18:33

・参加費

会員 300円 一般 500円 (宿場御前¥1.160)

・持ち物

軽食 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証 雨具

受付まではマスクをお願いいたします(ウォーキング中は不要です)

・担当者

7月10日 多賀純夫(090-8857-2864) 風路和子(080-6715-3826)

7月16日 多賀純夫(090-8857-2864) 進藤律子(090-8948-2017)

・申込み

参加予定の日の担当者に「そば御前の要不要」も合わせてお申し込み下さい。

メールでもFAXでも構いません

メール taga-ya@pairhat.jp (多賀)

FAX 0551-32-6877 (多賀)

■7月13日(月) スマホで歩く馬の道と信玄棒道



タイトルはおおげさですが、歩きスマホは危険ですので曲がり角だけグーグルマップで確認しながら歩きます。この方法をマスターすれば参加できなかった例会を後日一人で歩くことも可能になります。この機会にぜひマスターしてください。

コースは林の中を歩きますので高原の風が心地よく感じられると思います。スマホをお持ちでない方もぜひご参加ください。

小雨決行・雨天中止です。

・コース 当日お知らせいたします。

・距離 約 8km

・定員 20名(会員限定)

申し込み先：市川健一／電話：090-4072-1336 メール：123@8236.jp

・集合 スパティオ小淵沢(下段駐車場) 9:30

スマホ操作の質問がある方は9:00にお越しください。

・解散 スパティオ小淵沢 12:30頃

・参加費 会員 300円(会員のみ)

・持ち物 飲み物・雨具・マスク・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当者 市川富美子／小林光修／企画・サポート 市川健一(090-4072-1336)

■7月16日(目) 塩尻宿から本山宿・ぶらり中山道 二回目

・ご案内 やっと県外移動の自粛が解けましたが、コロナウィルスにはまだまだ注意が必要です。

「ウォーキング」自体は、自粛期間中になまった身体の「体力回復」や「免疫力UP」に有効ですが、集合地点に来るまでの電車の中、公衆トイレ、ランチタイムの密集などに、危険が伴います。そこで、なるべく危険を分散する為に、今回に限り「同じコースを二回開催」することに致しました。

予約制、先着順です。1回を約20名前後 合計で40名程度の人数を見込んでおります。参加される方はお手数ですがご予約下さい、よろしく願いいたします。

・注意事項 コロナについてはいつどのような事態になるか分かりませんので、下記3点ご留意願います。

1) 社会状況によっては、再度延期もあり得ます。前日にはHPを必ずご確認ください。

2) HPを見られない方は前日或いはご自宅を出る前に下記担当者に電話でご確認下さい。

3) 訪問予定の各施設の閉鎖・閉館などもあり得ますのであらかじめご了承下さい。

・コース 中央線みどり湖駅 10:00⇒三州街道⇒中山道⇒笑亀酒造(WC)⇒阿礼神社⇒堀内家住宅⇒銅鐸出土地⇒耳塚⇒平出遺跡 12:30(昼食その1・WC)⇒細川幽斎肘掛の松⇒追分常夜灯⇒あふたの清水⇒千馬宿⇒⇒牧野一里塚(江戸より60里)⇒本山そばの里 15:00頃(昼食その2 WC)⇒本山宿⇒日出塩駅 17:00頃

・昼食について「そば切り発祥の地・本山宿」を通るので、蕎麦を食べましょう。ただ、コース上本山宿到着が15時頃になるので、12:30に一回軽食タイムを設けました。

軽い食べ物を各自ご用意下さい。本山宿では「蕎麦御前(=宿場御前)¥1.160」を予約します。

蕎麦アレルギーの方は五平餅、お焼き、天ぷらに日本酒などがあります♪

※お弁当のおかずや個包装をしていない菓子等のやりとりはご遠慮下さい。

・距離 約15km

- ・ 集 合 中央線みどり湖駅 9:50 (駐車場あり)
中央線下り 甲府駅 8:16⇒小淵沢 9:02⇒みどり湖 9:49 解散
- ・ 解 散 日出塩駅 17:00 頃 (帰りの電車は各自自由です)
- ・ 参 考
 - 1) 日出塩発 17:13⇒塩尻 17:21 着 塩尻発 17:38⇒小淵沢着 18:37⇒甲府着 19:16
 - 2) 日出塩発 17:13⇒塩尻着 17:21 塩尻発特急あずさ 17:29⇒小淵沢 18:08⇒甲府 18:33
- ・ 参加費 会員 300 円 一般 500 円 (宿場御前¥1,160)
- ・ 持ち物 軽食 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証 雨具
受付まではマスクをお願いいたします (ウォーキング中は不要です)
- ・ 担当者 7月10日 多賀純夫 (090-8857-2864) 風路和子 (080-6715-3826)
7月16日 多賀純夫 (090-8857-2864) 進藤律子 (090-8948-2017)
- ・ 申込み 参加予定の日の担当者に「そば御前の要不要」も合わせてお申し込み下さい。
メールでも FAX でも構いません
メール taga-ya@pairhat.jp (多賀)
FAX 0551-32-6877 (多賀)

■7月22日(水) ~~江戸巡礼古道ウォーク ～秩父三十四ヶ所札所めぐり～ 第1回~~ 延期しました

【2020年8月の行事詳細】

■8月26日(水) 納涼ウォークイン小淵沢

【2020年9月の行事詳細】

■9月2日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■9月11日(金) ぶらり中山道・本山宿から奈良井宿

■9月16日(水) 古道・青梅街道巡りウォーク (2)

■9月23日(水) 江戸巡礼古道ウォーク ～秩父三十四ヶ所札所めぐり～ 第1回

【月例会】

- ・ 月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・ 特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・ 特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・ 例会は、どなたも参加できます。
- ・ (下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・ 会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・ タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・ 例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877