

## 八ヶ岳歩こう会 会報

2020年1月1日

### ■会長新年のご挨拶

新年あけましておめでとう御座います。

会員の皆様には令和2年の初春を穏やかに迎えの事と思います。

20周年記念の「甲州街道ウォーク」も1年9ヶ月と言う長丁場を乗り切りお陰様で昨年10月無事ゴールする事ができ、歩こう会に又新たな1ページを刻む事が出来ました。スタッフの皆様又ご協力頂いた全ての方々にお礼を申し上げます。

又昨年は様々な災害の年でもありました、被災された方々に心からお見舞いを申し上げ、日々元気に歩かせて頂ける事に感謝して1歩1歩、歩みを進めて行きたいと思います。

「何時でも・何処でも・誰とでも」を合言葉に今年も元気に歩きましょう。

年頭に当たり会の益々の発展と会員の皆様に幸多かれと祈念いたします。(進藤)

### ■事務局からのお知らせ

新年おめでとうございます。初夢は正月1日に見る夢か2日に見る夢か？。定説はないようですから、どちらか良い方の夢を初夢としましょう♪。一富士二鷹三茄子と申します。なすびは「成す日」とかけて、茄子が夢に出てくるとその夢が成るのだそうですよ(諸説あり)。さあ、どんな夢を見ましょうか。もちろん今年も健康で楽しく歩きながら茄子を食べている夢ですね♪ 新春は七福神巡りから始まります。大変縁起の良いスタートです。事務局からも宝船の絵をプレゼント致しますので、これを切り取って枕の下に敷いて寝てください。今年もよろしく願いいたします。(多賀)



### ■新会員紹介

11月入会：石神裕子さん(甲府市) 戸島広巳さん(中巨摩郡)

### 【2020年1月の行事詳細】

#### ■1月7日(火) 初春の武蔵野吉祥七福神巡りウォーク

・コース JR武蔵境駅(トイレ) → 杵築大社・ミニ富士山詣り → 関前公園(トイレ) → 延

命寺 → 大法禅寺 → 武蔵野八幡宮 → 安養寺 → 井の頭公園(昼食・トイレ)井の頭弁財天

※コースの関係でお昼の食事が遅くなります。ご了承願います

- ・ 距離 約 8km
- ・ 集合 JR中央線武蔵境駅南口(JR改札口の外) 10:30  
(松本駅始発 5:43→小淵沢駅 6:57→長坂駅 7:04→日野春駅 7:10→穴山駅 7:15→甲府駅 7:48→山梨市駅 8:07→大月駅 8:42→高尾駅 9:24 着)乗り換え(中央線高尾駅 9:44→武蔵境駅 10:21 着)
- ・ 解散 井の頭公園 13時予定です。(吉祥寺駅は近くになります)
- ・ 参加費 会員 300円 一般 500円
- ・ 持ち物 弁当(井の頭公園近くには食事処があります)・飲み物・ウォーキングダイアリー・保険証・おやつ(お昼の食事が遅くなります。少し用意願います)
- ・ 担当者 田中哲夫(090-4927-5044) 村尾千恵

■1月8日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ)第7会議室 10:00

1月8日(水) スマホ(パソコン)講習会 韮崎市民交流センター(ニコリ)2階会議室 13:00

■1月19日(日) ※甲府山の手七福神ウォーク(甲府ウォーキング協会)

- ・ 概要 甲府市開府500年を記念して今年度開設された新七福神です。北部の七寺社ということで「甲府山の手七福神」と命名されました。  
御朱印を希望される方は申し込みが必要です、八ヶ岳歩こう会員は1月10日までに担当者(進藤)まであらかじめ下記のどちらかを選び申し込んで下さい。但し、御朱印の予約はキャンセル出来ないので雨天中止の場合も代金が発生しますのでご了承下さい  
A. ご自分の御朱印帳に寺社毎の朱印を貼る 300円×7枚=¥2,100  
B. 予め7寺社の朱印がまとめて押してある台紙を購入する=¥2,600  
※混雑が予想される為、個人的に購入するのは不可能だそうです。
- ・ コース 甲府市緑が丘スポーツ公園(WC)→御崎神社→玄法院→八幡神社(WC)→華光院→行蔵院→青蓮寺→法光寺(WC)→緑が丘スポーツ公園(WC) 昼食→塩澤寺→緑が丘スポーツ公園
- ・ 距離 約 12km
- ・ 集合 甲府市緑が丘公園 9:00 スタート 9:30
- ・ 解散 緑が丘スポーツ公園 15:00
- ・ 参加費 会員 200円(八ヶ岳歩こう会員も 200円)
- ・ 持ち物 弁当・飲み物・保険証・雨具(歩行中の傘厳禁)
- ・ 担当者 進藤律子(090-8948-2017)
- ・ その他 雨天の場合は、当日朝5:30に甲府ウォーキング協会から連絡が入りますので担当者(進藤)にお問い合わせください。インターネットの出来る方は歩こう会掲示板「ウォーカーズカフェ」でも確認できます。  
※八ヶ岳歩こう会会員以外の方は甲府ウォーキング協会にお問い合わせください。

---

### 【2020年2月の行事詳細】

■2月12日(水) 早春の甲府五山巡りウォーク(甲府市、北部山裾)

甲府盆地は、厳しい寒さも緩んできて梅の花を観ることができる季節になりました。今回は、

戦国の武将・武田信玄公が(甲府五山)と定めた臨濟宗の寺院巡りウォーキングになります。コースにおいては、歩行距離・16キロメートル位となり通常よりながく設定しました。又、多少のアップダウンになっています。所によっては、滑りやすくなっている足元には注意しながらのウォーキングになります。

- ・コース 甲府駅北口、武田信虎像前(トイレ) → 緑が丘スポーツ公園体育館(トイレ付近の駐車場) → 法泉寺 → 山本勘助屋敷跡 → 武田神社(トイレ) → 円光院 → 少年自然の家・劇場広場(昼食・トイレ) → 東光寺 → 能成寺? 長禅寺 → 甲府駅北口(トイレ)
- ・距離 約16km
- ・集合 JR甲府駅北口、武田信虎像前 9:20  
(上り・松本駅始発7:12→小淵沢駅8:21→甲府駅8:59)  
(下り・塩山駅始発8:39→山梨市駅8:46→甲府駅9:12)  
※途中よりウォーキング参加の方は、  
緑が丘スポーツ公園体育館前(トイレ付近の駐車場) 10:00  
(スポーツ公園体育館前の駐車場は、無料の駐車場になります)
- ・解散 甲府駅北口 15:00頃  
解散後、(甲府駅→スポーツ公園体育館駐車場) 区間・山交バス、利用できます。甲府駅発(15:30→塩部15:37頃)
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他
- ・担当者 田中哲夫(090-4927-5044) 小林光修(090-4676-2067)
- ・その他 甲府五山について 信玄公が定めた信仰の地(甲府五山)。臨濟宗の寺院になります。武田家の文化遺産を保存しています。  
(1)法泉寺 信玄公の四男にあたり、武田家最後の当主・勝頼の墓があります。  
(2)円光院 信玄公の正室・三条夫人の墓があります。夫人は京の公卿の名門・三条家の娘で、16歳で甲斐に嫁ぎました。  
(3)東光寺 唐様と呼ばれる中国建築の仏殿は、別名(薬師堂)です。室町時代の建立で、国文化財になります。  
(4)能成寺 大池の伝説を偲ばせる(宿籠の碑)や、芭蕉の(名月や池をめぐりて夜もすがる)の句碑があります。  
(5)長禅寺 信玄公の母・大井夫人(信虎夫人)の菩提寺です。信玄公が信虎を追放した後は、髪を切って仏門に入りました。

## ■2月19日(水) 早春の春日居周辺ウォーク

ハンセン病への理解を深め、子酉(ネトリ)川から笛吹川に変わった由来に納得し、賞味期の少ない菓子を爆買いして、少し古刹を巡るウォークです。

- ・コース 春日居駅(トイレ) → 小川正子記念館(トイレ) → 長慶寺(トイレ) → 金川の森(昼食・トイレ) → 桔梗屋工場テーマ(トイレ)パーク → 金川カブトムシの森(トイレ) → サイクリングロード → 佛陀寺 → 石和温泉駅(トイレ)
- ・距離 約11km
- ・集合 春日居駅 10時  
上り 小淵沢8:58 甲府9:40 春日居9:50  
下り 大月9:09 春日居9:48

- ・ 解 散 石和温泉駅 14 時ころ
- ・ 参加費 会員 300 円 一般 500 円 記念館 200 円
- ・ 持ち物 昼食 飲み物 雨具 ダイアリー等
- ・ 担当者 小塚敏夫 (090-2175-0426) 田中憲一
- ・ その他 小川正子  
 明治 35 年春日居町生まれ、昭和 7 年から長島愛生園にて、ハンセン病患者の救済活動に生涯を捧げる。昭和 18 年 41 歳で没。  
 小川正子著「小島の春」 松本清張著「砂の器」 米国映画「ベンハー」

■2 月 23 日(日) ※第 12 回ぐる～と湘南のみち ～江ノ島へ向かって歩こう！～

甲州街道ウォークに神奈川県から参加して下さった湘南ふじさわウォーキング協会の主催です。

事前申し込み不要です。40km・22km・12km と 3 コースありますが、当日の選択で OK です。雨天決行、自由歩行です。

- ・ コース 奥田公園（藤沢駅から徒歩 7 分）⇒引地川遊歩道⇒JR 辻堂駅⇒湘南海岸公園⇒江ノ島⇒境川⇒奥田公園
- ・ 距 離 40km／22km／12km
- ・ 集 合 奥田公園 8：00（12kmのみ 9：30）
- ・ 解 散 奥田公園 16：00
- ・ 参加費 会員 一律 500 円(当日抽選会あり)
- ・ 持ち物 弁当・飲み物・保険証・雨具・マイカップ
- ・ 担当者 多賀純夫 (090-8857-2864)  
 ※前泊が必要な方は多賀まで連絡ください。
- ・ その他 大会内容にご質問等の場合は湘南藤沢ウォーキング協会にお問い合わせください  
[http://shonan-fujisawa.jp/sakamoto/spage2090\\_2020.pdf](http://shonan-fujisawa.jp/sakamoto/spage2090_2020.pdf)  
 0466-28-2052（9：00～17：00）

■2 月 27 日(木) 甲府南部の史跡を巡り「山梨平和ミュージアム」とカフェ「千鳥ヶ淵」で一服  
 身延線南甲府駅から甲府南部の歴史を辿ります。最初に訪れる入明寺には武田信玄の二男信親(竜宝)の墓があり、信玄から 8 代後の護信が彫ったとされる竜宝の木造があります。住吉神社は全国に 2,000 余りありますが、その特徴は随神門、池、太鼓橋があること、甲府の住吉神社にもそれは見られます。確かめてみましょう。また、日蓮宗の名刹遠光寺は昭和 20 年の甲府空襲で全焼しましたが、再建された現在の本堂は山梨出身で東京タワーを設計した内藤多仲博士が設計したものです。

「山梨平和ミュージアム」には太平洋戦争での山梨の戦災の実情や、山梨出身で戦後の名宰相と言われる石橋湛山の足跡が展示されています。

その他いくつかの史跡も巡りながら、甲府の歴史散歩を楽しみましょう。コースの最後はカフェ「千鳥ヶ淵」、木地さんのコーヒーできっと疲れが癒されます。

- ・ コース 南甲府駅(トイレ) → 入明寺 → 住吉神社 → 石造物群 → 遠光寺 → 遊亀公園(昼食・トイレ) → 山梨平和ミュージアム → 小身延神社 → カフェ「千鳥ヶ淵」(トイレ) → 甲斐住吉駅  
 (悪天の場合、昼食は「甲府総合市民会館」になる予定です)
- ・ 距 離 約 9km
- ・ 集 合 南甲府駅 10：20

- ・中央線上り 小淵沢 8:58 穴山 9:15 甲府着 9:37 身延線乗換  
身延線上り 甲府発 10:03 南甲府着 10:14
- ・中央線下り 大月 8:46 塩山 9:26 甲府着 9:46 身延線乗換  
身延線上り 甲府発 10:03 南甲府着 10:14
- ・身延線下り 市川大門 9:49 東花輪 10:01 南甲府着 10:14
- ・解散 甲斐住吉駅 身延線 下り甲府行 15:36 / 上り富士行 15:44
- ・参加費 会員 300円 一般 500円  
尚、参加費とは別に山梨平和ミュージアムの入館料が300円かかります。
- ・持ち物 弁当 飲物 ウォーキングダイアリー 保険証 雨具など
- ・担当者 村松(090-6526-6737) 風路和子(080-6715-3826)

### 【2020年3月の行事詳細】

■3月4日(水) 月例会 韮崎市民交流センター(ニコリ) 10:00

■3月6日(金) 赤沢宿ウォーク 担当:木地

■3月9日(月) 梅の里ウォーク 都合により中止しました。

■3月11日(水) 下諏訪からの中山道ぶらりウォーク・その2:塩尻宿~本山宿

前は峠越えがありましたが、今回のコースは全く「真っ平」です。どなたも安心してご参加下さい。起伏の多い中山道では珍しい区間と言えるでしょう。その分県道や国道沿いの道となり、やや単調となりますが、見所も沢山ありますのでお楽しみに。普段見学できない国の重要文化財「大旅籠銀杏屋」(旅籠いてふや)の中を見せてもらいます(交渉中)。毎年新しい酒林を掲げる「笑亀酒造」の3月はまだ仕込みの時期なのですが、試飲だけなら大歓迎でお待ちしています、というお言葉をいただきました。そば切り発祥の地「本山宿」では、一軒しかない蕎麦屋を貸し切って蕎麦を堪能する予定です。ご期待下さい



- ・コース みどり湖駅 10:00 ⇒ 三州街道 ⇒ 中山道 ⇒ 旅籠いてふや・造り酒屋「笑亀酒造」(WC) ⇒ 阿礼神社 ⇒ 堀内家住宅 ⇒ 銅鐸出土地 ⇒ 耳塚 ⇒ コンクリート塀に沿って 700m ⇒ 平出一里塚 ⇒ 平出遺跡ガイダンス館 12:30 (昼食その1 WC) ⇒ 細川幽斎肘掛の松 ⇒ 追分常夜灯 ⇒ あふたの清水 ⇒ 洗馬宿 ⇒ 牧野一里塚(江戸より60里) ⇒ 本山そばの里 14:30 (昼食その2 WC) ⇒ 本山宿 ⇒ セツブンソウ群生地 ⇒ 日出塩駅 16:00 着  
☆昼食について注意 今回はせっかく「そば切り発祥の地・本山宿」を通るので、蕎麦を食べたいと思います。ただしコース上、蕎麦を食べる時間が遅くなる(14:30頃)なので、12:30頃に一度昼食タイムを「平出遺跡」にて設定しました。お弁当をご用意下さい。ここからは各自のご判断にお任せいたしますが、例えば平出遺跡でガッツリお昼は食べ、本山宿では軽く「蕎麦善哉」や「蕎麦おやき」などのおや

つを食べる、でもよし、平出遺跡では小さめのお握り等にしておいて、本山宿で「山菜蕎麦大盛り」や「宿場御前」などを注文する、でもよし、酒と季節の天ぷらで一杯、でもよしです。追ってメニューをUPしますので、ご検討ください。なお、30～40名となりますと厨房が大変ですので、メニューがUPされたらあらかじめ何を注文するか決めておいて下さい。事前に把握したいと思います。

- ・ 距離 約13km
- ・ 集合 みどり湖駅 9:50 (駐車場あり)  
中央線下り 甲府 8:16⇒小淵沢 9:02⇒みどり湖 9:49 着
- ・ 解散 日出塩駅 16:00  
☆帰りの時間について注意  
乗り換え駅「塩尻」で鈍行利用の場合約40分の待ち合わせ時間があります。  
1) 日出塩 16:12⇒塩尻 16:20 着 普通列車 16:59 発⇒小淵沢 17:58 着⇒甲府 18:52  
塩尻から特急あずさを使えば甲府に約80分早く着きます。  
2) 日出塩 16:12⇒塩尻 16:20 着 特急あずさ 16:38 発⇒小淵沢 17:11⇒甲府 17:35  
塩尻からは各自のご判断でお願いいたします。

- ・ 参加費 会員 300円 一般 500円
- ・ 持ち物 弁当 飲物 ウォーキングダイアリー 保険証 雨具など
- ・ 担当者 多賀純夫 (090-8857-2864) 進藤律子 (090-8948-2017)

### ■3月17日(火) 360度の大展望と戦国時代の砦跡を訪ねる中山半日トレッキング

2015年と2017年に訪れた中山砦と展望台へ再訪します

2015年にはまわりの展望の見えなかった展望台も2017年には南アルプスエコパーク活動のお陰でまわりの松が伐採されて360度の展望を楽しむことが出来るようになりました12月になればまわりの甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、富士山、金峰山、八ヶ岳連峰の山々も白く化粧して皆さんを迎えます

お昼過ぎには台ヶ原宿まで下山し解散後に散策や昼食を楽しんで頂くように計画しました

- ・ コース 市営台ヶ原駐車場 → 台ヶ原宿 → 白須信号 → 中山古道 → 中山峠 → 中山展望台 → 中山砦跡 → 根古屋尾根 → 曲足林道入口 → 台ヶ原下入口 → 台ヶ原宿看板前
- ・ 距離 約7km(台ヶ原から標高890mの中山砦まで標高差310mを登り降りする山道です)
- ・ 集合 9時 北杜市営台ヶ原駐車場(グーグルマップあるいはナビで確認できます)
- ・ 解散 12時30分頃 台ヶ原宿看板前 解散後は台ヶ原宿散策を楽しんでください
- ・ 服装 滑りやすい山道を歩きますのでトレッキングシューズと山道に適した服装  
ストックがあれば便利で安全です
- ・ 参加費 会員 300円 一般 500円
- ・ 持ち物 防寒具 手袋 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など  
昼食は解散後に予定していますので小腹を満たす間食を用意してください
- ・ 担当者 リーダー重田友五郎(090-3687-9343) サブリーダー小林光修(090-4676-2067)
- ・ 注意事項: 市営駐車場出発後に白州総合支所に立ち寄りトイレを利用します  
その後は台ヶ原宿へ下山するまでトイレはありませんので注意してください  
滑りやすい山道部分がありますので前日又は当日雨天の場合は中止します(HPで告知しま

すので中止の可能性のある場合は確認をお願いします)

■3月18日(水) 鰻絵シリーズ第7回：長坂の鰻絵巡り

山梨県の鰻絵処は津金と小淵沢、でもその間に位置するここ長坂にも十数カ所に鰻絵がみられます。須玉や津金に多く見られる「松に鷹」は1件だけ。「松に鶴」はこのコース以外にも1件あり合計3件。いずれもデザインはそっくりで、それをそれぞれ違う味に仕上げています。同じ職人さんの作品なんでしょうね。

小海線甲斐小泉駅を起点に長坂駅までを標高差400m以上を歩き下るこのコース、距離はありますが前方に富士、左に奥秩父連邦、右に甲斐駒そして背後に八ヶ岳と四方に名山を眺めながら快適に進めるウォークです。



- ・コース 甲斐小泉駅(トイレ) → 小荒間地区(鰻絵4件) → 横針集落(鰻絵1件) → 中央高速八ヶ岳パーキング(昼食・トイレ) → 白井沢地区(鰻絵1件) → 西和田地区(鰻絵1件) → 成岡地区(鰻絵3件) → きららシティ(トイレ) → 大八田塚原地区(鰻絵2件) → 長坂駅(トイレ)
- ・距離 約15km
- ・集合 10:20 小海線甲斐小泉駅前駐車場  
(甲府8:53→韮崎9:07→穴山9:14→長坂9:36→小淵沢10:06→甲斐小泉10:14)
- ・解散 15:30ころ 長坂駅
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等
- ・担当者 小澤久 大嶋俊壽

■3月23日(月) 下部醍醐山トレッキング 担当：村松

■3月25日(水) 江戸巡礼古道ウォーク：秩父三十四ヶ所札所めぐり第1回

1番：四萬部寺～8番：西善寺

江戸巡礼古道を使い秩父34札所を巡るウォークの第1回目です。札所1番の四萬部寺を出

発し、札所 8 番の西善寺あたりをゴールの目標にしますが、帰りの時間を優先し 4 時から 4 時半頃秩父を出発します。

1 番から 2 番の真福寺まで距離 2.3Km、標高差 170m の上り、3 番の常泉寺までが距離 3 Km のちょっと急な下りの山道でこの回の唯一の難所です。あとは街中歩きですが、こんなところが江戸巡礼古道? と思うような人家の庭先を通ったり、狭い道があったり、結構楽しめます。

- ・コース 四萬部寺 → 真福寺 → 常泉寺 → 金昌寺 → 五歌堂 → ト雲寺 → 法長寺 → 西善寺

トイレは各札所とコース上にいくつかあります。

昼食場所は未定です、ゴールの札所は進行状況により前後します。

- ・距離 約 12km
- ・集合 平田家住宅前駐車場 7:00 甲府駅北口 7:50 道の駅花かげの郷まきおか 8:30
- ・解散 甲府駅北口 19:00 頃
- ・参加費 会員 500 円 一般 1000 円 バス代 4,000 円程度  
(バス代は参加者数等により増減の可能性がありますが)
- ・持ち物 弁当、飲み物、雨具、ウォーキングダイアリー(会員のみ)、保険証等
- ・担当者 大嶋俊壽
- ・その他 バスウォークで事前申し込みが必要です。  
申し込み先: 多賀 090-8857-2864 又は FAX0551-32-6877  
メール: taga-ya@pairhat.jp

### ■3 月 30 日(月) 駅からウォークシリーズ NO. 4(市川本町～鰻沢口編)

駅からウォークシリーズ第 4 回目は大法師公園お花見ウォークです。好天を祈り、桜の開花を期待して、皆様のご参加お待ちしております。



- ・コース 身延線・市川本町駅(トイレ) → 宝寿院 → 富士川大橋 → 道の駅富士川(トイレ) → ギャラリー六斎(試飲 500 円) → 最勝寺(トイレ) → 大法師公園(昼食・トイレ) → 富士橋 → 身延線・鰻沢口駅(トイレ)
- ・距離 約 12km
- ・集合 市川本町駅 10:00  
小淵沢 8:21 長坂 8:28 穴山 8:38 甲府着 8:59  
山梨市 8:25 石和温泉 8:31 甲府着 8:38  
身延線 甲府発 9:06 南甲府 9:20 市川本町着 9:44
- ・解散 鰻沢口駅 15:00 頃  
鰻沢口始発甲府行き 15:03



- ・参加費 会員 300円 一般 500円
  - ・持ち物 昼食・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー(会員のみ)・保険証など
  - ・担当者 田中憲一(090-8592-1379) 村松光比古
  - ・その他 1. 集合駅(市川本町駅)と解散駅(鵜沢口駅)が異なりますのでご注意ください。  
2. 2020年3月中旬にJRのダイヤ改正が予想されますのでご注意ください。
- 

#### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

#### 【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
  - ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
  - ・例会は、どなたも参加できます。
  - ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
  - ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
  - ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。  
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
  - ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
- 八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877