

八ヶ岳歩こう会 会報

2019年5月31日

■事務局からのお知らせ

6月は衣替えの季節ですね。四季の豊かな日本では平安時代から衣替えの行事は行われていて、当時は更衣と呼んでいたそうです。

本来更衣とは、天皇の衣替えに奉仕する女官の称でしたが、後に女御のうち下位のものを指す呼称となりました。先日(5月26日)北海道全域で異常気温となり、軒並み38度まで上がって、甲府でも30度を超えました。昔だったら女御更衣は大変だったでしょうね。

我が家の女御殿は庭に水をまき、冷やしてあった缶ビールを飲んだ後、「あ、そろそろ夏掛けだしくね」で終わりました。寝ている間に熱中症になられたら大変だと思ったのでしょね。家の中も外も危険な季節になってまいりました。

皆様も保冷剤をタオルにくるんだタオルを夜も用意するなどいろいろ工夫して、長くなりそうな夏を乗り切りして下さい。(多賀)

【6月の行事詳細】

■ 6月5日(水) 定期総会&懇親会 ロイヤルホテル八ヶ岳 10:00

■ 6月9日(日) ※そろんそろんフットパス 初夏の信玄棒道を拍手しながら歩く
～トレラン大会出場中のランナーを応援しながら歩きます～



・概要 ランナーが駆け抜けるコース『棒道』は、戦国時代の甲斐の武将武田信玄が北信濃を攻めるために、八ヶ岳南西の麓に軍用道路として作ったと伝えられている道です。この棒道をメインに、地域の自然や歴史を感じながら、約10kmをウォーキングで楽しむイベントです。ゆっくりのんびり楽しみたい方向けの5kmコースの用意もあります。

また、同日に開催されているトレイルランニングコースの一部を使用しています。ランナーがどんなスタイルで走るのか、間近に体感することができます。まるで往時の武将達が駆け抜けていくようです。「ナイスラン!」というのが励ましの掛け言葉です。拍手しつつ、かけ声をかけつつ、応援しながら歩きましょう。

・開催日: 2019年6月9日(日) 9:00 受付 9:30 出発

・集合場所: 北杜市三分一湧水館前大会広場(北杜市長坂町小荒間292-1)

・距離: 10KM 又は 5KM(選択できます)

・道守: 進藤さん 大嶋さん

・参加費: ¥1,000 (小学生以下無料)

・主催: 問合せ あおとり(0551-45-6717)

- ・参考 HP <http://soron2.net/?p=156#more-156>
- ・注意 そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です
参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。
- ・詳細情報 <http://soron2.net/?p=282#more-282>

■ 6月12日(水) 甲州街道ウォーク第12回 台ヶ原宿～蔦木宿

台ヶ原、教来石、蔦木の三つの宿を巡ります、台ヶ原から蔦木までは2里20町で約10Kmですが、出発地の日野春駅から台ヶ原までの下りと蔦木からゴールの信濃境駅までの上りがあり、ちょっと距離が長くなっています。宿はどれも比較的よく昔の面影を残しています、宿と宿の間も気持ちの良い田園風景を楽しみながら歩くことができます。

この区間甲州街道と中央線はかなり離れているので途中リタイヤの場合はバス利用(またはタクシー)となります、

【参加者の皆さんへのお願い】

八ヶ岳歩こう会が主催する甲州街道ウォークは、普通の人々が楽しく歩ける速度の団体歩行で歩いています。マナーを守り速度を競うことのないよう安全で楽しい団体歩行にご協力ください。

- ・コース 日野春駅(トイレ) → 花水坂 → 甲州街道古道 → 台ヶ原宿 → 道の駅はくしゅう(トイレ) → 白州総合運動場(昼食、トイレ) → 教来石宿 → 道の駅信州蔦木宿(トイレ) → 蔦木宿 → 信濃境駅
※蔦木宿から信濃境駅までサポート車が伴走します。
- ・距離 約21km
- ・集合 日野春駅 9時30分 (上り 小淵沢駅 8:58 日野春駅 9:10 下り 8:53 日野春着 9:19)
- ・解散 信濃境駅 16時30分頃 (上り 小淵沢行き 17:03)
- ・参加費 会員及び他協会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼食 飲物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 甲州街道専用ダイアリー 保険証など
- ・担当者 大嶋俊壽 進藤律子 吉田三男 風路周平 飯野健彦

■ 6月17日(月) 湧水巡りウォーク信濃境

八ヶ岳南麓には、大小あわせるとかなりの湧水があります。名前の知られた湧水もあれば、藪の中に埋もれている湧水もあるようです。その湧水を地域ごとに分け、コースを作ってご案内します。湧水シリーズ、皆さんと一緒に楽しみながら歩きたいと思っています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。今回は信濃境の湧水です。

- ・コース 信濃境駅(トイレ) → 高森観音堂 → 高森の湧水2カ所 → 信濃境駅(昼食・トイレ) → 居平遺跡 → 井戸尻遺跡 → 信濃境駅(トイレ)
- ・距離 約12km
- ・集合 10時 信濃境駅
(下り 甲府発 8:53 → 韮崎発 9:07 → 小淵沢 9:43 → 信濃境着 9:47)
(上り 松本 8:43 発 信濃境着 10:01)
- ・解散 15時頃 信濃境駅(上り 15:34 下り 15:33)
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

- ・担当者 市川富美子(0551-37-6440) 小林光修(090-4676-2067)
 - 6月20日(木) 清里妖精の森と美し森周辺を巡るトレッキング
恒例の清里妖精の森トレッキングです。
今年は少しコースを変えて羽衣の池まで足を延ばします。レンゲツツジは期待できませんが新緑が眩しい清里高原の森林浴と展望を楽しみたいと思います。ソフトクリームも楽しみです。
 - ・コース ふれあいセンター(トイレ) → 妖精の森 → 美し森 → 美し森ファーム(昼食、トイレ) → 羽衣の池 → 川俣林道 → 観光案内所(トイレ) → キープ遊歩道 → ふれあいセンター
 - ・距離 12キロ(多少変更あり)
 - ・集合 10時 八ヶ岳ふれあいセンター(清泉寮向かい) 0551-48-2900
 - ・解散 3時半頃 八ヶ岳ふれあいセンター
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円
 - ・持ち物 昼食・飲み物・雨具・ダイアリー・保険証等
 - ・担当者 小林光修(090-4676-2067) 進藤律子(090-8948-2017)
 - ・その他 山道を歩きます、トレッキングシューズ、トレッキングポール持参でご参加下さい。
-

【7月の行事詳細】

- 7月3日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00
 - ~~7月8日(月) ※甲州街道ウォーク第13回下見 6月3日(月)に変更しました。~~
 - ~~7月24日(水) 甲州街道ウォーク第12回 台ヶ原宿～蔦木宿~~
猛暑対策のために、6月12日(水)に開催します。
-

【8月の行事詳細】

- ~~8月22日(木) 湧水巡りウォーク武川 都合により延期します。~~
 - 8月26日(月) 納涼ウォーク 担当:進藤律子
 - 8月28日(水) ※甲州街道ウォーク第14回下見
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。
八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877