

■事務局からのお知らせ

年会費未納者の件ですが、皆様方のご協力のおかげで、後4名までに減りました。

この中で、連絡の付いている方は1名、連絡してもお返事のない方が3名です。

お心当たりの方は事務局まで連絡下さい。来月までお待ちして、連絡の付かない方は退会扱いとさせていただきますのでご了解下さい。

■新会員：山本大志・千春ご夫妻(山梨市)

退会員：有井糸がほさん

【10月の行事詳細】

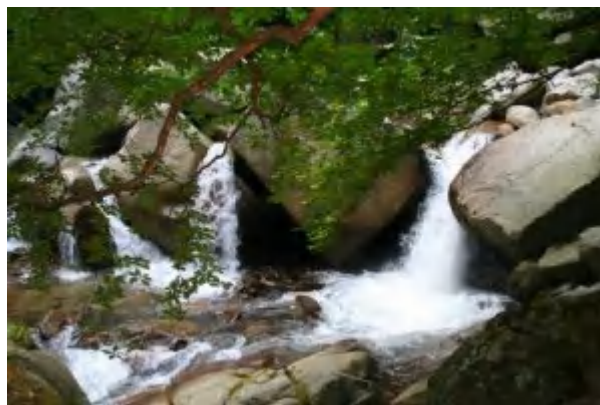
■10月1日(月) ~~銀座シリーズ「本家 日本橋から新橋まで」~~

台風の影響で延期いたしました。日程は決まり次第にホームページにてお知らせいたします。

■10月3日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■10月13日(土)・14日(日) ※第20回記念 港よこはまツーディーマーチ

■10月17日(水) 竜門峡ウォーク



昨年荒天で中止になった、リベンジウォークで、武田家終焉の地と紅葉の美しい溪谷を巡ります

- ・コース 甲斐大和駅(トイレ) → 諏訪神社 → 景德院(トイレ) → 竜門峡入り口(トイレ) → 天鼓林 → 栖雲寺(昼食・トイレ) → 日川溪谷レジャーセンター(トイレ) → 甲斐大和駅
- ・距離 約15km
- ・集合 甲斐大和駅 9:40
(上り 小淵沢8:01 長坂8:08 穴山8:18 甲府8:52、下り 八王子8:15 大月9:09)
- ・解散 甲斐大和駅 15:30 予定
(下り 甲府行16:03 甲府発小淵沢行16:48 上り大月行15:38)
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 田中憲一(090 8592 1379) サブ; 村松光比古(090 6526 6737)
- ・その他 降水確率50%以上中止とします。

■世界遺産の富士山を歩こう！第27回大会 富士河口湖もみじマーチ（ツデーマーチ）

富士河口湖もみじマーチ（ツデーマーチ）が今年も開催されます。ハヶ岳歩こう会も例年のように希望者を取りまとめて、参加したいと思います。

参加希望者は、9月28日（金）の午前中までに、参加日・コースを田中会長（090-8592-1379）に申し込んで下さい。

1. 開催日 2018年10月20日（土）・21日（日）
2. 会場 河口湖ステラシアター（会場が昨年と変わりました）
3. 参加費 1日・2日参加も900円
4. 持ち物 昼食 飲み物 雨具 帽子 健康保険証等（マイカップ持参）
5. その他 個人で自家用車等により安全運転で参加してください。

第1日目：10月20日（土）							
コース名	距離		受付時間	出発式	スタート 時間	500選 該当コース	ゴール受付
	コース	実測					
河口湖コース	30km	30.0km	8:00～	8:15	8:30	山梨2	11:00～ 16:00
	20km	21.0km	8:00～	8:15	8:30	山梨2	
	10km	11.0km	8:30～	9:15	9:30	山梨2	
	5km	5.3km	8:30～	9:15	9:30	団体歩行	

第2日目：10月21日（日）							
コース名	距離		受付時間	出発式	スタート 時間	500選 該当コース	ゴール受付
	コース	実測					
富士山登山道 忍野八海コース	30km	32.7km	7:00～	7:15	7:30	山梨2・4・5	11:00～ 15:30
	20km	21.1km	7:00～	7:15	7:30	山梨2・4	
	10km	10.1km	8:30～	9:15	9:30	山梨2	
	5km	5.0km	8:30～	9:15	9:30	団体歩行	

■10月22日（月） フォトウォーク（バス利用）：紅葉の南相木ダム

今年も歩こう会専属カメラマン・前田さんをお願いしてフォトウォークを行います。初心者やベテラン、どなたにも役に立つアドバイスをして頂きながら、思い出に残る風景を撮りな

が楽しく歩きましょう。普段、上手く撮影できないと悩んでいる皆さん、いい機会なので撮影方法を教えて頂きましょう。

日本一高いところにある南相木ダムは石灰岩を砕いてダムの資材としたロックフィルダム。その堰の天端はなんと標高 1532m！ダムによって出来た湖、奥三川湖と名づけられた湖をゆっくり写真を撮りながら歩いて一周します。高低差ゼロ、アップダウンもなく、ウォーキングには最適で、普段歩いていない方でもお喋りしながら紅葉が愉しめ、普通の靴でグルッと一回りすることが出来ます。

今回は、バスで目的地まで行きます。集合場所は、穴山駅と高根保健センター駐車場(高根の湯の隣)です。申込時に、名前と乗車場所をご連絡ください。定員に達しましたので今後の申し込みはキャンセル待ちになります。(申し込み先：市川健一 0551-37-6440)



- ・コース 穴山駅 → 高根保健センター駐車場(高根の湯の隣) → 野辺山コンビニ(トイレ) → 犬ころの滝(撮影スポット) → 南相木ダム(トイレ) → 奥三川湖畔1周 → 南相木ダム(トイレ) → 高根保健センター駐車場(高根の湯の隣) → 穴山駅
- ・距離 約5.5km
- ・集合 穴山駅 7:50
下り 穴山駅 7:45着(甲府 7:24発 韮崎 7:37発)
上り 穴山駅 7:30着(小淵沢 7:13発 長坂 7:20発)
高根保健センター駐車場 8:20
- ・解散 高根保健センター駐車場 16:40頃
穴山駅 17:00頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 バス代 3,000円
- ・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK) お持ちの方は三脚
昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 市川富美子(0551-37-6440) 岩田いせ子 ・講師 前田和也
- 10月24日(水) 甲州街道ウォーク第6回 上野原宿~鳥沢宿 ※雨天決行
- ・コース 上野原駅(トイレ) → 牛倉神社(出発式・トイレ) → 上野原宿~鶴川宿 → 大柵の一里塚跡 → 吾妻神社(トイレ) → 長峰砦跡 → 野田尻宿 → 談合坂下りSA(昼食・トイレ) → 矢坪坂の古戦場跡 → 座頭転がし → 犬目宿 → 白馬不動尊 → 恋塚の一里塚 → 富士絶景ポイント(犬目の富士) → 福地八幡 → 鳥沢駅(トイレ)
- ・距離 約15km
- ・集合 上野原駅 9:30
(上り：小淵沢 6:50 長坂 6:57 穴山 7:15 甲府 7:38 山梨市 7:52 大月

8:36 上野原着 8:55、下り:高尾 8:47 上野原着 9:04)

- ・解散 鳥沢駅 16:00頃
- ・参加費 会員及び他協会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 甲州街道専用ダイアリー 保険証等
- ・担当者 風路周平 吉田光男 伊藤清 大嶋俊壽 (サポート 田中憲一)

■10月27日(土) ※そろんそろんフットパス「縄文にあえる一井戸尻遺跡群」

～縄文中期、日本一の人口密集地だった八ヶ岳南麓の井戸尻古墳群を訪ね、井戸尻考古館で縄文時代を学びます～

- ・集合場所時間 信濃境駅 9時20分
- ・解散 12時半頃
- ・参加費 300円 一般 1,000円 他に入館料 240円が必要です。
- ・距離 5km
- ・道守 大島

■10月31日(水) 鍔絵巡りシリーズ第2回「津金だけじゃないよ、須玉の鍔絵」

小淵沢に続く鍔絵巡りシリーズ第2弾です。旧須玉町は増富・江草・多摩・穂足・若神子・津金の6旧村が合併した、県内では早川町に次ぐ広さの町でした。その須玉町の鍔絵と言えば鍔絵職人:三井さんがいた津金が有名ですが、津金を除いても私の知る限りで町内19カ所に点在しています。今回は若神子・穂足・多摩の12カ所の鍔絵を巡ります。この地域の鍔絵は「松に鷹」が多く、七福神をあしらったものは見られません。最後に見る昔の菓子屋さんの看板として建物の壁に塗り込まれた「風月堂」の鍔絵看板はなかなかの大作です。



- ・コース 須玉ふれあい館駐車場 → 若神子鍔絵2件 → 大蔵新田鍔絵2件 → 北杜市役所(トイレ) → 題目大宝塔と大豆生田のヒイラギ → 大豆生田の鍔絵2件 → 伊勢神社 → 藤田の鍔絵1件 → 大蔵の鍔絵2件 → 正覚寺(昼食・トイレ) → 味噌なめ地蔵 → 小倉の鍔絵2件 → 若神子の鍔絵1件 → 須玉ふれあい館駐車場
- ・距離 約15km
- ・集合 9:30 須玉ふれあい館駐車場(北杜市須玉町若神子521-17)
- ・解散 14:30ころ 須玉ふれあい館駐車場
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 小澤 久 大嶋俊壽

- ・その他 折角の機会ですから読みが難しいこのコースの地名を紹介します。
若神子 / 大豆生田 / 覚林寺 / 小倉
あなたはいくつわかりますか？全て読むことのできる方は相当な須玉通です。正解はウォークの時に。

【11月の行事詳細】

■11月3日(土) ※武田氏ゆかりの史跡ウォーク (雨天決行)

- ・コース 甲府駅北口 → 舞鶴城公園 → 長禅寺(信玄公母・大井夫人の菩提寺) → みはらし台 → 大泉寺(信虎菩提寺) → 信玄公墓(火葬塚) → 円光寺(信玄公正室・三条夫人の菩提寺) → 護国神社 → 武田神社 → 甲府駅北口
- ・距離 約7.5km
- ・集合 甲府駅北口よっちゃばれ広場 受付9:00 開会式9:30 スタート10:00
- ・解散 同 13:00頃
- ・参加費 無料
- ・主催 甲府ウォーキング協会
- ・その他 甲州街道ウォークに毎回大勢で参加して下さる甲府W教会の初めての主催行事です。こうふ開府500年記念事業でもありますので、当会からも大勢の参加で、会を盛り上げていきたいと思っております。よろしくご参加の程お願いいたします。なを、事前申し込みは不要です。

■11月5日(月) 城跡及び館跡巡りシリーズ第6回：中野城跡巡りウォーク

[甲斐源氏、秋山光朝終焉の城] (南アルプス市湯沢)

楡形山の南麓、静かに佇んだ平林の集落を過ぎると林道に入ります。

林道を少し進むと中野城跡入口の案内表札が見えてきます。山林の中を整備された遊歩道を暫く行くと、少し開けた山頂に辿り着きます。そこが展望台になっていて、畳一畳位の狭い場所に城跡の碑が建っています。傍に祠が佇んでいます。

山城の特徴である空堀(からぼり)に土塁(どるい)の跡が少し見ることができます。

- ・コース 富士川町増穂ふるさと自然塾(トイレ) → 城山遊歩道 → 中野城跡 → 桜池遊歩道巡り(昼食・トイレ) → 富士川町増穂ふるさと自然塾(トイレ)
※頑張って下見をしまして、歩き易いコースを選びました。
- ・距離 約7KM
- ・集合 富士川町増穂ふるさと自然塾、駐車場 10:00
(富士川町平林3371-11) TEL 0556-20-1080
集合場所までに少し距離があります。安全運転で願います。
※集合場所がわからない北杜市方面の方は、JR穴山駅前 9:00に集合して下さい。
田中、集合場所に誘導します。
- ・解散 富士川町増穂ふるさと自然塾 2:00頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他
- ・担当者 田中哲夫(090-4927-5044) 木地勝男(090-1550-7451)
- ・その他 中野城跡について、鎌倉幕府成立期にあって、平重盛の娘を娶り重盛に仕え、平家と深い関係があったことから源頼朝に排斥され、甲斐源氏の一流・秋山太郎光朝が

鎌倉勢に追い詰められ、ついにはここで自害したとの伝承が残る古代の山城跡です。山城は、城山山頂一帯の南北に伸びる細長い尾根状の地形を利用して造られています。特にその東側は急峻な崖となっており、外敵の侵入を阻みます。山城は、里から遠く比高差がありこのように自然の地形をうまく取りこんでおり、有事の際に逃げこむには格好の山城であったとされています。

- ・城主 秋山光朝 ・築城年 12世紀頃 ・連郭式山城 ・標高 380M
- ・山城について 戦国時代に築城された城の多くは、天守閣をもっておらず、石垣すらない城が殆どあり、曲輪(くるわ)・土塁・空堀(からぼり)が三大特徴になります。織田信長・豊臣秀吉時代になると、何層もある立派な天守閣に高い石垣の城郭になります。

国宝5城・姫路城・松本城・犬山城・彦根城・松江城になります。

■11月7日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■11月12日(月) 500選の道(19-09)秩父往還：甲斐と秩父を結ぶ道

恒例となりました秩父往還の道です。

松里地区の枯露柿の里を巡ります。お昼は古刹恵林寺で、食事処もあります。だんご、草餅、もろこし饅頭なども楽しめます。

天候等により枯露柿のオレンジ色の暖簾には少し早いかも知れませんがご了承下さい。

深まりつつある秋の里山歩きを楽しみましょう。

- ・コース 塩山駅(トイレ) → 塩の道遊歩道 → 松里地区 → 恵林寺(昼食トイレ) → 岩波農園 → 秩父往還の道 → 常泉寺 → 塩山駅
- ・距離 10キロ
- ・集合 JR中央線塩山駅北口 10時
上り 小淵沢 8:21 甲府 9:17 塩山 9:37
(小淵沢 8:57 発でも間に合います。)
下り 八王子 8:15 塩山 9:38
- ・解散 塩山駅 15時
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 進藤律子(090-8948-2017) 小塚敏夫(090-2175-0426)

■11月14日(水) わが町シリーズ・大泉編



道喜院



北杜市考古資料館

我が八ヶ岳歩こう会も創立から 20 年、当時は若かった会員もロングコースからショートコースを希望される方が増えています。創立当時から会員だったご意見番のお二人にお知恵を借りて里山コースを造ってみました。北杜市大泉町の町家地区のお寺に寄って天井画を見せて頂いたり、北杜市考古資料館に立ち寄り、館内の説明をして頂きます。秋深まる里山の約 7 キロコースを楽しみながら一緒に歩きませんか？

- ・コース 北杜市考古資料館駐車場（トイレ）～ 金田一春彦記念図書館前 ～ ふらここ食堂前
～ ひまわり市場前 ～ 道喜院（見学・トイレ）～ 泉ビオトープ公園内～ 金生遺跡（昼食・トイレ）～ 北杜市考古資料館（見学・トイレ）
- ・距離 約 7km
- ・集合 北杜市考古資料館駐車場（北杜市大泉町谷戸 2414） 10:00
- ・解散 北杜市考古資料館駐車場 14:40 頃
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 市川富美子 (0551-37-6440) 田中文子 監修：藤本陽子
- ・その他 北杜市考古資料館
<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/docs/4772.html>

■11 月 21 日（水） 無言館訪問ウォーク



無言館前



前山寺三重塔



あじさいの小道



皿そば

長野県上田市の郊外、塩田平を望む丘の上に建つ美術館「無言館」を訪ねるウォークです。

戦没画学生慰霊美術館とあるように、絵描きを夢見ながら、志半ばで戦場に散った学生たちが残した絵と葉書などが展示されています。

館長の窪島誠一郎さんが、日本各地に遺族を訪ね、大切に守ってきた絵を譲り受けてこの美術館を開館したのだそうです。

名前の通り絵は無言ですが、今を生きる私たちに多くのことを語りかけているような気がします。第二展示館にも作品が展示されています。

「前山寺」は無言館とご縁があるそうです。ここの三重塔も見事です。

ウォークの前に生島足島神社に立ち寄ります。真田家・武田家ゆかりの神社です。

- ・コース 生島足島神社(バス) ⇒ 別所温泉駅 ⇒ 塩田の館(昼食) ⇒ 前山寺 ⇒ 無言館
- ・距離 約8km
- ・集合 小淵沢駅 8:10(甲府 7:24) ⇒ スパティオ小淵沢 8:20
- ・解散 小淵沢駅 18:00頃 ⇒ スパティオ小淵沢 18:20頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 バス代 3800円 前山寺入山料 200円 無言館入場料 1000円 昼食(皿そば+野菜天ぷら) 1200円。
合計 会員 6500円 一般 6700円(昼食を希望しない場合は、-1200円)
- ・持ち物 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証等(昼食を希望しない場合はお弁当)
- ・担当者 風路/多賀
- ・申込み 風路(0551-36-3826)、または、多賀(090-8857-2864)まで
バスの乗車地(小淵沢駅又はスパティオ小淵沢)と昼食の希望もお知らせください。
- ・その他 舗装道路でないところも歩きます。

■11月24日(土) ※そろんそろんフットパス「高原のまち富士見 アララギの里を歩く」

～富士見高原療養所 や高原のミュージアム 分水の森などを訪ねて歩きます～

- ・集合場所時間 集合 JR富士見駅 9時20分
- ・解散 同駅 12:30頃
- ・距離 5km
- ・参加費 300円 一般 1,000円
- ・道守 進藤

■11月28日(水) 甲州街道ウォーク第7回 鳥沢宿～笹子宿

- ・コース 鳥沢駅(トイレ)～猿橋(トイレ)～阿弥陀寺～駒橋宿～大月駅(トイレ)～下花咲宿本陣・星野家～稲村神社(昼食・トイレ)～善福寺～丸山の一里塚～聖護院道興の歌碑～初狩宿～白野宿(ヤマザキディリー/トイレ)～笹一酒造・笹子餅(トイレ)～笹子駅(トイレ)
- ・距離 約19km
- ・集合 鳥沢駅 9:30
上り 小淵沢 6:50 長坂 6:57 穴山 7:15 韮崎 7:23 甲府 7:36
山梨市 7:52 大月 8:36 鳥沢着 8:43
下り 高尾 8:47 鳥沢着 9:17
- ・解散 笹子駅 16:00頃
(上り 16:21 高尾行 下り 16:30 甲府行 甲府発松本行 17:20)
- ・参加費 会員及び他協会員 500円 一般 1,000円

- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 甲州街道専用ダイアリー 保険証等
 - ・担当者 田中哲夫 和田宏 重田友五郎 田中憲一
-

【12月の行事詳細】

■12月5日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■12月12日(水) 古道・市川道ウォーク[敷島からの道]

第1回・(八幡神社より名取) 甲斐市島上条・大下条・名取

山梨県には、歴史の古道が多く残っています。そのうちの一つである古道・市川道があります。市川大門へ終結する道筋は幾本もあり総称して古道・市川道だと言われています。

第1回は、昔は、御嶽道に穂坂路が交わる交通の要衝であった市川道[敷島からの道]の起点であった八幡神社をスタートになります。

スタート地点の旧敷島町は、甲府市の郊外として大型商業施設が次々オープンして発展した町だと言われています。そんな中、少し奥にはいると古い街並みが見かけます。新旧混在した活気のある町です。

古道の風情が色濃く残るルートを探しながら、楽しいウォークにしていきたいと思います。

- ・コース 竜王駅(トイレ) → 島上条薬師如来像 → 旧御嶽道 → 慈徳院(トイレ) → 御嶽塚 → 八幡神社 → 旧市川道 → 笠屋神社 → 袖する橋 → スーパー、アマノパーク(トイレ) → 道標 → 名取交差点 → 松尾神社 → 竜王駅南口(トイレ)

・距離 約10KM

・集合 JR竜王駅北口 9:40 竜王駅着 上り9:32 下り9:38

・解散 JR竜王駅 14:00頃

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当者 田中哲夫(090-4927-5044)

・その他 ○市川道・袖すり橋について

若い男女の逢瀬の場所でした。ここには市川男と御嶽女と言う伝説が残っています。市川の若者が御岳・金桜神社参拝の際に美しい娘と出会いました。直ぐに二人は恋に落ちて毎晩逢瀬を重ねるようになりました。時が過ぎ、色々ありまして男は娘に愛想をつかし逃げ出してしまいました。娘がそれを悲しんで、近くの荒川に身を投げました。大変悲しい話です。二人が逢っていた場所が(袖すり橋)だと言われています。

○古道・市川道へ辿るルートについて

1. 石和からの道 2. 八代からの道 3. 芦川沿いの道 4. 西郡からの道 5. 敷島からの道

○敷島からの道について

釜無川の左岸を南下する市川道は、釜無川や荒川の暴威のために、信玄が現れない以前の状況を知ることができていないです。武田・徳川両氏の治水事業後は、二つの川の間を縦貫する要路として、商用や代官所への往来、あるいは神社参拝などに広く利用されたことは間違いないです。そして、名取では甲州街道と榎では高尾街道と交差し布施に至って河内路に合流していることは中部における交通網の重要な

役割を担ったと思われます。

敷島からの道より市川大門に至るコースについては、島上条・大下条(旧敷島町)～名取・富竹新田・榎・田中(旧竜王町)・築地・新居・飯喰・河西(昭和町)～布施・大和田(旧田富)～笛吹川を渡る上野(旧三珠町)へ至り石和、八代からの道に接続します。

参考 山梨県教育委員会・文化課 市川道

■12月19日(水) 甲州街道ウォーク第8回 笹子宿～笹子峠～鶴瀬宿 ※少雨催行

- ・コース 笹子駅(トイレ)～黒野田一里塚跡～追分人形の碑～新田バス停～明治天皇野立所跡碑～矢立の杉(昼食・トイレ)～笹子峠～清水橋～芭蕉句碑～脇本陣跡～駒飼宿～鶴瀬宿～甲斐大和駅(トイレ)
- ・距離 約14km
- ・集合 笹子駅 9:30
(上り 小淵沢7:45 長坂7:52 穴山8:03 甲府8:33 山梨市8:47 笹子着9:09 下り 高尾8:10 大月8:50 笹子着9:02)
- ・解散 甲斐大和駅 16:00頃
- ・参加費 会員及び他協会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 甲州街道専用ダイアリー 保険証等
- ・担当者 村松光比古 小林光修 小塚敏夫 木地勝男
- ・その他 降雪等荒天時は延期とします

■12月21日(金) 納会ウォーク&食事会

- ・コース 韮崎駅(トイレ)～若宮神社～七里ヶ岩トンネル(580m)～青坂～韮崎中央公園(トイレ)～花子とアンのロケ地～平和観音～だるま
- ・距離 約6km
- ・集合 韮崎駅 午前9:40
(上り 小淵沢8:58 長坂9:05 穴山9:15 下り 甲府9:16)
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・食事会 「だるま」(韮崎郵便局近く 韮崎市中央町4-21 Tel 0551-22-1642)
会費3,500円(ファーストドリンクは会から 追加飲み物各自現金払い)
- ・持ち物 飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証等
- ・担当者 田中憲一(090-8592-1379) サブ:田中哲夫
- ・その他 ウォークのみ、食事会だけの参加もOK、申し込みは田中憲一に12月17日(月)までお願いします。

なお、食事会の定員は30名ですので、お早目にお申し込みください。