

■事務局よりお知らせ

◎9月21日ロック応援ウオークは20名の参加をいただき無事に皆さんの「お気持ち」を萌木村の社長にお渡しすることができました。ここに報告させていただきます。

ありがとうございました。

◎入会者：伊藤智恵子さん(甲斐市)

◎退会者：高橋純子さん・千野虎太郎さん・鷹野雅子さん
阿部哲郎さん



【2016年10月の行事詳細】

■10月3日(月) 収穫の秋・姨捨棚田バスウオーク

稲刈りの進む姨捨棚田を楽しみながら、千曲川沿いを稲荷山宿へ向かうバスウオークです。

- ・コース 姨捨SA(トイレ)～姨捨棚田～長楽寺～四十八枚田～武水別神社(昼食・トイレ)～稲荷山宿蔵し館(トイレ)～稲荷山駅(トイレ)
- ・バス 甲府駅(南口)7:20～穴山駅8:15～スパティオ小淵沢8:45～小淵沢IC～中央道～長野道～姨捨SA
帰りは稲荷山駅～R18～R141(甲府駅18:00予定) 代金3,700円(予定)
定員になりましたので受付を終了しました。

- ・距離 約10km
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 田中憲一(090-8592-1379) 田中哲夫

■10月5日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■10月12日(水) 古道・西郡路巡りウォーク(3)(南アルプス市桃園～韮崎市下条南割)

第3回は、御勅使川扇状地を中心にしたコースになっています。

車の往来が激しい街道筋を避けて脇道に入ると、色々な史跡に神社仏閣等にであいます。今回は、歩行距離がすこし長いですが、ゴールインまでにはフラットで歩きやすいコースになっています。楽しいウォーキングになると思います。

- ・コース 南アルプス市白根中央公園・駐車場(トイレ)～北向稲荷神社～沢登六角堂(市指定文化財)～市消防本部(トイレ)～桃園神社～桃源文化会館(昼食事・トイレ)～若尾逸平生家跡～たぬきや(菓子、カリント)～宗源院(トイレ)～白根のカエデ(名木・百選)～白根中央公園(トイレ)
- ・距離 約17KM位
- ・集合 南アルプス市白根中央公園・駐車場 10:00
南アルプス市百々3468-65 TEL055-285-4650
- ・解散 中央公園 15:30頃

道案内

①R-20(甲州街道)に別れて～双田道信号より甲西バイパス(R-52)入る～甲西バイパス、白根IC西の信号交差点、近くのフルーツライン立体信号交差点、右折～少し走って、富士川街道(旧R-52)飯野新田信号交差点、手前を右折します(中央公園の大きな看板が上がっています)～中央公園

②開国橋(県道-39)より甲西バイパスに向かう～甲西バイパス、白根IC西信号交差点、右折～バイパスを少し走ってフルーツライン立体信号交差点・左折～少し走って、富士川街道(旧R-52)・飯野新田信号交差点、手前を右折(中央公園の大きな看板が上がっています)～中央公園(わかり難い場所ですが、安全運転でお願いします)

・参加費 会員¥300 一般¥500

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保健証・その他

・担当者 田中哲夫(090-4927-5044)

・その他 桃源文化会館(お食事処・粋、TEL055-284-3220)お昼食が出来ます。
(予約制)

メニュー

・にぎり寿司(1300円)・海鮮ちらし寿司(1200円)・日替わり釜飯(1100円)・信玄豚丼(1200円)

4種類メニューに、バイキング+ドリンクバー付になります。

・わが町(南アルプス市)の自慢の一つには、南アルプスの気高い山々が連なっていることです。春先には、頂きに雪をかぶった峰々の素晴らしい姿を見せてくれることです。

・北岳(3193m)・間ノ岳(3189m)・仙丈ヶ岳(3032m)・鳳凰三山(薬師岳・観音岳・地藏ヶ岳)・小太郎山・アサヨ峰・千頭星山・楡形山等の山々です。

■10月15日(土)・16日(日) ※第25回・富士河口湖もみじマーチ

今年は、歩こう会においてバスによる会場への送迎はありません。参加される会員の皆さんには、各自において会場に足を運んでください。

・会場 富士河口湖町役場特設会場

・コース 15日(土) 河口湖・西湖コース 16日(日) 富士山登山道・忍野八海コース
両日とも、30KM・20KM・10KM・5KMあります。

・受付 各コース出発の60分前です。

10月15日(土)

30KMコース 7:30 20KMコース 8:00

10KMコース 8:30 5KMコース 8:30

10月16日(日)

30KMコース 7:00 20KMコース 7:00

10KMコース 8:30 5KMコース 8:30

・参加費 900円(団体申込特別料金)

1日参加の場合も、2日参加の場合も同額です。(障害保険料を含む)

・担当者 田中哲夫(090-4927-5044)

・その他 申込方法 9月15日(木)迄に、参加する日と各コース及び参加費を添えて申込みをお願いします。

申込み窓口 田中哲夫 (090-4927-5044・FAX055-285-4854)

申込み手続済みの方は、参加当日は会場受付において、八ヶ岳歩こう会のクラブ名と自身の名前を申告してください。

主催 富士河口湖町もみじマーチ実行委員会

■10月19日(水) 秋の夜叉神峠ウォーク (南アルプス市芦安)

※雨天の時は前日(18日)の天気予報・降水確率、30%以上の時は中止します。

予備日は、10月28日(金)に実施します。

御勅使川溪谷に少し奥まった野呂川溪谷辺りは、燃えるような素晴らしい紅葉が鑑賞できます。

又、夜叉神峠からは南アルプスの農鳥岳を真ん中にした雄大な峰々が、眼の前に迫ってきます。

- ・コース 夜叉神登山入口(トイレ)～夜叉神峠(標高1790m 昼食・トイレは有料100円)～縦走～高谷山(標高1842m)～夜叉神峠登山入口(トイレ)

※夜叉神峠登山入口～夜叉神峠までの登山道状況について。

登る時間は、参加されるひとりひとりに合わせる様にして登ります。約90分(通常は約60分)と多く時間を見ています。

登る道は、中道往還・女坂峠の登り道位の勾配になります。尚、登山道は整備されています。

・距離 約9km

・集合 午前10時30分

夜叉神峠登山入口(夜叉神の森)市営駐車場有(無料)芦安芦倉1616-1

※山交バス利用の方は、甲府駅発9:00～竜王駐車場9:15～夜叉神峠登山口10:12
運賃・甲府駅～夜叉神峠登山口=1420円(片道)

竜王駐車場～夜叉神峠登山口=1230円(片道)

ICカード使用できません。

※車で来られる方は、途中・市営駐車場(山岳観光案内所)で集合します。

集合時間9:50

分乗して現地に向かいます。万一、上の夜叉神峠登山入口の市営駐車場が、満杯で駐車が出来ない事を考えまして、

・解散 夜叉神峠登山入口(夜叉神の森) ・時間 14:00

山交バス 夜叉神峠登山口発14:41～竜王駐車場着15:40～甲府駅着15:55 予定です。

・参加費 会員3000円 一般5000円

・持ち物 弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイアリー・その他
トレッキングシューズ・ストック・手袋等用意願います。

・担当者 田中哲夫(090-4927-5044) 木地勝男(090-1550-7451)

木地さんは、例会のリーダーにデビューです。快く、難しい例会のリーダーを引き受けて頂きました。有難うございます。

・その他 「夜叉神峠の由来」

芦安の中心を流れる御勅使川の源に「夜叉神」という洪水・暴風雨などを自由に操る神が住んでいました。村人たちは災害が起こる度に「夜叉神たたり」とよんで恐れていた。たたりを鎮めるために村人は、御勅使川を見下ろせる峠に石祠を建て夜叉神を祀り、それからは、夜叉神は山を守る神になったというそうです。

「御勅使川」

昔は水出川と呼ばれていました。この川は嵐の度に大あばれしたため淳和天皇(平安時代)が心配して「勅使=天皇のお使い」を出して治めてくれたので「御勅使川」と書き、「みだり川」と呼ばれるようになりました。

■10月24日(月) 日向山トレッキング

駒ヶ岳神社から山頂を目指して(健脚向き：標高差 900m)

日向山へ竹宇駒ヶ岳神社手前の駐車場から矢立石までの約1時間は急登の連続です。矢立石からの登りは、1/10から始まるハイキングコースの標識に従いのんびりと進みます。矢立石から約1時間40分くらいで山頂の雁ヶ原に到着出来るでしょう。標高は約1660m、山頂付近は夏でも雪のように真っ白な景色が広がっています。頂上からの景色は素晴らしいですよ、東に八ヶ岳の雄姿、振り返れば甲斐駒ヶ岳など、お天気に恵まれると最高の眺めを楽しむ事が出来ます。参加された皆さん、歓喜の声をあげる事でしょう。

健脚向き(標高差：900m)としましたが、ちょっと自信のない方の為に矢立石まで車を出して貰いますが、人数に制限があるので乗車を希望する方は予め担当者までご相談下さい。乗合代金一人500円です。

- ・コース 竹宇駒ヶ岳神社手前の駐車場～駒ヶ岳神社～昔ながらの登山道～矢立石～山頂(昼食)往復します。
- ・集合 白州・竹宇駒ヶ岳神社駐車場 8時30分
集合場所が分からない方は小林まで連絡を。8時10分までに白州・道の駅まで来ていただければご案内します。
- ・解散 道の駅・はくしゅう 駐車場 15:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ダイアリー トレッキングシューズ スパッツ ストック
- ・担当者 小林光修(090-4676-2067) 市川富美子(0551-45-8360)
- ・その他 前日の天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止します。

■10月26日(水) フットパス in 日野春

日野春に「けいばっぱら」と呼ばれている所が有ることをご存知でしょうか？

今回は歩こう会では余り馴染みのない日野春駅北側をのんびりゆっくり歩きます
お楽しみに!!

- ・コース オオムラサキセンター～けいばっぱら～諏訪神社～北杜高校～オオムラサキセンター
- ・距離 約5km
- ・集合 オオムラサキセンター 9時30分
- ・解散 オオムラサキセンター 12時30分
- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・担当者 進藤律子 田中文子

■10月31日(月) わがまちシリーズ：仲秋の南清里古里ウォーク

秋本番の大門ダムをメインに南清里を巡るわがまちシリーズです。前半は緩やかな登りですが、昼食後は下り中心の約14Kのコースです。紅葉が残っているといいですね！

- ・コース 道の駅南きよさと(トイレ) ~ 大門ダム管理事務所(トイレ) ~ 弘法水 ~ 古里の碑 ~ 古里広場(昼食・簡易トイレ) ~ R141 ~ 弘法水 ~ 大門ダム管理事務所(トイレ) ~ 道の駅南きよさと(トイレ)
- ・距離 約14km
- ・集合 AM10:00 道の駅南きよさと(北杜市高根町長沢 760 TEL 0551-20-7244)
- ・解散 道の駅南きよさと PM3:00 予定
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 穂阪ゆき子 田中憲一(090 8592 1379)

【2016年11月の行事詳細】

■11月2日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■11月3日(木) 我が町シリーズ・須玉 ~鹿鳴峡とみずがき湖の紅葉を楽しむ~

昨年好評を頂いたみずがき湖、鹿鳴峡の紅葉ウォークを今年も楽しんでみましょう。

みずがき湖には本谷川と釜瀬川が流入し、塩川となって流れ出しています。本谷川の周辺は通仙峡として有名です。釜瀬川の周辺は鹿鳴峡で、あまり知られていないようですが鹿鳴峡大橋の名の基であり、塩川ダムができる以前は信州峠への道(佐久往還)が通っていたと思われます。その道、今はところどころ崩れていて車両は通行できませんが、歩行は可能です。鬱蒼とした森の中、釜瀬川のせせらぎを見、聴きながら満天の紅葉も楽しめます。約3Kmの鹿鳴峡ウォークを楽しんだあと神戸、日影の集落を越える約10Kmのコースで、釜瀬川、本谷川の紅葉を満喫できます。途中トイレはありません。

・コース みずがき湖ビジターセンター →鹿鳴峡→神戸→日影→みずがき湖ビジターセンター

・距離 約10Km

・集合 みずがき湖ビジターセンター駐車場 9:00

(〒408-0102 山梨県北杜市須玉町比志 3730 電話 0551-45-0081)

公共交通機関利用の場合は韮崎駅発7時45分の山交タウンコーチをご利用ください。ビジターセンターには山交タウンコーチのバス停はありませんが、運転手さんにみずがき湖ビジターセンターで降りたいといえば、止めてもらえるそうです。ビジターセンター通過8時40分頃です。

・解散 みずがき湖ビジターセンター 12:30頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 飲み物、雨具、保険証、ウォーキング手帳

・担当者 リーダ 大嶋俊壽(080-2044-4766)

・その他 弁当持参でビジターセンターで食べることもできます、ビジターセンターに簡単なレストランもあります、空腹に弱い方は行動食持参がお勧めです。

■11月6日(日) 500選の道・八ヶ岳棒道ウォーク 12Km・23Km

例年恒例の八ヶ岳棒道ウォークは今年は趣向を変えて、一般の例会とすることとしました。距離は12kと23kの2コース(いずれも団体歩行)。多く方の参加をお待ちしています。

・コース 12km → 駐車場(トイレ) ~ 棒道 ~ 火の見(トイレ) ~ スパティオ(トイレ) ~ 駐車場

23 km → 駐車場(トイレ) ~ 棒道(火の見) ~ 鹿の湯(昼食・トイレ) ~ 富士見高原ゴルフコース(トイレ) ~ 棒道 ~ スパティオ(トイレ) ~ 駐車場

- ・集合 甲斐小泉駅近くの市営無料駐車場 午前9時00分
- ・解散 12 km → 12:30頃 23 km → 14:30頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等
- ・担当者 12 km → 進藤律子、大嶋俊壽、上岡登喜夫
23 km → 田中憲一、小塚敏夫、村松光比古
- ・その他 一般参加の方は、事前申し込みが必要です。申込先→担当: 田中憲一(090 8592 1379)

■11月9日(水)~10日(木) シリーズウォーク: 中道往還(煮貝の道)

最終回(第6回) JR 東海道線吉原駅~沼津港

中道往還(煮貝の道)もいよいよ最終回となります、街道は前回の吉原宿で中道往還から東海道に変わりました。JR吉原駅から沼津港までは駿河湾沿いを歩きます、ここでは3本のコースがほぼ並行していて、かなり自由に選択し行き来することができます。

一本目は日東海道、駿河湾から甲州に向かう魚介類はこの東海道を通過して吉原宿にいったん集められ、馬の背に乗せられたものと考えられます。次はコンクリートの堤防の上、延々と続く駿河湾を右手に見ながら歩きます、海を見たことがない山梨県人にはお勧め。最後は千本松原の中の遊歩道、クロマツ林の中を歩く快適なコースです。JR東海道線もほぼ並行しているため「途中から電車で」というのも可能です。

最終回は宿泊を前提としますが、日帰りも可能なように配慮します。

宿泊は富士山を一望できる展望大露天風呂「天空風呂」のある伊豆長岡温泉「ニュー八景園」、翌日は伊豆長岡周辺での軽いウォーキングを予定しています。

・コース JR 吉原駅 → 毘沙門天妙法寺 → 千本松原 → 千本浜公園 → 沼津港

・距離 約20Kmm (標高差ほぼゼロ、平坦なコースです)

・集合 バス利用を前提としています

11月9日(水) 小淵沢(平田家住宅駐車場)7:00~穴山駅7:20~甲府駅(南口小作前)8:00~JR 吉原駅 10:30

交通事情により時間が前後する可能性があります、ご了承ください。

・解散 11月10日(木) 昼食後伊豆長岡出発を予定していますが、詳細は来月の会報に掲載予定です。バスは往路と同じ場所に停まります。

・参加費 会員 500円 一般 1,000円

・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当者 多賀純夫 大嶋俊壽

・その他 バス利用、宿泊を前提としているので、予約制です。バス料金は往復、片道利用ともに7,000円程度を予定していますが、若干の増減の可能性があります。宿泊費は飲み物代を含まず9,000円+税です、飲み物は各自負担となります。

申し込み先: 多賀純夫 電話: 0551-32-5888 FAX: 0551-32-6877

メール: taga-ya@pairhat.jp

現在甲府駅南口ロータリーが工事中の為バス停が使えません、小作前付近のバス専用昇降場での昇降を考えていますが、工事の進行状況等で変更の可能性があります、変更が

あった場合はこのページで案内します。

宿泊場所 伊豆長岡「ニュー八景園」

静岡県伊豆の国市長岡2 1 1 Tel. 055-948-1500 <http://www.hakkeien.jp/>

J R各駅付近の通過予定時刻は以下です、時速4 Kmほどで歩くことを前提としています、東田子の浦と原の間のどこかで30分ほど昼食時間をとる予定です。

吉原	10:30頃
東田子の浦	12:00頃
原	14:00頃
片浜	15:00頃
沼津	16:00頃

日帰りを考えている方への情報です、

J R東海道線下りおよび身延線下りの時刻表抜粋

沼津	15:36	16:19
片浜	15:48	16:23
原	15:51	16:26
東田子の浦	15:55	16:30
吉原	15:59	16:34
富士	16:03	16:37
富士発	16:16	17:37
甲府	19:16	21:00

16:11 発 18:02 甲府着のふじかわ9号もあります。

■11月16日(水) フォトウォーク大柳川溪谷

足元が滑りやすいので雨天の場合は中止します。

昨年に続き、今年も我が歩こう会専属カメラマン・前田さんをお願いしてフォトウォークを行います。初心者にも、ベテランにも、銀塩派にも、デジタル派にも、どなたにも役に立つ、ワンポイントアドバイスをして頂きます。思い出に残る秋景を撮りながら楽しく歩きましょう。木々の黄葉、紅葉、遊歩道からの滝など撮影方法を教えて頂きましょう。

- ・コース 観光休憩所(町営バス待合所)(トイレ)～鈴鹿神社～大柳川溪谷遊歩道<竜神橋～やませみ橋～竜仙橋(りゅうせんきょう)～天淵橋(てんえんきょう)～かわせみ橋～観音橋～もみじ橋>～十谷荘～五開茂倉林道～つくたべ館(昼食・トイレ)
- ・距離 約4キロ(標高差:約180m のんびりウォーク)
- ・集合 穴山駅 午前8時30分
数台に乗り合わせて(一人1000円)目的地へ行きます。現地へ直接行かれる方は現地駐車場を利用し、10時までに観光休憩所(町営バス待合所)でお待ちください。
- ・解散 つくたべ館 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK)お持ちの方は三脚、弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当者 前田和也(090-5998-5967) 市川富美子(0551-45-8360)
- ・その他 お弁当持参も可能ですが、お昼には郷土料理「みみ御膳」を頂こうと思っています。予

約制なので希望者は市川・0551-45-8360へ11月5日(土)までに申し込んでください。

つくたべかん 〒400-0606 山梨県南巨摩郡富士川町十谷 2294 番 7

■11月18日(金) 武田の杜遊歩道ウォーク

武田神社の北側に湧く古湯坊温泉から 樹林の中を湯村山まで歩き、緑ヶ丘スポーツ公園へ下るルートです。道は良く踏まれ、積もった落ち葉が心地よいです。

ひたすら樹林の中の道を歩きます。途中、視界が開けて左手に富士山が見える所が二か所あります。金子峠への分岐点を過ぎて、昼食の小松山園地へ着くと視界が一気に開け盆地、富士山、南アルプスが天気の良いれば一望できるはず。心がけの良い皆様の参加をお待ちしております。

標高差は部分的には上り下りがありますが、全体的には400mの下りです。

- ・コース 甲府駅(タクシー) → 古湯坊温泉 → 金子峠分岐 → 小松山園地(昼食) → 和田峠線横断 → 湯村山・千代田湖分岐 → 狼煙台 → 湯村山城跡 → 緑ヶ丘スポーツ公園
- ・距離 約14km
- ・集合 8時30分 ペDESTリアンデッキ(甲府駅改札を出て右)
上り 小淵沢(7:45) → 穴山(8:03) → 韮崎(8:11) → 甲府(8:24)
下り 塩山(7:49) → 山梨市(7:56) → 甲府(8:09)
- ・解散 15時頃 緑ヶ丘スポーツ公園(公園入口から甲府駅方面へのバス有り)
- ・参加費 会員 1000円 一般 1200円 ※タクシー代含む
- ・持ち物 弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証 他
- ・担当者 上岡登喜夫(080-5869-9433) 篠原厚(090-5198-8756)
- ・その他 1.悪天候による中止有り。
2.全行程、約5時間、公共トイレはありません。自然トイレになります。
3.履物は運動靴でも大丈夫ですが、トレッキングシューズがより良い。

■11月21日(月) 500選の道 秩父往還とこころ柿の里ウォーク

塩山の地名の元になったとも言われている塩の山の麓の遊歩道を歩き甲斐と秩父を結ぶ秩父往還の昔をしのぶ古道を巡ります。家々の軒先がオレンジの暖簾の様になる風物詩のころ柿作りも見学します。

昨年は温暖化のため多くのころ柿にアクシデントが発生しましたが今年はどうでしょうか？

- ・コース 塩山駅 ~ 塩の山遊歩道 ~ 松里(ころ柿の里) ~ 松尾神社 ~ 放光寺 ~ 恵林寺(昼食 [食事処あり]・トイレ) ~ 岩波農園(ころ柿作り見学) ~ 常泉寺 ~ 向嶽寺 ~ 塩山駅
- ・距離 約10Km
- ・集合 JR中央線塩山駅 北口 10:00
- ・解散 JR中央線塩山駅 15:00頃
- ・参加費 会員 300円 他協会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 飲み物、雨具、保険証、ウォーキングダイアリー
- ・担当者 進藤律子(0551-36-2369) 小塚敏夫

■11月30日(水) 諏訪湖七福神巡りウォーク

今春、御柱祭で賑わった諏訪湖畔の七福神を巡るウォークです。今回は茅野駅をスタートし、時計回りに上諏訪駅までの七福神と諏訪大社等を巡ります。距離は約32kですが、途中の岡谷駅(約17

km地点、小淵沢行 13:09、小淵沢発高尾行 14:07)でリタイヤOKです。

- ・コース 茅野駅(トイレ) ~ 諏訪大社上社前宮 ~ 法華寺 ~ 諏訪大社上社本宮(トイレ) ~ 江音寺 ~ 久保寺 ~ 岡谷駅(昼食・トイレ) ~ 平福寺 ~ 諏訪大社下社春宮(トイレ) ~ 諏訪大社下社秋宮(トイレ) ~ 温泉寺 ~ 教念寺 ~ 上諏訪駅(トイレ)
- ・距離 約 32 km
- ・集合 茅野駅 午前 8 時 30 分
(松本行 甲府 7:25 穴山 7:46 長坂 7:57 小淵沢 8:04)
- ・解散 上諏訪駅 16 時 30 分予定(小淵沢行 16:36 小淵沢発塩山行 17:10)
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 田中 憲一(090 8592 1379)、サブ 募集中
- ・その他 七福神→法華寺(大黒天)、江音寺(福祿寿)、久保寺(毘沙門天)、平福寺(寿老尊)、諏訪大社下社秋宮(恵比寿天)、温泉寺(布袋尊)、教念寺(弁財天)

【2016 年 12 月の行事詳細】

■12月5日(月) 500 選の道 信玄堤ウォーク

■12月7日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■12月14日(水) 古都の古道をコトコト歩く(Ⅱ)

空気が澄み紅葉が美しい鎌倉の古道歩きです。『真白き富士の嶺緑の江ノ島』も望めます。

今回は鎌倉末期の激戦地を訪れます。幕府の混乱に乗じた後醍醐天皇は倒幕の旗をあげます。

これを鎮圧すべく幕府は足利尊氏らを京都に派兵し、また関東各地に軍夫・軍資金の上納を命じますが、新田義貞はこれに反発、謀反を起こし逆に鎌倉を攻めることとなります。

しかし鎌倉は要害の地…山から攻めるか海からか…どうしたもんじやろのう～

- ・コース JR 鎌倉駅東口 ~ 若宮大路(段葛) ~ 鶴岡八幡宮前(横大路) ~ 窟堂道 ~ 武蔵大路 ~ (英勝寺、寿福寺) ~ 源氏山(トイレ) ~ 化粧坂 ~ 銭洗弁天(トイレ) ~ 佐助稲荷 ~ 大仏ハイキングコース ~ 大仏坂切通 ~ 極楽寺(トイレ) ~ 稲村ヶ崎(トイレ) ~ 坂の下 ~ 星月の井 ~ 御霊神社 ~ 長谷小路 ~ 六地藏の辻 ~ 武蔵大路 ~ 御成小学校 ~ JR 鎌倉駅西口
- ・距離 約 10 km
- ・集合 JR 鎌倉駅東口 10:10
- ・解散 JR 鎌倉駅東口 16:00(予定)
途中江ノ電(極楽寺、稲村ヶ崎、長谷)駅からのエスケープも可です。
- ・参加費 会員: 300 円 一般: 500 円 (寺社拝観料必要な時は各自負担)
- ・持ち物 雨具、弁当、飲み物、保険証、ウォーキング手帳 手袋
- ・担当 先陣: 最上(080-3253-8113) 殿軍: 未定 従軍カメラ班: 市川(富)
- ・その他 アップダウンのあるハイキング道があります。靴・体調を管理してご参加下さい。
前夜 7 時以降の天気予報で、鎌倉地方降水確率 50%以上の場合は 15 日に順延します。
15 日についても同様な場合は催行を取り消します。
その場合前夜にメール(ML)にて連絡します。
メールを受け取れない方は最上まで問い合わせして下さい。

- ・参考 青春18切符の通用期間です。仲間を集めて活用して下さい。

小淵沢06:02発 穴山06:20発 甲府06:40発 八王子ー横浜ー鎌倉10:01着
各自ご確認下さい。

■12月19日(月) 納会ウオーク(兼食事会) 担当: 田中憲一

2016年納めのウオークです。韮崎駅をスタートし、若宮八幡宮・花子とアンロケ地・韮崎中央公園など約6kmを歩き、食事会場の「だるま」にゴールします。

楽しい食事会にしたいと思います。ウオークのみ、または食事会だけの参加も大歓迎です(^ ^)。

なお、食事会参加者は下記幹事に12月12日までに申し込んで下さい。

- ・コース 韮崎駅(トイレ) ~ 若宮八幡宮 ~ 花子とアンロケ地 ~ 韮崎中央公園(トイレ) ~ 釜無河川敷遊歩道 ~ 市役所 ~ だるま(食事会場)
- ・距離 約6km
- ・集合 韮崎駅 午前10時00分
(上り 小淵沢8:58 長坂9:05 穴山9:15、 下り 山梨市9:06 甲府9:32)
- ・参加費 会員: 300円 一般: 500円
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
- ・食事会 「だるま」(韮崎市中央町4-21 韮崎郵便局近く 0551-22-1642)
会費3,000円(乾杯のドリンクは会から補助、その後の飲み物は個人払い)
- ・担当 ウォーク → 田中憲一 サブ 田中哲夫、
食事会幹事 → 田中憲一 (090 8592 1379)

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877