

■ 事務局よりお知らせ

◎皆さま、台風の影響はありますか。この会報が発行される頃にはもう台風が去っているでしょうか、それとも・・・??。

連続台風やらUターン台風やらの影響が長引いていますね。

9月1日は立春から数えて二百十日にあたり、台風襲来の時期であるため農家にとっては厄日です。風の精が二百十日の風に乗ってやってきて騒ぎを起こし、二百二十日の風に乗って帰っていった話がありましたね、風の又三郎です。今年は少し前倒しでやってきたのでしょうか。5日の初秋の明野ウオークにはきっとガラスのように透き通った青空になると思います。暑さも和らぎます。いよいよ秋のウォーキングシーズン到来!。ご一緒に楽しみましょう。

◎入会者：植松富子さん(北杜市高根町)・吉田三男さん(甲斐市)

◎退会者：小林邦博さん

【2016年9月の行事詳細】

■9月5日(月) 初秋、明野の里山ウォーク(北杜市明野町)

明野の里山は、たんぼの稲が黄金色に輝いて、優美な茅ヶ岳に溶け込んだ素敵な自然のなかに迎えてくれます。石祠に道祖神は、可憐なコスモスが寄り添いながら静かに佇んでいます。

・コース 道の駅にらさき(トイレ)～三村橋(塩川)～八代家住宅～福姓院(トイレ)～長清禅寺～明野総合支所(お昼食事・トイレ)～宇波刀神社(うわどじんじゃ)～三嶋神社～道の駅にらさき(トイレ)

・距離 約12KM

・集合 道の駅にらさき 10:00 韮崎市中田町中条1800-1

韮崎駅より山交タウンコーチバスが運行しています。

韮崎駅 増富温泉郷行き 始発9:25 ゆーぷるにらさき着9:37

「道の駅にらさき」と「ゆーぷるにらさき」は、R-141挟んで隣です。

・解散 道の駅にらさき 15:30 予定です。

韮崎駅行き タウンコーチバス ゆーぷるにらさき 15:46

・参加費 会員¥300 一般¥500

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイラリー・保険証・その他
水分は、通常より多めに用意願います。

・担当者 田中哲夫(090-4927-5044) 穂阪ゆき子

・その他 「パン、やまに」

明野町上手11192-1 (0551-25-4511)お昼時間前に、お店に寄ります。

「八代家住宅」

八代家は代々名主をつとめた家柄です。現在の母屋は文化5年(1808)に建てられたもので、入母屋、茅葺(かやぶき)、桁行11、5間(21, 2M)梁間(はり)6間(10, 9M)、4室の座敷や玄関など格式の高い意匠が施され西面には棧瓦葺きの便所が付属

しています。

八代家住宅は当地域江戸時代末期の代表的な上層農家建築として貴重な存在です。

昭和51年(1976)に国指定重要文化財に指定されました。

見学及び係員の方より説明頂ける予定です。(北杜市教育委員会)

■9月7日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■9月8日(木) フォトウォーク 大柳川溪谷:下見

昨年に続き、今年も我が歩こう会専属カメラマン・前田さんをお願いしてフォトウォークを行います。初心者にも、ベテランにも、銀塩派にも、デジタル派にも、どなたにも役に立つ、ワンポイントアドバイスをさせて頂きます。思い出に残る秋景を撮りながら楽しく歩きましょう。木々の黄葉、紅葉、遊歩道からの滝など撮影方法を教えて頂きましょう。

・コース 観光休憩所(町営バス待合所)(トイレ)～鈴鹿神社～大柳川溪谷遊歩道<竜神橋～やませみ橋～竜仙橋(りゅうせんきょう)～天淵橋(てんえんきょう)～かわせみ橋～観音橋～もみじ橋>～十谷荘～五開茂倉林道～つくたべ館(昼食・トイレ)

・距離 約4キロ(標高差:約180m のんびりウォーク)

・集合 穴山駅 午前8時30分

数台に乗り合わせて(一人1000円)目的地へ行きます。現地へ直接行かれる方は現地駐車場を利用し、10時まで観光休憩所(町営バス待合所)でお待ちください。

・解散 つくたべ館 14:30頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK)お持ちの方は三脚、弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など

・担当者 前田和也(090-5998-5967) 市川富美子(0551-45-8360)

・その他 足元が滑りやすいので雨天の場合は中止します。

■9月10日(土) ※そろんそろんフットパス「湯村の古墳群めぐり」

・集合場所:緑ヶ丘スポーツ公園体育館前 駐車場 甲府市緑が丘2-8-2

・コース:約5km ・道守:大嶋俊壽

・集合9:00 出発9:30 ・終了12:30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30名

・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会(0551-45-6717)

・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■9月14日(水) シリーズウォーク:中道往還(煮貝の道)第5回 狩宿の下馬桜～JR東海道線吉原駅

煮貝が通った道、中道往還は山梨県側から静岡県に入ると根原、人穴、上井出、大宮を経て吉原で東海道と合流します。前回(第4回)で上井出を通過しました、その後の詳細な経路は判っていませんが、富士宮市教育委員会の資料に北山付近と大宮付近(浅間神社)での中道往還の旧道を表したものがありました、これらを最短で結ぶコースが概ね中道往還と思われます。

現在の道路に当てはめてみると県道 75 号、71 号（清水富士宮線）、県道 414 号（朝霧富士宮線）、国道 139 号線を経て旧東海道（現在の県道 171 号）と合流、吉原宿に至ると推定されます。富士宮市の資料で明らかになっている部分を尊重し、この推定コースを歩きます。

昼食には浅間大社で富士宮名物、B-1 グランプリ第 1 回、第 2 回連続優勝の富士宮焼きそばを楽しむこともできます。

当初の見込みより距離がかなり長くなってしまったので、途中一部を中抜きしバスで移動します。吉原宿は古くは海岸沿い（現在の JR 吉原駅付近）の元吉原にありましたが、度重なる津波などの災害により次第に内陸側に移動し、現在の本吉原に場所を移しました。そのため道路が北側に曲がり、富士山が街道の左側に見えるようになりました。藤沢「南湖の松原左富士」と並んで東海道五十三次「吉原左富士」として知られるようになりました。

全体的に街中歩きが中心となりますが、石仏、石碑など旧街道の痕跡、門前町、宿場町の雰囲気を楽しみながら歩くことができます。

- ・コース 狩宿の下馬桜（トイレ）→北山地区中道往還旧道→浅間大社（昼食、トイレ）～バス移動～富士市役所→吉原宿→JR 吉原駅
- ・距離 約 17Km（標高差約 400m で緩やかな下りです）
- ・集合 バス利用を前提としています
小淵沢（平田家住宅駐車場）7:00～穴山駅 7:20～甲府駅（南口小作前）8:00～狩宿の下馬さくら 10:00
交通事情により時間が前後する可能性があります、ご了承ください。
- ・解散 往路と同じ場所に停まります、JR 吉原駅発 15:30 頃を目処に考えています。
- ・参加費 会員 500 円 一般 1,000 円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 多賀純夫 大嶋俊壽
- ・その他 バス利用を前提としているので、予約制です。バス料金は 3,500 円程度を予定していますが、若干の増減の可能性がありますが、申し込み先：多賀純夫 電話：0551-32-5888 FAX：0551-32-6877
メール：taga-ya@pairhat.jp
現在甲府駅南口ロータリーが工事中の為バス停が使えません、小作前付近のバス専用昇降場での昇降を考えていますが、工事の進行状況等で変更の可能性がありますが、変更があった場合はこのページで案内します。
- ・バス利用者一覧(8/27 現在下記の通りです。まだ申込を受け付けています。) (敬称略)
進藤律子(平田家駐車場) 風路和子(平田家駐車場) 風路周平(平田家駐車場)
多賀純夫(平田家駐車場) 有井あがほ(長坂ローソン) 田中憲一(甲府) 田中哲夫(穴山駅)
大嶋俊壽(穴山駅) 小林光修(穴山駅) 重田友五郎(穴山駅) 大江邦彦(穴山駅)
大江篤子(穴山駅) 網野利彦(甲府) 村松光比古(甲府) 小野寿美枝(甲府) 古屋孝子(甲府)
小塚敏夫(甲府) 木地勝男(甲府) 木地早智子(甲府) 田中 健(甲府) 深沢孝雄(甲府)
鈴木 博(甲府) 上岡登喜夫(甲府) 伊藤 清(甲府)

■ 9月17日(土) ※そろんそろんフットパス「湧水の里小淵沢」

- ・集合場所：スパティオ小淵沢
- ・コース：約 5km ・道 守：進藤律子

- ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30名
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会(0551-45-6717)
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■ 9月21日(水) がんばれROCK! ～ロック応援ウオーク～

清里萌木の村にある、レストラン「ROCK」が8月8日の未明、火事で全焼したとの知らせには本当にびっくりしました。

以前、八ヶ岳歩こう会でも「ゴールはロックだ!」や「花子とロック」など、何度かウオークでお世話になっています。

今、ロックは来年の再建・再開を目指してがんばっているとのこと、「八ヶ岳歩こう会」ともご縁のあるお店のたいへんな時、ぜひみんなで少しずつできることで協力していきたいと思っています。今萌木の村ではロック以外のお店は通常に営業しています。

そしてロックもお店の前にテントを設営し、そこでカレーやビールの販売を始めました。

できるだけ清里の賑わいを保っていききたいとのこと、とりあえずは、「萌木の村に行く」、また「できる方はロックのテント店や萌木の村内のレストランで食事をしたり、買い物をする」などで、応援できたらいいな～と思っています。

- ・コース 清里駅 ～ やつほーの丘 ～ 八ヶ岳興民館 ～ 萌木の村 ～ ROCK (～清里駅)

- ・距離 約5km

- ・集合 清里駅 10時30分 (小海線 小淵沢駅発 9時57分)

- ・解散 清里萌木の村 ROCK テント前 12時30分

昼食はROCK 前のテントでカレー・ソーセージ・ビール・ジンジャーエール等を買っていただきますので、できればそこで。もちろん弁当持参可です。

13時30分にROCK 前から清里駅まで担当が案内しますが、自由解散です。

清里駅発 小淵沢行き 13時59分 (この後は約2時間後)

- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500

- ・持ち物 飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保健証・その他

- ・担当者 風路 (0551-36-3826) 市川富美子(0551-45-8360)

- ・その他 今回の例会の参加費全額をロックの支援として寄付したいと考えています。どうぞよろしくをお願いします。

■ 9月26日(月) 古道・西郡路巡りウオーク(2) (富士川町長沢～南アルプス市桃園)

長沢の道祖神刃りを過ぎると、昔栄えた面影が残る荊沢宿に辿り着きます。街道筋より少し奥まったところに、古長禅寺が静かに佇んでいます。歴史を感じさせる神社仏閣が見つけられます。楽しいウォーキングが期待できます。

- ・コース まほらの湯(トイレ) ～ 山交電車の展示場(トイレ) ～ 荊沢宿場 ～ 小笠原橋 ～ 春仙美術館(昼食・トイレ) ～ 古長禅寺(トイレ) ～ 西川家土蔵の戸前口 ～ まほらの湯(トイレ)

- ・距離 約16KM位
- ・集合 まほらの湯駐車場 時間 10:00
富士川町長沢1757-2 TEL0556-22-7227
まほらの湯-道案内
R-20(甲州街道)に別れて、双田道信号より甲西バイパス(R-52)に入ります。富士川町方面に暫くして進むと、前方に坪川大橋(アーチ型大橋)が見えてきます。坪川大橋、手前の工業団地南の信号(甲西工業団地)を右折します。甲西バイパスに別れて、最初の交差点を左折します。直ぐに大きな、まほらの湯の看板が見えてきます。看板の指示に従い、暫くして目的地の、まほらの湯に着きます。安全運転でお願いします。わかり難い場所で申し訳ないです。もし目的地がわからなければ、田中までに携帯電話願います。
- ・解散 まほらの湯 15:30頃
- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保健証・その他
- ・担当者 田中哲夫(090-4927-5044)
- ・その他 追分宿は、中山道六十九次のうち江戸から二十番目の宿場です。
現在の長野県北佐久郡軽井沢町追分にあたります。北国街道(北陸道)との分岐点でもあり「追分」の名は、これに由来します。又、民謡に多く見られる追分節の発祥地でもあります。
西郡路には追分といわれる場所が3ヶ所あります。(青柳・小笠原・葺崎)

【2016年10月の行事詳細】

- 10月3日(月) 収穫の秋・姉舎棚田バスウォーク
稲刈りの進む姉舎棚田を楽しみながら、千曲川沿いを稲荷山宿へ向かうバスウォークです。
 - ・コース 姉舎SA(トイレ)～姉舎棚田～長楽寺～四十八枚田～武水別神社(昼食・トイレ)～稲荷山宿蔵し館(トイレ)～稲荷山駅(トイレ)
 - ・バス 甲府駅(南口)7:20～穴山駅8:15～スパティオ小淵沢8:45～小淵沢IC～中央道～長野道～姉舎SA
帰りは稲荷山駅～R18～R141(甲府駅18:00予定)
代金3,700円(予定)
 - ・距離 約10km
 - ・参加費 会員300円 一般500円
 - ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
 - ・担当者 田中憲一(090-8592-1379) 田中哲夫
- 10月5日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00
- 10月12日(水) 古道・西郡路巡りウォーク(3)(南アルプス市桃園～葺崎市下条南割)
第3回は、御勅使川扇状地を中心にしたコースになっています。
車の往来が激しい街道筋を避けて脇道に入ると、色々な史跡に神社仏閣等にであいます。今回は、歩行距離がすこし長いですが、ゴールインまでにはフラットで歩きやすいコースになっています。
楽しいウォーキングになると思います。
 - ・コース 南アルプス市白根中央公園・駐車場(トイレ)～北向稲荷神社～沢登六角堂(市指定文化財)～市消防本部(トイレ)～桃園神社～桃源文化会館(昼食事・トイレ)～若尾

逸平生家跡 ～たぬきや(菓子、カリント) ～ 宗源院(トイレ) ～ 白根のカエデ(名木・百選) ～ 白根中央公園(トイレ)

- ・距離 約17KM位
- ・集合 南アルプス市白根中央公園・駐車場 10:00
南アルプス市百々3468-65 TEL055-285-4650
- ・解散 中央公園 15:30頃

道案内

①R-20(甲州街道)に別れて～双田道信号より甲西バイパス(R-52)入る～甲西バイパス、白根IC西の信号交差点、近くのフルーツライン立体信号交差点、右折～少し走って、富士川街道(旧R-52)飯野新田信号交差点、手前を右折します(中央公園の大きな看板が上がっています)～中央公園

②開国橋(県道-39)より甲西バイパスに向かう～甲西バイパス、白根IC西信号交差点、右折～バイパスを少し走ってフルーツライン立体信号交差点・左折～少し走って、富士川街道(旧R-52)・飯野新田信号交差点、手前を右折(中央公園の大きな看板が上がっています)～中央公園

(わかり難い場所ですが、安全運転をお願いします)

- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保健証・その他
- ・担当者 田中哲夫(090-4927-5044)
- ・その他 桃源文化会館(お食事処・粹、TEL055-284-3220)お昼食ができます。
(予制)メニュー
 - ・にぎり寿司(1300円)・海鮮ちらし寿司(1200円)・日替わり釜飯(1100円)・信玄豚丼(1200円)4種類メニューに、バイキング+ドリンクバー付になります。
 - ・わが町(南アルプス市)の自慢の一つには、南アルプスの気高い山々が連なっていることです。春先には、頂きに雪をかぶった峰々の素晴らしい姿を見せてくれることです。
 - ・北岳(3193m)・間ノ岳(3189m)・仙丈ヶ岳(3032m)・鳳凰三山(薬師岳・観音岳・地藏ヶ岳)・小太郎山・アサヨ峰・千頭星山・櫛形山等の山々です。

■10月24日(月) 日向山トレッキング

駒ヶ岳神社から山頂を目指して(健脚向き:標高差900m)

日向山へ竹宇駒ヶ岳神社手前の駐車場から矢立石までの約1時間は急登の連続です。矢立石からの登りは、1/10から始まるハイキングコースの標識に従いのんびりと進みます。矢立石から約1時間40分くらいで山頂の雁ヶ原に到着出来るでしょう。標高は約1660m、山頂付近は夏でも雪のように真っ白な景色が広がっています。頂上からの景色は素晴らしいですよ、東に八ヶ岳の雄姿、振り返れば甲斐駒ヶ岳など、お天気に恵まれると最高の眺めを楽しむ事が出来ます。参加された皆さん、歓喜の声をあげる事でしょう。

健脚向き(標高差:900m)としましたが、ちょっと自信のない方の為に矢立石まで車を出して貰いますが、人数に制限があるので乗車を希望する方は予め担当者までご相談下さい。乗合代金一人500円です。

- ・コース 竹宇駒ヶ岳神社手前の駐車場～駒ヶ岳神社～昔ながらの登山道～矢立石～山頂(昼食)往復します。

- ・集 合 白州・竹宇駒ヶ岳神社駐車場 8時30分
集合場所が分からない方は小林まで連絡を。8時10分までに白州・道の駅まで来ていただければご案内します。
- ・解 散 道の駅・はくしゅう 駐車場 15:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ダイアリー トレッキングシューズ スパッツ ストック
- ・担当者 小林光修(090-4676-2067) 市川富美子(0551-45-8360)
- ・その他 前日の天気予報で降水確率が50%の場合は中止します。

■10月26日(水) 歩こう会 de ふつとぱす in 日野春

日野春に[けいばっぱら]と呼ばれている所が有ることをご存知でしょうか？

今回は歩こう会では余り馴染みのない日野春駅北側をのんびりゆっくり歩きます

お楽しみに!!

- ・コース オオムラサキセンター ~ けいばっぱら ~ 諏訪神社 ~ 北杜高校 ~ オオムラサキセンター
- ・距 離 約5km
- ・集 合 オオムラサキセンター 9時30分
- ・解 散 オオムラサキセンター 12時30分
- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・担当者 進藤律子 田中文字子
- ・その他 最近短い距離を・・・出来たらフットパスの様なウォークをして欲しいとの声があるので計画してみました。

独断と偏見ですが[歩こう会 de ふつとぱす]と名付けてみました

ご賛同下さる方は是非計画して見て下さい

例えば 歩こう会 de ふつとぱす (高原原散歩) とか (秋の草花観察) とかタイトルは自由で、地名で無くてもOKです

距離は大体3キロから6キロくらいでお住まいの地域の美味しい食べ物を探してあるくのも良いですね。

ちなみに、フットパスとは・・・

英国で生まれたスタイルの小路ウォーク。森林の杣道 田園地帯の畦道や牧場の作業道、街中の路地等々、人々の生活に根差し自然発生した道です。

自らが暮らす地域において育まれた文化、産業、歴史 景観、食 を再発見するウォークスタイル。地の特性、特産品等を活かした地域活性化に有効な施策でもある。(ウォーキングライフより抜粋)

■10月31日(月) わがまちシリーズ：仲秋の南清里古里ウォーク

秋本番の大門ダムをメインに南清里を巡るわがまちシリーズです。前半は緩やかな登りですが、昼食後は下り中心の約14Kのコースです。紅葉が残っているといいですね！

- ・コース 道の駅南きよさと(トイレ) ~ 大門ダム管理事務所(トイレ) ~ 弘法水 ~ 古里の碑 ~ 古里広場(昼食・簡易トイレ) ~ R141 ~ 弘法水 ~ 大門ダム管理事務所(トイレ) ~ 道の駅南きよさと(トイレ)

- ・距離 約14km
- ・集合 AM10:00 道の駅南きよさと(北杜市高根町長沢 760 TEL 0551-20-7244)
- ・解散 道の駅南きよさと PM3:00 予定
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 穂阪ゆき子 田中憲一(090 8592 1379)

【2016年11月の行事詳細】

■11月2日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■11月3日(木) 我が町シリーズ・須玉 ～鹿鳴峡とみずがき湖の紅葉を楽しむ～

昨年好評を頂いたみずがき湖、鹿鳴峡の紅葉ウォークを今年も楽しんでみましょう。

みずがき湖には本谷川と釜瀬川が流入し、塩川となって流れ出しています。本谷川の周辺は通仙峡として有名です。釜瀬川の周辺は鹿鳴峡で、あまり知られていないようですが鹿鳴峡大橋の名の基であり、塩川ダムができる以前は信州峠への道(佐久往還)が通っていたと思われます。その道、今はところどころ崩れていて車両は通行できませんが、歩行は可能です。鬱蒼とした森の中、釜瀬川のせせらぎを見、聴きながら満天の紅葉も楽しめます。約3Kmの鹿鳴峡ウォークを楽しんだあと神戸、日影の集落を越える約10Kmのコースで、釜瀬川、本谷川の紅葉を満喫できます。途中トイレはありません。

・コース みずがき湖ビジターセンター → 鹿鳴峡 → 神戸 → 日影 → みずがき湖ビジターセンター

・距離 約10Km

・集合 みずがき湖ビジターセンター駐車場 9:00

(〒408-0102 山梨県北杜市須玉町比志 3730 電話 0551-45-0081)

公共交通機関利用の場合は韮崎駅発7時45分の山交タウンコーチをご利用ください。

ビジターセンターには山交タウンコーチのバス停はありませんが、運転手さんにみずがき湖ビジターセンターで降りたいといえば、止めてもらえるそうです。ビジターセンター通過8時40分頃です。

・解散 みずがき湖ビジターセンター 12:30頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 飲み物、雨具、保険証、ウォーキング手帳

・担当者 リーダ 大嶋俊壽(080-2044-4766)

・その他 弁当持参でビジターセンターで食べることもできます、ビジターセンターに簡単なレストランもあります、空腹に弱い方は行動食持参がお勧めです。

■11月6日(日) 八ヶ岳棒道ウォーク 12Km・23Km

例年恒例の八ヶ岳棒道ウォークは今年は趣向を変えて、一般の例会とすることとしました。距離は12kと23kの2コース(いずれも団体歩行)。多く方の参加をお待ちしています。

・コース 12km → 駐車場(トイレ) ～ 棒道 ～ 火の見(トイレ) ～ スパティオ(トイレ) ～ 駐車場

23km → 駐車場(トイレ) ～ 棒道(火の見) ～ 鹿の湯(昼食・トイレ) ～ 富士見高原ゴルフコース(トイレ) ～ 棒道 ～ スパティオ(トイレ) ～ 駐車場

・集合 甲斐小泉駅近くの市営無料駐車場 午前9時00分

- ・解散 12km → 12:30頃 23km → 14:30頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー(会員のみ) 保険証等
- ・担当者 12km→進藤律子、大嶋俊壽、上岡登喜夫
23km→田中憲一、小塚敏夫、村松光比古
- ・その他 一般参加の方は、事前申し込みが必要です。申込先→担当：田中憲一(090 8592 1379)

■11月9日(水)～10日(木)

中道往還(煮貝の道)最終回(第6回) JR 東海道線吉原駅～沼津港

中道往還(煮貝の道)もいよいよ最終回となります、街道は前回の吉原宿で中道往還から東海道に変わりました。JR吉原駅から沼津港までは駿河湾沿いを歩きます、ここでは3本のコースがほぼ並行していて、かなり自由に選択し行き来することができます。

一本目は日東海道、駿河湾から甲州に向かう魚介類はこの東海道を通過して吉原宿にいったん集められ、馬の背に乗せられたものと考えられます。次はコンクリートの堤防の上、延々と続く駿河湾を右手に見ながら歩きます、海を見たことがない山梨県人にはお勧め。最後は千本松原の中の遊歩道、クロマツ林の中を歩く快適なコースです。JR東海道線もほぼ並行しているため「途中から電車で」というのも可能です。

最終回は宿泊を前提としますが、日帰りも可能なように配慮します。

宿泊は富士山を一望できる展望大露天風呂「天空風呂」のある伊豆長岡温泉「ニュー八景園」、翌日は伊豆長岡周辺での軽いウォーキングを予定しています。

- ・コース JR 吉原駅 → 毘沙門天妙法寺 → 千本松原 → 千本浜公園 → 沼津港
- ・距離 約 20Kmm (標高差ほぼゼロ、平坦なコースです)
- ・集合 バス利用を前提としています

11月9日(水) 小淵沢(平田家住宅駐車場)7:00～穴山駅 7:20～甲府駅(南口小作前)8:00～JR 吉原駅 10:30

交通事情により時間が前後する可能性があります、ご了承ください。

- ・解散 11月10日(木) 昼食後伊豆長岡出発を予定していますが、詳細は来月の会報に掲載予定です。バスは往路と同じ場所に停まります、。
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 多賀純夫 大嶋俊壽
- ・その他 バス利用、宿泊を前提としているので、予約制です。バス料金、宿泊費は現在調整中です。

申し込み先：多賀純夫 電話：0551-32-5888 FAX：0551-32-6877

メール：taga-ya@pairhat.jp

現在甲府駅南口ロータリーが工事中の為バス停が使えません、小作前付近のバス専用昇降場での昇降を考えていますが、工事の進行状況等で変更の可能性があります、変更があった場合はこのページで案内します。

宿泊場所 伊豆長岡「ニュー八景園」

静岡県伊豆の国市長岡2 1 1 Tel. 055-948-1500 <http://www.hakkeien.jp/>

JR各駅付近の通過予定時刻は以下です、時速4Kmほどで歩くことを前提としてい

まず、東田子の浦と原の間のどこかで 30 分ほど昼食時間をとる予定です。

| | |
|-------|---------|
| 吉原 | 10:30 頃 |
| 東田子の浦 | 12:00 頃 |
| 原 | 14:00 頃 |
| 片浜 | 15:00 頃 |
| 沼津 | 16:00 頃 |

日帰りを考えている方への情報です、

J R 東海道線下りおよび身延線下りの時刻表抜粋

| | | |
|-------|-------|-------|
| 沼津 | 15:36 | 16:19 |
| 片浜 | 15:48 | 16:23 |
| 原 | 15:51 | 16:26 |
| 東田子の浦 | 15:55 | 16:30 |
| 吉原 | 15:59 | 16:34 |
| 富士 | 16:03 | 16:37 |
| 富士発 | 16:16 | 17:37 |
| 甲府 | 19:16 | 21:00 |

16:11 発 18:02 甲府着のふじかわ9号もあります。

■11月16日(水) フォトウォーク大柳川溪谷

足元が滑りやすいので雨天の場合は中止します。

昨年に続き、今年も我が歩こう会専属カメラマン・前田さんをお願いしてフォトウォークを行います。初心者にも、ベテランにも、銀塩派にも、デジタル派にも、どなたにも役に立つ、ワンポイントアドバイスをして頂きます。思い出に残る秋景を撮りながら楽しく歩きましょう。木々の黄葉、紅葉、遊歩道からの滝など撮影方法を教えて頂きましょう。

- ・コース 観光休憩所(町営バス待合所)(トイレ)～ 鈴鹿神社～ 大柳川溪谷遊歩道 <竜神橋～ やませみ橋～竜仙橋(りゅうせんきょう)～天淵橋(てんえんきょう)～ かわせみ橋～観音橋～もみじ橋> ～ 十谷荘 ～ 五開茂倉林道 ～ つくたべ館(昼食・トイレ)
- ・距離 約4キロ(標高差:約180m のんびりウォーク)
- ・集合 穴山駅 午前8時30分
数台に乗り合わせて(一人1000円)目的地へ行きます。現地へ直接行かれる方は現地駐車場を利用し、10時までに観光休憩所(町営バス待合所)でお待ちください。
- ・解散 つくたべ館 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK) お持ちの方は三脚、弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当者 前田和也(090-5998-5967) 市川富美子(0551-45-8360)
- ・その他 お弁当持参も可能ですが、お昼には郷土料理「みみ御膳」を頂こうと思っています。予約制なので希望者は市川・0551-45-8360へ11月5日(土)までに申し込んでください。

■つくたべかん

〒400-0606 山梨県南巨摩郡富士川町十谷 2294 番7

■11月18日(金) 武田の杜遊歩道ウォーク

武田神社の北側に湧く古湯坊温泉から 樹林の中を湯村山まで歩き、緑ヶ丘スポーツ公園へ下るルートです。道は良く踏まれ、積もった落ち葉が心地よいです。

ひたすら樹林の中の道を歩きます。途中、視界が開けて左手に富士山が見える所が二か所あります。金子峠への分岐点を過ぎて、昼食の小松山園地へ着くと視界が一気に開け盆地、富士山、南アルプスが天気の良いければ一望できるはずですが、心かげの良い皆様の参加をお待ちしております。標高差は部分的には上り下りがありますが、全体的には400mの下りです。

- ・コース 甲府駅(タクシー) → 古湯坊温泉 → 金子峠分岐 → 小松山園地(昼食) → 和田峠線横断 → 湯村山・千代田湖分岐 → 狼煙台 → 湯村山城跡 → 緑ヶ丘スポーツ公園
- ・距離 約14km
- ・集合 8時30分 ペDESTリアンデッキ(甲府駅改札を出て右)
上り 小淵沢(7:45) → 穴山(8:03) → 葎崎(8:11) → 甲府(8:24)
下り 塩山(7:49) → 山梨市(7:56) → 甲府(8:09)
- ・解散 15時頃 緑ヶ丘スポーツ公園(公園入口から甲府駅方面へのバス有り)
- ・参加費 会員 1000円 一般 1200円 ※タクシー代含む
- ・持ち物 弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証 他
- ・担当者 上岡登喜夫(080-5869-9433) 篠原厚(090-5198-8756)
- ・その他 1.悪天候による中止有り。
2.全行程、約5時間、公共トイレはありません。自然トイレになります。
3.履物は運動靴でも大丈夫ですが、トレッキングシューズがより良い。

■11月21日(月) 500選の道 秩父往還ところ柿の里ウォーク

■11月30日(水) 諏訪湖七福神巡りウォーク

今春、御柱祭で賑わった諏訪湖畔の七福神を巡るウォークです。今回は茅野駅をスタートし、時計回りに上諏訪駅までの七福神と諏訪大社等を巡ります。距離は約32kですが、途中の岡谷駅(約17km地点、小淵沢行13:09、小淵沢発高尾行14:07)でリタイヤOKです。

- ・コース 茅野駅(トイレ) ~ 諏訪大社上社前宮 ~ 法華寺 ~ 諏訪大社上社本宮(トイレ) ~ 江音寺 ~ 久保寺 ~ 岡谷駅(昼食・トイレ) ~ 平福寺 ~ 諏訪大社下社春宮(トイレ) ~ 諏訪大社下社秋宮(トイレ) ~ 温泉寺 ~ 教念寺 ~ 上諏訪駅(トイレ)
- ・距離 約32km
- ・集合 茅野駅 午前8時30分
(松本行 甲府7:25 穴山7:46 長坂7:57 小淵沢8:04)
- ・解散 上諏訪駅 16時30分予定(小淵沢行16:36 小淵沢発塩山行17:10)
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 田中 憲一(090 8592 1379)、サブ 募集中
- ・その他 七福神→法華寺(大黒天)、江音寺(福祿寿)、久保寺(毘沙門天)、平福寺(寿老尊)、諏訪大社下社秋宮(恵比寿天)、温泉寺(布袋尊)、教念寺(弁財天)

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877