

■事務局よりお知らせ

◎当会の「案内チラシ」が完成しました。入会希望者に直接手渡しをして下さい。7月の月例会で皆様にお渡しいたします。数部ずつ常に携行していただき、いつでもお渡しできる状態にしておいて下さい。

月例会に来られない方は、理事さんやコースリーダーさん達にお渡ししておきますので、機会があった時に受け取って下さい。「歩く楽しさ」を多くの方々に知って頂きたいと願っています。

◎年会費納入のお願い

当会は6月が新年度です。会費は個人会員 3.000 円(家族会員 5.000 円)です。未納の方は郵便局で払込みをお願いします。

郵便振替口座番号 00260-4-131954 加入者名 八ヶ岳歩こう会

◎退会連絡のお願い

退会をされる場合はお手数ですが必ず事務局へご連絡をお願いいたします。

◎入会者：滝口すみ子さん(甲府市)

◎退会者：山口和子さん・三枝きよみさん・渡辺とみこさん・渡嘉敷美智子さん・小林史彦さん・土屋久美子さん

【2016年7月の行事詳細】

■7月2日(土) ※そろんそろんフットパス

童謡の里穴山を歩く ～「七夕さま」の歌碑と作者と大賀ハス～

- ・集合 JR 中央線穴山駅前駐車場 韮崎市穴山夏目 4248
- ・コース 約 6km ・道 守：大嶋俊壽
- ・集合 9：00 出発 9：30 ・終了 12：30 ・参加費 ¥1.000 募集人員 30 名
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会(0551-45-6717)
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■7月6日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10：00

■7月14日(木) オオムラサキ里山ウォーク

・コース

12キロコース

オオムラサキセンター(トイレ) ～ 12k・18k分岐 ～ オオムラサキの森(簡易トイレ) ～ 生態観察園(トイレ) ～ オオムラサキセンター(昼食)

18キロコース

オオムラサキセンター(トイレ) ～ 12k・18k分岐 ～ グリーンヒル八ヶ岳(トイレ) ～ オオ

ムラサキの森(昼食・簡易トイレ)～生態観察園(トイレ)～オオムラサキセンター

・集合 オオムラサキセンター駐車場 AM9:00

駐車場はファミリーマート日野春店下の富岡公民館を使用。オオムラサキセンターには駐車しないこと

・解散 12K→12時半頃、18K→14時頃

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当者 12k→和田宏・田中哲夫

18k→進藤律子・田中憲一

■7月21日(木) シリーズウォーク：中道往還(煮貝の道)第4回 朝霧高原～狩宿の下馬桜
甲府から二つの難所、迦葉坂、女坂を越え、青木ヶ原樹海を抜け、中道往還は上井出宿に向かいます。上井出宿は若彦路との合流点でもあり、富士登山への要の場所でもあります。最初に向かうのは人穴、富士山岳信仰の開祖と言われる長谷川角行が厳しい修行をし、啓示を得、入滅した場として伝わり、富士講信者の聖地とされています。

今回のテーマ「煮貝」からは少し外れますが、若獅子神社を訪れます。ここにはかつて陸軍少年戦車兵学校があり、ここで訓練した少年たちが南方に向かいました。若獅子の名のもとに戦い、殉じた陸軍少年戦車兵の教官、生徒六百有余の御霊を御祭神として昭和59年に創建されました。展示されている戦車はサイパン島から終戦三十年後に帰還された機甲部隊の主力九七式中戦車です。頼朝は征夷大将軍になった翌年の建久4(1193)に富士の裾野で大々的な牧狩りを主催しました。曾我祐成、時致兄弟が父祐泰の敵工藤祐経を討ったのはこの時でした、仇討のため隠れていた曾我の隠岩、敵の工藤祐経の墓などを訪れます。

この牧狩りの際頼朝が本陣をおいたのが出井家で、牧狩りを終え陣屋に戻り、下馬して門前の一本の山桜に馬を繋いだことから「狩宿の下馬桜」または「駒止めの桜」とよばれています。

・コース 朝霧高原道の駅(トイレ)～人穴(トイレ)～ミルクランド(昼食、トイレ)～若獅子神社～曾我の隠岩～狩宿の下馬桜(トイレ)

・距離 約16Km

・集合 バス利用を前提としています

小淵沢(平田家住宅駐車場)7:30～穴山駅7:50～甲府駅(南口小作前)8:30～朝霧高原道の駅10:00

交通事情により時間が前後する可能性があります、ご了承ください。

・解散 往路と同じ場所に停まります、狩宿の下馬桜発15:30頃を目処に考えています。

・参加費 会員 500円 一般 1,000円

・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当者 多賀純夫 大嶋俊壽

・その他 バス利用を前提としているので、予約制です。バス料金は3,000円程度を予定していますが、若干の増減の可能性がります。

申し込み先：多賀純夫 電話：0551-32-5888 FAX：0551-32-6877

メール：taga-ya@pairhat.jp

バスを利用せず現地での集合、解散も可能ですが、バスの到着時間が予測困難なため連絡が取れるよう事前に連絡先(携帯電話)を知らせておいてください。

現在甲府駅南口ロータリーが工事中の為バス停が使えません、小作前での昇降を考えていますが、

工事の進行状況等で変更の可能性があります、変更があった場合は案内します。

■7月25日(月) 納涼ウオーク

夏は例会が少なくないので寂しく思っていないですか？梅雨明けの一日、一寸涼しい標高 1000 メートルの小淵沢高原を少し歩き、お洒落な商品が並ぶアウトドアのお店でショッピング、お昼は好きなお店でお食事を楽しみましょう。当日のコースは甲斐駒ヶ岳の眺めが素晴らしい場所があります。お天気に恵まれるといいですね。八ヶ岳アウトレットには提携施設が何軒かありますのでご案内します。皆様のご参加をお待ちしております。

- ・コース 小淵沢駅～諏訪神社～八ヶ岳アウトレット～送迎バスで小淵沢駅
- ・距離 約 5.5 キロ
- ・集合 JR 小淵沢駅(09:43 着) 10 : 00 (甲府 08:53 発 韮崎 09:06 発)
- ・解散 八ヶ岳アウトレット(送迎バス 14 : 40 発) JR 小淵沢駅(15 : 12 発)
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
- ・担当者 市川富美子 進藤律子
- ・その他 昼食場所の八ヶ岳アウトレット「サンクゼールマルシェ」で昼食をとる事が出来ます。勿論、お弁当持参も可能。
サンクゼールマルシェは、リゾートアウトレット八ヶ岳提携店です。
八ヶ岳歩こう会会員は「会員証」を見せれば「10%割引」となります。
<http://www.yatsugatake-outlet.com/shop.php?id=378>

【2016年8月の行事詳細】

■8月1日(月) 八ヶ岳フォトフェスタに向けたフォトウオーク：下見

詳細は8月8日(月)の本番と同じです。※雨天の場合は中止します。

■8月2日(火) ※そろんそろんフットパス「夏の高原・八ヶ岳牧場を歩く」

～フォトジェニックな景観を撮ろう～

- ・集合場所：県立まきば公園(北杜市大泉町西井出 8240-1)
- ・コース：約 5km ・道 守：多賀純夫
- ・集合 9 : 00 出発 9 : 30 ・終了 12 : 30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30 名
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会(0551-45-6717)
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■8月3日(水) 涼を求めてトレッキング「精進ヶ滝」

国道 20 号牧原交差点から「精進ヶ滝林道」に入り[精進ヶ滝橋]まで車で 30 分ほど走ると立派な吊り橋が見えて、そばには駐車場があります。吊り橋の下を流れる川は石空川(いしうとろがわ)といい、南アルプスの鳳凰三山(ほうおうさんざん)の北端、地蔵ヶ岳北西面の水を集めて北に流れています。まさに「南アルプスの天然水」です。

澄んだ流れに沿って遊歩道が整備されています。途中、世界第一級ともいわれるフォッサ・マ

グナの大断層露頭を見ながらゆっくりと登ってゆきます。やがて一の滝(魚止めの滝)、吊り橋を挟んでその上に二の滝(初見の滝)が見えてきます。そして、初見の滝の瀑布を見ながら急な鉄ばしごを登ると、次ぎに見えてくるのが三の滝(見返りの滝)です。きつい登りが終わり、なだらかな遊歩道の右手には大きな岩がゴロゴロ。三つ兎石、おにぎり石です。その左側は竜洗峡です。

駐車場から歩くこと40~50分ほどで滝見台に着きます。上に見えるのが精進ヶ滝、下方は九段の滝。繋がっているように見えるので迫力あります。

こうして清流に次々現れる滝や瀬、吊り橋、鉄ばしごと変化のあるコースには、それだけではなく岩に輝く苔の緑、日溜まりの花、気持ちよさそうに囀る野鳥の声……ワクワクする溪谷トレッキングです。

やや高低差はありますが、道も大分整備されていて、歩く時間も往復2時間ほどです。

・開催日 2016年8月3日(水)

雨天の場合は、翌週の8月10日(水)に延期します。

・コース 道の駅はくしゅう ~ 精進が滝駐車場 ~ 精進が滝 ~ 精進が滝駐車場 ~ 道の駅はくしゅう

・距離 約5KM

・集合 道の駅・はくしゅう 駐車場 9:30

・解散 道の駅・はくしゅう 駐車場 14:30頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
トレッキングシューズ ストックがあればご持参ください。

・担当 小林光修 市川富美子

・その他 道の駅・はくしゅう 駐車場より乗合せ(一人500円)
精進が滝への質問等は小林へ

■8月8日(月) 八ヶ岳フォトフェスタに向けたフォトウォーク

今回このコースは、景色を楽しめるパノラマコース。「美し森」と「天女山」をつなぐ八ヶ岳山麓をトレッキング。撮影ポイントを見つけたらシャッターを切りましょう。歩き出しは美し森、森林浴を楽しみながら進み、川俣川を渡り、そして森を抜けると八ヶ岳牧場です。ここでは放牧された人懐こいウシ達が出迎えてくれるかも知れません。難しく考えず、とっておきの一枚を撮影して下さいね。

・コース 清里・美しの森(1543m) ~ 天女山 (1529m)

・距離 約6キロ

・集合 天女山駐車場 9時 (乗り合わせて清里・美しの森駐車場)

・解散 天女山駐車場 15時30分頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK)お持ちの方は三脚、弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など

・担当者 前田和也 市川富美子

・その他 ※雨天の場合は中止します。

※八ヶ岳フォトフェスタ骨子

八ヶ岳フォトフェスタとは、フォトジェニックな八ヶ岳連峰、その写真を通して八ヶ岳を多く

の方にもっともっと好きになっていただきたく、訪れる旅人にはいろいろな角度と想いで八ヶ岳連峰を眺めて写真に残していただき、周辺地域に住んでいる者にとっては、当たり前景色の一部となっているその八ヶ岳の姿や環境がなくてはならないものである事を忘れないためにもその思いを写真に残して載きたい。

そこで八ヶ岳の麓に棲み八ヶ岳をこよなく愛する住民有志で八ヶ岳フォトフェスタ実行委員会を立ち上げ、多くの八ヶ岳 Fan に八ヶ岳の写真を二つの異なるフォトセッションに投稿していただきそれぞれの思いを一堂に会して共有できる機会を企画いたしました。

※ (概要)

八ヶ岳フォトフェスタとはフォトジェニックな八ヶ岳連峰を県内外の多くの方々に眺め親しんで戴くと同時に撮影して写真に残して戴き、普段八ヶ岳の麓に棲み八ヶ岳をこよなく愛している住民と一緒に「写真」を通して各々の思いを一堂に共有出来る機会として実行委員会を立ち上げ、企画されました。

■8月10日(水) 涼を求めてトレッキング 精進ヶ滝 (予備日)

■8月24日(水) 初秋の市之瀬台地巡りウォーク (南アルプス市平岡～中野～湯沢)

初秋の市之瀬台地では、中野の美しい棚田が広がっています。黄金色の稲穂と紅色の彼岸花が鮮やかに写しだされています。四季の中で、この時季が素晴らしいです。

市之瀬台地には、甲府盆地を見下ろす絶好の眺めるポイントがあちこちにあります。

霊峰富士を撮影できるビューポイントもあります。楽しいウォーキングが期待できると思います。

- ・コース ほたるみ館(トイレ) ～ うら身延・妙了寺(トイレ) ～ 棚田遊歩道 ～ 中野の柿(天然記念物) ～ 妙行寺(トイレ) ～ 名勝、懸腰山・湯沢公園(昼食・トイレ) ～ 広誓院のカヤの木(天然記念物) ～ 椿城跡(トイレ) ～ ほたるみ館(トイレ)

・距離 12KM位

・集合 ほたるみ館駐車場 10:00

アヤマの里活性化施設、ほたるみ館 (南アルプス市平岡1210-1 TEL 055-284-7180)

ほたるみ館-道案内

R-52(富士川街道)小笠原商店街・交差点、下町信号より～県道108(県民の森公園線)に入ります。暫く進みますと交差点、楡形西小学校東信号を右折します。～富士川西部広域農道に入り、300m程進むと、ほたるみ館の建物が左側に見えてきます。安全運転お願いします。

・解散 15時頃

・参加費 会員¥300 一般¥500

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当者 田中哲夫

・その他 棚田について(急傾斜の山間地の階段状棚田)と意味するそうです。

農林水産省は、傾斜の度合いで棚田を定義しているそうです。具体的には、傾斜度が20分の1以上(水平距離を20メートル進んで1メートル高くなる傾斜以上)の水田を(棚田)と言われるそうです。

お隣の甲斐市亀沢の千枚田とも呼ばれている棚田も有名ですが、中野の棚田もやはり日本の農村の風情をたたえており、春夏秋冬に伴って変化する棚田の姿は私達を郷愁へと誘ってくれます。

■8月27日(土) ※そろんそろんフットパス 「八ヶ岳検定の道」

～八ヶ岳に関する珍問奇問を解きながら歩く～

- ・集合場所：北杜市三分一湧水館(北杜市長坂町小荒間 292-1)
- ・コース：約 3km ・道 守：竹内時男
- ・集合 9：00 出発 9：30 ・終了 12：30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30 名
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会(0551-45-6717)
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥300 です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

【2016 年 9 月の行事詳細】

■9 月 5 日(月) 初秋、明野の里山ウォーク (北杜市明野町)

明野の里山は、たんぼの稲が黄金色に輝いて、優美な茅ヶ岳に溶け込んだ素敵な自然のなかに迎えてくれます。

石祠に道祖神は、可憐なコスモスが寄り添いながら静かに佇んでいます。

- ・コース 道の駅にらさき(トイレ) ～ 三村橋(塩川) ～ 八代家住宅 ～ 福姓院(トイレ) ～ 長清禅寺 ～ 明野総合支所(お昼食事・トイレ) ～ 宇波刀神社(うわどじんじゃ) ～ 三嶋神社 ～ 道の駅にらさき(トイレ)
- ・距離 約 12 KM
- ・集合 道の駅にらさき 10：00 韮崎市中田町中条 1800-1
韮崎駅より山交タウンコーチバスが運行しています。韮崎駅②増富温泉郷行き 始発 9：25 ゆーぷるにらさき 着 9：37
「道の駅にらさき」と「ゆーぷるにらさき」は、R-141 挟んで隣です。
- ・解散 道の駅にらさき 15：30 予定です。
韮崎駅行き タウンコーチバス ゆーぷるにらさき 15：46
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイラリー・保険証・その他
水分は、通常より多めに用意願います。
- ・担当者 田中哲夫 穂阪ゆき子
- ・その他 「パン、やまに」
明野町上手 11192-1 (0551-25-4511)お昼時間前に、お店に寄ります。
「八代家住宅」
八代家は代々名主をつとめた家柄です。現在の母屋は文化 5 年(1808)に建てられたもので、入母屋、茅葺(かやぶき)、桁行 11、5 間(21, 2 M)梁間(はり)6 間(10.9 M)、4 室の座敷や玄関など格式の高い意匠が施され西面には棧瓦葺きの便所が付属しています。
八代家住宅は当地域江戸時代末期の代表的な上層農家建築として貴重な存在です。昭和 51 年(1976)に国指定重要文化財に指定されました。
見学及び係員の方より説明頂ける予定です。(北杜市教育委員会)

■9月7日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■9月8日(木) フォトウォーク 大柳川溪谷:下見

昨年に続き、今年も我が歩こう会専属カメラマン・前田さんをお願いしてフォトウォークを行います。初心者にも、ベテランにも、銀塩派にも、デジタル派にも、どなたにも役に立つ、ワンポイントアドバイスをして頂きます。思い出に残る秋景を撮りながら楽しく歩きましょう。木々の黄葉、紅葉、遊歩道からの滝など撮影方法を教えて頂きましょう。

- ・コース 観光休憩所(町営バス待合所)(トイレ)～鈴鹿神社～大柳川溪谷遊歩道<竜神橋～やませみ橋～竜仙橋(りゅうせんきょう)～天淵橋(てんえんきょう)～かわせみ橋～観音橋～もみじ橋>～十谷荘～五開茂倉林道～つくたべ館(昼食・トイレ)
- ・距離 約4キロ
- ・集合 穴山駅 午前8時30分
数台に乗り合わせて(一人1000円)目的地へ行きます。現地へ直接行かれる方は現地駐車場を利用し、10時までに観光休憩所(町営バス待合所)でお待ちください。
- ・解散 つくたべ館 14:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 カメラ(コンパクトデジカメ、携帯OK)お持ちの方は三脚、弁当 雨具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当者 前田和也 市川富美子
- ・その他 足元が滑りやすいので雨天の場合は中止します。

■9月14日(水) シリーズウォーク:中道往還(煮貝の道)

■9月26日(月) 古道・西郡路巡りウォーク(2)(富士川町長沢～南アルプス市桃園)

長沢の道祖神辺りを過ぎると、昔栄えた面影が残る荊沢宿に辿り着きます。

街道筋より少し奥まったところに、古長禅寺が静かに佇んでいます。

歴史を感じさせる神社仏閣が見つかります。楽しいウォーキングが期待できます。

- ・コース まほらの湯(トイレ)～山交電車の展示場(トイレ)～荊沢宿場～小笠原橋～春仙美術館(昼食・トイレ)～古長禅寺(トイレ)～西川家土蔵の戸前口～まほらの湯(トイレ)
 - ・距離 約16KM位
 - ・集合 まほらの湯 駐車場 時間 10:00
富士川町長沢1757-2 TEL0556-22-7227
- まほらの湯-道案内
R-20(甲州街道)に別れて、双田道信号より甲西バイパス(R-52)に入ります。
富士川町方面に暫くして進むと、前方に坪川大橋(アーチ型大橋)が見えてきます。
坪川大橋、手前の工業団地南の信号(甲西工業団地)を右折します。
甲西バイパスに別れて、最初の交差点を左折します。直ぐに大きな、まほらの湯の看板が見えてきます。
看板の指示に従い、暫くして目的地の、まほらの湯に着きます。安全運転をお願いします。
わかり難い場所で申し訳ないです。もし目的地がわからなければ、田中までに携帯電話願います。
- ・解散 まほらの湯 15:30頃
 - ・参加費 会員¥300 一般¥500

- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保健証・その他
 - ・担当者 田中哲夫
 - ・その他 追分宿は、中山道六十九次のうち江戸から二十番目の宿場です。
現在の長野県北佐久郡軽井沢町追分にあたります。北国街道（北陸道）との分岐点でもあり「追分」の名は、これに由来します。又、民謡に多く見られる追分節の発祥地でもあります。
西郡路には追分といわれる場所が3ヶ所あります。（青柳・小笠原・葦崎）
-

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。（貰っていない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877