

■事務局よりお知らせ

◎新会員：若本勝義・知子ご夫妻

◎当会では東日本大震災以来、寄付金を毎年各地、各団体に届けて参りました、今後も続ける予定です。届け先は事務局の多賀・風路に任されていましたが、もし皆様方の中に「ここへ届けてはどうだろう」という団体なり組織なりがあれば、ご一報願います。6月の総会で発表致します。

◎パソコンやスマートフォンなどのセキュリティ対策のお願い

最近のウイルスやマルウェア(悪質なプログラム)は、感染者に気づかれないように巧妙になっています。そのために感染すると自分では気づかないうちにウイルスやマルウェアを送信して加害者になっていることがあります。

セキュリティ対策はインターネットを使う全ての人の義務です。十分な対策をお願いいたします。

---

【2016年3月の行事詳細】

■3月2日(水) 月例会及び応急処置勉強会 長坂農村環境改善センター 10:00

■3月7日(月) 七賢蔵開きウォーク

・コース 長坂駅 → 山梨銘醸(昼食) → 日野春駅

・距離 約15km

・集合 長坂駅 9時15分

・解散 日野春駅 15時30分頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキング手帳等

・担当者 風路 市川

・その他 会場での昼食(有料)も可です。昼食後現地解散も可。その場合は担当に連絡してください。

■3月9日(水) 敷島梅の里ウォーク 中止しました。

■3月14日(月) 早春の赤沢宿巡りウォーク(早川町)

赤沢宿は、江戸時代より聖地身延山と霊場七面山を結ぶ参道の宿場と栄えました。歴史が色濃く残る町並みのウォーキングになります。又、春の喜びをいち早く知らせる花、福寿草・セツブンソウ等、綺麗な花をタイミングが良ければ見ることができると思います。

赤沢宿・江戸屋さんのお元気な大女将さんに、お逢いできるのが楽しみです。

・コース 南アルプスプラザ(トイレ) ~ 赤沢宿(トイレ)・そば処武蔵屋(お昼食事) ~ 羽衣白糸の滝 ~ お萬乃方の銅像 ~ 羽衣橋 ~ 七面山参道入口 ~ 南アルプスプラザ(トイレ)

・距離 約10KM

・集合 南アルプスプラザ(現地集合) 11:00

住所：南巨摩郡早川町高住 650

R 5 2 を身延方面に向かって、飯富（旧中富町）の信号を右折して早川町役場を目標にして、安全運転で来て下さい。

- ・解散 南アルプスプラザ 16：00頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 マイクロバス(予約制) スパティオ(8:30)～穴山駅(9:00)～甲府駅(9:30)～南アルプスプラザ(現地)

甲府駅停車場は甲府駅(南口)平和通り、県庁近くの「ほうとう小作」前です。

バス代 1人¥3,000

お昼の食事は、そば処武蔵屋(0556-45-3117)でもできます。1人¥1,000(予約制です)

福寿草 江戸時代よりの古典園芸の花です。花言葉 幸福を招く花

セツブンソウ 日本原産の花、節分頃から咲き始めるのでこの名前がついたと言われています。花言葉 ほほえみ・気品

#### ■3月23日(水) 東京ウオーク・寛永寺上野公園アメ横

上野公園は江戸時代は東叡山寛永寺の寺域で全域で30万余坪の広さがありました。戊辰戦争の上野の戦いでほとんどの建物が瓦解してしまいました。明治政府はここを大学東校（東大医学部）や陸軍病院陸軍墓地等の用地にする予定でしたが、東大医学部の招聘で来日したボードワン博士の進言で自然公園にすることになり明治9年「上野公園」となり大正13年東京市に下賜され「上野恩賜公園」と称することになりました。

- ・コース 鶯谷駅～徳川慶喜の墓～寛永時～徳川家廟所～旧因州池田家(屋敷表門)～東京国立博物館～寛永寺輪王殿～国立科学博物館(国立西洋博物館)～野口英世の像～上野東照宮(旧寛永寺五重塔)～上野大仏～天海僧正毛髪塔～清水観音堂～西郷隆盛の像～不忍池弁天堂((昼飯))～旧岩崎庭園～アメ横～御徒町駅

・距離 8km

・集合 鶯谷駅北口(池袋寄り) 10：00

・解散 御徒町駅 15：20頃

・参加費 会員 300円 一般 500円 (旧岩崎庭園の入園料が200円加算されます)

・持ち物 弁当 飲み物 保険証 雨具 ウォーキングダイアリー

・担当者 和田 宏 阿部 哲郎

・その他 雨天の場合は翌日に延期します。メールでお知らせします。DM会員の方は担当に問い合わせてください。

青春キップが利用できますので各自で5人集めてください。

#### ■3月24日(木) 東京ウオーク予備日

#### ■3月30日(水) わが町シリーズ・須玉(若神子)

・集合 たかねふれあい公園(高根の湯) 10：00

・担当者 穂阪ゆき子

## 【2016年4月の行事詳細】

■4月4日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■4月5日(火) わが町シリーズ・葦崎

ノーベル賞を育む原風景がここ(葦崎)にある

ノーベル賞を育んだ「幸福の小径」や武田の里(武田八幡)などをメインに歩きます。わに塚の桜も咲いているといいですね!

・コース 葦崎駅 ~ 武田橋 ~ 幸福の小径(トイレ) ~ 葦崎大村美術館 ~ 武田八幡(トイレ) ~ わに塚の桜 ~ 徳島堰 ~ 常光寺(昼食・トイレ) ~ 入野野橋 ~ 夏目坂 ~ 穴山駅

・距離 約13km

・集合 葦崎駅 AM9:50

・解散 穴山駅 PM2:30頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当者 田中憲一 サブ 未定

・その他 スタート(葦崎駅)とゴール(穴山駅)が異なりますのでご注意願います

■4月7日(木) シリーズウォーク:中道往還(煮貝の道)

■4月11日(月) わが町シリーズ小淵沢:こぶしの里を歩く

早春の里山小淵沢を歩きます

私事ですが、八ヶ岳歩こう会に入会して3回目に参加したのが小淵沢こぶしの里巡りでした。生まれ育った所なのに初めて歩く道ばかり・・・小淵沢の素晴らしさを改めて感じた1日、先導の多賀さんの背中なんと頼もしかったことか(^\_^;) 今ももちろんそうですが・・・

あれから17年!!! 皺や白髪は増える一方 歩く歩幅は狭くなり、メンバーも大分変わりましたが やっぱ小淵沢にはこぶしの花が良く似合うと思い 懐かしいコースを計画してみました。寒さから開放され、♪白樺~青空 南風 こぶし咲く古里♪

と鼻歌でも歌いながら握りこぶしを軽く開いて里山の春を楽しみたいと思います。

・コース 小淵沢駅 ~ みそぎ神社(トイレ) ~ シミック薬用植物園(昼食・トイレ) ~ 三峰の丘 ~ 八反歩堰 ~ 桜並木 ~ こぶしの大木 ~ 宮久保集落 ~ 小淵沢駅

・距離 約13km (多少の変更あり)

・集合 JR小淵沢駅 9時10分

・解散 同上 15時頃

・参加費 会員¥300 一般¥500

・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当者 進藤律子 市川富美子

■4月13日(水) わが町シリーズ・白州(白須)

冬には冬の楽しみ方がありますが、春が近づいてくるとワクワクするのは何故でしょう?北杜市の春は他の地域より少し遅いですが、参加者の皆さんと一緒に里山歩きを楽しみたいと思います。白州町には3つの日本百選があります。

甲斐駒ヶ岳(日本百名山2967m)、清流の尾白川は「日本百名水」、江戸時代に甲州街道の宿場町として栄えた台ヶ原宿は「日本の道百選」です。今年も春の白州町をご案内します。。皆様の

ご参加をお待ちしております。

- ・コース 道の駅はくしゅう ～ 蓮照寺 ～ 法全寺 ～ 竹宇天満宮社 ～ 生八幡神社 ～ 長光禅寺 ～ 桜並木 ～ 白須松原の址碑 ～ 道の駅はくしゅう
- ・距離 約10キロ
- ・集合 道の駅はくしゅう・駐車場 9:30 山梨県北杜市白州町白須 1308
- ・解散 道の駅はくしゅう・駐車場 15:00頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
- ・担当者 市川富美子 小林光修

■4月18日(月) 新・新府桃の里ウォーク

久しぶりに新府桃の里コースを企画しました。

以前は日野春駅から出発でしたが、今回は穴山駅からはじめます。

開花期には、段々畑一面にピンクのじゅうたんを敷き詰めたような華やかな景観で、周囲は南アルプス 茅ヶ岳や八ヶ岳の眺望も楽しめます。多少の上り下りはありますが歩きやすい道です。復元工事中だった新府城跡も、春には完成の予定との事です。

さあみなさん、いっしょに歩きましょう。

- ・コース 穴山駅 ～ 御名方神社 ～ 堂坂の砦 ～ 伊藤窪湧水 ～ 桃の里 ～ 新府城跡(昼食) ～ 穴山駅
- ・距離 約10キロ
- ・集合 穴山駅駐車場 9時45分
- ・解散 穴山駅駐車場 14時30分頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 田中文子 岩田いせ子

■4月20日(水) となり町シリーズ・信濃境「信濃境古木しだれ桜めぐりウォーク」

- ・コース 信濃境駅(トイレ) ～ 田端しだれ桜 ～ 田端公園(トイレ) ～ 田端森新田桜 ～ 常昌寺 ～ 葛窪しだれ桜 ～ 境小学校桜並木 ～ 高森観音堂しだれ桜 ～ 旧南中学校桜並木(昼食) ～ 信濃境駅(トイレ)
- ・距離 約11km
- ・集合 信濃境駅 AM10:00
- ・解散 信濃境駅 13:30頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 保険証 ウォーキングダイアリー等
- ・担当者 田中憲一 サブ 未定
- ・その他 気候により桜の見頃が前後しますこと、ご承知下さい。なお、荒天時中止とします。

■未定 ※新緑チャリティウォーク

---

【2016年5月の行事詳細】

■5月9日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■5月16日(月) シリーズウォーク「中道往還(煮貝の道)」

■5月25日(水) 古道・西郡路巡りウォーク (1) (富士川町)

我が町シリーズ・南アルプス版の 古道・西郡路巡りウォークになります。

古道・西郡路は、鰍沢宿より葦崎宿までの道にりを4回に分けてのウォーキングになります。

街道筋は、昔栄えた富士川舟運と鰍沢宿にまつわる史跡等が、色濃く残っており当時をしのばせてくれます。

今回(第1回)は、鰍沢宿～青柳の追分までになります。フラットで足に優しいウォーキングコースになっております。

- ・コース JR鰍沢口駅～富士川橋～山交バス鰍沢(営)(トイレ)～富士川写真館美術館～かじかさわ児童センター(タテ流し) 酒造ギャラリー六斎(お昼食事・トイレ)～青柳追分～道の駅・富士川(トイレ)～JR鰍沢口駅(トイレなし)
- ・距離 約15KM位です。
- ・集合 JR鰍沢口駅前 ・時間 10:00
- ・解散 JR鰍沢口駅前 15:30頃予定です。
- ・参加費 会員¥300 一般¥500
- ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキング手帳 保険証 その他
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 西郡路について

駿信往還又は信州路とも呼ばれていました。河内路(駿州往還)の鰍沢宿(鰍沢の河岸として栄え、口留番所も設置された)から甲州街道の葦崎宿に至る道で、荊沢(旧甲西町)が丁度中継点でした。

現在のR-52号とほぼ一致します。

鰍沢河岸に集結する逸見筋、武川筋の年貢米を始め、信州松本領、佐久領の廻米なども、この道を下りました。また駿河の海産物もこの道を信州へ運ばれました。

甲州街道から接続する戸田街道や戸田街道から分岐して高尾山穂見神社に至る高尾街道が交差します。(参考資料、山梨県教育委員会)

■5月30日(月) 真田の郷巡りウォーク (バス予約制 始発・穴山駅～スパティオ小淵沢)

- ・担当者 田中哲夫 田中憲一

---

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
- 他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
- それ以外は事務局へ。