

■年末のご挨拶（会長：田中哲夫）

早いもので、今年も一年が過ぎようとしております。

会員の皆様におかれましては、師走を迎え、なにかとお忙しいことと存じ上げます。

さて、八ヶ岳歩こう会の今年一年を振り返って、想いを述べさせていただきます。

今年は、年間スケジュール通りにスムーズに実施されました。ひとえに、会員の皆様のご協力の賜物だと思います。厚くお礼を申し上げます。

初めにはビックイベントであります、第5回八ヶ岳・棒道ウォークにおいては2日間にわたり開催されました。大会当日は天候悪く参加人数が心配されましたが全国各地より多くの方が参加頂きました。運営におきましては、期待以上にスムーズに実施されたと思います。また、良くないコンディションなかにおいて会員の皆さんが実行委員長を中心にして実に盛り上げて頂きました。歩こう会のモットーであります、おもてなしの心での対応ができたことが高い評価を頂いたと思っております。棒道大会は、しっかりと地域に定着してきたと思いますのでこれからも棒道大会を大事に育てて行きたいと思っております。

次には、お茶壺道中におきましては、長期間(15回)にわたりまして、リーダー、サブリーダー、スタッフの方を中心にしまして無事にゴールの江戸城に到着できました。素晴らしいコースがたくさんあり、楽しいウォーキングになりました。その中におきまして、リーダーとサブリーダーのお茶壺道中における、無事にゴールに到着までのひたむきの姿勢に感動を受けました。リーダー、サブリーダー、スタッフの皆さん、企画・下見より本番のゴールまでの長期間、大変ご苦労様でした。次回のシリーズにおきましては、中道往還[煮貝のみち]、来年4月に第1回が実施されます。大変期待が出来そうで楽しみです。

各々の通常の例会におきましては、年々内容が充実して来ていると思っております。安全を第一にした特徴のある例会が実施されました。その中におきまして、コースにおける名勝及び史跡、自然植物等に、素晴らしいガイドぶりが際立って多く見受けられました。これからも互いに勉強しまして例会に反映して行きたいと思っております。

来年におきましても、例会が4月までスケジュール表が埋まってきています。大変期待ができそうで、実に楽しみです。

500選の道におきましては、道守さんによる積極的なウォーキングが実施され、一般の参加者さんよりも好評頂いております。来年度におきましても、積極的に実施して行きます。

他協会ウォーキングクラブさんとの交流が残念ながら、実施できませんでしたが、富士河口湖ウォーキング協会さん主催の[もみじマーチ]に参加しました。今後は、積極的に他協会ウォーキングさんとの交流を深めて行きたいと思っております。

また、歩こう会の仲間だと思っております[そろんそろんフットパス]及び[満足屋さんの500選のみち]等のイベントに積極的に参加してきました。

今後も地元密着型ウォーキングクラブとしまして、協力させていただきます。最終的には歩こう会のイメージアップにつながっていくと思っております。

月例会におきましては、月一回は実施しております。開催場所も、冬季期間はJR長坂駅近く

の[長坂農村環境改善センター]に変更しました。都合のつく範囲で多くの会員の皆さんの出席をお待ちしております。

その他[例会コースマップ]の充実を図り、安全対策の一環としまして、[準備体操の講習会]実施しました。[歩こう会のユニホーム新調]追加やメール関係の勉強会を実施しました。

来年におきましては、安全対策の一環としまして[正しい歩き方の講習会及び、けがの応急手当につて]講習会を予定しております。また、リーダー及びサブリーダー安全対策マニュアルの作成について打ち合わせを行います。

長々とまとまりのない話になりましたが、来年におきましても元気に楽しいウォーキングを実施して行きます。会員の皆さんのご協力の程、直しくお願い致します。

最後になりましたが、新しい年を迎えるにあたり会員の皆さんのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

■事務局よりお知らせ

◎3月2日の月例会時に「応急処置勉強会」を開催します。詳細は1月号会報でお知らせいたします。

◎新会員：馬場 悠(はるか)さん

【2016年1月の行事詳細】

■1月12日(火) ※そろんそろんフットパス「おやなぎさん」～明野町の道祖神祭りを歩きます～

- ・集合場所 浅尾新田公民館(北杜市明野町浅尾新田 3896-1) ・距離 5km
 - ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30名
 - ・道守は多賀&高橋 今年は二回歩きます次は1月16日(土)です。
 - ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
 - ・申込み つなぐイベント係
 - ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。
- 参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■1月13日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■1月16日(土) ※そろんそろんフットパス「おやなぎさん」～明野町の道祖神祭りを歩きます～

- ・集合場所 浅尾新田公民館(北杜市明野町浅尾新田 3896-1) ・距離 5km
 - ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30名
 - ・道守は多賀&高橋 前は平日でしたが、今回は土曜日です。
 - ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
 - ・申込み つなぐイベント係
 - ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。
- 参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであ

らかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■1月27日(水) 冬の古道・戸田街道巡りウォーク(1) (甲府市～甲斐市)

古道の脇道、住宅街に田畑の辺りを通り過ぎると、幾度もなく小さな発見に出会います。この辺りは、釜無川に近いため水の神様の水神が祀られているのが見かけます。又よく手入れされた道祖神が道端にひっそりとたたずんでいます。今回は、冬の釜無川東岸地域一部のウォーキングになります。

- ・コース 県立美術館(トイレ)～隆泉寺(トイレ)～笠屋神社～榎の木記念碑(法久寺、参道入り口)～高札前・西八幡の道祖神～開国橋東詰・万代書店(昼の食事・トイレ)～スーパーマーケット・オギノ(トイレ)～古里のおてい堀・武田24将の一人、飯富兵部少輔虎昌の館跡～芸術の森公園(トイレ)
- ・距離 約12KM
- ・集合 県立美術館、第3駐車場(甲府市貢川1-4-27) 時間 10:30
- ・解散 芸術の森公園 ・時間 15:30 予定です。
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 [戸田街道ルート]

地元の年輩さんの話では、ルートについて幾つかの説があると言われているが、通常のルートは、起点は美術館通り(旧甲州街道)甲府市貢川三差路辺りになります。貢川三差路にわかれて、県道甲府・南アルプス線に入り南西方面に進みます。最初に甲府市(貢川・徳行)を経て、甲斐市に入り(榎・西八幡)を経て開国橋(今諏訪の渡し)を渡り南アルプス市に入ります。市内(上今諏訪・下今諏訪・十五所)通って小笠原へと至るルートになります。甲府と西郡(釜無川西岸地域)を結ぶ重要な街道であったと伝えられています。

[戸田街道の名前の由来について]

戸田周防守忠高は、江戸幕府 三代将軍・家光の2男、甲府宰相綱重に仕える。寛文年間(1661～1771)甲府城代として甲斐の国に在勤した忠高は、一説によると自らの名をとって戸田街道と命名させたと言われています。通常では、道は行先の地名等をとって呼ばれることが多いとのこと。

忠高は、11年在勤期間において徳島堰の開削が行われた時期にあたり、甲府城と徳島堰の区間、工事人足に物資の輸送の往来に必要な整備された道に迫って造ったのではないかと推測されます。名称も徳島堰開削にかける忠高の意欲と情熱を示すシンボルとして命名されたと考えことは十分可能であると思われます。忠高は、徳島堰の開削に深く関与していたことが間違いないと言われています。

(山梨県歴史の道調査報告書。高尾街道・戸田街道 県教育委員会発行)

【2016年2月の行事詳細】

■2月24日(水) 冬の古道・戸田街道巡りウォーク(2) (南アルプス市)

晴れたこの時季には、雪を乗せた峰々に裾野のまで見せる優美な八ヶ岳連峰を開国橋より眺め

るのが、何処よりも絵になり素晴らしいです。

今回は、昔の戸田街道の面影残っている原七郷辺りのウォーキングになります。

原七郷辺りは、もうそこまでに春がきています。

- ・コース 万代書店(トイレ) ~ 開国橋 ~ 諏訪神社 ~ 久本寺(トイレ) ~ 完熟農園(昼食事・トイレ) ~ 小笠原橋 ~ 仲町にぎわい公園(トイレ) ~ 戸田町道祖神 ~ 万代書店(トイレ) ※全体に歩き易いコースになります。
- ・距離 約15KM
- ・集合 万代書店(甲斐市西八幡4415) 集合時間 AM10:00
- ・解散 万代書店 15:30 予定です。
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他
※完熟農園レストランにて、食事できます(バイキング料理になります・予約制です)
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 [原七郷]

御勅使川扇状地(旧白根町・八田村・櫛形町)であり、扇状地の下流(旧若草町・甲西町)では湧水や釜無川の水に恵まれ稲作も可能ですが(反面、釜無川や御勅使川の氾濫にも悩まされたと言います)大多数の中域(原七郷)では砂利ばかりで、降雨があっても灌水しても、すぐに水はしみいってしまい、農作物は桑ぐらいしか育てられなかったそうです。

暑く乾く扇状地を評して(原七郷、月夜の明かりでも照りつけて焼け、ここの雲雀は草履を履いている)と言い伝えられています。

ここ(にしごおり、原七郷)は水害と水不足という、両極端の自然災害に長年悩んできたところ です。

江戸時代には、徳島堰という灌漑用水が造られ、現在の桃源郷となりました。

【2016年3月の行事詳細】

- 3月2日(水) 月例会及び応急処置勉強会 長坂農村環境改善センター 10:00
- 3月7日(月) 七賢蔵開きウォーク 担当:風路
- 3月9日(水) 敷島梅の里ウォーク

春の訪れを梅の花で感じるウォークです。冬の間、少し運動不足気味だった身体をほぐしていきましょう。敷島クラインガルデンから茅ヶ岳南麓の最先端部を山越えて敷島ワイナリーと天滓寺を訪れます。

途中、葡萄畑の間の道を上って富士山を見に行きます。帰りコースはかつての御料地であった棚田を見ながら出発地へ戻ります。

- ・コース 敷島総合公園(グラウンド) ~ クラインガルデンクラブハウス ~ 茅ヶ岳南麓最先端部山越え ~ 富士山ビューポイント ~ 敷島ワイナリー(工場見学と試飲・トイレ) ~ 天滓寺(昼食・トイレ) ~ 元御料地棚田 ~ クラインガルデンクラブハウス(トイレ) ~ 敷島総合公園 ~ 梅鑑賞(自由散策) ~ 解散
※コースはよく整備されており、天気がよければ運動靴で大丈夫です。
- ・距離 約15km

- ・集合 9:00 9:15(出発)
敷島総合公園(グラウンド)(甲斐市牛匂 2814 番地)駐車場有。
電車の方はJR 竜王駅北口、8時30分乗り合わせで敷島総合公園へ向かいます。乗り合わせご利用の方は事前に担当までご連絡ください。(お一人500円です。)
- ・解散 15:30 敷島総合公園(グラウンド)
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証等
- ・担当者 上岡登喜夫 田中哲夫

■3月14日(月) 早春の赤沢宿巡りウォーク(早川町)

赤沢宿は、江戸時代より聖地身延山と霊場七面山を結ぶ参道の宿場と栄えました。歴史が色濃く残る町並みのウォーキングになります。又、春の喜びをいち早く知らせる花、福寿草・セツブンソウ等、綺麗な花をタイミングが良ければ見ることができると思います。

赤沢宿・江戸屋さんのお元気な大女将さんに、お逢いできるのが楽しみです。

- ・コース 南アルプスプラザ(トイレ)～赤沢宿(トイレ)・そば処武蔵屋(お昼食事)～羽衣白糸の滝～お萬乃方の銅像～羽衣橋～七面山参道入口～南アルプスプラザ(トイレ)
- ・距離 約10KM
- ・集合 南アルプスプラザ(現地集合) 11:00 住所:南巨摩郡早川町高住650
R52を身延方面に向かって、飯富(旧中富町)の信号を右折して早川町役場を目標にして、安全運転で来て下さい。
- ・解散 南アルプスプラザ 16:00頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 マイクロバス(予約制) スパティオ(8:30)～穴山駅(9:00)
甲府駅(9:30)～南アルプスプラザ(現地) バス代 1人¥3,000
お昼の食事は、そば処武蔵屋(0556-45-3117)でもできます。1人¥1,000(予約制です)
福寿草 江戸時代よりの古典園芸の花です。花言葉 幸福を招く花
セツブンソウ 日本原産の花、節分頃から咲き始めるのでこの名前がついたと言われています。花言葉 ほほえみ・気品

■3月23日(水) 東京ウォーク・寛永寺上野公園アメ横

上野公園は江戸時代は東叡山寛永寺の寺域で全域で30万余坪の広さがありました。戊辰戦争の上野の戦いでほとんどの建物が瓦解してしまいました。明治政府はここを大学東校(東大医学部)や陸軍病院陸軍墓地等の用地にする予定でしたが、東大医学部の招聘で来日したボードワン博士の進言で自然公園にすることになり明治9年「上野公園」となり大正13年東京市に下賜され「上野恩賜公園」と称することになりました。

- ・コース 鶯谷駅～徳川慶喜の墓～寛永時～徳川家廟所～旧因州池田家(屋敷表門)～東京国立博物館～寛永寺輪王殿～国立科学博物館(国立西洋博物館)～野口英世の像～上野東照宮(旧寛永寺五重塔)～上野大仏～天海僧正毛髪塔～清水

観音堂 ～ 西郷隆盛の像 ～ 不忍池弁天堂((昼飯)) ～ 旧岩崎庭園 ～ アメ横 ～
御徒町駅

- ・距離 8 km
- ・集合 鶯谷駅北口(池袋寄り) 10:00
- ・解散 御徒町駅 15:20頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 (旧岩崎庭園の入園料が200円加算されます)
- ・持ち物 弁当 飲み物 保険証 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・担当者 和田 宏 阿部 哲郎
- ・その他 雨天の場合は翌日に延期します。メールでお知らせします。DM会員の方は担当に問い合わせてください。

青春キップが利用できますので各自で5人集めてください。

■3月24日(木) 東京ウオーク予備日

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877