

■事務局よりお知らせ

◎NASAから暖冬予報が出ましたが、暖冬の年はドカ雪が降るそうですね。

冬将軍の出方が気になるこの頃です。はやいものでもう12月となりました。

良い1年を過ごされたことと思いますが、歩こう会はまだまだお楽しみが続きます。年越し蕎麦ウオークに納会ウオーク。まだ少し空きがあるようですから、お早めに。歩いて、食べて、喋って、笑って、健康で過ごしましょう。

◎歩こう会の白いブルゾンが入荷しました。

サイズは M・L・XL の3サイズ 1枚 ¥4500(会員価格 ¥4000)

是非ご利用下さい。Tシャツの在庫も有ります。

ご注文・お問い合わせは 進藤へ

◎新会員：高橋純子さん(北杜市)

【2015年12月の行事詳細】

■12月2日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■12月3日(木) 年越しそばウオーク

昨年好評を得た年越し蕎麦ウオーク、今年も行います。大泉には素敵なフットパスコースが12カ所ほどあります。そのコースの中のいくつかを結んでコースを作ってみました。前半は5キロ、後半は7キロのコースです。昼食後はバスで帰宅も可能。歩き足りない方は長坂駅まで歩きましょう。皆様のご参加をお待ちしております。八ヶ岳歩こう会が発足して16年、元気で歩けることに感謝です。お蕎麦のように細く長く続けたい趣味の一つ、来年も皆さんと一緒に楽しく歩きたいと思っています。

・コース 甲斐大泉駅 → フットパスコース → 「そば処・藤乃家」(弁当持参も可) → お散歩マップコース → 長坂駅

・距離 約12km

・集合 甲斐大泉駅 10:20 (小海線・下り 小淵沢発9:57 甲斐大泉駅着 10:13)

・解散 長坂駅 15:30頃

・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 藤乃家での食事代は各自負担

・持ち物 お弁当(藤乃家で注文しない方) 雨具 飲み物 ウオーク手帳 保険証など

・担当 市川富美子 岩田いせ子

・その他 当日、出発前に藤乃家さんに注文をしたいのでメニューを決めておいて下さい。ホームページの「お品書き」を見て参考にして下さい。DM会員の方には会報に同封しますので考えておいて下さい。(お弁当持参の方は必要ありません。)

当日は釣り銭の無いようにお願いします。

■12月7日(月) 初冬の甲府五山巡りウオーク (甲府市)

初冬の甲府盆地北部・古道の一部、北山野道は、紅葉の葉がすっかり落ちて辺り一面、淋しい冬景色になっています。

落ち葉を踏みしめながら、北山野道(棒道?)を通ったと思われる いにしへの兵(つわもの)どもの夢のあとを追いながらの甲府五山巡りのウォーキングになります。

・コース JR甲府駅(北口・トイレ)～ 緑ヶ丘スポーツ公園(トイレ)～ 法泉寺～ 丑之刻地蔵～ 山本勘助屋敷跡～ 武田神社・躑躅ヶ崎館跡(トイレ)～ 円光院(お昼食事・トイレ)～ 少年自然の家(トイレ)～ 東光寺～ 能成寺～ 長禅寺(トイレ)～ 甲府駅(北口・トイレ)

・距離 約17KM位です。

コースの途中にて、少し登り道になっている箇所があります。(時間にしまして40分位・円光院～少年自然の家区間)

・集合 JR甲府駅・北口、藤村記念館前広場 時間 9:30

歩行距離を少なくしたい方は、緑ヶ丘スポーツ公園よりスタートになります。駅よりスタートのグループと合流になります。(緑ヶ丘スポーツ～甲府駅区間・14KM位)

緑ヶ丘スポーツ公園体育館前広場・無料駐車場あります。 集合時間 10:00

・解散 JR甲府駅(北口) 16:00頃です。

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当 田中哲夫

・その他 甲府五山

勇猛果敢なイメージの残る 武田信玄公 しかし自ら法名を名のったことに象徴されるように広く仏教を信仰し、宗旨のいかんを問わず、寺院・僧侶を崇敬保護しました。中でも信玄公は、禅宗を尊び臨済宗開山派に帰依し、京都や鎌倉五山にならって、甲府に甲府五山を定めました。

法泉寺 勝頼公のお墓があります。武田家最後の当主で、天目山で最期を遂げた。

円光院 信玄公の正室・三条夫人のお墓があります。夫人は京の公家名門・三条家の娘で、16歳で甲斐に嫁いだ。

東光寺 中国建築の仏殿は、別名(薬師堂)。室町時代の建立で国文文化財です。

能成寺 芭蕉の(名月や池をめぐりで夜もすがら)の句碑があります。

長禅寺 信玄公の母、信虎夫人の菩提寺。信玄公が信虎を駿河に追放した後は、髪を切って仏門に入る。

通常の五山制度では、1位より5位までに格付けされますが、甲府五山においては順序格付けは順不同になっています。

■12月16日(水) 納会ウォーク

今年の納会ウォークは長坂で行います。コースは、2015.4/11(土)にそろんそろんフットパスで行われた「長坂駅前散歩」<牛池と狐まいの道>です。途中での説明は大嶋さんをお願いしました。今年1年を振り返り、楽しかった思い出を語り合ひましょう。納会会場は人数制限があります。(24名) 人数に達した場合はキャンセル待ちとなります。申込者はホームページに掲載します。

・コース 長坂駅～ スイッチバック遺構～ 長坂聖マリア教会～ 清光寺～ 牛池～ おいでや～ 山家亭(納会会場・解散)～ 長坂駅

- ・距離 約5km
- ・集合 9:40 JR中央線 長坂駅(北杜市長坂町上条 2575)
- ・解散 13:30 予定
- ・参加費 会員3000円 一般5000円
- ・食事会 会場:山家亭(やまがてい) 会費:3.000円(ワンドリンク付き)
追加ドリンクは個人払い
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 市川富美子(0551-45-8360) 大嶋 俊壽(080-2044-4766)
- ・その他 ウォークのみ又は食事会のみ参加もOK 食事会参加希望者は12月9日(水)迄にメール又は電話で市川まで申し込んで下さい。
山家亭(やまがてい) JR中央本線 長坂駅 徒歩9分
〒408-0021 山梨県北杜市長坂町長坂上条 2803-3
<http://r.gnavi.co.jp/8trsvumj0000/print/>

■12月19日(土)

※そろんそろんフットパス「宿場町葦崎をぶらり」～大村美術館を訪ねます～

- ・集合場所 JR葦崎駅改札口前広場 ・距離 5km
- ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1.000 募集人員 30名
- ・道守は多賀&進藤 今回は川柳を作りながら歩いてみませんか?
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。
参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

【2016年1月の行事詳細】

■1月12日(火) ※そろんそろんフットパス「おやなぎさん」

～明野町の道祖神祭りを歩きます～

- ・集合場所 浅尾新田公民館(北杜市明野町浅尾新田 3896-1) ・距離 5km
- ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1.000 募集人員 30名
- ・道守は多賀&高橋 今年は二回歩きます次は1月16日(土)です。
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み 080-1223-8302 (つなぐイベント係)
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。
参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■1月13日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■1月16日(土) ※そろんそろんフットパス「おやなぎさん」

～明野町の道祖神祭りを歩きます～

- ・集合場所 浅尾新田公民館(北杜市明野町浅尾新田 3896-1) ・距離 5km
- ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000 募集人員 30名
- ・道守は多賀&高橋 前は平日でしたが、今回は土曜日です。
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み つなぐイベント係
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■1月27日(水) 冬の古道・戸田街道巡りウォーク(1) (甲府市～甲斐市)

古道の脇道、住宅街に田畑の辺りを通り過ぎると、幾度もなく小さな発見に出会います。この辺りは、釜無川に近い水の水神様が祀られているのを見かけます。又よく手入れされた道祖神が道端にひっそりとたたずんでいます。今回は、冬の釜無川東岸地域一部のウォーキングになります。

- ・コース 県立美術館(トイレ)～隆泉寺(トイレ)～笠屋神社～榎の木記念碑(法久寺、参道入り口)～高札前・西八幡の道祖神～開国橋東詰・万代書店(昼の食事・トイレ)～スーパーマーケット・オギノ(トイレ)～古里のおてい堀・武田24将の一人、飯富兵部少輔虎昌の館跡～芸術の森公園(トイレ)
- ・距離 約12KM
- ・集合 県立美術館、第3駐車場(甲府市貢川1-4-27) 時間 10:30
- ・解散 芸術の森公園 ・時間 15:30 予定です。
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
- ・担当者 田中哲夫
- ・その他 [戸田街道ルート]

地元の年輩さんの話では、ルートについて幾つかの説があると言われているが、通常のルートは、起点は美術館通り(旧甲州街道)甲府市貢川三差路辺りになります。貢川三差路にわかれて、県道甲府・南アルプス線に入り南西方面に進みます。最初に甲府市(貢川・徳行)を経て、甲斐市に入り(榎・西八幡)を経て開国橋(今諏訪の渡し)を渡り南アルプス市に入ります。市内(上今諏訪・下今諏訪・十五所)通って小笠原へと至るルートになります。甲府と西郡(釜無川西岸地域)を結ぶ重要な街道であったと伝えられています。

[戸田街道の名前の由来について]

戸田周防守忠高は、江戸幕府 三代将軍・家光の2男、甲府宰相綱重に仕える。寛文年間(1661～1771)甲府城代として甲斐の国に在勤した忠高は、一説によると自らの名をとって戸田街道と命名させたと言われている。通常では、道は行先の地名等をとって呼ばれることが多いとのこと。

忠高は、11年在勤期間において徳島堰の開削が行われた時期にあたり、甲府城と徳島堰の区間、工事人足に物資の輸送の往来に必要な整備された道に迫って造ったのではないかと推測されます。名称も徳島堰開削にかける忠高の意欲と情熱を示すシンボルとして命名されたと考えることは十分可能であると思われます。忠高は、徳島堰の開削に深く関与していたことが間違いないとされています。

(山梨県歴史の道調査報告書。高尾街道・戸田街道 県教育委員会発行)

【2016年2月の行事詳細】

■2月24日(水) 冬の古道・戸田街道巡りウォーク(2) (南アルプス市)

晴れたこの時季には、雪を乗せた峰々に裾野のまで見せる優美な八ヶ岳連峰を開国橋より眺めるのが、何処よりも絵になり素晴らしいです。

今回は、昔の戸田街道の面影残っている原七郷辺りのウォーキングになります。

原七郷辺りは、もうそこまでに春がきています。

- ・コース 万代書店(トイレ) ~ 開国橋 ~ 諏訪神社 ~ 久本寺(トイレ) ~ 完熟農園(昼食事・トイレ) ~ 小笠原橋 ~ 仲町にぎわい公園(トイレ) ~ 戸田町道祖神 ~ 万代書店(トイレ)

※全体に歩き易いコースになります。

- ・距離 約15KM

- ・集合 万代書店(甲斐市西八幡4415) 集合時間 AM10:00

- ・解散 万代書店 15:30 予定です。

- ・参加費 会員300円 一般500円

- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

※完熟農園レストランにて、食事できます(バイキング料理になります・予約制です)

- ・担当者 田中哲夫

- ・その他 [原七郷]

御勅使川扇状地(旧白根町・八田村・櫛形町)であり、扇状地の下流(旧若草町・甲西町)では湧水や釜無川の水に恵まれ稲作も可能ですが(反面、釜無川や御勅使川の氾濫にも悩まされたと言います)大多数の中域(原七郷)では砂利ばかりで、降雨があっても灌水しても、すぐに水はしみいってしまい、農作物は桑ぐらいしか育てられなかったそうです。

暑く乾く扇状地を評して(原七郷、月夜の明かりでも照りつけて焼け、ここの雲雀は草履を履いている)と言い伝えられています。

ここ(にしごおり、原七郷)は水害と水不足という、両極端の自然災害に長年悩んできたところでは、

江戸時代には、徳島堰という灌漑用水が造られ、現在の桃源郷となりました。

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。

- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877