

■事務局よりお知らせ

◎まだたたき台ですが、同封した役割表をご覧ください。これをもとに11/2の月例会で話し合い、最終決定いたします。月例会に来られない方は、それまでにぜひご意見をください。勝手に名前が入っている方や、伝えたのに名前がない、という方々もおられると思いますので、連絡をよろしくお願い致します。

また、8日に来られる方はお弁当がでますので、名前がなくて8日に来られる方は、ぜひお知らせください。

【2015年11月の行事詳細】

■11月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■11月4日(水) 西沢溪谷トレッキング

今年は紅葉シーズンでの実施となります。集合場所も西沢溪谷入口としますので、乗り合わせをお願いします。電車を希望される方は、下記担当までご一報ください。また、悪天候が予想される場合は中止します。

・コース 溪谷入口～ネトリ橋～西沢山荘～二俣吊り橋～溪谷終点(昼食)～旧森林軌道～大展望台～大久保沢～ネトリ大橋～溪谷入口

・距離 約10キロ 但し、アップダウンが多い。

・集合 10:00 西沢溪谷入口 駐車場は、市営駐車場又は、みとみ道の駅

・解散 西沢溪谷入口 14時頃

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 弁当 飲み物 保険証 雨具 Wダイアリー

・担当者 小塚敏夫 田中憲一

■11月7日・8日 第5回八ヶ岳・棒道ウォーク

・会場 三分一湧水館 JR小海線「甲斐小泉駅」から歩いて5分  
山梨県北杜市長坂町小荒間292-1

■11月7日(土) せっかくウォーク

「もうひとつの棒道」10km 要予約 13時スタート

案内人+観光案内の本や、パンフレットには載っていない棒道コースを歩きます。

参加費 500円 小学生 200円 集合 三分一湧水館

受付開始 11:30 開会式 12:30

★募集要項の払込票に必要事項をご記入の上、参加費を添えて最寄の郵便局でお申込ください。

■11月8日(日) 第5回八ヶ岳・棒道ウォーク

参加費: 1,000円(事前申込800円)、小学生300円

集合: 三分一湧水館

受付開始 各コース出発の30分前

① 23kmコース 9:00スタート

② 12 kmコース 10:00スタート

③ 6 kmコース 10:15スタート

★申込方法：募集要項の払込票に必要事項をご記入の上、参加費を添えて最寄の郵便局でお申込ください。

■ 7日(土)・8日(日)両日開催、ウォーキング講座「ノルディックウォーク教室」

講師：植松誠二(ウエマツ自然療養センター代表)

11月7日(土) 12:00~12:30 11月8日(日) 9:30~10:00

・会場 三分一湧水館 ・定員 自由参加(レンタルポール有り¥300)

■ 特別企画「八ヶ岳の縄文時代の交流」講演会

講師：村松佳幸(北杜市教育委員会 学術課 資料館担当)

日本の縄文時代、様々な出土品から、ここ八ヶ岳周辺エリアは、人々が集い、行き交い、交流して文化の核地域となっていた可能性があると考えられています。人々が数千年前から活発に歩いていた「八ヶ岳の縄文時代の交流」についての講演会です。

・11月7日(土) 12:30~13:00

・参加費 500円(大会参加者無料)

・会場 三分一湧水館3階ホール ・定員 先着100名

★募集人数 11月7日 200名、8日 500名

★参加方法

・チラシの払込票に必要事項をご記入の上お申込ください。

・当日払込票の受領証をご持参下さい。参加受付証となります。

・申し込み後のキャンセルは出来ませんのでご了承ください。

・当日参加も歓迎しますが、参加賞など不足の場合はご容赦ください。

★参加資格

・大会のきまりやウォークマナーを守れる方なら、どなたでも参加出来ます。

・小学生以下は保護者の、歩行に障害がある方は介護者の同伴が必要です。

・ワンちゃん連れでもOKです。

★持ち物 健康保険証、雨具、弁当、飲み物、マイカップ

※休憩所では給水のサービスがありますので、ご自分のカップを必ずご持参下さい。

★免責事項

十分に体調を整えてご参加ください。万一事故が発生した場合、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

★お問い合わせ・お申し込み 八ヶ岳歩こう会 事務局

■ 11月11日(水) わが町シリーズ・須玉 ~鹿鳴峡とみずがき湖の紅葉を楽しむ~

みずがき湖には本谷川と釜瀬川が流入し、塩川となって流れ出しています。本谷川の周辺は通仙峡として有名ですが、釜瀬川の周辺は鹿鳴峡で、あまり知られていないようですが鹿鳴峡大橋の名の基であり、塩川ダムができる以前は信州峠への道(佐久往還)が通っていたと思われます。その道、今はところどころ崩れていて車両は通行できませんが、歩行は可能です。鬱蒼とした森の中、釜瀬川のせせらぎを見、聴きながら満天の紅葉も楽しめます。約3Kmの鹿鳴峡ウォークを楽しんだあと神戸の集落を越え通仙峡を歩きます。紅葉を満喫できますが途中トイレはありません。ビジターセンターに戻って昼食と考えています。

- ・コース みずがき湖ビジターセンター → 鹿鳴峡 → 神戸 → 通仙峡 → みずがき湖ビジターセンター
- ・距離 約 10Km
- ・集合 みずがき湖ビジターセンター駐車場 9:00  
(〒408-0102 山梨県北杜市須玉町比志 3730)
- ・解散 みずがき湖ビジターセンター 12:30頃
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 飲み物、雨具、保険証、ウォーキング手帳
- ・担当者 リーダ 大嶋俊壽 阿部哲郎
- ・その他 弁当持参でビジターセンターで食べることもできます、ビジターセンターに簡単なレストランもあります、空腹に弱い方は行動食持参がお勧めです。

#### ■11月12日(木) 戦国時代の砦を訪ねる中山トレッキング

北杜市武川町・白州町は戦国時代に武田信玄のもとで活躍し、武田家滅亡後は徳川家康に仕えて徳川幕府の礎を築いた武川衆の発祥の地で、多くの史跡が残されています

釜無川を挟んで七里ヶ岩台地と対峙する中山(887m)は武田時代から狼煙台や国境警備の砦として活用され、400年以上経った今でも砦跡の土塁や空堀が残されています

麓の中山峠は江戸時代から明治にかけては台ヶ原宿に泊まって甲斐駒や鳳凰山に登る駒ヶ岳講や鳳凰講の講中登山の人々が越えた峠です

白州総合支所から中山峠まではゆったりと講中登山の気分で古道を辿り、中山峠から展望台手前のピークまでは急な坂道ですがゆっくり登ればいつの間にか展望台へ着きます

展望台からは甲斐駒方向と石空川方向の景色を楽しむことができます

そこからちょっと登れば中山砦跡です

400年以上前に作られた土塁、虎口、郭、空堀が残っていますので砦を一周して戦国時代の武将になった気分になりましょう

砦跡からは戦国時代に兵を隠しておいたと言われる根古屋へ降りる道の紅葉を楽しみ、麓の曲足林道を台ヶ原宿まで歩いて、新しくできたほたる親水公園で昼食です

さきほど歩いてきた中山の稜線や甲斐駒や黒戸尾根の景色を楽しんでください

- ・コース 白州総合支所(トイレ) ~ 中山古道 ~ 中山峠 ~ 中山展望台 ~ 中山砦跡 ~ 根古屋尾根 ~ 曲足林道入口 ~ 七賢(トイレ) ~ 台ヶ原ほたる親水公園(昼食) ~ つるや旅館 ~ 白州総合支所(トイレ)
- ・距離 約 8 キロ (中山峠から展望台手前ピークまでは標高差 90mの急坂があります)
- ・集合 9時 北杜市白州総合支所駐車場 (下の段に駐車してください)  
(山梨県北杜市白州町白須3 1 2 1)
- ・解散 14時頃 北杜市白州総合支所駐車場
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・服装 滑りやすい山道を歩きますのでトレッキング用靴と山道に適した服装  
ストックがあれば便利で安全です
- ・持ち物 弁当 防寒具 飲み物 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当者 リーダー 重田友五郎 サブリーダー 小林光修
- ・注意事項: 滑りやすい山道部分がありますので前日又は当日雨天の場合は中止します

■11月21日(土) ※そろんそろんフットパス「小淵沢まち歩き」～蔵と祠の里～

- ・集合場所 小淵沢イベント用駐車場(平田家住宅の前) ・距離 5km
- ・集合 9:00 出発 9:30 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000
- ・道守は進藤さん
- ・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■11月23日(月) 晩秋、古道・苗敷道ウォーク

(韮崎市旭町上条南割～南アルプス市六科・野牛島・上高砂)

昭和の初め頃までに穂見神社には、お祭り日になると旧御景村や旧竜王村から多くの参拝客が苗敷道を通して参拝したそうです。

昔をしのびながら、道しるべに導かれて古道・苗敷道をのんびりとしたウォーキングになります。

道しるべ

- ・韮崎といちかわを結ぶ古道に庚申塔があります。(右ないしき・左かうふ向いちかわ・前韮崎) 道標の役割をしています。
- ・随心院近く、駿信往還と苗敷道の交差点に甲子塔があります。(西なえしき・東甲府) ひっそりとたたずんでいます。昔の人は道標をみて安心したことと思います。
- ・コース 県立北病院・駐車場(トイレ)～穂見神社参道入口～湧泉の里(トイレ)～諏訪神社(トイレ)～農村公園(昼食・簡易トイレ)～随心院～将棋頭(トイレ)～北病院駐車場(トイレ)  
少し歩行距離がありますので、ゆっくりとしたペースでのウォーキングになります。歩きやすいフラットなコースになっています。
- ・距離 約18KM位
- ・集合 県立北病院バス停前(韮崎市旭町上条南割3314-13) 集合時間 9:00  
駐車場は、県立北病院駐車場に駐車できます。(なるべく奥の方に駐車願います)
- ・解散 北病院 15:30 予定です。
- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキング手帳・その他
- ・担当 田中哲夫
- ・その他 ※苗敷道

平安時代より続く古道で、甲斐市竜王新町より釜無川の(高砂渡し場)を通して南アルプス市上高砂、六科の集落を横断して御勅使川を渡って苗敷山に至る参道です。山頂付近にある穂見神社は、古くから農業の神様として人々の信仰を集めていたそうです。

■11月30日(月) 晩秋の諏訪大社4宮巡りウォーク

諏訪湖を囲む諏訪大社4宮(前宮・本宮・秋宮・春宮)を巡ります。4宮とも素晴らしい神社

で、自分自身を見つめるにはふさわしい場所です。

- ・コース 茅野駅 ～ 前宮 ～ 本宮(トイレ) ～ SUWA ガラスの里美術館(トイレ) ～ さざなみロード ～ 湖畔公園(昼食・トイレ) ～ 上諏訪駅 ～ 秋宮(トイレ) ～ 春宮 ～ 万治の石仏 ～ 下諏訪駅
- ・距離 約 22 Km
- ・集合 茅野駅 8:30
- ・解散 下諏訪駅 14:45 予定
- ・参加費 会員 3000円 一般 5000円
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 田中憲一 サブ 未定
- ・その他 スタート駅(茅野駅)とゴール駅(下諏訪駅)が異なります。なお、約 15 km 地点の上諏訪駅でリタイア OK です。荒天時は中止とします。

---

### 【2015年12月の行事詳細】

■12月2日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00

■12月3日(木) 年越しそばウォーク

昨年好評を得た年越し蕎麦ウォーク、今年も行います。大泉には素敵なフットパスコースが12カ所ほどあります。そのコースの中のいくつかを結んでコースを作ってみました。前半は5キロ、後半は7キロのコースです。昼食後はバスで帰宅も可能。歩き足りない方は長坂駅まで歩きましょう。皆様のご参加をお待ちしております。八ヶ岳歩こう会が発足して16年、元気で歩けることに感謝です。お蕎麦のように細く長く続けたい趣味の一つ、来年も皆さんと一緒に楽しく歩きたいと思っています。

- ・コース 甲斐大泉駅 → フットパスコース → 「そば処・藤乃家」(弁当持参も可) → お散歩マップコース → 長坂駅
- ・距離 約 12km
- ・集合 甲斐大泉駅 10:20
- ・解散 長坂駅 15:30 頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 藤乃家での食事代は各自負担
- ・持ち物 お弁当(藤乃家で注文しない方) 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 市川富美子 岩田いせ子
- ・その他 当日、出発前に藤乃家さんに注文をしたいのでメニューを決めておいて下さい。ホームページの「お品書き」を見て参考にして下さい。DM 会員の方には会報に同封しますので考えておいて下さい。(お弁当持参の方は必要ありません。)  
当日は釣り銭の無いようにお願いします。

■12月7日(月) 初冬の甲府五山巡りウォーク(甲府市)

初冬の甲府盆地北部・古道の一部、北山野道は、紅葉の葉がすっかり落ちて辺り一面、淋しい冬景色になっています。

落ち葉を踏みしめながら、北山野道(棒道?)を通ったと想われる いにしへの兵(つわもの)どもの夢のあとを追いながらの甲府五山巡りのウォーキングになります。

- ・コース JR甲府駅(北口・トイレ) ～ 緑ヶ丘スポーツ公園(トイレ) ～ 法泉寺 ～ 丑之刻地

蔵 ～山本勘助屋敷跡 ～ 武田神社・躑躅ヶ崎館跡(トイレ) ～ 円光院(お昼食事・トイレ) ～ 少年自然の家(トイレ) ～ 東光寺 ～ 能成寺 ～ 長禅寺(トイレ) ～ 甲府駅(北口・トイレ)

・距離 約17KM位です。

コースの途中にて、少し登り道になっている箇所があります。(時間にしまして40分位・円光院～少年自然の家区間)

・集合 JR甲府駅・北口、藤村記念館前広場 時間 9:30

歩行距離を少なくしたい方は、緑ヶ丘スポーツ公園よりスタートになります。駅よりスタートのグループと合流になります。(緑ヶ丘スポーツ ～ 甲府駅区間・14KM位)

緑ヶ丘スポーツ公園体育館前広場・無料駐車場あります。 集合時間 10:00

・解散 JR甲府駅(北口) 16:00頃です。

・参加費 会員300円 一般500円

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・保険証・その他

・担当 田中哲夫

・その他 「甲府五山」

勇猛果敢なイメージの残る 武田信玄公 しかし自ら法名を名のったことに象徴されるように広く仏教を信仰し、宗旨のいかんを問わず、寺院・僧侶を崇敬保護しました。中でも信玄公は、禅宗を尊び臨済宗開山派に帰依し、京都や鎌倉五山にならって、甲府に甲府五山を定めました。

・法泉寺 勝頼公のお墓があります。武田家最後の当主で、天目山で最期を遂げた。

・円光院 信玄公の正室・三条夫人のお墓があります。夫人は京の公家名門・三条家の娘で、16歳で甲斐に嫁いだ。

・東光寺 中国建築の仏殿は、別名(薬師堂)。室町時代の建立で国文文化財です。

・能成寺 芭蕉の(名月や池をめぐりで夜もすがら)の句碑があります。

・長禅寺 信玄公の母、信虎夫人の菩提寺。信玄公が信虎を駿河に追放した後は、髪を切って仏門に入る。

通常の五山制度では、1位より5位までに格付けされますが、甲府五山においては順序格付けは順不同になっています。

#### ■12月16日(水) 納会ウォーク

今年の納会ウォークは長坂で行います。コースは、2015.4/11(土)にそろんそろんフットパスで行われた「長坂駅前散歩」<牛池と狐まいの道>です。途中での説明は大嶋さんをお願いしました。今年1年を振り返り、楽しかった思い出を語り合いましょう。納会会場は人数制限があります。(24名) 人数に達した場合はキャンセル待ちとなります。申込者はホームページに掲載します。

・コース 長坂駅 ～ スイッチバック遺構 ～ 長坂聖マリア教会 ～ 清光寺 ～ 牛池 ～ おいでや ～ 山家亭(納会会場・解散) ～ 長坂駅

・距離 約5km

・集合 9:40 JR中央線 長坂駅(北杜市長坂町上条 2575)

・解散 13:30 予定

- ・参加費 会員300円 一般500円
- ・食事会 会場：山家亭(やまがてい) 会費：3,000円(ワンドリンク付き)  
追加ドリンクは個人払い
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当者 市川富美子 大嶋 俊壽
- ・その他 ウォークのみ又は食事会のみでの参加もOK 食事会参加希望者は12月9日(水)迄にメール又は電話で市川まで申し込んで下さい。  
山家亭(やまがてい) JR 中央本線 長坂駅 徒歩9分  
〒408-0021 山梨県北杜市長坂町長坂上条 2803-3  
<http://r.gnavi.co.jp/8trsvumj0000/print/>

### 【2016年1月の行事詳細】

- 1月13日(水) 月例会 長坂農村環境改善センター 10:00
- 1月27日(水) 冬の古道・戸田街道巡りウォーク(1) (甲府市～甲斐市)  
古道の脇道、住宅街に田畑の辺りを通り過ぎると、幾度もなく小さな発見に出会います。この辺りは、釜無川に近い水の水神様が祀られているのが見かけます。又よく手入れされた道祖神が道端にひっそりとたたずんでいます。今回は、冬の釜無川東岸地域一部のウォーキングになります。
  - ・コース 県立美術館(トイレ)～隆泉寺(トイレ)～笠屋神社～榎の木記念碑(法久寺、参道入り口)～高札前・西八幡の道祖神～開国橋東詰・万代書店(昼の食事・トイレ)～スーパーマーケット・オギノ(トイレ)～古里のおてい堀・武田24将の一人、飯富兵部少輔虎昌の館跡～芸術の森公園(トイレ)
  - ・距離 約12KM
  - ・集合 県立美術館、第3駐車場(甲府市貢川1-4-27) 時間 10:30
  - ・解散 芸術の森公園 ・時間 15:30 予定です。
  - ・参加費 会員300円 一般500円
  - ・持ち物 弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
  - ・担当者 田中哲夫
  - ・その他 [戸田街道ルート]  
地元の年輩さんの話では、ルートについて幾つかの説があると言われているが、通常のルートは、起点は美術館通り(旧甲州街道) 甲府市貢川三差路辺りになります。貢川三差路にわかれて、県道甲府・南アルプス線に入り南西方面に進みます。最初に甲府市(貢川・徳行)を経て、甲斐市に入り(榎・西八幡)を経て開国橋(今諏訪の渡し)を渡り南アルプス市に入ります。市内(上今諏訪・下今諏訪・十五所)通って小笠原へと至るルートになります。甲府と西郡(釜無川西岸地域)を結ぶ重要な街道であったと伝えられています。  
[戸田街道の名前の由来について]  
戸田周防守忠高は、江戸幕府 三代将軍・家光の2男、甲府宰相綱重に仕える。寛文年間(1661～1771)甲府城代として甲斐の国に在勤した忠高は、一説によると自らの名をとって戸田街道と命名させたとされています。通常では、道は行先

の地名等をとって呼ばれることが多いとのこと。

忠高は、11年在勤期間において徳島堰の開削が行われた時期にあたり、甲府城と徳島堰の区間、工事人足に物資の輸送の往来に必要な整備された道に迫れて造ったのではないかと推測されます。名称も徳島堰開削にかける忠高の意欲と情熱を示すシンボルとして命名されたと考えることは十分可能であると思われます。忠高は、徳島堰の開削に深く関与していたことが間違いないと言われています。

(山梨県歴史の道調査報告書。高尾街道・戸田街道 県教育委員会発行)

---

#### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

#### 【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウオーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。  
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。  
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877