

■事務局よりお知らせ

山里に若葉・新緑が光って、歩いていてもこころが弾みます。ウォーキングに絶好の季節となりました。5月は日本の風景の一つの完成形が見られる季節だと私は思っています。遠景に残雪の山々、近景に花桃やレンギョウなど色とりどりの花たち、それらを縁取る森や林の若葉・青葉の濃淡。畔や野道に萌出る若草、見上げれば五月の青い空。全てが完璧です。当会のGW期間中は例会がありませんが、ぜひ各人の自慢の散歩道を歩いて、日本の風景の究極の美を味わって下さい。「わが町」ならぬ「わが道」再発見がきっとあることでしょう。

5月が終わるとすぐに「総会」です。別紙ご案内をお送りいたしました。午後からの懇親会だけの出席でも大歓迎です。多くの皆様のご出席をお待ちしております。

◎9月16日にお茶壺道中最終回終了後、石和温泉にて有志による打ち上げ会を行います。詳細は後日お知らせしますので多数のご参加をお待ちします。

◎退会者：浅川幸一さん

【2015年5月の行事詳細】

■5月11日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■5月15日(金) 古都の古道をコトコト歩く(Ⅰ)(歴史の道ウォーク)

風薫る若葉がまぶしい鎌倉の古道歩きです。

鎌倉は源頼朝によりひらかれた武家の都で約150年間続きました。禅宗や新仏教も花開きました。鎌倉文化を偲びながらコトコト歩きましょう。

・コース JR鎌倉駅(トイレ)～東勝寺橋～祇園山ハイキングコース～八雲神社～安養院(トイレ)～ローソン～安国論寺～名越切通し～大切岸上～(昼食)～巡礼古道～旧華頂宮邸～報国寺(竹寺 トイレ)～杉本寺～釈迦堂切通し～源頼朝墓～鶴岡八幡宮～鎌倉駅

・集合 JR鎌倉駅東口 10:10

・解散 JR鎌倉駅東口 15:30(予定)

・距離 約12km

・参加費 会員 300円 非会員 500円 協賛金任意
寺社の拝観料が100円～300円かかります。各自負担。

・持ち物 雨具、弁当、飲み物、保険証、ウォーキング手帳

・担当 最上 丈夫 サブ 未定

・その他 山道でアップダウンがあり、足元が悪い所があります。
鎌倉地方荒天が予想される場合は中止します。その場合前夜にMLで連絡します。
MLを受け取れない方は最上まで問い合わせ下さい。

雨天の場合はコースを変更ないし別コースにする場合があります。

・参考 東勝寺跡：北条氏の滅亡の地

安養院：北条政子の建てた寺

安国論寺：ご存じ日蓮の立正安国論を書いた寺

名越切通し：鎌倉から三浦への古道(古東海道説あり)

巡礼古道：杉本寺(一番札所)から岩殿寺(二番)に至る巡礼道

旧華頂宮邸：ハーフティンバーの洋館とフランス庭園

報国寺：竹寺で有名 足利氏の寺

杉本寺：鎌倉最古の寺 坂東三十三観音霊場の一番札所

■5月16日(土)※そろんそろんフットパス「信玄の棒道」～‘こあらま’と‘おんだし’の道～

・希望者のみランチあり「春の山菜天ぷらと湧水蕎麦」+¥1,200

・集合場所 北杜市三分一湧水館(北杜市長坂町小荒間 292-1)

・距離 5km

・集合 9:00 ・出発 9:30 ・終了 12:30

・参加費 ¥1,000 ・募集人員 30名

・主催 / 問合せ そろんそろんフットパス推進委員会

・申込み つなぐイベント係

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■5月18日(月) 第12回・お茶壺道中(甲州街道) 相模湖駅～高尾駅

相模湖駅をスタートし小原宿を通り、小仏峠を越え小仏宿に入り、駒木野宿を抜けゴールの高尾駅を目指します。

・コース 相模湖駅～えんどう坂～小原宿(小原宿本陣・小原の郷)～底沢～小仏峠(548m・昼食)～宝珠禅寺(トイレ)～小仏バス停(トイレ)～峰尾豆腐店～小仏関所跡～高尾駅

・距離 約15km

・集合 相模湖駅 9:40

・解散 高尾駅 14:45 予定

・参加費 会員 500円 一般 1,000円

・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等

・担当 田中憲一) 阿部哲朗

・その他 小仏バス停(9km地点)でリタイアOK

■5月20日(水) 我が町シリーズ・大泉

初夏の大泉で里地、里山の景観を楽しみ、縄文、平安、江戸の遺跡を訪ね、巨樹、古木を愛でるウォーキングを楽しみませんか。

以前よく歩いた懐かしい道が出てくるかもしれません、かわいい山野草にめぐり合えるかも。

前半は緩やかな下り、後半は緩やかな登り道をゆっくり歩きます。

・コース 甲斐大泉駅(トイレ)→白旗神社→八ヶ岳神社→上行寺(トイレ)→金生遺跡(昼食、トイレ)→谷戸城跡→逸見神社→棒道→甲斐小泉駅(トイレ)

・距離 約15キロ

・集合 甲斐大泉駅 10:20

- ・解散 甲斐小泉駅 15:30 頃
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円 (義援金任意)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など
- ・担当 大嶋 俊壽 サブリーダーを募集中です
- ・その他 コースはまだ検討中です、立寄り地、歩行距離などは若干変更になる可能性があります、ご承知おきください。

電車で参加の場合小淵沢方面から(往路は下り)を前提に考えています、清里、野辺山方面から参加される予定の方は連絡をください、帰りの小海線下りは甲斐小泉発 15:17 なのでそれを考慮します。

自家用車で参加される場合は甲斐小泉駅の駐車場のご利用がお勧めです。

■5月23日(土) ポピーを愛で&ワインを楽しむウォーク

- ・コース 韮崎駅 ~ 塩川橋 ~ 諏訪神社 ~ ポピー畑(甲斐市岩森) ~ シャトレーゼ・ベルフォール(ワイン試飲等・トイレ) ~ ドラゴンパーク(昼食・トイレ) ~ 慈照寺 ~ 竜王駅
- ・距離 約 12km
- ・集合 韮崎駅 9:40
- ・解散 竜王駅 14:00 予定
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円 義援金任意
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー その他
- ・担当 田中憲一 サブ 未定

■5月25日(月) 古道・高尾道巡りウォーク(南アルプス市曲輪田・高尾)

神々が宿る穂見神社をめざして、古道・高尾道ウォーキングになります。

穂見神社の本殿は、入ってすぐには見られませんが、神が祀られる大切な場所なので、正門の建物の奥に隠れ森に寄り添うように佇んでいます。足を入れると豪華で迫力のある神楽殿! 屋根の下に彫られた四神達が、穂見神社を守っています。

- ・コース 南アルプス市榊形図書館・榊形生涯学習センター(トイレ) ~ 流鏝馬 ~ 諏訪神社(トイレ) ~ 高尾道 ~ 穂見神社(お昼食事・トイレ) ~ 上宮地道 ~ 伝嗣院(トイレ) ~ 榊形図書館・榊形生涯学習センター(トイレ)

※諏訪神社より頂きの穂見神社まで登っています。登山みちになります。

(約 5km 位です) 時間をかけてスローペースでのウォーキングになります。

※トレッキングシューズ・ストック 用意ねがいます。

- ・距離 約 17km 位です。
- ・集合 南アルプス市榊形図書館・榊形生涯学習センター (小笠原 1060-1)
- ・集合 8 時 30 分
北杜市方面の方は、穴山駅にて 7 時 40 分に分乗して出発します。(1 人 1 千円)
- ・解散 南アルプス市榊形図書館・榊形生涯学習センター 15 時 30 分 予定です。
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円 義援金任意です。
- ・持ち物 お弁当・飲み物(通常より多めに)・雨具・ウォーキング手帳・保険証・・・その他
- ・担当 中哲夫 阿部哲郎
- ・その他 高尾道

高尾山(穂見神社)参詣のみちです。釜無川・開国橋西側の南アルプス市上諏訪・慈眼

寺北で戸田街道と別れ、在家塚と沢登の間を進み倉庫町に至ります。この辺りを関屋とも呼ばれ、関屋往還ともいいます。

花園の北側を通り、曲輪田の諏訪神社・大慈寺を見ながら尾根道、沢道を高尾山(穂見神社)に向かいます。

曲輪田の諏訪神社には、応永十六年(1409)銘を持つ神像があります。

今回の古道・高尾道巡りウォークは、曲輪田の諏訪神社をスタートして尾根道及び沢道をウォークキングして、高尾山(穂見神社)を目指します。

【2015年6月の行事詳細】

■6月3日(水) 定期総会 長坂農村環境改善センター 10:00

■6月4日(木) 途中はパプだ! 担当:風路 サブ:市川富美子

■6月7日(日) ※そろんそろんフットパス「信玄の棒道」 ～'こあらま'と'おんだし'の道～

・集合場所 北杜市三分一湧水館(北杜市長坂町小荒間 292-1) ・距離 5km

・集合 8:30 出発 9:00 ・終了 12:30 ・参加費 ¥1,000 ・募集人員 30名

・主催/問合せ そろんそろんフットパス推進委員会

・申込み つなぐイベント係

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となりますのでふるってご参加下さい。

■6月7日(日) ※信玄棒道 10kmコース

・コース案内 三分一湧水館出発⇒火の見櫓跡往復

年齢を問わず人気のトレイルランニング。八ヶ岳で開催される「スリーピークストレラン」は今年度第三回目にも関わらず、日本中から注目されるビッグイベントとして成長しました。

その理由の一つは、日本のトップランナーのほぼ全員が参加するからです。山梨県は日本でもトップクラスの有名トレイルランナー輩出県ですが、その窓口が甲府の登山・スポーツ用品店「エルク」です。スリーピークスはそのエルク出身の松井裕美さんという方が主催しており、松井さんを慕って有名ランナーが皆参加してくる、という訳です。

このウォーキングの一般参加者はほとんどトレラン参加者のご家族です。参加者は、自分の身内や有名ランナーの走りを身近に見て、応援します。私達も一緒に楽しんでしまおうという「大会便乗型協賛イベント^^;」という意味合いがあります。一般参加者は参加費1000円ですが歩こう会会員はいつも通りです。

・開催日 2015年6月7日(日)

・集合場所 北杜市三分一湧水館(北杜市長坂町小荒間 292-1)

・集合 8:30 ・出発 9:00 ・終了 12:30

・距離 10km

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキング手帳

・担当 多賀純夫 進藤律子

■6月10日(水) 第13回・お茶壺道中(甲州街道)

- ・コース 高尾駅(トイレ) → 町田街道横町 → 長安寺 → 中央図書館(トイレ) → 竹の花公園 → 永福稲荷大明神(昼食・トイレ) → 日野駅 → 日野宿本陣 → 日野スポーツ公園(トイレ) → 旧国道20号 → 矢川駅(トイレ)
- ・距離 18キロ
- ・集合 高尾駅 9時45分
- ・解散 矢川駅 14時30分頃
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 阿部哲郎 多賀純夫

■6月15日(月) 清里妖精の森ウォーク

歩こう会で何時からか妖精の森と呼ぶ様になった清里の自然の中を歩きます

昨年好評につき気を良くして再開です

運良くオオヤマツツジやレンゲツツジ達に合えるとよいのですが・・・

午前中は森の小路妖精の森の中緩やかな上りをゆっくり歩きます 午後は下りっぱなしの楽しいコースです。

- ・コース 清里駅 ~ 森の小路 ~ キープファームショップ ~ ふれ合いセンター(トイレ) ~ 妖精の森(オオヤマツツジの道) ~ 美し森展望台(昼食 トイレ) ~ 自然歩道 ~ 展望テラス ~ ファームショップ(トイレ) ~ 清里駅
- ・距離 12キロ
- ・集合 小海線清里駅 10時30分
- ・解散 清里駅 15時20分
- ・参加費 会員300円 一般500円 義援金任意
- ・持ち物 昼食 飲み物 雨具
- ・担当 進藤律子 大嶋俊壽

■6月20日(土) ※そろんそろんフットパス 「キープ森のミュージアム」～清里の自然と文化を楽しむ森の博物館めぐり～

- ・集合場所 八ヶ岳自然ふれあいセンター(北杜市高根町清里 3545 キープ協会内)
- ・距離 3km ・集合 9:00 ・出発 9:30 終了 12:30
- ・参加費 ¥1,500 ・募集人員 30名
- ・主催 / 問合せ そろんそろんフットパス推進委員会
- ・申込み つなぐイベント係

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となりますのでふるってご参加下さい。

■6月22日(月) 甲府城跡に城下町巡りウォーク

甲府城、築城されて400年余りの歴史有する城跡巡りの見学に、江戸時代より史跡等、色濃く残している城下町巡りのウォークになります。

- ・コース JR甲府駅南口(トイレ)～舞鶴城公園(トイレ)～中銀金融資料館～甲斐奈神社～金手(かねんて)～天尊躰寺(てんそんたいじ)～セレオ甲府(昼食・トイレ)～(松林軒、三枝豆、堺屋本店、煮貝の元祖・みな与)～旧甲府商工会議所ビル～(山神社、文殊稻荷社、車地蔵尊、笠森稻荷神社、榊稻荷社、西教寺)～甲府駅南口(トイレ)
お昼の食事は、セレオ甲府・5Fレストラン街になります。3月にリニューアルオープン
- ・距離 約12KM位
- ・集合 JR甲府駅南口信玄公銅像前 10:10
- ・解散 甲府駅 15:00頃
- ・参加費 会員300円 一般500円 義援金任意
- ・持ち物 飲み物・雨具・ウォーキング手帳・その他
- ・担当 田中哲夫

【2015年7月の行事詳細】

- 7月6日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 7月13日(月) 第14回・お茶壺道中(甲州街道) 谷保駅～下高井戸駅 18km 多賀 純夫

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。
(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877