

■会長より年末のご挨拶

早いもので、今年も一年過ぎようとしております。

会員の皆様におかれましては、年末を向かえ、なにかとお忙しいことと存じます。

さて、八ヶ岳歩こう会の今年一年の活動を振り返っておもいを述べさせていただきます。

2月には、記録的な大雪により何件かの例会がキャンセルになりましたが、その後は年間スケジュール通りにスムーズに実施されました。ひとえに、会員の皆様のご協力の賜物だと想っております。厚くお礼を申し上げます。

初めには、一番の大きなイベントであります八ヶ岳・棒道大会には、2日間にわたり開催しましたが、大会当日は天候悪く参加人数が心配されましたが、全国各地より多くの方が参加頂きました。又、期待以上に大会運営もスムーズに実施されたとおもいます。その中におきましては、おもてなしの心での対応ができたことが高い評価を頂いたと思います。棒道大会は、しっかりと地域に定着してきたとおもいます。歩こう会において、これからも棒道大会を大事に育てていきたいとおもいます。

次には、お茶壺道中シリーズにおきましてはスタッフを中心にしまして、スケジュール通りに元気に最終ゴールの江戸城へと向かっております。3月には、信州・下諏訪宿より出発いたしまして早くも中間地点過ぎの第9回(笹子駅～鳥沢駅)を迎えることになりました。これからも、スタッフを中心にしまして、元気に楽しく最終ゴールにむかってのウォーキングになります。各々の例会におきましては、特徴を掴んだ内容のある充実した例会になってきているとおもいます。又、例会のコースにおける名勝及び史跡等、素晴らしいガイドぶりが際立って見受けられました。これからも勉強しながら例会に反映していきたいです。

500選のみちにおきましては、道守さんによる積極的なウォーキングが実施されています。一般の参加者より好評頂いております。

以上におきまして、全般にわたりまして安全最優先を意識した楽しいウォーキングを実施されてきました。これからも、引き続き安全最優先にしたウォーキングを実施していきます。

他協会ウォーキングクラブさんとの交流が残念ながら、余り実施できませんでした。富士河口湖ウォーキング協会さん主催の「健やか樹海クオーク」・「もみじマーチ」2件、参加しました。これからは、積極的に他協会ウォーキングさんとの交流を深めていきます。

又、歩こう会の仲間だとおもっております「そろんそろんフットパス」及び「満足屋さんの500選のみち」・「富士見高原ファミリーフェスティバル」等、イベントにおいては、積極的に参加してきました。これからも地元密着型ウォーキングクラブとしまして、協力させていただきます。最終的には、歩こう会のイメージアップにつながっていくとおもいます。

月例会におきましては、会員の皆様都合がつける範囲の中で、多くの方が出席して頂きたいとおもっております。お待ちしております。

長々とまとまりのない話になりましたが、来年度におきましても楽しく元気なウォーキングを実施していきたいとおもいますのでご協力の程、宜しくお願い致します。

最後になりましたが、新しい年を迎えにあたり会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

■事務局よりお知らせ

◎リゾートアウトレット八ヶ岳提携店のお知らせ

お待たせしました会員の皆様。秋に皆様と回った「アウトレットの提携店」ですが、それ以後詳細をお知らせしていませんでした。申し訳ありません。店長が変わったりといろいろありましたが、先日改めて挨拶してまいりました。下記の店で「八ヶ岳歩こう会」の「会員証」を見せれば「10%割引」となります。沢山使ってあげてください。

提携店は「スポーツ&アウトドア」関連が5店、「シューズ」関連が1店、「食事」関連が1店、合計7店です。

【スポーツ&アウトドアショップ】

- 1・マウンテンハードウエア (E A-18)
- 2・ラフマ ミレー (E A-17)
- 3・コロンビア スポーツウエア (E A-16)
- 4・フェールラーベン (E A-15)
- 5・フェニックス (U-06)

【シューズ全般】

- 6・ABCマート (U-12)

【レストラン&フード】

- 7・サンクゼールマルシェ (M-02)

インターネット会員の為に情報を貼り付けておきますが、ホームページをご覧になれない方は現地に行ってマップを手に入れて下さい。店名と(E A-18)などの番号が記されていますので、上の店と照らし合わせながらご利用下さい。該当するお店のレジまわりに「八ヶ岳歩こう会 提携店」と書いた小さなカードが貼られていますので安心してご利用できます。

店舗一覧：ここから各店をクリックできます

<http://www.yatsugatake-outlet.com/shoplist.php>

アウトレットMAP：全体の見取り図です。

<http://www.yatsugatake-outlet.com/dl/map.pdf>

◎2月中旬に予定していた「七賢・蔵開きウォーク」は、山梨銘醸の都合により3月18日(水)に開催します。

◎3月18日(水)に予定していた「早春の赤沢宿巡りウォーク」は、3月14日(土)に変更になりました。

【2015年1月の行事詳細】

■1月12日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■1月17日(土)※そろんそろんフットパス

おやなぎさん ～明野町の小正月・道祖神まつりを歩く～

- ・集合場所 / 明野保育園 北杜市明野町小笠原 3891
- ・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30
- ・参加費 / ￥1,000
- ・主催 / そろんそろんフットパス推進委員会
- ・道守 / 高橋克哉 歩行距離 6km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥ 300 です。

参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウオーク手帳押印対象となっておりますのでふるってご参加下さい。

- 1月19日(月) 善光寺七福神めぐり(バスウオーク)「七つの福を手に入れながら善光寺参り」
 - ・コース 善光寺 ~ 世尊院(毘沙門天) ~ 西宮神社(恵比寿) ~ THE FUJIYA GOHONJIN(布袋) ~ 往生院(弁財天) ~ 西光寺(寿老人) ~ 大国主神社(大黒天) ~ 秋葉神社(福祿寿) ~ 善光寺
 - ・距離 約6Km
 - ・集合 バス乗車場所(時刻)→穴山駅(AM7:20)→スパティオ小淵沢(8:00)→小淵沢駅(8:15)→中央道・長野道・上信越道→長野駅
 - ・解散 小淵沢駅 PM 5:00頃
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円 バス代 3,500円(予定)
 - ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 防寒具 ウォーキングダイアリー等(昼食は長野駅周辺でも可)
 - ・担当 田中哲夫 田中憲一
 - ・その他 少雨決行(降雪時は中止)
参加希望者は担当に 2015.1.10(土)までに申し込んで下さい。

【2015年2月の行事詳細】

- 2月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
- 2月6日(金) いさわ七福神めぐり
石和温泉駅から左まわりに七福神を巡る、拍子抜けするほどフラットなウオークです。駅前には疲れを癒やす、無料足湯が待っています。混浴歓迎!
 - ・コース 石和温泉駅(トイレ) ~ 平等川遊歩道 ~ 常德寺 ~ 常在寺 ~ 蓮朝寺 ~ 中央スポーツコート(昼食、トイレ) ~ 恵法寺 ~ 遠妙寺(トイレ) ~ 佛陀禅寺 ~ 大蔵経寺 ~ 石和温泉駅
 - ・距離 約16km
 - ・集合 石和温泉駅 9時30分
 - ・解散 石和温泉駅 15時頃
 - ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意
 - ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー その他
 - ・担当 小塚敏夫 鈴木博
 - ・その他 ご朱印を希望される方は、寺院にて色紙を買い(白黒 500円 カラー 700円) 朱印料(各寺 300円)を払って押印してもらって下さい。
- 2月9日(月) サンメドウズでスノーシュー 担当:大嶋俊壽
- 2月14日(土) ※そろんそろんフットパス
「童謡の里・穴山めぐり」~廃線軌道とワイナリーも楽しむ~

- ・集合場所 / JR穴山駅前桜公園 蕪崎市穴山夏目 4248
- ・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30
- ・参加費 / ￥1,000
- ・主催 / そろんそろんフットパス推進委員会
- ・道守 / 大嶋俊壽 歩行距離 6km
- ・問合せ / 原
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費￥300です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となりますのでふるってご参加下さい。

■2月23日(月)

早春の西郡路(にしごうりみち)巡りウォーク(南アルプス市荊沢町・大井町)

古道の西郡路の一部であり、昔懐かしい街並みが色濃く残る荊沢宿(ばらざわじゅく)を中心に、弘法大師伝説ゆかりの史跡等を訪れながらのウォーキングになります。

- ・西郡路は、駿信往還とも信州路とも呼ばれていました。河内路(駿州往還)の鰍沢宿(鰍沢の河岸として栄え、口留番所も置かれた)より甲州街道の蕪崎宿に至る道で、荊沢(旧甲西町)が中継地点でありました。現在のR-52線とはほぼ一致します。

- ・弘法大師空海は、甲斐の国を訪れた史実はないと言われていています。伝説の数々は高野聖と呼ばれる遊行僧などによって弘法大師の信仰が広められ、地域の伝承と結びついたと考えられています。これから訪れる大井地区だけではなく他の地区にも弘法大師伝説が残されています。旧甲西町地区に、大師の地名が現存しています。

- ・松寿軒長崎 荊沢宿、明治時代創業の老舗の和菓子屋(最中・くるみゆべしもち)建物は国登録文化財です。

- ・古長禅寺 武田信玄の母、大井夫人の菩提寺です。大井夫人の歌 春は花、秋はもみじの色 いろも、日かずつもりてちらばそのまゝ

- ・コース 若草窓口サービスセンター(旧若草町庁舎：トイレ)～法善寺～加賀美次郎遠光廟所～安藤家住宅(トイレ)～おかじま食品館(昼食：トイレ)～清水若宮八幡神社～独鈷ノ井戸(とっこのいど)～深向院～不動寺～荊沢宿～古長禅寺・ビヤクシン(トイレ)～若草窓口サービスセンター(トイレ)

- ・距離 約13km

- ・集合 若草窓口サービスセンター(旧若草町庁舎) 午前10時
電気機関車、展示場の後ろ奥 駐車場に願います。

北杜市方面の方は、JR穴山駅前駐車場にて9時20分に分乗して出発します。(一人：千円)

- ・解散 若草窓口サービスセンター 15:30頃です。

- ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意です。

- ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキング手帳 保険証 その他

- ・担当 田中哲夫

【2015年3月の行事詳細】

■3月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■3月7日(土) ※そろんそろんフットパス

「津金のひな飾り」～鑊絵の里と古民家のひな飾り～

- ・開催日 / 3月7日(土)
- ・集合場所 / 津金三代校舎駐車場 北杜市須玉町下津金 3058
- ・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30
- ・参加費 / ￥1,000
- ・主催 / そろんそろんフットパス推進委員会
- ・道守 / 五味愛美 歩行距離 6km
- ・問合せ / 原
- ・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ￥300 です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっておりますのでふるってご参加下さい。

■3月11日(水) 敷島梅の里ウォーク

春の訪れを梅の花で感じるウォークです。冬の間、少し運動不足気味だった身体をほぐしていきましょう。敷島クラインガルテンから茅ヶ岳南麓の最先端部を山越えして敷島ワイナリーと信玄ゆかりの天澤寺を訪れます。

- ・コース 敷島総合公園(グラウンド) → クラインガルテン → 茅ヶ岳南麓最先端部山越え → 敷島ワイナリー(工場見学と試飲) → 天澤寺(昼食) → (逆コースで)敷島総合公園 → 紅白の梅鑑賞 → 解散
- ・距離 約 12km
- ・集合 9:00 - 9:30(出発) 敷島総合公園(グラウンド) (甲斐市牛句 2814 番地)
電車の方は JR 竜王駅北口、8時30分 乗り合わせで敷島総合公園へ向かいます。
乗り合わせご利用の方は事前に担当までご連絡ください。(お一人 500円です。)
*コースはよく整備されており、天気がよければ運動靴で大丈夫です。
- ・解散 14:30 敷島総合公園(グラウンド)
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意
- ・持ち物 弁当 飲み物 ウォーキングダイアリー 雨具 保険証等
- ・担当 上岡登喜夫 田中哲夫 田中憲一

■3月14日(土) 早春の赤沢宿巡りウォーク 担当: 田中哲夫

赤沢宿は、江戸時代より聖地身延山と霊場を結ぶ参道の宿場として栄えました。

中世集落の面影が色濃く残る参道路のウォーキングになります。

又、春の喜びを知らせてくれる花、福寿草にセツブンソウ等綺麗な花をタイミングが良ければ、鑑賞ができると思います。

赤沢宿、残り一軒となりました江戸屋さんを去年、見学させて頂いたときに、大女将さんの温かい対応に丁寧なお話等が、印象に残っています。

お元気なお姿を再度お逢いできればなと願っております。

- ・コース 南アルプスプラザ（トイレ）～ 赤沢宿～ そば処武蔵屋（お昼食事・トイレ）～ 羽衣白糸の滝～ お萬乃方の銅像～ 羽衣橋～ 七面山参道路～ アルプスプラザ（トイレ）
- ・距離 約10km位です。
- ・集合 南アルプスプラザ駐車場（現地集合） PM 10：30
R-52を身延方面に向かって、飯富（旧中富町）の信号を右折して早川町役場を目標にして、安全運転にてお願いします。
北杜市方面の方は、穴山駅にて分乗して現地に向かいます。出発 AM 8：40（一人・1,000円）
- ・解散 南アルプスプラザ PM 15：30頃です。
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意です。
- ・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキング手帳 その他（暖かい服装で願います）
- ・担当 田中哲夫
- ・その他 お昼の食事は、そば処武蔵屋でもできます（予約制・当日の朝でも可）（一人、1千円位です）
福寿草 江戸時代よりの古典園芸の花です。花言葉は、幸福を招く花です。
セツブンソウ 日本原産の花、節分頃から咲き始めるのでこの名前がついたと・・・ 花言葉 ほほえみ 気品

■3月16日(月) 第10回・お茶壺道中(甲州街道) 鳥沢駅～上野原駅

今回は、旧甲州街道の県道30号線に沿って歩きます。

鳥沢宿を出発し犬目、野田尻、鶴川、上野原まで五つの宿場町と、恋塚、萩野、大柵の一里塚跡を巡ります。昼食は、談合坂サービスエリア内です。（食堂あり）

- ・コース 鳥沢駅（トイレ）→ 恋塚一里塚 → 犬目公民館（トイレ）→ 犬目の兵助跡 → 矢坪坂古戦場跡 → 萩野一里塚 → 西光寺（談合坂SA 昼食）→ 長峰砦跡 → 吾妻神社（トイレ）→ 大柵の一里塚 → 鶴川宿 → 鶴川橋 → 牛倉神社（トイレ）→ 上野原駅
- ・距離 18キロ
- ・集合 鳥沢駅 9時20分
- ・解散 上野原駅 15時20分頃
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 小塚敏夫 和田 宏

■3月18日(水) 七賢・蔵開きウォーク 担当：風路・市川

■3月31日(火) 500撰の道ウォーキング「とみざわ六地藏を巡る」

- ・距離 約13km
- ・集合 JR身延線井出駅
- ・解散 JR身延線井出駅 14時頃
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 義援金任意
- ・持ち物 昼食、飲み物、雨具、ダイアリー、500選パスポート（印鑑希望の方）
- ・担当 リーダー：伊藤順二 サブ：田中憲一、古屋

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。
(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877