

■事務局よりお知らせ

◎会員の皆様、11月の棒道大会には大勢の皆様のご協力を頂きまして、有難うございました。おかげさまでほぼ予想通りの参加者数をお迎えでき、全員を事故なく安全にご案内することが出来ました。

細かな集計はまだできておりませんが、アンケート内容も、コースの良さ、接待の良さ等、雨にも関わらず好印象で記入して頂いた内容が多く、これも会員の皆様の「あたたかな声掛け」のおかげだと、嬉しく思っております。

普段の例会は私達会員相互の楽しみとして企画・立案・参加している訳ですが棒道大会は、私たち全員が「全国からのお客様を接待する」という気持ちで準備・運営を致します。今年も皆様方の細やかな準備・運営等が、参加者さん達のハートに届いて、良い結果に結びついたのでらうと理解しております。

矢張りからテント撤収まで4日間のご協力を頂いた方々もおられ、感謝に堪えません。有難うございました。最終的な収支やアンケートのまとめ等は、月例会にて発表できるように作業をすすめています。

今年もいよいよ残すところあと一か月。何かと気忙しい師走ですが、皆様方には普段通りのウォーキングライフを送られ、風邪など追い払い、心身ともに健康な新年を迎えられますようにと、祈念しております。

2014年11月吉日 八ヶ岳歩こう会会長 田中哲夫  
棒道大会実行委員長 多賀純夫

【12月の行事詳細】

■12月1日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■12月3日(水) 諏訪湖七福神ウォーク(健脚コース)

・コース 上諏訪駅(トイレ)～教念寺～温泉寺～諏訪大社下社秋宮(トイレ)～諏訪大社下社春宮(トイレ)～平福寺～岡谷駅(昼食・トイレ)～久保寺～江音寺(トイレ)～諏訪大社上社本宮(トイレ)～法華寺～諏訪大社上社前宮(トイレ)～茅野駅(トイレ)

・距離 約32km

・集合 上諏訪駅 Am 8:00

・解散 茅野駅 16:30 予定

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 お弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等

・担当 田中憲一 サブ 未定

・その他 途中の岡谷駅でリタイアOK

七福神

教念寺(弁財天→学問と財福の神様) 温泉寺(布袋和尚→開運、良縁、子宝の神様)

諏訪大社秋宮(恵比寿天→商売繁盛の神様) 平福寺(寿老尊→長寿と幸福の神様)

久保寺(毘沙門天→勝負事の神様) 江音寺(福祿寿→福德、長寿の神様) 法華寺(大黒天→豊作の神様)

■12月8日(月) 我が町シリーズ・大泉「年越しそばウォーク」

このコースは今年の2月に計画した例会ですが、残念ながら積雪が多く中止しました。大泉には素敵なフットパスコースが12カ所ほどあります。そのコースの中のいくつかを結んでコースを作ってみました。前半は5キロ、後半は7キロのコースです。昼食後はバスで帰宅も可能。歩き足りない方は長坂駅まで歩きましょう。皆様のご参加をお待ちしております。八ヶ岳歩こう会が発足して15年、元気で歩けることに感謝です。お蕎麦のように細く長く続けたい趣味の一つ、来年も皆さんと一緒に楽しく歩きたいと思っています。

- ・コース 甲斐大泉駅 → フットパスコース → 「そば処・藤乃家」(弁当持参も可) → お散歩マップコース → 長坂駅
- ・距離 約12km
- ・集合 甲斐大泉駅 10:20
- ・解散 長坂駅 15:30頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金任意)  
藤乃家での食事代は各自負担
- ・持ち物 お弁当(藤乃家で注文しない方) 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 市川富美子 岩田いせ子
- ・その他 当日、出発前に藤乃家さんに注文をしたいのでホームページの「お品書き」を見てメニューを決めておいて下さい。DM会員の方には「お品書き」を同封しましたので決めておいて下さい。(お弁当持参の方は必要ありません。)  
釣り銭が無いように代金をご用意ください。

■12月10日(水) (500選の道 日本三大堰、徳島堰の道 19-08)徳島堰シリーズ・第3回「初冬の徳島堰」

徳島堰は、葦崎市上円井(かみつづらい)より南アルプス市曲輪田新田(くるわだしんでん)まで全長17kmに及ぶ灌漑水路です。

徳島堰シリーズ第3回は、御勅使川暗渠(みだいがわあんきょ)より流末の曲輪田新田(くるわだしんでん)までのウォーキングになります。

- ・コース 御勅使南公園・管理棟(トイレ) ~ 徳島堰 ~ 福王寺(トイレ) ~ ループ橋(お昼食事) ~ 三大王子神社 ~ 了円寺(トイレ) ~ 矢崎又右衛門住宅 ~ 御勅使南公園(トイレ)
- ・集合 御勅使南公園・管理棟前 AM10:00  
電車の方は、塩崎駅南口 9時30分 分乗して御勅使南公園に向かいます。帰りも、塩崎駅まで分乗します。
- ・距離 約15km
- ・解散 御勅使南公園 14:30 予定
- ・参加費 会員 300円 一般 500円 500選スタンプ代(別途) 100円 義援金任意
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキングダイアリー・その他
- ・担当 田中哲夫 サブ: 笠井和久
- ・その他 シクラメンのハウス団地(飯岡地区)近くを通ります。わずかな時間ですが、シクラメンの鑑賞会になります。オーナーの話では、10日あたりはクリスマス用の出荷最盛

期なので花は丁度見頃の様です。

■12月15日(月) 納会ウオーク(中央道側道ウオーク&食事会)

- ・コース 韮崎駅 ~ 岩下橋 ~ 勝手神社 ~ 上ノ山(なみだの森) ~ 中央自動車道側道 ~ 韮崎IC ~ 穂坂橋 ~ 韮崎駅 (12:00頃ゴール)
- ・距離 約6km
- ・集合 AM10:40 韮崎駅
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー等
- ・食事会 会場: だるま(韮崎駅近く) 会費 3,000円(ワンドリンク付き)の予定、追加のドリンクは個人現金払い→(受付: 田中文子)
- ・担当 田中憲一 サブ: 進藤律子 (090-8948-2017)
- ・その他 ウォークのみ又は食事会のみ参加もOK 食事会参加希望者は12/8(月)迄に担当に申し込んで下さい

■12月17日(水) 第9回・お茶壺道中(甲州街道)笹子駅~ 鳥沢駅

前回の雨のために短縮されたコースを今回に加算しました。出発地を笹子駅に変更しましたのでお間違いないようお願いいたします。

今回は日本で初めて東京電燈(東京電力)が作った駒橋水力発電所を眼下に見て通り日本三大奇橋の一つ猿橋を渡るコースです。

- ・コース 笹子駅 → 親鸞上人念仏所 → 初狩駅 → 山本周五郎の碑 → 聖護院道興の歌碑 → 星野家本陣 → 大月駅(トイレ) → 駒橋水力発電所 → 猿橋(昼飯・トイレ) → 鳥沢駅
- ・距離 20キロ
- ・集合 笹子駅 8時45分
- ・解散 鳥沢駅 15時30分頃
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
- ・持ち物 昼飯 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証等
- ・担当 和田宏 小塚敏夫

■12月20日(土) ※そろんそろんフットパス 三社まいるの道 ~高根町檜山の里~

・集合場所 / 北甲斐亭下農産物販売所駐車場 北杜市高根町清里 2890-1

・受付 / 9:00 出発 / 9:30 終了 / 12:30

・参加費 / ¥1,000

・主催 / 北杜そろんそろんフットパス推進委員会

・道守 / 多賀純夫 歩行距離 5km

・問合せ / 原

・注意 / そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありません。一般の方は事前予約が必要ですが、八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費¥300です。参加費が一般の方と異なりますので資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。但し配布される冊子については別途販売も可能です。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

【2015年1月の行事詳細】

- 1月12日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
  - 1月19日(月) 善光寺七福神めぐり (バスウオーク) 「七つの福を手に入れながら善光寺参り」
    - ・コース 長野駅 ~ 西光寺(寿老人) ~ 往生院(弁財天) ~ THE FUJIYA GOHONJIN(布袋) ~ 西宮神社(恵比寿) ~ 善光寺世尊院釈迦堂(毘沙門天) ~ 善光寺 ~ 十念寺・秋葉神社(福祿寿) ~ 大国主神社(大黒天) ~ 長野駅
    - ・距離 約6Km
    - ・集合 バス乗車場所(時刻) →穴山駅(AM7:20) -スパティオ小淵沢(8:00) - 小淵沢駅(8:15) -中央道・長野道・上信越道ー長野駅
    - ・解散 小淵沢駅 PM 5:00頃
    - ・参加費 会員 300円 一般 500円 バス代 3,500円(予定)
    - ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 防寒具 ウォーキングダイアリー等(昼食は長野駅周辺でも可)
    - ・担当 田中哲夫 田中憲一
    - ・その他 少雨決行(降雪時は中止)  
参加希望者は担当に2015.1.10(土)までに申し込んで下さい。
- 

【2015年2月の行事詳細】

- 2月2日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00
  - 2月6日(金) いさわ七福神めぐり 担当:小塚敏夫
  - 2月9日(月) サンメドウズでスノーシュー 担当:大嶋俊壽
  - 2月中旬 「七賢」蔵開きウオーク 担当:風路
- 

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。  
(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。  
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。  
それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 FAX 0551-32-6877