

■事務局から新年のご挨拶

皆様、明けましておめでとうございます。昨年中は「国文祭フットパス」に多大なるお手伝いを頂きましてありがとうございます。事故なくしかも好評裏に大団円を迎えさせて頂きましたこと、皆様のおかげと心より感謝しております。遅くなりましたが、フットパスと棒道大会の参加人数の集計ができましたので、ここに報告させていただきます。

【フットパス】

- 1/19 スノーシュー I N清里⇒60名
- 2/19 甲州街道と台ヶ原宿⇒30名
- 4/20 三代校舎と鑊絵の里⇒76名
- 6/15 城門の里と武田家の故郷⇒100名
- 8/10 ひまわりと太陽の里⇒53名
- 9/21 武川米と武川衆の故郷⇒108名
- 10/19 民話の里増富と紅葉の溪谷⇒80名

【ウォーキング】

- 7/20 オオムラサキの里ウォーク⇒134名
- 11/9 せっかくウォーク⇒170名
- 11/10 八ヶ岳・棒道ウォーク⇒662名

せっかくウォークでの水原老師の棒道のお話、田中先生のノルディックウォーキングの実技講習など、大変好評でした。

また本番の棒道大会では用意したアンケート500枚のほとんどが有効回答として回収され「あと〇Kmの案内が欲しい」といった要望が幾つかあった他は、ほとんどが「また来年参加します」といった好意的な回答で、当大会への期待がひしひしと感じられる内容でした。これも当会会員の皆様の献身的なご協力のおかげだと感謝しています。有難うございました。

それでは、本年も楽しく歩き、楽しく仲間を増やし、ウォーキングライフをエンジョイしてまいりましょう。1年間のご健康をお祈り致します。

【2月の行事詳細】

■2月1日(土) ※そろんそろんフットパス・氷結のみずがき湖と塩川ダム

- ・コース みずがき湖ビジターセンター → 湖畔道路周遊 → ダム見学 → センター
- ・距離 4km
- ・集合 みずがき湖ビジターセンター 9:00 受付開始 9:30 出発
- ・解散 みずがき湖ビジターセンター 12:30 頃
- ・参加費 会員 ¥200 一般 ¥1,000
- ・持ち物 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 多賀
- ・主催 北杜市リトリートの杜

【注意事項】

そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありませんので、一般の方は参加費 ¥1,000 で事前予約が必要です。八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥200 です。その

代りに主催者から配布される資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途¥200で販売も可能です。希望者は必ず多賀までご連絡下さい。冊子を確保しておきます。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■2月3日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■2月9日(日) 美し森、スノーシュー (八ヶ岳南麓)

初心者向けのスノーシューになります。

・コース 美ヶ森駐車場(トイレ)～美し森展望台～羽衣池(お昼食事)～美し森展望台～美ヶ森駐車場(トイレ)

(当日の天気コンディションが良ければ、賽ノ河原迄に足を延ばします)

・距離 約4KM位になります。

・集合 美ヶ森駐車場 10:00

・解散 14:00頃

・参加費 会員 500円 一般 1,000円

・持ち物 お弁当・飲み物・ウォーキングダイアリー その他

・担当 田中哲夫

・その他 スノーシュー、ストック

セットレンタル料金 1,000円 申し込み先 田中哲夫

申し込み期間 2月2日(日)迄に、ご連絡ください。

■2月12日(水)「七賢」蔵開きウォーク

・コース 日野春駅～七賢・山梨銘醸(昼食・見学・試飲等)～日野春駅

・距離 約15キロ

・集合 JR日野春駅 9時20分

・解散 JR日野春駅 15時30分頃

・参加費 会員300円 一般500円 (義援金任意)

・持ち物 お弁当(特設会場で注文可)・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・保険証など

・担当 風路・市川

■2月15日(土) ※そろんそろんフットパス 甲州台ヶ原宿・お茶壺道中のみち

・コース 道の駅はくしゅう → 台ヶ原宿 → 道の駅はくしゅう

・距離 4km

・集合 道の駅はくしゅう 9:00受付開始 9:30出発

・解散 道の駅はくしゅう 12:30頃

・参加費 会員 ¥200 一般 ¥1,000

・持ち物 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など

・担当 多賀 進藤

・主催 北杜市リトリートの杜

【注意事項】

そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありませんので、一般の方は参加費 ¥1,000で事前予約が必要です。八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥200です。その代りに主催者から配布される資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途 ¥200で販売も可能です。希望者は必ず多賀までご連絡

下さい。冊子を確保しておきます。なを、ウオーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

■2月24日(月) 我が町シリーズ・大泉編

1・2月は寒いので例会が少なくなります。でも景色は最高です。家でジッとしていては勿体ない。歩いて冬を楽しみましょう。大泉には素敵な散歩コースが12カ所ほどあります。その中の幾つかを取り入れてコースを作ってみました。昼食は温かな場所で頂けることになりました。大泉の藤乃家さんです。昼食後はバスで帰宅も可能。歩き足りない方は長坂駅まで歩きましょう。前半は約5キロ、後半は約7キロです。皆様のご参加をお待ちしております。

- ・コース 甲斐大泉駅 → フットパスコース → 「そば処・藤乃家」(弁当持参も可) → お散歩マップコース → 長坂駅
- ・距離 約12km
- ・集合 甲斐大泉駅 10:20
- ・解散 長坂駅 15:30頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500 (義援金任意)
- ・持ち物 お弁当 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 市川(富) 岩田(い)

■2月26日(水) 敷島梅の里ウォークの下見

恒例になりました敷島梅の里を巡るウォークの下見です
寒くて外に出るのも億劫で運動不足になって居ませんか？
北杜の梅の蕾はまだ固いですが。一足早い春を探しに行きましょう

- ・コース 塩崎駅～光照寺～高原団地～梅の里(昼食 トイレ)～峰観音堂～敷島団地～信玄廟～諏訪神社～シャトレゼワイナリー～塩崎駅
- ・距離 12キロ
- ・集合 塩崎駅 9:30
- ・解散 塩崎駅 15:00頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 お弁当・雨具・飲み物・ウォーキングダイアリー
- ・担当 リーダー：進藤 サブ：上岡

【3月の行事詳細】

■3月3日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■3月10日(月) 敷島梅の里ウォーク

恒例になりました敷島梅の里を巡るウォークです。

- ・コース 塩崎駅～光照寺～高原団地～梅の里(昼食 トイレ)～峰観音堂～敷島団地～信玄廟～諏訪神社～シャトレゼワイナリー～塩崎駅
- ・距離 12キロ
- ・集合 塩崎駅 9:30
- ・解散 塩崎駅 15:00頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 お弁当・雨具・飲み物・ウォーキングダイアリー
- ・担当 リーダー：進藤 サブ：上岡

■3月17日(月) 早春の赤沢宿巡りウォーク(山梨県・早川町)

赤沢宿は、江戸時代より聖地身延山と霊場七面山を結ぶ参道の宿場と栄えました。歴史が色濃く

残る町並みのウォーキングになります。 又、春の喜びをいち早く知らせてくれる花、福寿草・セツブンソウ 等、綺麗な花をタイミングがよければ、見ることができると思います。

前田さんが、以前教わった写真のこつを今回も教えて頂けるそうです。

- ・コース 南アルプスプラザ(トイレ)～赤沢宿(トイレ)・そば処武蔵屋(お昼食事)～羽衣白糸の滝～お萬乃方の銅像～羽衣橋～(七面山参道路)～南アルプスプラザ(トイレ)
- ・距離 約10km
- ・集合 南アルプスプラザ(現地集合) 10:30
R-52を身延方面に向かって、飯富(旧中富町)の信号を右折して早川町役場を目標にして安全運転で来て下さい。
穴山駅にて、8:50分乗して行きます。(一人1,000円)
- ・解散 南アルプスプラザ 15:30頃
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳・デジタルカメラ等 暖かい服装で願います。
- ・担当 田中哲夫
- ・その他 昼の食事は、そば処武蔵屋でも出来ます。予約制になります。
福寿草 江戸時代よりの古典園芸の花です。花言葉 幸福を招く花
セツブンソウ 日本原産の花、節分頃から咲き始めるのでこの名前がついたと……
花言葉 ほほえみ・気品
花の知識等、全然知らない私が、申し訳ないです。

■3月19日(水) 第1回・お茶壺道中(甲州街道) 下諏訪～青柳駅

八ヶ岳歩こう会において、10周年記念の一環としまして、甲州街道完全踏破ウォークが、2008年1月にスタートしまして、2009年5月に最終回を迎えて、大変好評な内に終了しました。あの素晴らしい感動が、未だ記憶に新しいです。折角努力して開拓しました、素晴らしいコースを名称を変えまして、(お茶壺道中)、逆コース(下諏訪駅～江戸城)にて、再度ウォークを実施することに致しました。

第1回・スタートのリーダーは阿部さん、サブリーダーは和田さんが務めます。残りのスタッフもしっかりと役割を分担しまして頑張ります。

歩こう会におきましても、お茶壺道中を大いに盛り上げていきます。

- ・コース 下諏訪駅(トイレ)→下諏訪宿→承知川橋→富部一塚→先宮神社(休憩)→上諏訪駅(トイレ)→手長神社→貞松院→足長神社→一塚→頼重院→頼岳院(お昼食事・トイレ)→茅野駅→三輪神社→酒室神社→権現神社→コンビニ(トイレ)→青柳駅(トイレ)
- ・距離 約20km
- ・集合 中央本線 下諏訪駅 午前8時00分
中央本線 上諏訪駅(午前8時55分着)から途中参加も可能です。
- ・解散 青柳駅 15:00頃です。
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
一般の方は、参加申込み制になります。
申し込先 事務局長(多賀)
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイアリー・その他
- ・担当 リーダー 阿部 サブ 和田

■3月26日(水) レインボーブリッジ・お台場ウォーク

レインボーブリッジは神奈川方面から都心に向かう交通渋滞緩和と共に東京臨海副都心を結ぶために建設された橋です。橋の上から海を隔てて見る都心の景色はすばらしいです。又お台場は埋立地にビル群が立ち並ぶ東京臨海副都心に変貌した所です。

- ・距離 10キロ
- ・集合 芝浦ふ頭駅(ゆりかもめ線・新橋駅から4つ目)
午前10時20分(青春18切符が使えます)
小淵沢駅 6:02 → 穴山駅 6:20 → 甲府駅 6:40 → 高尾駅 8:09 (乗り換え: トイレ) 8:20 発 → 東京駅 9:36 着(乗り換え: 山手線) → 新橋駅汐留口(乗り換え・ゆりかもめ線 240円) → 芝浦ふ頭駅 10:20 (トイレ) → レインボーブリッジ(エレベーターで上がる) → お台場公園 → フジテレビ → シンボル公園 12:20 頃着(昼食・トイレ) → 夢の大橋 → 東京ビックサイト 12:20 頃 → ダイバーシティビル内 13:20 出発(食事処多数あり 1階と6階です) 東京駅構内京葉線から中央線7分歩く
- ・解散 東雲駅(りんかい線・200円) 午後2時20分頃予定
- ・参加費 会員 ¥300 一般 ¥500
- ・持ち物 お弁当・飲み物・保険証・ウォーキングダイアリー
- ・担当 和田 阿部

■3月29日(土) ※そろんそろんフットパス・鑊絵の里津金周遊

- ・コース 津金三代校舎 → 津金町内 → 鑊絵見て歩き → 津金三代校舎
- ・距離 6km
- ・集合 津金三代校舎 9:00 受付開始 9:30 出発
- ・解散 津金三代校舎 12:30 頃
- ・参加費 会員 ¥200 一般 ¥1,000
- ・持ち物 雨具 飲み物 ウォーク手帳 保険証など
- ・担当 多賀
- ・主催 北杜市リトリートの杜

【注意事項】

そろんそろんフットパスは八ヶ岳歩こう会主催事業ではありませんので、一般の方は参加費 ¥1,000 で事前予約が必要です。八ヶ岳歩こう会会員は予約不要で参加費 ¥200 です。その代わりに主催者から配布される資料、冊子、茶菓子等が配られない場合がありますのであらかじめご了承ください。

但し配布される冊子については別途 ¥200 で販売も可能です。希望者は必ず多賀までご連絡下さい。冊子を確保しておきます。なを、ウォーク手帳押印対象となっていますのでふるってご参加下さい。

【4月の行事詳細】

■4月3日(木) 500選の道(山梨 19-08) 「徳島堰」と「わに塚の桜」ウォーク

500選の道「徳島堰」と武田発祥の地を巡ります。わに塚・常光寺・願成寺の桜も見所です。

- ・コース 穴山駅(トイレ) ~ 入野野橋 ~ 徳島堰 ~ 常光寺(昼食予定・トイレ) ~ わに塚の桜 ~ 武田八幡宮(トイレ) ~ 願成寺(トイレ) ~ 武田橋 ~ 韮崎駅(トイレ)
- ・距離 約15km
- ・集合 JR穴山駅 AM9:30

- ・解散 JR 韮崎駅 PM2 時頃予定
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリーなど
- ・担当 田中憲 サブ進藤
- ・その他 気候により桜の開花等が前後することご了承願います

■4月7日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■4月9日(水) 桃の花ウォーク (山梨市)

今年度は、桃出荷量で県内一を誇る市内桃園の、開花状況を観賞しながらのゆっくりウォークです。

- ・コース 山梨市駅(トイレ) ~八幡大神社(トイレ) ~かのかわ古道~重川遊歩道~山梨市体育館(昼食・トイレ) ~桃畑周遊~市役所 ~山梨市駅
- ・距離 12km
- ・集合 山梨市駅 10:00
- ・解散 山梨市駅 14:30頃
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円 (義援金は任意)
- ・持ち物 雨具、飲み物、弁当、ウォーキングダイアリー、保険証など
- ・担当 小塚 田中(憲)

■4月14日(月) 鯉のぼりウォーキング

道の駅「南きよさと」では、毎年4月上旬から5月上旬にかけて約500匹の鯉のぼりが掲げられます。鯉のぼりを見ながら昼食。旭山で桜見物とお楽しみがいっぱい。皆さん、お誘いあわせでご参加ください。

- ・コース 高根ふれあい公園(トイレ) ~おいしい学校(トイレ) ~道の駅・南きよさと(昼食・トイレ) ~旭山~高根ふれあい公園
- ・距離 約13km
- ・集合 高根ふれあい公園 9:40
- ・解散 高根ふれあい公園 14:00頃
- ・参加費 会員 300 円 一般 500 円
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー 保険証など
- ・担当 穂阪
- ・その他 たかねの湯(有料)をご利用の方はお風呂セットをご用意ください。

■4月16日(水) 「三つの桜の物語」

春たけなわの小淵沢。三つの桜をゆっくり巡るお花見ウォーキングです。

第一の桜は樹齢400年以上の枝垂れの古木、神田の大糸桜です。今は年老いて北風が辛い身ですが、若い頃は武田家の盛衰を見ていたかも知れません。

また、他国に移り住んだ人々もこの桜の姿を心に刻んだことでしょう。

第二の桜は小学校跡の桜です。多くの子供を迎え、そして見送った樹齢80年近い桜達。この桜の下で大勢の子供達が飛び回っていました。

第三の桜は訪れる人もない謎の桜並木です。なんとこの桜達、実はあの大糸桜の子桜達なのです。樹齢約20年! 若やいだ娘桜達が春風に袖を揺らします。

この見事な枝垂れ桜並木をはじめ、富士山、南アルプス、八ヶ岳の山々を愛でながら、また、そこに住んだ人々を思いながら歩きます。

昼食とお花見の時間はたっぷりとります。贅沢なお花見を楽しみましょう。

- ・コース 小淵沢駅 → 大滝湧水(トイレ) → 神田の大糸桜 → 広野神社(トイレ) → 三峰

の丘 → 東スポーツ公園の桜（昼食、トイレ） → 謎の枝垂れ桜並木（お花見） → 小淵沢駅

- ・距離 約10km
- ・集合 10時15分 小淵沢駅
- ・解散 15時頃予定 小淵沢駅（現地解散もあります。）
- ・参加費 会員：300円 非会員：500円
- ・持ち物 雨具、弁当、飲み物、保険証、ウォーキング手帳
- ・担当 最上 サブ 市川
- ・その他 荒天が予測され、開催を中止する場合は、前日夜にML等で連絡をします。

■4月21日(月) 第2回・お茶壺道中(甲州街道) 青柳駅～信濃境駅 17km

- ・コース 青柳駅 → 御射山神戸一里塚 → Aコープ神戸 → カゴメ工場 → 富士見公園（トイレ） → 重修一里塚 → 追分道標 → 瀬戸大橋 → 机信号 → 明治天皇御野立所跡 → 塩沢温泉入口 → 道の駅・信州蔦木宿（昼食：トイレ） → 上蔦木信号 → 信濃境駅
- ・距離 約18km
- ・集合 中央本線青柳駅 午前7：50
- ・解散 信濃境駅 午後3：00頃予定
- ・参加費 会員 500円 一般 1,000円
一般の方は申込制になります。
申込先 事務局長
- ・持ち物 お弁当・飲み物・保険証・ウォーキングダイヤリー
- ・担当 和田 田中(哲)

■4月23日(水) 我が町シリーズ小淵沢 湧水とお地藏さんW 担当：市川 最上 秋に変更予定

■4月30日(水) 霧訪山トレッキング

カタクリの群生と、頂上（1.305m）から360度の展望が見所です。

- ・コース 小野駅～霧訪山～塩尻駅
- ・距離 約12Km
- ・集合 JR小野駅 9：45
- ・解散 塩尻駅 15：45の予定
- ・参加費 会員300円 一般500円（義援金任意）
- ・持ち物 弁当 飲み物 雨具 ウォーキングダイヤリー 保険証など
- ・担当 田中憲 田中哲
- ・その他 履物はトレッキングシューズが良い、荒天時中止

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参を下さい。
（貰っていない方は事務局へ）

- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。
それ以外は事務局へ。