

■事務局からのご挨拶

多賀です

皆さん、こんにちは

先日長坂市役所で国民文化祭北杜市24景フットパス企画委員会の最終会議（解散式）が行われました。

フットパス、棒道大会とも八ヶ岳歩こう会の皆様のご協力のもと盛大に実施されましたこと、市からも県からも感謝されました。

あらためて皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

おかげさまでフットパス人気は定着したようですので、来年度からは八ヶ岳歩こう会でも例会に積極的に取り入れて行きたいと考えております。

棒道大会の方はまだ実施主体が不透明ですが、大会そのものは大好評でしたので、なんらかの形で継続実施していきたいと、次の月例会で皆様のお知恵を拝借したいと思っています。

宜しくお願い致します。

■お茶壺道中について

お茶壺道中は、江戸幕府三代将軍家光の寛永九年（1632年）時代に始まったと言われてい

ます。
京都・山城の国 宇治の里 お茶を茶壺に詰め、それを幾つかの荷にして江戸に運ぶことから、この行列をお茶壺道中と言われてい

ます。
お茶壺道中は、ご三家の大名行列さえも道を譲らなければならないほど、権威があったと言われて

います。
道中については、あらかじめ決められた各伝馬駅で人足と馬で継ぎ立てながら、十二泊して江戸城に到着したと言われてい

ます。
当時は、お茶は（風味）が大切で、湿気と暑さが大敵でお茶を運ぶために選んだ道程は、東海道を避けて木曾路とも呼ばれる中山道を北上して、諏訪湖で右に折れて、甲州街道を使って江戸へと向かいました。

道中の甲州街道の継ぎ立て駅は、下諏訪～台ヶ原 勝沼～猿橋～八王子～江戸城（勝沼～猿橋の間には谷村を含まれています）約五十二里程でした。

昔の人が、辿った道程を思い偲んで、元気で楽しくウォーキングして行きたいと思います。

【1月の行事詳細】

■1月8日（水） 恒例七福神（今回は八王子七福神）ウォーク

- ・コース 西八王子駅（トイレ）～浅川睦橋土手（ストレッチ）～吉祥院（トイレ）～宗格院～了法寺～善龍寺～小門公園（トイレ）～信松院～金剛院（トイレ）～伝法院～本立寺～八王子駅近く

☆その後 <八王子ロマン地下> という摩訶不思議な場所（「ひと言では語れませんがひと口で伝わります。まあまあ美味しいロマン地下」というキャッチコピーあり）で、飲食の予定です。各自清算。メニューは色々バラバラ。

お弁当持参の方には公園などがありますが、天候次第ではちょっとつらいかも知れません。

- ・距離 約8 km
- ・集合 中央線 西八王子駅 改札外 10時20分
- ・解散 八王子駅近く 13時頃予定
- ・参加費 会員 300円 その他 500円 (義援金も宜しく)
- ・持ち物 ウォーキング手帳、飲み物、おやつ、(お弁当)、雨具、保険証
色紙が必要な方は、12月25日までに村尾までご連絡下さい。
- ・担当者 村尾 村上

■1月20日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■1月20日(月) インターネット勉強会

会員の皆さんへ 日頃のご協力有難うございます。

扱て、インターネット勉強会を企画致しました。歩こう会におきまして、初めての試みになるかと思ひます。

勉強会を通じて、リアルタイムにて正確な情報を交換出来る操作をマスターして頂ければ、大変便利になる事と思ひます。

歩こう会におきましても合理化につながる事になるかと思ひます。そんな理由にて、インターネット勉強会、特に初めての方を歓迎致します。是非、参加希望者の方お待ちしております。講師は、市川健一さんに引き受けて頂きました。勉強会を受ける前に具体的な内容を知りたい方は、市川さんにお問い合わせ下さい。

受講について、予約制(定員 5名・パソコンを持参出来る方。)になります。

※定員に達しましたので申込みは締め切りました。

13時30分~15時30分頃

いずみ活性化施設(会場が変更になりました)

市川健一 田中哲夫

【2月の行事詳細】

■2月1日(土) ※北杜リゾートの杜(フットパス)・氷結のみずがき湖と塩川ダム 4km

■2月3日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■2月9日(日) 美ヶ森、スノーシュー(八ヶ岳南麓)

初心者向けのスノーシューになります。

・コース 美ヶ森駐車場(トイレ)~美ヶ森展望台~羽衣池(お昼食事)~美ヶ森展望台~美ヶ森駐車場(トイレ)

(当日の天気コンディションが良ければ、賽ノ河原迄に足を延ばします)

・距離 約4KM位になります。

・集合 美ヶ森駐車場 10:00

(清里駅~県道11号~美ヶ森信号・直進~美ヶ森駐車場・県道615号)

・解散 14:00頃

・参加費 会員 300円 一般 500円

・持ち物 お弁当・飲み物・ウォーキングダイアリー

・担当 田中哲夫

・その他 スノーシューのリースが、出来るかどうか後日連絡します。

■2月16日(日) ※北杜リゾートの杜(フットパス)・甲州街道台が原宿そろんそろん、4km

【3月の行事詳細】

■3月3日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■3月10日(月) 敷島梅の里ウォーク 12km 塩崎駅集合 担当:進藤

■3月19日(水) 第1回・お茶壺道中(甲州街道) 下諏訪～青柳駅

八ヶ岳歩こう会において、10周年記念の一環としまして、甲州街道完全踏破ウォークが、2008年1月にスタートしまして、2009年5月に最終回を迎えて、大変好評な内に終了しました。あの素晴らしい感動が、未だ記憶に新しいです。折角努力して開拓しました、素晴らしいコースを名称を変えまして、(お茶壺道中)、逆コース(下諏訪駅～江戸城)にて、再度ウォークを実施することに致しました。

第1回・スタートのリーダーは阿部さん、サブリーダーは和田さんが務めます。残りのスタッフもしっかりと役割を分担しまして頑張ります。

歩こう会におきましても、お茶壺道中を大いに盛り上げていきます。

・コース 下諏訪駅(トイレ)～下諏訪宿～承知川橋～富部一塚～先宮神社(休憩)～諏訪駅～手長神社～貞松院～足長神社～一理塚～頼重院～頼岳院(お昼食事・トイレ)～茅野駅～三輪神社～酒室神社～権現神社～コンビニ(トイレ)～青柳駅(トイレ)

・距離 約20km

・集合 中央本線 下諏訪駅 午前8時00分

・解散 青柳駅 15:00 頃です。

・参加費 会員 500円 一般 1,000円

一般の方は、参加申込み制になります。申し込先 事務局長(多賀)

・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・保険証・ウォーキングダイヤリー・その他

・リーダー 阿部 ・サブ 和田

■3月26日(水) レインボーブリッジ・お台場ウォーク 約12km 担当:和田

■3月29日(土) ※フットパス・鏝絵の里津金周遊 6km

【月例会】

・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

・特に表記のない例会は、雨天決行です。

・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。

・例会は、どなたも参加できます。

・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。

・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参を下さい。

(貰っていない方は事務局へ)

・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。

他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい

・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。

それ以外は事務局へ。