

■事務局からのお知らせ

・歩いて歩いて、後から後から歩きたくなるフィールドが次々に出てきます。担当リーダーさん達のおかげで、それらを追いかけて歩き続けることができました。

あっという間に1年が終わってしまいました、早いですね。でも歩いているのおかげで会員の皆様方は年々若くなっているような気がしています。2013年も新しいシリーズが始まります。フットパス(ゆっくりウオーク)も始まっています。外に出ること。歩くこと。光りや風にあたること。風景を見ること。自然の中に身を置くこと。好奇心旺盛であること。仲間とお喋りすること。

美味しいものを楽しく食べること。次回はどこを歩こうかなとワクワクすること、などなどが皆さんを若くしている要件だろうと思います。2013年も引き続き「ウォーキング」をライフスタイルの真ん中に置いて下さるようお願い致します。「ウォーキング」でいつまでも元気で愉快的な人生を♪

・いよいよ国文祭本番の年となりました。県内中でフットパスウォーキングの行事が開催されます。フットパスは「歩いて健康になろう」というよりも「歩いて郷土を再発見しよう」という意味合いが強い歩き方です。観光にも寄与しようという考え方です。北杜市でも「教育委員会」や「リトリートの杜」や「観光協会」などが主催します。当会も協力や共催などからんでいます。行事によって当会の立場が異なります。当会会員が参加の場合、無料であったり有料であったり、要予約であったり予約不要であったりと面倒くさいことになっています。申し訳ありませんが、会報をよくお読みの上ご参加下さい。ただしどの場合であっても押印はありますので、ぜひ奮ってご参加ください。歩くことによって国文祭を成功させることが出来ます。皆様のご協力をお願い致します。

【1月の行事詳細】

■ 1月7日(月) 初春武蔵野吉祥七福神巡りと井の頭公園

・コース 武蔵境駅スタート～杵築大社・ミニ富士山参り(トイレ有)～関前公園(トイレ有)～延命寺～大法禅寺～武蔵野八幡宮～安養寺～井の頭公園(トイレ有)井の頭弁財天ゴール

※後に遅い昼食

・集合 JR中央線武蔵境〔JR改札口の外〕10:30

上り 小淵沢7時12分、穴山7時30分、甲府8時発 高尾9時41分着<br>高尾9時43分発(快速) 武蔵境10時20分着

・解散 井の頭公園13時予定(吉祥寺駅はすぐ近くです)

・距離 約8km

・持ち物 飲み物、昼食(公園内や近隣に食事処はたくさんあります)、ウォーキング手帳、おやつ(昼食が少し遅くなりますので、何かご用意下さい)、雨具、

・参加費 会員300円 一般500円

・その他 御朱印は一箇所300円。色紙セットを購入すると込みで2000円

※ご希望の方には超庶民的でレトロ?な焼き鳥屋さんにご案内します。

お通し、マグロぶつ、シュウマイ、酢の物、焼き鳥、生野菜、唐揚げで1,500円。

飲み物やご飯、その他追加などは自由。

ご希望の方は、村尾まで。1月5日締め切り。

・担 当 村尾 090-9803-4462

■1月9日(水) 月例会 三分一湧水館 10:00

※1月15日(火) リトリートの杜主催フットパスウォーキング「明野道祖神まつり～おやなぎさん～」

リトリートの杜主催のフットパスウォーキングですので、参加費は¥500ですが、フットパスウォーキングは八ヶ岳歩こう会の例会に準ずるものとして押印をいたします。是非積極的にご参加下さい。申込制ですが、八ヶ岳歩こう会会員は申し込み不要です。冊子等の配布物が足りなくなった場合は月例会などの機会にお渡しいたします。

集合場所：浅尾新田公民館

集合時間：9:30

解散時間：12:30

歩行距離：約4km

持ち物：雨具 温かい飲み物

参加費：¥500

道守：高橋

特典：明野町ガイド冊子プレゼント

問い合わせ先：0551-42-2083 山木 0551-32-5888 多賀

※1月19日(土) スノーシューで歩く清里の森(北杜24景フットパス)

サンメドウズ清里スキー場のリフトに乗って、一気に標高1900mの冬の森へ。

下界と遮断された原生林の中に息づく命たちにあいに行く「アニマルトラッキング」です。

※スノーシュー(snow shoe)・・・雪の上を楽に歩くための雪上歩行具のひとつ。西洋かんじき。

北杜市実行委員会主催の最初のイベントです。多くのみなさまの参加をお待ちしています。

◆日時 平成25年1月19日(土) 9時から受付

◆集合場所 サンメドウズ清里スキー場

◆参加費 1000円(リフト代含む)

◆スノーシューレンタル代 1500円

◆申込方法 事前申込が必要です。(氏名・住所・電話番号・スノーシューのレンタルの有無を伝えてください)

◆申込先 北杜市教育委員会生涯学習課 電話：0551-42-1373 FAX：0551-42-1124

E-MAIL：shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

★雪の上を歩くコースですので、スキーが滑れない方でも安心してご参加ください!

★雪の森を歩きますので、スキーウエアのような防寒・防水ができる服装・靴でお越しください。

■1月30日(水) サンメドウズスノーシュー 担当：中川

---

## 【2月の行事詳細】

■2月4日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

※2月16日(土) 北杜24景フットパス「甲州街道 台ヶ原宿」

旧甲州街道の面影が色濃く残る台ヶ原宿。和菓子屋や造り酒屋などを巡りながら歩きます。

[日 時] 平成25年2月16日(土)午前9時受付

[受付場所] 道の駅はくしゅう

[参加費] 500円

●お申込み：北杜市教育委員会生涯学習課 TEL0551-42-1373

●問合せ：八ヶ岳歩こう会 TEL0551-32-5888

■2月18日(月) 第1回 信玄・川中島への道(甲府駅～塩崎駅)

戦国の武将 信玄公が躑躅ヶ崎館(つつじがさきやかた)より信州、川中島に出陣した遠大な口マンを追っての11回に亘る、ウォーキングシリーズになります。

第1回は早春の北野野辺に湯村山の里山を辿って、古道 穂坂道に御獄道(みたけみち)を経て、旧市川道の一部に旧甲州街道と武田家に関わる、史跡豊かなコースのウォーキングになります。

・コース 甲府駅(トイレ)～躑躅ヶ崎(武田神社)トイレ～丑(うし)え刻地蔵～法泉寺(甲府五山)～湯村温泉郷(トイレ)～塩澤寺～延命橋～穂坂道～千松橋～御獄道～正受院～袖すり橋跡～市川街道(道標)～竜王駅(トイレ)～称念寺～二十三夜塔～赤坂ドロコンパーク(トイレ)～下今井の庚申塔、道標～下今井のナマコ壁土蔵の街並み～信州往還架橋道橋～泣き石～塩崎駅(トイレ)

・集合 JR甲府駅南口信玄公銅像前広場 9:00  
(上り 松本駅発 6:38 下り 立川駅発 6:43)

・距離 17km位

・解散 JR塩崎駅 15:30頃  
(上り 八王子駅行 15:46 下り 松本駅行き 15:52)

・参加費 会員 500円 一般 1,000円 (義援金は任意)

・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳、

・担当 田中(哲)(090-4927-5044)

---

【3月の行事詳細】

■3月4日(月) 月例会 三分一湧水館 10:00

■3月6日(水) 敷島梅の里 12キロ小雨決行 大雪の場合7日に順延 進藤

■3月11日(月) 信玄・川中島への道 第2回(塩崎駅～葎崎駅)

春の茅ヶ岳山麓台地の旧甲州街道に小尾街道(穂坂道)と、史跡豊かな甲斐武田家発祥の地巡りウォーキングになります。

・コース 塩崎駅(トイレ)～光照寺～舟形神社の石鳥居～一橋陣屋跡～妙善寺～金山神社～金剛寺(トイレ)～勝の家(お昼食事)～涙の森～宮久保のクヌギ～銀河鉄道展望公園(トイレ)～穂坂橋～葎崎駅(トイレ)

・集合 JR塩崎駅 10:00  
(上り 松本駅発 7時35分 下り 高尾駅発 7時26分)

・距離 約16km

・解散 JR葎崎駅 15:00頃  
(上り 八王子駅行き 15:46 下り 松本駅行き 15:52)

・参加費 会員 500円 一般 1,000円 (義援金は任意)

・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳等

・担当 田中(哲) 090-4927-5044

・その他 お昼の食事は、勝の家(0551-23-6329)できます。  
予約制になります(一人予算/840円, 945円, その他)

メニューは、1月の月例会に配布します。

■3月29日(金) 猿橋から岩殿山巡り 集合：猿橋駅 担当：小塚

---

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・(下見) とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。(貰っていない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。  
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877