

■事務局からのお知らせ

皆様、先月の「第二回 八ヶ岳・棒道ウォーク大会」にご参加・ご協力有難うございました。おかげさまで合計 647 人の参加者があり、事故もなく楽しく好評裏に終了できましたこと、感謝いたします。重ねて御礼申し上げます。

来年は 11 月 10 日に開催されますが、これは国文祭本番年の、フィナーレの事業に当たります。本年度の反省点をふまえて、再度皆様のご支援ご協力を頂き、さらに充実した良い大会にしたいと思っております。よろしくご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年も残すところあと一か月。来年の例会を提案していただく時期になりました。別紙 2013 年度年間スケジュールを参考に幾つかのプランをご提案下さい。12 月の月例会の主な議題とさせて戴きます。月例会に出席できない方は事前に事務局まで提出して下さいとありがたいです。

いろいろな角度から「国文祭」と「フットパス」という言葉を普及させ、「山梨を歩く」ことが「来年のブーム」である、となるよう画策しています。「フットパス」は「身近な場所の短いウォーク」であるとも言えるので、歩こう会の会員には物足りないかもしれませんが、日頃運動不足の中老年の方々がチョッと歩いて日光浴でもしようとするには最適の運動であると思います。是非、「フットパス運動」を広く根付かせて国民の健康の増進に（って随分オーバーですが^^;）一役かっただきたいと強く願う事務局です。

【12 月の行事詳細】

■12 月 3 日(月) 鎌倉七福神 de 鮭食いねえ！ウォーク

大安の佳き日に秋深まる鎌倉の七福神を詣で、来年の幸福を祈願しましょう。

神様達がつぶやきました。「正月は何万人も来よるから、いちいち願いを聴いてられへん」

「暮れの方がええで、もつとも、願いの成就是本人の心がけとお賽銭の額やけどなあ」

変な神様達だなあと思ったところで目が覚めました。

- ・日 時 12月 3日(月) 大安 (バス利用 事前申し込み制)
- ・コース 北鎌倉 - 浄智寺 - 鶴岡八幡宮(昼食) - 宝戒時 - 妙隆寺 - 本覚寺 - 長谷寺- 御霊神社 - 大仏 - (バス) - 江ノ島 - 茅ヶ崎寿司屋 - 帰路
- ・距離 8~9 km
- ・集合 (出発時間) スパティオ (6:30) 小淵沢駅 (6:50) 双葉 SA (7:15)
- ・解散 スパティオ (21:30) 小淵沢駅 (21:15) 双葉 SA (21:00) いづれも予定
- ・持ち物 昼食、飲み物、雨具、ウォーキング手帳
- ・費用 会員：6000円 非会員：6500円  
(参加費、バス代、拝観料を含む)  
現地参加 (会員)：1700円 現地参加 (非会員)：2200円  
(参加費、拝観料を含む)  
寿司代、酒代、御朱印代等は各自負担  
寿司は事前申し込み 特上にぎり2400円、上にぎり1800円
- ・担当 最上 立幅

参加申し込みは 立幅まで 締め切り 11月20日

- ・その他 寿司が16:30からなので、昼食は軽いものがおすすめです。  
現地参加も歓迎です。その場合は以下でお願いします。要事前連絡  
10:00までに JR 横須賀線 北鎌倉 駅前（鎌倉街道側）にお越し下さい。  
ウォーキングのみの方：解散は 14:30 ごろ江ノ電長谷駅からお帰り下さい。  
寿司屋は JR 東海道線辻堂が最寄り駅です。工夫しておいで下さい。  
寿司屋にも行かれる方：当日バス席に余裕があれば+500円で同乗できます。  
バス席がなければ、寿司屋は JR 東海道線辻堂が最寄り駅です。  
辻堂からはタクシーでお出で下さい。（帰りも同様）  
田舎鮨本陣 t e l : 0467-88-5151 茅ヶ崎市浜須賀 13-2  
（詳細は最上までお問い合わせ下さい）

■※ 12月4日(火)

リトリートの杜主催のフットパスウォーキング「みずがき湖を巡る」

リトリートの杜主催のフットパスウォーキングですので、参加費は¥500 ですが、フットパスウォーキングは八ヶ岳歩こう会の例会に準ずるものとして押印をいたします。是非積極的にご参加下さい。

集合場所：みずがき湖ビジターセンター

集合時間：9:30

解散時間：12:30

歩行距離：約 4km

持ち物：雨具 温かい飲み物

参加費：¥500

道守：小澤

特典：マップと塩川ダムカードプレゼント

問い合わせ先：山木 多賀

■12月5日(水) 月例会(都合より、3日の予定を変更しました。) 三分一湧水館 10:00

■12月8日(土) 北杜 24 景フットパス

小淵沢編 ～大滝湧水と南アルプスの展望を楽しむ～

●コース/1 コース(6km)の団体歩行です。

国指定重要文化財の旧平田家住宅を中心に、小淵沢は古き懐かしい風景と、南アルプス・富士山・八ヶ岳を一望できる山岳風景がよく調和しています。「道守」の案内で初冬の小淵沢のたたずまいをお楽しみください。地元の方にとっても新たな発見のあるコースとしてお勧めです。

●期日/平成 24 年 12 月 8 日(土)

●集合場所 /旧平田家住宅駐車場

●受付時間 / 9:30

●距離/6km

●道守・進藤 菊池

●参加費 / 不要(歩こう会会員)

●その他・雨天実行 弁当不要

●問合せ / 八ヶ岳歩こう会(多賀)

■12月10日(月) 冬の峠越え(八木沢峠・石神峠・桜峠) ウォーク

桜峠より、初冠雪の霊峰富士山を眺めながら(この季節が、一番素晴らしいです) 神社仏閣等史跡豊かな古道、身延山参道ウォークになります。

峠越えが三ヶ所もあり、歩行距離も約32KMと通常よりも長い距離になっています。健脚者向けコースになります。(八木沢峠・石神峠・桜峠については、茶道峠より少しきついか?)。

- ・コース 井出駅(トイレ)～八木沢峠～源立寺(トイレ)～天子湖～石神峠林道～石神峠～上稲子長貫線(稲子川沿)～桜峠(R469)～三澤寺(トイレ)～安居山用水遊歩道～芝川駅(トイレ)
- ・集合 JR身延線 井出駅 9:10
- ・解散 JR身延線 芝川駅 17:30
- ・距離 32km
- ・参加費 会員 300円(義援金は任意) 一般 500円
- ・持ち物 お弁当・飲み物・雨具・ウォーキング手帳等
- ・担当 田中哲夫
- ・その他 参加は申込制になります。  
12月9日迄に、田中へ連絡願います。  
コース及び集合・解散時間が、変更になる可能性があります。(石神峠林道が、台風等で閉鎖になる事があります) 詳細については、後日連絡します。

#### ■12月17日(月) 納会ウォーク 新府の冬の花を訪ねて

- ・コース 穴山駅駐車場～河西ワイナリー～新府城址～葦崎中央公園～平和観音～葦崎駅
- ・集合 穴山駅駐車場 AM10:30(上り小淵沢発 10:06 下り甲府発 09:48)
- ・距離 約10Km
- ・持ち物 飲み物 雨具 ウォーキングダイアリー
- ・参加費 会員 300円 一般 500円
- ・食事会 ウォーク終了後葦崎の「八嶋」にて食事会(飲み会)を開催、参加希望者は担当までお願いします。
- ・食事会 会費 3000円程度(アルコール等代別)
- ・担当 田中(憲) 進藤

---

#### 【1月の行事詳細】

- 1月7日(月) 吉祥寺七福神と井の頭公園ウォーク 村尾
- 1月9日(水) 月例会三分一湧水館 10:00
- ※1月15日(火) リトリートの杜主催フットパスウォーキング「明野道祖神まつり～おやなぎさん～」

リトリートの杜主催のフットパスウォーキングですので、参加費は¥500ですが、フットパスウォーキングは八ヶ岳歩こう会の例会に準ずるものとして押印をいたします。是非積極的にご参加下さい。申込制ですが、八ヶ岳歩こう会会員は申し込み不要です。冊子等の配布物が足りなくなった場合は月例会などの機会にお渡しいたします。

集合場所：浅尾新田公民館

集合時間：9:30

解散時間：12:30

歩行距離：約4km

持ち物：雨具 温かい飲み物

参加費：¥500

道守：高橋

特典：明野町ガイド冊子プレゼント

問い合わせ先：山木 多賀

- ※1月19日(土)スノーシューで歩く清里の森(北杜24景フットパス)  
サンメドウズ清里スキー場のリフトに乗って、一気に標高1900mの冬の森へ。  
下界と遮断された原生林の中に息づく命たちにあいに行く「アニマルトラッキング」です。  
スノーシュー(snow shoe)・・・雪の上を楽に歩くための雪上歩行具のひとつ。西洋かんじき。  
北杜市実行委員会主催の最初のイベントです。多くのみなさまの参加をお待ちしています。
  - ◆日時平成25年1月19日(土)9時から受付
  - ◆集合場所 サンメドウズ清里スキー場
  - ◆参加費 1000円(リフト代含む)
  - ◆スノーシューレンタル代 1500円
  - ◆申込方法 事前申込が必要です。(氏名・住所・電話番号・スノーシューのレンタルの有無を伝えてください)
  - ◆申込先 北杜市教育委員会生涯学習課
  - ★雪の上を歩くコースですので、スキーが滑れない方でも安心してご参加ください!
  - ★雪の森を歩きますので、スキーウエアのような防寒・防水ができる服装・靴でお越しください。
- 1月30日(水)サンメドウズスノーシュー 担当：中川

---

#### 【2月の行事詳細】

- 2月4日(月)月例会 三分一湧水館 10:00
- ※2月16日(土)北杜24景フットパス「甲州街道 台ヶ原宿」  
旧甲州街道の面影が色濃く残る台ヶ原宿。和菓子屋や造り酒屋などを巡りながら歩きます。  
[日 時]平成25年2月16日(土)午前9時受付  
[受付場所]道の駅はくしゅう  
[参加費]500円
  - お申込み：北杜市教育委員会生涯学習課
  - 問合せ：八ヶ岳歩こう会
- 2月18日(月)第1回 信玄・川中島への道(甲府駅～塩崎駅)  
戦国の武将 信玄公が躑躅ヶ崎館(つつじがさきやかた)より信州、川中島に出陣した遠大なロマンを追っての11回に亘る、ウォーキングシリーズになります。  
第1回は早春の北野野辺に湯村山の里山を辿って、古道 穂坂道に御獄道(みたけみち)を経て、旧市川道の一部に旧甲州街道と武田家に関わる、史跡豊かなコースのウォーキングになります。
  - ・コース 甲府駅(トイレ)～躑躅ヶ崎(武田神社)トイレ～丑(うし)え刻地蔵～法泉寺(甲府五山)～湯村温泉郷(トイレ)～塩澤寺～延命橋～穂坂道～千松橋～御獄道～正受院～袖すり橋跡～市川街道(道標)～竜王駅(トイレ)～称念寺～二十三夜塔～赤坂ドロコンパーク(トイレ)～下今井の庚申塔、道標～下今井のナマコ壁土蔵の街並み～信州往還架橋道橋～泣き石～塩崎駅(トイレ)
  - ・集合 JR甲府駅南口信玄公銅像前広場 9:00
  - ・距離 17km位
  - ・解散 JR塩崎駅 15:30頃
  - ・参加費 会員 500円 一般 1,000円 (義援金は任意)

- ・持ち物 お弁当、飲み物、雨具、ウォーキング手帳、
  - ・担 当 田中（哲）
- 

#### 【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。

#### 【例会参加者へ】

- ・特に表記のない例会は、雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会は、どなたも参加できます。
- ・（下見）とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキング手帳を御持参下さい。（貰っていない方は事務局へ）
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではありません。  
他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。

八ヶ岳歩こう会事務局 / 多賀純夫 電話 0551-32-5888 F A X 0551-32-6877