

- 未曾有の災害でした。皆様方には被害はなかったでしょうか。また、親類・知人の安否確認はとれておりますでしょうか。被災された全ての方々にお見舞い申し上げます。そして亡くなられた全ての方々に対して心よりご冥福をお祈り申し上げます。私の住む北杜市では幸い一晩の停電だけで済みましたが、今後東京電力管内で計画停電が行われることが決まりました。停電はほぼ毎日3時間だということですが、被災地の方々のご不便を思えば、この程度の停電では申し訳ないような気がします。せめて停電でない時間の節電も忘れないようにいたしましょう。必要な電力は全て被災地域と救援の方々の為に差し上げたい思いです。
- こんな時期にのんきに歩いていていいのかという思いもありますが、やっぱり体が資本です。災害に遭遇した時に頼りになるのは最後には自分の体力・元気ではないでしょうか。テレビで「自助・共助・公助」という言葉を使っていました。災害に遭ったらまずは「自分の力で立ち上がる」次に「共に助け合う」最後に「公（自治体）の援助を待つ」ということのようにでした。もっともなことだと思います。明日はわが身と申します、いつ私たちがどんな災害に遭うかわかりません。できる時に体と脚を丈夫にしておき、どんな時でも「自分の力で立ち上げられる」よう準備をしておきましょう。

【3月～5月の行事一覧】

■ 3月

- 3月16日(水) 里山大会 下見ウオーク (1) オオムラサキセンタ 10:00
- 3月23日(水) 八ヶ岳棒道 (会議&ミニウオーク) シルクロード美術館 14:00
- ~~3月27日(日) 皇居と千鳥が淵 延期いたします。次回開催日は未定です。~~
- 3月30日(水) 里山大会 下見ウオーク (せっかくウオーク22) 清里駅 9:40

■ 4月

- ~~4月3日(日) 500選の道・富沢六地藏 延期します。次回開催日は未定です。~~
- 4月4日(月) 月例会 ペアハット 10:00
- 4月6日(水) 500選の道・徳島堰 パート1 牛頭島公園 9:00
- 4月9日(土) 土 富士川街道 W 第一回目 下見甲府駅 信玄公前 9:10
- 4月13日(水) 真原の桜並木ウオーク 武川の湯 9:30
- 4月16日(土) 花尽くしウオーク (龍岸寺・・・) 長坂スポーツ公園 9:00
- 4月18日(月) 観音様と古木桜 蔦木温泉 9:30
- 4月21日(木) 馬籠峠と十曲峠 バス申込制 スパティオ 7:00
- 4月24日(日) かぶき公園の牡丹と市川七福神 身延線甲斐上野 8:45
- 4月25日(月) 里山大会 下見ウオーク (2)
- 4月27日(水) 新緑の茅ヶ岳山麓 りんごの花見 韮崎駅
- 4月30日(土) ※500選 清里開拓の道

■ 5月 4月下旬～5月の詳細は次号で

- 5月9日(月) 月例会 ペアハット
- 5月11日(月) 八ヶ岳周遊その5 佐久平～笠取峠・バス申込制 スパティオ 7:00
- 5月14日(月) 満足屋・信玄堤ウオーク
- 5月 日() 里山大会 下見ウオーク(3)

5月18日(水) 500選の道・徳島堰パート2 JR穴山駅9:30
5月20日(金) 原村ウォーク
5月25日(水) 里山大会 下見ウォーク(4) オオムラサキセンタ10:30
5月31日(火) 馬場の里

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。
- ・今年の月例会は原則として午前中通常会議(2H)・午後里山会議(2H)とします

【例会参加者へ】

- ・持ち物は原則として弁当、水筒、雨具、保険証、ゴミ袋、ライター(非常用&ごみ焼却用)です。
- ・雨天決行です。
- ・特別の場合を除いて事前申し込み不要です。
- ・例会も、どなたも参加できます。
- ・ウォーク参加費は会員200円、非会員500円です。
- ・スノーシュー参加費は各回異なりますので本分をよくお読み下さい。
- ・歩きながらの喫煙はマナー違反です。又、携帯用灰皿をご持参下さい。
- ・(下見)とある例会も本番同様進行します。ご遠慮なく参加お願いいたします。
- ・会員は会員証とウォーキングダイアリーを御持参を下さい。(貰ってない方は事務局へ)
- ・タイトルの前に※があるのは当会主催ではないか又は当会としての保険をかけていない行事です。他会主催の場合の詳細はそれぞれの主催者にお問合わせ下さい
- ・例会についての質問は、担当者名が掲載されていればそこへ。それ以外は事務局へ。