

- 大雪に悩まされている日本海側の方々には申し訳ありませんが「冬晴」という言葉がぴったりの今年の八ヶ岳です。季語には「冬日和」という言葉もありますが、厳寒の候、冴えわたった鋭い空気の感覚は「冬晴」という言葉こそふさわしいと感じます。「青い空に白い雪」絵に描いたような美しい景色の中スノーシューが楽しめるのは「冬晴」が体感できるここ八ヶ岳ならではの特権です。2月は3回のスノーシュープログラムが組まれました。先月も書きましたが、まだスノーシュー未体験の方、今年こそ挑戦してください。スノーシューは練習無用のスポーツです。歩く事が出来る方ならどなたもその日から楽しめます。騙されたと思って参加してみてください。きっと「あ〜もっと早くからやっていたらよかった」と思うことでしょう。お待ちしております。
- 「冬晴れて今朝よりもまた山近し」(藤作) 冬晴れに冴える有明の月もよし、ともし灯冴ゆる山里の夕暮れもまたよし、風冴ゆる日中ならさらなり。冬の八ヶ岳南麓を歩くのに不都合な時間帯はありません。例会がない日も朝に晩にちょっとした「ウオーク」を心がけましょう。
- 恒例「七賢蔵開きウオーク」も入りました。下旬にはこれも恒例「梅の里ウオーク」が待っています。冬なのに、こちらから歩いて行って春を迎えに行くような例会です。

【2月~4月の行事一覧】

- 2月7日(月) 月例会 ペアハット 10:00
- 2月10日(木) 御泉水スノーシュー スパティオ 9:00
当会としてははじめてのコースではないでしょうか？楽しみですね。温泉セットをご持参下さい、白樺湖すずらんの湯に入りましょう。料金は700円です
 - ・集 合 スパティオ小淵沢 9:00
※直接参加の方 白樺高原国際スキー場駐車場 10:00に現地へ
 - ・解 散 白樺高原国際スキー場駐車場 15:00頃
 - ・コース 白樺高原国際スキー場 ゴンドラで上り ~ 御泉水自然園内をスノーシューでコースを歩く ~ 昼食 ~ ゴンドラで下り ~ スキー場駐車場
 - ・難易度 中級クラス多少のアツプダウンがあります
 - ・参加費 会員 500円 一般 1,000円 車の乗り合わせ代 1,500円+ゴンドラ往復代 900円
 - ・持 物 弁当、温かい飲み物、おやつ スノーブーツ(登山靴)、手袋、帽子、スノーウェア スパッツ、サングラス、敷物、ウオーキング手帖
 - ・担 当 奥津 小川 最上
 - ・天 候 荒天以外は実施しますが、中止の時はHPに掲載します。前日に確認してください。
- 2月14日(月) 七賢蔵開きウオーク
七賢で1時間15分ほど試飲&買物&昼食タイムを取る予定。
去年はテント内でおでんや麦とろ飯・豚汁等が注文できました。隣にはレストラン「臺眠」もあります。
 - ・集 合 長坂駅 10時20分

- ・解散 15時半頃
- ・コース 行き・8キロ 帰り・6キロ 計14キロ
途中解散の方は/ 七賢から徒歩5分のバス停から葦崎行きあります
- ・参加費 会員200円 一般500円 (試飲をする方は500円必要です)
- ・持物 お弁当(現地でも可)・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 風路

■2月16日(水) 入笠山スノーシュー

マナスル山荘の「黄粉餅」が大人気。マナスル山荘は「休憩のみ¥500」ですが「黄粉餅を食べると¥700」です。どっちが得かよ〜く考えてみましょう(^_^)v

- ・集合 富士見パノラマスキー場リフト券売り場前 9:30
- ・解散 15:00頃
- ・コース マナスル山荘に寄ります(休憩のみの方は500円)
- ・距離 10km
- ・参加費 会員500円 一般1000円 ゴンドラ代1600円
- ・持物 スノーシューで必要なもの・お弁当・飲み物・ウォーキング手帳
- ・担当 風路 市川

■2月24日(木) 北横岳スノーシュー

スノーシューで登れる冬山です。頂上直下がちょっと急登で苦しいですが、展望の山、絶景の山として比較的どなたでも頂上を制覇でき、達成感、満足感間違いなしの山です。

- ・集合 スパティオ小淵沢 9時 解散は16時頃
- ・コース ロープウエーで標高2240mの山頂駅まで一気に上り、坪庭経由で標高2473mの北横岳に向かいます。下りはロープウエー沿いに山麓駅まで下ります。一般の方でもOKと思います。昼食は山頂直下の予定。
- ・距離 10km
- ・参加費 会員500円 一般1000円
ロープウェイ片道900円+車乗り合わせ代1500円徴収いたします。
- ・持物 弁当、温かい飲み物、おやつ等、スノーブーツ(登山靴、硬い長靴可) ライター手袋、サングラス、耳あて、服装は雪で濡れてもOKな物(スキーウェア等)
- ・担当 小川 サブ:奥津
- ・雨天中止/ 無雪、悪天候時は中止にします
- ・予約制 完全予約制にします。予約は小川まで。予約時に連絡先TEL教えて下さい。中止の場合前日までにHP掲示、及びTELします。
- ・スノーシューレンタル1台1500円。多賀まで。(必・事前予約)

■2月28日(月) 梅の里

すっかりお馴染みで、皆が待っている定番コースです。ワイナリー訪問と梅の色香がまことに良く似合う春一番の例会です。山はまだスノーシューの季節なのに里には春が。

- ・集合 JR竜王駅 9:40 解散/ JR塩崎駅 15:00頃
- ・立ち寄り/ シャトレゼワイナリー
- ・見所 アルプス展望の道、早春の梅の里を歩きましょう。ワイナリーで試飲もあります。
- ・距離 12km
- ・持物 昼食 おつまみ
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担当 村尾・進藤(律)

■3月5日(月) わが町ウォーク 高根クラインガルデン

春を待つ下黒沢の「大白の桜」をみて、男山酒造に立ち寄ります。高根町のクラインガルデンあたりから冠雪の山々の眺めが good。「夕焼け橋」からは周囲のすべての山々が眺望できます。

春を待つ田園風景のなかを山々を展望しながらのんびりと歩きましょう

- ・集 合 オオムラサキセンター 10:00
- ・駐 車 場 長坂日野春の「富岡分館」(日野春郵便局の並び、ヤマザキデイリーの隣)
- ・距 離 約 15 km
- ・参 加 費 会員 200 円 一般 500 円
- ・コ ー ス オオムラサキセンター ~ 松宮諏訪神社 ~ 大白の桜 ~ 男山酒造 ~ 棒道 ~ 高根クラインガルデン 夕焼け橋 ~ 上黒沢集落 ~ オオムラサキセンター
- ・持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担 当 奥津

■3月7日(月) 月例会 ペアハット

■3月 日() 里山大会 下見ウォーク (1)

■3月23日(水) 早春の八ヶ岳棒道(シルクロード美術館と) 下見ウォーク

今年 10 回目を迎えるオオムラサキ遊歩道を利用した八ヶ岳里山ウォーキング大会は、11 回目から場所を変え「棒道」にて行う計画が進んでいます。平山郁夫シルクロード美術館の積極的な協力を得、少し大きな大会になりそうな予感です。今回はシルクロード美術館の担当者たちと私たちの顔見せという意味合いで「ゆっくりウォーク」を行います。

- ・集 合 三分一湧水館 14:00 6 kmのゆっくりウォークです。
- ・事 前 打 ち 合 わ せ シルクロード美術館にて 13:00 より、担当者・協力者・後援者たちと顔見せ会を兼ねたミーティングを行います。当会からも会長、副会長、理事の方々が都合のつく方は 13:00 にお集まりください。

※本日の集まりは 13:00~14:00 の会議がメインです。

当会以外の「八ヶ岳棒道大会」関係者が顔を揃えます。会議の後、せっかくだから少し歩きましょう、となっているのですが、みなお忙しいかたばかりでどうなるかわかりません。しかしもし一人でも「歩いてみたい」という当会以外の方がいらっしゃったら、ご案内したいと思います。今回は棒道道守の市川さんにご案内約をお願いいたしました。たまには 6 キロくらいをゆっくり歩いてみたいわ、という方々、どうぞ。めったにある機会ではございません、歩きましょう♪

- ・距 離 6 km
- ・持 物 飲み物 おやつ
- ・参 加 費 無料
- ・担 当 多賀 市川

■3月27日(日) 皇居と千鳥が淵 延期いたします。次回開催日は未定です。

■3月30日(水) 里山大会 下見ウォーク(せっかくウォーク20) 清里駅 10:20

■4月3日(日) ~~500選の道・富沢六地藏~~ 延期いたします。次回開催日は未定です。

■4月4日(月) 月例会 ペアハット

■4月6日(水) 500選の道・徳島堰 パート1

■4月13日(水) 真原の桜並木ウォーク

今回は武川の桜の名所、神代桜、真原の桜並木を歩きます。桜越しの甲斐駒を眺めながらのウォーキングを楽しみましょう。

- ・集 合 武川の湯 9:30
- ・コ-ス 武川の湯 ~ 神代桜 ~ 眞原桜並木 ~ フレンドパーク ~ 武川の湯
- ・解 散 15:00頃
- ・距 離 13 km
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担 当 西家 重田

■ 4月16日(土) 花尽くしウォーク (龍岸寺・・・)

奥津さんの市内身近なウォークが快調です♪ 行くようで行かない身近な名所はこういう機会に大勢で行くとより楽しいものとなりますね。今回は花の寺として有名な寺や花の名所をぐるりと巡ります。お楽しみに。

- ・集 合 長坂スポーツ公園 9:00 解散/ 同 14:30頃
- ・コ-ス 長坂総合スポーツ公園~中村集落の桜~牛池~長坂小学校~妙要寺~龍岸寺~妙林寺~太陽光発電施設 ~八幡大神社~清光寺~長坂総合スポーツ公園
- ・見 所 中村集落の桜土手と一本桜。牛池(長坂湖)に映る桜と甲斐駒ヶ岳。長坂小学校校庭の桜。妙要寺の枝垂れ桜。「龍岸寺」は花の寺です。花の種類も多く、色とりどりの花が 境内を埋め尽くすこの時季が見頃です。妙林寺の山桜の大木も見事です。ソーラー発電施設は一見の価値あり。古刹清光寺は芥川龍之介と縁があり歌碑もあります。長坂総合スポーツ公園の桜は品種が多くいつまでも楽しめます。まさに花尽くしのウォーキングです。
- ・距 離 15 Km
- ・持 物 昼食 雨具 飲み物 おやつ ウォーキング手帳
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担 当 奥津

■ 4月18日(月) 観音様と古木桜

高森観音堂しだれ桜 葛窪三十三観音など、見所一杯の春の道。のんびりウォークです。

- ・集 合 道の駅・蔦木(乗り合わせて道の駅・小淵沢へ)
9:30(道の駅・蔦木) 10:00(道の駅・小淵沢へ)
※「道の駅・小淵沢」に集合した方は、ゴールの「道の駅・蔦木」から「道の駅・小淵沢」まで歩いて戻るか、誰かの車に乗せて貰って「道の駅・小淵沢」まで戻ることになります。集合場所と解散場所が異なります。
- ・解 散 道の駅・蔦木 14:30頃
- ・距 離 約12 km
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・コ-ス 道の駅小淵沢~揉合神社~馬の道~東出口湧水~葛窪しだれ桜~葛窪三十三観音~境小学校桜並木~高森観音堂しだれ桜~高森しだれ桜~信濃境駅(トイレ休憩)・昼食(信濃境神社)~旧国鉄軌道跡のトンネル~田端天神社~田端しだれ桜~上蔦木の集落~道の駅・蔦木(道の駅・小淵沢へ車の引き取り)
- ・持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担 当 市川 サブ/最上

■ 4月21日(木) 馬籠峠と十曲峠 バス申込制

誰もが一度は歩いてみたい旅情、宿場をつなぐ石畳の峠道です。

- ・集 合 スパティオ小淵沢 6:45→小淵沢駅7:00

- ・コース 中津川宿～落合宿～十曲峠～馬籠宿～馬籠峠～妻籠宿
- ・解散 18:00頃
- ・距離 18km
- ・参加費 会員200円 一般500円
バス代金/ 約¥3,000(有料道路代金、ドライバー心付 有料駐車場代金等含む)
※人数によりバスは大型か中型に決まります。バス代金も変化しますことをご了承下さい。
- ・持物 弁当不要(馬籠宿手前の馬籠屋さんにて昼食) 飲み物、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 福井 村尾
- ・要予約 事務局多賀まで
- ・×切 定員になり次第締め切りますのでお早めに。
・バスは大型バスを利用します。定員45名です

■ 4月24日(日) 歌舞伎公園の牡丹と七福神

芦川の両岸に散在する高野山真言宗の7寺院の七福神の石像を巡り開運祈願! 又、市川団十郎ゆかりの歌舞伎公園内では、この時期、団十郎の裏家紋でもある牡丹の色とりどりの花が楽しめると思います。

- ・集合 JR身延線 甲斐上野 8:45
- ・解散 JR身延線 市川本町 14:45頃
- ・距離 12km
- ・コース 甲斐上野～歌舞伎公園(WC)～薬王寺～不動院～光勝寺～大門碑林公園(WC & 昼食)～楽園醸造場(休憩&ワイン試飲)～花園院～宝寿院～宝寿寺～福寿院～今昔通り～市川本町
- ・見所 書の歴史を伝える大門碑林公園、駅近くの今昔通りには昭和ロマンを感じさせる土蔵造りの建造物も残り、歴史や文化を感じながらのウォーク。途中、高台からは甲府盆地や八ヶ岳も一望でき、地元で見つけたワイン醸造場ではちょっぴり試飲の楽しみもあります。
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・持物 昼食・飲み物・雨具・ウォーキング手帳
- ・担当 古屋 伊藤

■ 4月25日(月) 里山大会 下見ウォーク(2)

■ 4月27日(水) 新緑の茅ヶ岳山麓

茅ヶ岳の麓、眼下に南アルプスの素晴らしい大パノラマを眺望、りんごの花見ウォーキングになります。

- ・集合 JR韮崎駅前広場 10:00 解散/ 同 15:30頃
- ・コース JR 韮崎駅前～銀河鉄道展望公園(トイレ)～法泉院～JA穂坂支店～慈眼院～小林建鉄～JR 韮崎駅
- ・雨天決行
- ・距離 16Km
- ・持物 昼食 雨具 飲み物 おやつ
- ・参加費 会員200円 一般500円
- ・担当 田中(哲)

■ 4月30日(土) ※500選 清里開拓の道

【月例会】

- ・月例会は毎月一度の話し合いの場です。どなたも歓迎ですのでご参加下さい。
- ・今年の月例会は原則として午前中通常会議（2H）・午後里山会議（2H）とします

【2月7日（月）の月例会について】

第一部：通常月例会 10：00～12：30 ごろ

第二部：里山大会についての話し合い 13：00～14：00

第三部：整体体験会 里山大会でいつもお世話になっているアルソア野木様による健康体験会

里山大会ではいつもアルソアが健康チェックをしてくださっていますが、今回その担当者野木様が退職されまして、新しい「理楽整体」という健康づくり整体を個人ではじめられました。今年度の大会の折にブースを出させていただき、希望者には無料で整体を体験していただきたいという要望がありました。そこで、その「理楽整体」とはどんなものか、月例会の場でお話いただき、実際に施術してもらえることになりました。当日、別室にて一人ひとり体験していただきます。この例をはじめ、大会にどんなブースを出すかなどについても、7日は話合おうと思います。