

- 盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。熱中症の危険がテレビや新聞紙上などで注意喚起されております。どうか体調管理を万全にして夏のウォーキングを楽しんで下さい。寝不足や水分の取りすぎ或いは不規則な生活などで体調を崩すと室内でも熱中症になるそうですね。お気をつけ下さい。

【8月9月10月の行事一覧】

- 8月8日(日) ※健やか樹海ウオーク 野鳥の森公園

- 8月22日(日) 大蔵経寺山ハイキング (山梨百名山)

奥秩父主山脈の最南端に位置するこの山は、JR石和駅のすぐ背後に聳えているので目にはおなじみであることでしょう。駅ハイでもよく使われています。展望台からは北アルプスや富士山がよく見え、信玄公の戦勝祈願寺である大蔵経寺が麓にあるからか、山梨百名山に選ばれました。

・集 合 JR石和温泉駅(同駅解散) 9:15 (解散14:30) 雨天中止

・コース 石和駅~大蔵経寺~物部神社~展望台~大蔵教寺山~山神宮社~JR石和駅

コース概要

大蔵経寺山標高 715.6m コース標高差 400m 新緑も美しいが春の桜並木も美しい。時間に余裕のある方は帰りに「クアハウス石和健康ランド」をお薦めします。大蔵経寺、物部神社の他にも、火伏せ神社あり、古墳時代の横穴式円墳あり、義民島田富重郎の墓あり、と、歴女歴夫にも好まれそうなコースです。

・距 離 13km

・申込み 事務局多賀

・参加費 会員200円 他協会300円 一般500円

・持 物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖

・担 当 伊藤(順)

- 8月25日(水) 海岸寺・おいしい学校 高根福祉センター9:00

毎年例会の少なくなる8月に奥津さんが皆様をご案内してくれますよ、感謝。おいしい学校とたかねの湯をめぐる。たべて、歩いて、温泉浴に。とはいえ距離は長めの15km。さすが奥津さんですなあ。

【注意】おいしい学校でおいしいものを食べようと企画したウォークでしたが、その日(8/25)美味しい学校は定休日でしたm(__)m すみません。各自「おいしいお弁当」をご持参下さい。

・集 合 高根福祉センター(たかねの湯の向い側駐車場) 9:00

・コース 高根福祉センター~津金~海岸寺~おいしい学校~福祉センター~たかねの湯

コース概要/ 津金には美味しいものがいっぱいあります。そろそろリンゴも紅く色づき始めます。「おいしい学校」では、地元産の旬の食材にこだわるイタリアンレストラン、学校の給食をランチメニューで提供する和風レストラン、焼きたてパンのパン工房が。ランチの前に海岸寺までのウォークでお腹をすかせましょう。古刹海岸寺の石仏を心静かにお参りをしてください。帰りには、「たかねの湯」に浸かってみても良いでしょう。ご自由に…

・解 散 15:00頃

- ・距離 15 km
- ・参加費 会員 200 円 他協会 300 円 一般 500 円
- ・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 奥津

■9月6日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■9月15日(水) 小泉から若神子を結ぶ棒道 JR甲斐小泉駅 10:10

■9月22日(水) 吐竜の滝ウォーキング

ようやく暑さのおさまった八ヶ岳高原を和田さんと立幅さんが案内してくれます。お楽しみに。

- ・集合 JR小海線甲斐大泉駅下駐車場 9:30 ・解散/ 同駅 15:00 頃
- ・注意 雨天中止
- ・コース 甲斐大泉 ~ 八ヶ岳倶楽部 ~ 赤い橋 ~ 天狗岩(昼食) ~ 蘭庭曲水~ 御座石 ~ 吐龍の滝 ~ 大泉駅
- ・距離 14 km
- ・参加費 会員 200 円 一般 500 円
- ・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 和田

■9月27日(月) 八ヶ岳周遊ウォーク パート1

■9月30日(木) マラソンウォーク

■10月2日(土) 武川・実りのウォーク

田中文ちゃんと最上さんのコンビで「わがまちウォーク」が行われます。今回は米どころ武川を訪れます。右の写真は昨年切倒された舞鶴の松。へ～、こんな風に展示されているのですね～！ 下見には市川ママも同行してくれて写真を提供してくれました。

- ・集合 武川の湯第2駐車場 9:30
- ・コース むかわの湯駐車場～実相寺～高龍寺～萬休院～水車小屋～むかわの湯
- ・距離 10 km
- ・参加費 会員 200 円 他協会 300 円 一般 500 円
- ・持物 お風呂セット、弁当、飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖
- ・担当 田中(文)

■10月3日(日) ※小淵沢がんまるさんウォーク富士の国山梨ネット 申し込み制

■10月4日(月) 月例会 ペアハット 10:00

■10月6日(水) 蓮田市交流ウォーク 尾瀬

■10月7日(木) 蓮田市交流ウォーク 尾瀬

■10月11日(月) ※坂本竜馬グランプリウォーク 甲府北口歴史公園

■10月13日(水) ゆっくり・しっかりコースを選べる白駒池

紅葉の名所北八ヶ岳の白駒池周辺を2班に分けて歩きます。リーダー2人の贅沢なウォーキングです。

- ・集合 高根やまびこホール下駐車場 9:00 乗り合わせて麦草峠へ移動
- ・解散 麦草峠 14:30
- ・電車利用の方/ JR長坂駅まで送迎します 前日までに村尾まで連絡下さい
長坂駅着下り 8:21 上り 8:29
- ・注意 雨天中止
- ・ゆっくりコース/6 km担当村尾

麦草峠～遊歩道～白駒池一周～白駒荘周辺で遊びしっかり組と合流して昼食
(カメラやスケッチブックなどを用意するとよいでしょう)

・しっかりコース/12km担当福井

麦草峠～丸山～高見石～白駒荘でゆっくり組みと合流して昼食～白駒池一周

・参加費 会員 200円 一般 500円 車分乗の方は交通費 ¥800

・持物 防寒衣、弁当(白駒荘でも可)、飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖 軽登山靴

・担当 村尾

■10月17日(日) 500選の道 清里開拓の道丘の公園

■10月18日(月) 八ヶ岳周遊ウオーク パート2

■10月20日(水) ※下見 八ヶ岳周遊ウオーク

■10月27日(水) 湧水シリーズ パート3

市川さんの湧水シリーズ。いよいよ佳境に入ってまいりましてついにパート3ですが、よくタネがあるものですね、感心します。こりゃ雨が降っても参加しなきゃ♪

・集合 スパティオ小淵沢(乗り合わせて観音平へ) 9:30

・解散 スパティオ小淵沢 16:00頃

・コース 観音平～延命水～四本松湧水～防火帯～川崎少年自然の家～富士見 鹿の湯前(昼食)～国見山(高森)～富士見町葛窪(茜窯前)～東出口湧水～八ヶ岳アウトレット(勘左衛門湧水)～スパティオ小淵沢(観音平へ車の引き取り)

・距離 16km

・参加費 会員 200円 一般 500円

・持物 弁当 飲み物、おやつ、雨具、ウォーキング手帖

・担当 市川 サブ/岩田

■10月31日(日) 紅葉の徳和溪谷

笛吹川の支流「徳和川」にある幽邃な溪谷で、乾徳山登山口に位置している。恵林寺開山の無窓国師がその美しさに心を打たれ座禅をされたと伝えられる。無数の滝が織り成す溪谷美は圧巻。

・集合 JR中央線 山梨市駅 10:10

・解散 16:00(同駅) 雨天中止

・距離 10km

・参加費 会員 200円 他協会会員 500 別バス代金は別途 ¥800(往復)

・持物 弁当、飲み物、おやつ、雨具、

・担当 伊藤(順)

・注意 申し込み制です。

雨天等悪天候の場合は中止をしますので、連絡用に必ず申し込み時携帯番号をお知らせください。携帯をお持ちでない場合は、当日朝かならず担当又は事務局へお問合せください。

【8月8日の樹海ウオークについて】

・昨年からの行事として行われておりますが、実質的に山梨県ウォーキング協会の行事として河口湖W協会が取りまとめています。当八ヶ岳歩こう会も共催の立場ですが、実質的には何もしていません。“参加することで協力してください”と言われておりますので、当会の公式行事としてバス代の一部を会で負担し、なるべく多くの皆様に参加していただく

と思っています。ウオークの参加費は無料です。バス代金は@×¥2000 といたしました。

日にちが迫っておりますがなるべく多くの皆様の参加をお願い致します

- ・スパティオ小淵沢 7:30 出発～双葉～昭和(8:15頃)～で拾っていきますが、他にご希望があれば事務局まで。

【八ヶ岳周遊ウオークについて】

塩の道もめでたく終了し、いよいよ八ヶ岳周遊ウオークが始まります。これについては近日中特集号を発行しますので、楽しみにお待ち下さい

【尾瀬交流ウオークについて】

早いもので、もう10月の尾瀬交流ウオークについて検討しなければならない時期となつてしまいました。既に参加希望を先着順で受け付けておりますが、皆様あれから変更等ありませんでしょうか？ 東電小屋にそろそろ最終人員を届けなければなりません。