

フレイルチェック&歩き方教室

- ・開催日：2026年2月4日(水)
- ・コース：甲斐駒センターせせらぎ～旧鎌倉街道～宮脇諏訪神社～古民家交友館よねくらや～旧甲州街道～一里塚跡～秋月～せせらぎ
- ・距離：約5 km
- ・解散：甲斐駒センターせせらぎ 15時
- ・担当者：進藤律子 090-8948-2017 / 重田友五郎 090-3087-9343 / 小林光修

